



国家级名中医王永钧教授从医60年 一位粉丝“追”了他整整37年 王老师说,肾病患者不能碰牛肉!

记者 俞茜茜 通讯员 徐尤佳

本报讯 “患者和医生,就像鱼和水,相互依存,他们的共同敌人是病魔。只有彼此充分信任,患者才能除病去疾健康身体。这是我从医60年来的切身体会。”

昨天上午,杭州市中医院举办了一场“医患鱼水情,相约关爱肾”义诊活动,国家级名中医、杭州市中医院肾脏内科学术带头人王永钧主任医师领衔肾内科专家团队,为肾脏病患者义诊,同时邀请资深病人谈自己的治疗和保健经验。

今年是王永钧教授从医60周年、市中医院肾病科建科30周年。很多老病人赶到现场,就为了见一见这位和蔼可亲的老先生。62岁的金阿姨就是其中之一,她和王永钧医生的医患情谊已经延续了37年。

金阿姨25岁查出肾病综合征

“我一直跟着王永钧医生看病,已经37年了。”金阿姨说,37年前,那时她只有25岁,作为知青下乡后刚回到杭州。当时总感觉到腰酸,人有点浮肿。尤其是早上起来脸肿得厉害,到了晚上,脚肿得连鞋子也穿不进去。到医院做了尿液检查,发现有尿蛋白和血尿,又做了肾脏CT检查,最后被确诊为肾病综合征。

“确诊以后,我就到肾病科找医生看病。刚巧,挂上了王医生的号子。我还记得,当时的挂号费是1毛钱。”金阿姨回忆说,查出来这么严重的病,她心里非常害怕。“毕竟年纪轻,还没有结婚,怕因为生病影响找对象。”

了解金阿姨的顾虑后,王永钧安慰她说,虽然目前肾病综合征还没有办法彻底治好,但是随着医学的发展,医疗技术会进步,一定会有更好的治疗方法。

听了王永钧的话,金阿姨逐渐调整好了心态。

根据金阿姨的病情和体质,王永钧为她进行中药调理。主要通过中草药对症治疗,起到益肾、利水、消肿的作用。“吃了一段时间中药,我明显感觉到了变化,水肿逐渐消失,尿蛋白也减少了。”金阿姨说。

金阿姨圆了“妈妈梦”

29岁时,金阿姨结婚了,但是,对患有慢性肾病的她来说,当妈妈却成了奢望。

因为疾病的原因,慢性肾病患者在怀孕过程中,随着孕周增加,妈妈和胎儿的风险都很大,如果控制不好,妈妈的病情可能加重、恶化,容易发展为终末期肾病。还可能会出现其他相关的并发症,胎儿发生早产、流产和死胎的几率会增高。

“我跑了多家医院,咨询了妇产科、肾病科等不同科室的专家,他们都不赞成我怀孕生子,认为风险太高。后来我找到王医生,征求他的意见。”

王永钧对金阿姨的病情和身体状况非常了解,因为这些年来,她一直在中医调理,病情控制稳定。经过综合评估后,王永钧对金阿姨说:“问题不大,可以试一试。”

“多亏了王医生,要是没有他,我可能这辈子都不

可能有自己的孩子。”金阿姨说,第二年,她就顺利怀上了宝宝。怀孕50多天的时候,她将这一好消息告诉了王永钧。

怀孕6个月时,金阿姨的脚有些水肿,她担心自己的肾病恶化。但尿液检查发现,尿蛋白并没有升高。王永钧安慰她:“孕期浮肿是正常现象,不要太担心。”

整个孕期,王永钧一直为金阿姨“保驾护航”,根据她的身体情况进行中药调理,也经常鼓励她,直到女儿健康出生。

金阿姨为啥不吃牛肉?

“这些年来,我一直在吃中药,慢性肾病一直控制得很好。”金阿姨说,慢性肾病患者平时如何用药很有讲究,遇到感冒、发烧,她也会找到王永钧医生,因为她的身体情况,王医生最清楚。

37年来,金阿姨和王永钧之间的医患情谊一直延续着,如今,她的外孙女都已经3岁了,下半年马上就要上幼儿园了。

金阿姨说,现在她每天生活都非常有规律,早上6点起床后,到小区里走路锻炼,再到菜场买菜,8点左右吃早饭。

多年来,金阿姨一直保持每天喝一瓶牛奶、吃一个鸡蛋的饮食习惯,补充人体需要的蛋白质。平时她吃得很清淡,做菜会少放盐,因为盐吃多了会增加肾脏代谢的负担。饮食上,没有特别忌口,注意荤素搭配平衡,海鲜平时吃得比较少,牛肉是绝对不吃的。

“这些知识,我都是从王医生这里学的。”金阿姨笑着说。

“慢性肾病如果没有得到好的控制,往往会导致病情加重,最终变成终末期。”王教授提醒慢性肾病患者注意事项中,确实有不吃牛肉这一条。“因为牛肉中所含的特殊氨基酸,会引起肾小球高滤过、高灌注、高血压,会增加蛋白尿的发生,导致肾病加重。”

另外,日常饮食要清淡,少吃盐。杭州市中医院肾病科的医护人员做过相关研究,慢性肾病患者每天盐摄入量控制在3克,对控制病情有好处。



王永钧教授与金阿姨在昨天的义诊现场

王永钧年轻时也患过肾病综合征 治愈后选择学医,专攻肾病

昨天的义诊活动现场,王永钧教授还讲起了自己的从医经历。

原来他年轻时也患过肾病综合征,是一位西湖船工给的偏方将他的肾病治好了。他在肾病治愈后对中草药产生浓厚的兴趣,选择学医,专心攻研肾脏病。

王教授说,慢性肾炎是肾脏疾病里中国人患病率比较高的一种,大概占1/3。但近年来,随着生活水平提高,吃得油腻了,慢性肾炎的比例相对下降,糖尿病肾病的比例越来越多。

“糖尿病肾病早期几乎没有任何症状,尤其是在一期、二期时,尿检时也不会出现尿蛋白升高,只有做肾脏CT检查才能发现。只有到了三期,才会在尿检中发现微量的尿蛋白,因此,很容易被忽视,从而导致病情延误。”

王教授建议,如果在体检时发现血糖指标超标,建议马上做一个尿液检查,看看是否有微量蛋白。尤其是5年以上糖尿病史的患者,要定期做一个肾脏CT检查,确认肾脏的形态,如果肾脏变大了,就说明已经有损伤。

“讲文明·树新风”公益广告

人生有一条路
不能忘记,

就是回家的路