

大家健康·服务

# 16岁男孩体重160斤,肝脏75%是脂肪 重度脂肪肝不好好控制有可能发展为肝硬化

## 本周六浙大国际医院有非酒精性脂肪肝讲座义诊 现场送出50个免费肝硬度测定名额

今天8:30起,打快报健康热线85051465预约报名

近年来,脂肪肝的患病率不断攀升,到目前,脂肪肝已取代病毒性肝炎,成为我国居民第一大肝脏疾病。

树兰(杭州)医院(以下称“浙大国际医院”)感染科盛国平博士说,脂肪肝与肥胖的关系密切,由于目前我国肥胖和Ⅱ型糖尿病的患病率呈明显增长趋势,预计我国脂肪肝的患病率将进一步上升。

本周六(28日)8:30—11:00,浙大国际医院举行非酒精性脂肪肝相关讲座及义诊,盛国平博士将现场讲解非酒精性脂肪肝对人体健康的影响。现场送出50个免费肝硬度测定(fibroscan)名额,讲座现场就可拿到自己的检测结果,请专家详细解读。  
记者 俞茜茜

### 16岁男孩的肝脏75%是脂肪

“随着生活水平提高,近年来脂肪肝发病人数逐年增多,而且呈明显的年轻化趋势。”盛国平说,门诊中,他遇到最年轻的脂肪肝患者,是一位16岁的初三男生。

这位男生,身高不到一米六,但体重已超过160斤,看上去比同龄人要胖得多。

妈妈说,儿子平时胃口特别好,基本上是“无肉不欢”,每餐都是大鱼大肉,几乎不吃任何蔬菜水果。不仅如此,他平时不爱运动,喜欢宅在家里玩电脑游戏。

“平时我们也经常劝他多吃点蔬菜水果、多运动,他根本听不进去。”妈妈说,前段时间,学校组织体检,儿子被查出脂肪肝,血脂也偏高。

拿到体检报告,才知道问题严重,赶紧带他到浙大国际医院复查。

医生为男孩做了肝脏B超检查,发现他的肝脏竟然75%以上都是脂肪,已经是非常严重的脂肪肝了。

盛国平说,很多人对脂肪肝并不重视,认为不是什么大病,其实这是个误区。单纯性脂肪肝虽然进展缓慢,但脂肪性肝炎患者10—15年内肝硬化的发生率在15%—25%。非酒精性脂肪性肝硬化多发生在65岁以上的老年人群中,其中40%—62%的人在5—7年内出现并发症(肝细胞癌等)。

“目前他已经是重度脂肪肝,如果再不好好控制,预计5—10年后,会变成脂肪性肝硬化。”盛国平说,他为男孩制订了饮食及运动计划,并结合药物治疗来改善他的病情。

### 不良生活习惯容易导致脂肪肝

盛国平说,脂肪肝是全身疾病累及肝脏的一种病理改变,其危害也不仅仅限于肝脏。随着病情加重,可能会出现消化道出血(呕血、黑便)、腹水、黄疸,甚至会引起肝性脑病和肝癌。

“导致脂肪肝发生的因素是多方面的,除了遗传因素、环境因素外,不健康的生活方式是导致脂肪肝高发的最主要原因。”

随着经济发展,市民膳食结构发生了明显变化,表现为粮食消耗量呈下降趋势,动物性食物消耗量成倍增长。人体热量和营养素的摄入量明显增加,且来自饱和脂肪、单糖、双糖的热量上升。

高脂肪、高热量食品消耗过多与肥胖症和脂肪肝关系密切。过量进食、吃零食、喜甜食和荤食、常吃夜宵,以及不吃早餐等饮食习惯,为肥胖和脂肪肝的发病提供了条件。

此外,缺乏运动也是非常重要的原因。绝大多数脂肪肝患者习惯久坐,有些患者甚至从不参加体育运动。当脂肪大量堆积在肝脏时,就出现了脂肪肝。

盛国平说,要预防脂肪肝,首先要健康饮食,少吃高热量、高脂肪的食物,尤其是动物内脏要少吃。平时多吃新鲜的水果和蔬菜。此外,要养成长期运动习惯,推荐做一些有氧运动,如慢跑、游泳、骑自行车等,都是不错的选择。脂肪性肝炎和肝硬化患者除了健康的饮食和运动外,还需要在医生指导下结合药物治疗。

### 50个免费肝硬度测定名额送读者

今明两天打快报健康热线85051465预约报名

脂肪肝的症状不明显,据统计,48%—100%的非酒精性脂肪性肝病患者无肝病症状,多在常规体检中因肝功能异常、肝脏肿大,或肝脏超声检查中被偶然发现。约36%的非酒精性脂肪性肝炎患者有乏力、右上腹不适、睡眠障碍等症。

盛国平说,肥胖患者、糖尿病患者、高脂血症患者、代谢综合征患者都是脂肪肝的高危人群,这些人群尤其要注重健康的生活方式,定期体检不可少。

本周六,浙大国际医院举行非酒精性脂肪肝相关讲座,盛国平博士将现场讲解非酒精性脂肪肝对健康的影响。现场送出50个免费肝硬度测定(fibroscan)名额,讲座现场可就检测结果,请专家详细解读。

从今天8:30起实名预约,有需要的读者,需提供病人真实姓名、性别、身份证号码、电话号码、联系地址、疾病情况和检查情况。提醒:讲座当天请携带以往相关检查资料,方便为专家提供更多诊疗信息。

