扫一扫
关注“快运动”

“快运动”组队跨省亲测
崂山100越野的美和虐

我找到了自己的名字——“快运动”跑团出发前合影。

记者 林冉

本报讯 说到崂山，大家想到的都是无敌海景，海上仙山，但是上周六早上，参加了由青岛市体育局、青岛市体育总会、青岛市旅游局、青岛市崂山风景区管理局共同主办的2016青岛·崂山100公里国际山地越野挑战赛的“快运动”小伙伴会告诉你：崂山的美有种魔性，这一趟下来可是被虐得不轻。

不过，包括以15小时34分获得百公里组别第三的都市快报体育部记者，江湖人称“快郭”的郭鲁刚以及另一位都市快报记者朱文科在内，各位“快运动”小伙伴都取得了不错的成绩，虽然赛道如魔鬼。但是美丽的景色以及周到的服务，还是让大家忍不住点了赞，朱文科就在赛后说：“废了一双鞋，残了一对脚，怀疑过人生，却爱上了这次崂山100。”

68公里处退赛的他说：很美、很虐、很爽

本次2016青岛·崂山100公里国际山地越野挑战赛共有989名男女运动员参加了100公里、50公里以及25公里三个组别的赛事。“快运动”的小伙伴也都是挑战者，大多选择了最难最虐的100公里。郭鲁刚获得了百公里组别的第三，比赛的赛道让他回味无穷，他说：“闭上眼回想一下比赛，感觉真的有很多东西可以回味。满眼的无敌海景、海上仙山、海市蜃楼，不到现场真是无法形容。最眼馋的还是一路上大大小小的各种樱桃，很多当地人都会在路边卖，可惜为了成绩没能停下来买点吃饱再走，现在还在后悔。”

在郭鲁刚看来，这次赛道还是非常有难度的，他说：“主要分四段吧。第一段风景最好，跑得大家心旷神怡；第二段开始天气变热，比较晒，有不少选手出现了中暑的状况；第三段爬升厉害，而且很多地方都是手脚并用才上得去，不少‘快运动’小伙伴回来和我说那段‘攀岩’的路真是让他们累惨了；最后一段是一路下坡，不选双好鞋可真是要吃苦头了。”

“快运动”小伙伴冷宪彬就因为没有选对鞋子，最终脚趾受伤，不得不在68公里处遗憾退赛。他说：“还是很遗憾，没能坚持到最后，这次赛事真的是很美、很虐，也很爽，只怪自己没选好一双合适的鞋子，还是经验不足啊！”

25公里不过瘾的她说：下次还跟“快运动”跑

崂山100也是“快运动”第一次组队参加省外的越野比赛，各位小伙伴也是异常兴奋。比赛中大家不但尝到了包括崂山可乐在内的各种本地的“神水”饮料，还尝到了包括海参、热粥、面包、火腿等食物。虽说不上能饱餐一顿，不过还是让大家恢复了不少精气神。朱文科在跑到71公里时实在是困得不行，最后去休息点睡了一小时，原地满血复活。他说：“之前的路况太变态，所以跑着跑着真是又困又累，感觉跑着跑着就要睡着了，后来就直接到休息房间睡了一个小时，感觉充满电了！”

虽又虐又累，全身上下没有一处感觉是好的，但是大家还是想为崂山100点个赞，也表示这次能和“快运动”一起来，真是来对了。“快运动”小伙伴里唯一的女选手李彦杰报的是25公里，也算是所有人里面最“安全”归来的人，她说：“这次真的虐得很爽！能够和‘快运动’一起来非常开心，下次如果还有类似的活动，我一定再来报名参加！”

本塘 幼儿体育大会嘉兴开幕

嘉兴报道 昨日，由浙江省体育局、浙江省卫生和计划生育委员会等十二家单位联合主办，嘉兴市体育局、嘉兴市幼儿体育协会、嘉兴市商业区幼儿园承办的2016年浙江省第九届幼儿体育大会开幕式于嘉兴拉开帷幕。

来自全省各地18支队伍的近600名5至6岁小朋友会聚一堂，表演项目融入集体啦啦操、瑜伽、小篮球、小足球、轮滑、武术、体育舞蹈、亲子游戏、健身舞操等，诠释了大会“我运动、我快乐、我健康、我成长”的主题。浙江省幼儿体育大会从2008年开始每年举办一届，比赛项目从最初的6个增加到现在的17个，已成为了全省小朋友们的体育盛会。

（记者 殷佩琴）

体彩6+1

浙江第16059期 总投注额：2307548元

中奖号码 7 7 0 3 5 2 +3

奖级	中奖号码	中奖注数	奖金额
特等奖	770352+3	0注	0元
一等奖	770352	0注	0元
二等奖	77035□、□70352	23注	5686元
三等奖	7703□□、□7035□、□□0352	364注	300元
四等奖	770□□□、□703□□、□□035□、□□□352	4903注	20元
五等奖	77□□□□、□70□□□、□□03□□、□□□35□、□□□□52	53893注	5元

兑奖有效期：自5月23日起60个自然日。
本期累积特等奖奖金总额1479.3217万元全额滚入下期。本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年5月22日

体彩20选5

浙江第16136期 总投注额：183190元

中奖号码 08 14 15 16 19 中奖简单无需排序

●代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	7	2029	●●●●●
二等奖	676	50	●●●●
三等奖	8352	5	●●●

兑奖有效期：自5月23日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年5月22日

体彩排列3排列5

第16136期

浙江排列3总投注额:1173614元 全国排列5总投注额:8041500元
排列3滚入下期奖池:404.7815万元
排列5滚入下期奖池:30266.0782万元

开奖号码（前三位为排列3） 6 6 5 3 0

奖项	中奖注数	每注奖金
排列3直选	453注	1040元
排列3组选3	185注	346元
排列3组选6	0注	173元
排列5(全国)	39注	100000元

