

赏铁皮石斛花 吃有机大餐 逛中药博物馆 “旅行惠”武义有机清肺之旅圆满成行

蔚蓝的天空、碧绿不施化肥的铁皮石斛、刚刚献蕾的“灵芝宝宝”、清冽的溪水潺潺流过脚边……这一派田园风光，伴着“旅行惠”20个幸运粉丝的好心情，为大家成就了一场特别的养生旅程。

前不久，都市快报旗下优质旅游微信公众平台“旅行惠”免费邀请20位粉丝走进武义长寿之乡的消息一出，就吸引了300多位粉丝报名。最终有20位幸运粉丝于上周五跟随“旅行惠”走进长寿之乡武义，展开了一段难得的有机清肺之旅。

文·图/李煦

【第一站】

感受博大精深的中医历史

从杭州到武义，车程大约3小时，3个小时也是切换繁忙的都市生活到静谧的乡村生活模式的时间。“旅行惠”一行20人一大早坐着大巴向武义方向前进。一进入武义境内，粉丝陶德富就兴奋起来，因为工作原因，他在武义工作过一段时间，对这里的印象非常好。退休后，他有空就去爬山，已经爬遍了杭州的188座山，是个地道的杭州通。但是武义的好空气还是让他激动，“空气一下子清新了好多，呼吸也舒畅了不少。”

到武义后的第一站，是寿仙谷中医药文化博物馆，这是省内唯一一家中医药文化主题的博物馆。“盐卤有剧毒，但是用来点豆腐，就成了餐桌上的美味；6月水和12月水用来煎中药，药效完全不一样；河豚有剧毒，但是运用适当可以控制消渴症（糖尿病）。早在西汉，一本《胎产书》就记载了生男生女的秘方，24个节气容易生什么病，应该用什么药……”随着讲解员的详细讲解，中国古代医学的博大精深让一行人啧啧称奇。除一些经典的药方外，馆内还收录了30个清末民初名医的处方真迹。各种药典、与中医药有关的字画……把中医药的一脉传承介绍得清清楚楚。一个参与活动的幸运粉丝，还是在校学生，目前正在学习中医专业，她说，能遇上这样的学习机会非常难得，不少东西，在学校里也没学到过。



【第二站】

有机大餐大有讲究

参观完中医药文化博物馆，一顿丰盛的有机大餐犒劳大家。这顿饭大有讲究：从米饭到蔬菜，甚至是餐桌上的鸭肉、猪肉、鱼……全部是没有使用农药、化肥添加的有机健康食品。“生产这些有机食物，并不是为了盈利，我们的食物全部不对外售卖，这些其实是种植有机铁皮石斛、灵芝的副产品”。

工作人员为大家进行了一番详细生动的讲解：利用种灵芝的原木打碎后做成铁皮石斛的培养基质；铁皮石斛老化后，废弃的铁皮石斛基质，又作为有机水稻的肥料；有机水稻田内养鸭，让鸭子吃害虫，养成了稻田鸭；铁皮石斛的老根经粉碎后，又作为食用菌培养基；加工药材后剩下的小苗、药渣当作猪饲料，动物产生的粪便则收集起来加工成有机肥，成为有机水稻、杭白菊、油菜、藏红花等的天然肥料……在寿仙谷药业的种植基地内，采用的是藏红花与水稻、杭白菊与水稻以及灵芝与水稻轮作的耕作办法，既实现了农田与化肥、农药绝缘，又确保了土地肥力。讲解员的一席话让大家茅塞顿开。原来，这条完美的有机全产业链模式，寿仙谷药业已经摸索了10多年。整个系统可以说是浑然天成。

这顿有机餐让大家印象最深刻的还是铁皮石斛汁和灵芝酒。两者都是用新鲜的铁皮石斛和灵芝原料制成，保留了原汁原味，没有任何添加，平时没机会看到。

【第三站】

看有机石斛开花

午餐后的活动，全部围绕武义的“绿肺”——源口水库开展。紧邻源口水库的，是占地2000多亩的浙江省中医药文化养生旅游示范基地——寿仙谷有机国药养生园。

源口水库也是武义全县的饮用水源，没有经过任何污染的第一道水，缓缓地流入寿仙谷药业的有机种植基地。好空气好水，培育了大片有机铁皮石斛。大家满怀好奇地来到了这里，一进入种植大棚，潮湿的空气扑面而来，大片绿色石斛展现在大家面前。没想到，铁皮石斛花并不是开放在山崖上、树上，而是养在“地”里。

解说员介绍说：“铁皮石斛花是一种非常罕见的花，一年一次花期，花期只有15天。本来野生的铁皮石斛只生长在悬崖峭壁的阴面崖缝间或森林大树上，对温度、湿度、光照的要求都很高，自身繁殖能力低。为了能让它们在武义的土地上成长，基地特别模仿野生的生长环境，并开发了适宜铁皮石斛产业化种植的培养基质，历时18个月，经过五次转接，再将成功存活的石斛苗移植到基地，在基地里生长3到4年才会采收。”

在灵芝大棚里，大家又看到了平时难得一见的鲜活灵芝。粉丝刘女士说，过去她一直以为千年灵芝之所以昂贵，是因为生长周期漫长，参观完基地她才知道，原来并不存在生长了千年的灵芝。工作人员说，“灵芝是一年生的，所谓千年灵芝，是指灵芝所生长的那块木材有千年历史了，而非灵芝本身”。

【第四站】

赏百草园 大开眼界

作为当天活动的压轴戏，大家还参观了中药百草园。这里更像一个中药材的潘多拉星球，独立、完整，有一种原生态的美，一个花园里有1400多种常见的名贵中草药，让大家找到了常吃的中药方剂中每一味药的“原形”。

活动结束后，寿仙谷向每个参加活动的“旅行惠”粉丝赠送一份有机粽子。回程路上，大家还意犹未尽，陶德富感慨道，“寿仙谷这个地方太好了，就希望以后有福气能在这美丽的地方安享晚年。”另一位粉丝方建华开心地说：“特别感谢都市快报‘旅行惠’和寿仙谷药业给了我们这么一次免费游玩的机会。”

接下去，“旅行惠”还将陆续推出回馈粉丝的免费旅游活动。持续关注“旅行惠”，获得更多免费旅游信息。



微信扫一扫 关注旅行惠