报名截止时间:5月27日(周五)17:00。

1.肝硬度测定名额通过快报健康热线85051465预约(8:30—17:00),先报先得,报满即止。

2.每人限预约1个检查名额,勿重复预约。如放弃就诊,请在就诊日前一天致电85051465,请工作人员帮助取消预约。

讲座时间:5月28日(周六)8:30—11:00

地点:浙大国际医院20楼大会议室

# 肝癌晚期患者手术一年后打来电话报喜 “洪主任,我就要当爸爸了!”

## 省人民医院洪德飞教授切除肝癌新技术 登上了国际鼎级医学杂志《外科学年鉴》

记者 王真 通讯员 宋黎胜

本报讯 40岁的刘先生上周打电话给浙江省人民医院肝胆胰外科主任洪德飞教授,“洪主任,告诉你一个好消息,我就要当爸爸了!”洪教授也很激动,连声说恭喜恭喜。

刘先生是晚期肝癌患者,一年前在洪教授这里做过肝癌手术。

那时,刘先生从湖北老家来杭州,找到洪德飞教授,洪德飞教授仔细研究了病历,他右边肝脏肿瘤最大有15厘米,左肝还有1.5厘米的转移灶,好的肝脏只有28%,而且他还有肝硬化。像刘先生这样有肝硬化的肝癌患者,手术切除肝脏肿瘤,好的肝脏组织起码要占40%以上。“你的情况的确不乐观,用普通的手术方法很难实行。”

刘先生的情况特别紧急,洪德飞教授决定启用他们一直在研究的新型手术方法。“我们已经研究了3年多,经过反复的动物实验,结合目前临床正在使用的技术,总结出了一套手术方法。”

这一新型的手术方法,专业的叫法是“经皮微波/射频消融肝实质分隔联合门静脉栓塞术”。手术分两步,第一步是用一根“针”在B超引导下,采用微波或射频能量把带肿瘤的肝脏部位和不带肿瘤的肝脏一边隔开,同时,用几个弹簧圈在B超引导下,通过皮肤穿刺把供应病人肝肿瘤营养的一根血管堵塞,让有肿瘤的肝脏“萎缩枯死”,而好的肝脏迅速长大。一周以后,等到好的肝脏长到足够大,就把肝脏肿瘤一次性切除干净。

洪德飞教授在刘先生身上应用了这种新型的手术方法,手术很顺利。三周后,刘先生出院回湖北老家。

上周,刘先生打来电话,声音很洪亮,“洪主任,我做完手术,身体一切都好。我老婆已经怀孕4个多月了,我们已经有个10岁的孩子,以前我还担心肝癌复发,怕第二个孩子出世,万一我不在了,老婆压力更大。现在,我身体挺好,应该没问题,我们决定把这个孩子生下来!”

洪德飞教授说,像刘先生患有肝硬化的肝癌,如果要手术切除,就必须让除了肿瘤以外好的那块肝脏快速长大,长得慢了肯定不行,因为肿瘤也在长大。2012年瑞士外科专家发明了ALPPS技术,是目前广泛应用的肝脏养大技术,但病人需开两次大刀。第一次开刀,把病人供应肿瘤营养的一根血管结扎,同时把带肿瘤的肝脏一边和不带肿瘤(要保留)的肝脏一边切开,大到足够时再开第二次大刀,把病人的肝肿瘤切除。这种手术方法,病人要在一个月内接受两次大手术,医疗费用高,术后严重并发症率也高。

而洪德飞教授团队研发的新技术,病人只要开一次刀。洪教授用这个方法为6位患者做了肝脏肿瘤切除手术。

这项创新手术技术论文刊登在今年3月的《外科学年鉴》(英文简写 Ann Surg),这是国际鼎级医学杂志。英国帝国理工大学世界肝胆胰外科专家焦龙说:“这是世界肝胆胰外科学者们都值得学习的技术。”

### 中医如何治疗

久治不愈的皮肤病和失眠症?

## 上海中医专家本周来杭义诊

拨打快报健康热线85051426:领40个免费专家号

记者 章贝佳

皮肤病反复发作、久治不愈怎么办?如何通过中医来助你安享“酣眠”、告别“安眠药”?本周,全国非物质文化遗产、上海中医“顾氏外科”和“李氏粹针”的流派传人将来杭坐诊,为患者支招。

申请方式:拨打快报健康热线85051426咨询、预约。

申请时间:今明两天8:30—18:00。

凡来电预约者均可获——

- 1.免专家费、免挂号费;
- 2.中医专家面对面咨询,辨别个人体质;
- 3.定制个性化解决方案。

### 皮肤病、失眠症为何都会迁延不愈?

#### 听听中医专家怎么说

“皮肤病虽然发生在肌表,但是其发生、发展和人体内阴阳气血、脏腑等密切相关,若只着眼于外部,忽视内调,即使皮损暂时好转或消失,也易复发。”

上海市中医医院副主任医师、从事中医皮肤病科研与临床工作40余年的万春发医师说,顾氏外科强调“外之症实根于内”、“治外不治内,是舍本求末也”。夏季天气逐渐转热,人体气血运行顺畅,新陈代谢旺盛,调节脏腑气血,可防止或阻断皮肤病的发生发展。

服用安眠药是目前治疗失眠的主要手段之一,但有的人过于依赖药物,有的人则因害怕药物副作用,无论失眠多严重都不愿吃。

中国针灸学会会员王丙辉医生说:“运用‘经络搭桥’方式,结合传统粹针、灸法等,可疏通阻滞经络,促进气血循环,改善失眠、浅眠、睡不好等症状。”

专家名片

万春发:上海市中医医院副主任医师、顾氏外科第四代传人。

王丙辉:中国针灸学会会员,师从李氏粹针第16代传人晋松副教授。