兑奖有效期：自5月23日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年5月22日

足球彩票(4场进球游戏)

第16080期
全国总投注额：768132元 浙江省投注额：36982元

球队	水晶宫	曼联	拜仁	多特	AC米兰	尤文	马赛	日尔曼
开奖结果	1	1	0	0	0	0	2	3+

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中8队	10注	0注	49160元

兑奖有效期：自5月23日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年5月22日

足彩6场半全场胜负游戏

第16080期
全国总投注额：129024元 浙江省投注额：6488元

主队	水晶宫	拜仁	AC米兰	马赛	斯塔贝	莫尔德
开奖结果	1 1 1	1 1 1	1 1 0	0 0 1	0 1 3	

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中12个结果	1注	0注	115185元

兑奖有效期：自5月23日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年5月22日

中国足球彩票(胜负彩)

第16080期
14场：全国总投注额：9536788元 浙江省投注额：651798元
任选9场：全国总投注额：10337668元 浙江省投注额：800584元

主队	曼城	比尔巴鄂	巴黎	巴纳	摩纳哥	拜仁	罗马	马赛	米兰	纽卡斯尔	斯图加特	莫尔德
开奖结果	3	3	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0	3	1

奖级		中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
14场	一等奖	中14场	5注	1注	854496元
	二等奖	中13场	117注	18注	15650元
9场	一等奖	14场中任意9场	1581注	117注	4184元

兑奖有效期：自5月23日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com 2016年5月22日

物业广场

刊登广告 扫一扫 咨询：85052541、18958063164 QQ：2713324384

营业房 转让 出租

凤起路70号商铺出租
一楼850㎡，二楼1100㎡
电话：18757104193

●**汽车北站旁商铺招租**网咖棋牌足浴公寓办公可注册适合各行业13516808090

●**华都大厦招租**：写字楼整层适合金融、保险、教育87218920、86068766、13588817151、13867426757

●**文一西路，科技大道**。融通商务大厦出租，1、2万方，13666688898沈先生

●**下城区38处国有房屋租赁权拍卖公告 商业用房**：新市街191、193号1-2层、28号，河东路198、200号，香积寺东路155-159号1-2层，孩儿巷69号、73号，刀茅巷25、27号、129号，东园巷397号(1)、(2)，潮王支路85号，朝晖路38-2号，绍兴路15号，绍兴支路12号，河土罕上110号，京都苑24幢商2-1、4-1，朝晖二小区29幢-4、-5，白石巷12-1二楼；**住宅**：东荷星苑8-1-602、9-3-602，望景苑12-2-402、14-2-702，三塘北村12-4-202、13-5-603，景芳五区54-5-401、701、61-6-402；**办公用房**：河滨商务楼2、12、13楼，百井大厦301，东河春晓1-1-102，朝晖六区3-3四楼1号，现代置业大厦东楼910，竹竿巷12号4楼5间，白兔墩巷16号一层部分。5月31日拍卖，26、27日报名
咨询13656676677 87896821
详见www.zjspmh.com
下城区公共资源交易中心

●**艮山东路146号有几幢1-4**层独立楼房，近二万㎡面积，可供出租、经营汽车、电子商务、办公等相关行业，有意向者欢迎前来洽谈。电话13136175878

●**胜利小学旁雷霆路7号200**平餐饮铺转让。电话：18635285801

●**出租市中心1200㎡营业房**13355815468

●**旺铺出租**湖墅路和德胜路383号交叉口13858027162

●**长生路9号营业房235㎡**招租(非餐饮)13606804776

●**水星阁店面转让免餐饮**，电话：13857109031

●**翠苑物美对面大开间**餐饮旺铺2楼招租18658112856

●**朝晖路沿街旺铺出租**283㎡可分割租18705897688

●**武林路商铺**出租，适餐饮美发13735593708

●**转让**祥园路软件园餐饮店220方电13093785199任

●**北部软件园核心地段写字**楼商铺招租13605705193

●**转让杭州梅家坞茶楼**，地段好生意旺18268192836

●**文三路与万塘路口600㎡**餐厅急转 18958096119

●**转龙井路茅家埠**附近茶楼13588199044，赵先生

写字楼 转让 出租

国际假日酒店商务楼
一楼营业房1620㎡，另97㎡-3626㎡办公室招租，Tel:85271158、85271099

中山花园春晓苑120㎡
1.6元/天/㎡。 85302347

华星时代广场、世纪大楼
均处文三路IT商圈，现有50—800㎡写字楼出租电话88867777 88930111

●**低价租售耀江广厦**写字楼150㎡，电话87790558

浙江物产国际广场
市中心毗邻钱江新城，剩少量整层及部分小面积写字楼待租，车位足配套齐。招租热线86772666

●**出租教工路、天目山路**办公房及沿街店面，联系88271136、88271266

●**城站香榭商务大厦4楼I室**178平米办公房出租，价面议 13605801890吴先生

●**出售**滨江“国际·信雅达大厦”精装写字楼一层，梁女士18268089988

●**出租莫干山路706号**办公房600平，18958137028姜

物业广场收费标准 70元/行 11字/行

厂库房 转让 出租

●**出租**汽车西站西1800平方仓库可分割15558028333

●**出售萧山瓜沥10亩厂房及**土地 15067112666

●**崇贤S13底层7.5米1650㎡**厂房出租13705711838

●**桐庐10亩厂转让出租**，厂房3500平米13605703308

●**杭州市委党校南标准厂房**出租，电话13606808158

●**出租康桥镇88号1800平方**标准厂房 13958181531

●**下沙厂房出租**89169693冯

●**750平厂房租**18757195605

●**出租**石祥路仓库88389825