

大家健康·讲座

缺了牙,为什么要赶紧种上?

周六皓瑞口腔举办种植牙讲座 多重好礼现场相送
来听听全国种植牙冠军讲如何种一颗好牙
今明两天拨打快报健康热线85051486 可预约参加

记者 周洁琼

缺了牙,不仅影响美观和进餐,还会导致营养不均衡甚至引发肠胃疾病,降低生活品质。

但为什么有的人宁可顶着一口残缺不齐的牙齿,也不敢踏进口腔诊所?

最主要的原因就是:怕痛!

“这都是因为大家太不了解种植牙,把它想得太恐怖了,其实种一颗牙只需10-15分钟,而且基本没有什么痛苦。”邵逸夫医院牙科中心种植科主任盛列平说。

拔了牙又不种
问题会很严重

盛列平主任也是皓瑞口腔的口腔专家,他每年要种800多颗牙齿,对于曾经得过全国种植牙冠军的“老手”来说,种一颗好牙俨然已是“信手拈来。”

在盛列平看来,中国人的口腔保健意识有待提高。许多人牙齿痛得忍无可忍,或者蛀得很厉害、没法逃避了才不得不拔掉。拔了之后也不种,能拖则拖,尤其是不露在外的牙齿,想一辈子把它掩藏在嘴巴里。

“拔而不种,问题会很严重。什么问题呢? 牙齿拔了后,左右两边的牙齿就会互相靠过来,上面对准的那颗牙齿由于一直没有机会咬合,会慢慢变长发生移位,最后影响咀嚼功能,甚至导致咬颌关节疼痛、咬合困难等。”盛主任说。

对老年人来说,牙齿掉得越多,咀嚼力越差,影响进食最终导致营养失衡或引发肠胃问题。

种一颗牙要多久? 只需10-15分钟

盛主任说,其实种牙没有那么恐怖的。将一个种植体钛钉植入牙龈下面,与颌骨结合,作用如同牙齿的牙根,3个月后再将一颗烤瓷牙安装到这个种植体上,与天然牙相协调。

“如果除去术前的准备,手术过程仅需10-15分钟。牙齿拔掉后,应该赶紧种上才对。”盛主任说,种牙手术中几乎无痛感,手术后痛感小于拔牙。因为拔的牙齿牙根形态不规则,在拔出过程中组织破坏更多,手术后痛感更强。

盛主任说,以前牙齿缺失,很多人会选择镶牙,这需要磨小旁边两颗好的牙齿,用黏合剂把烤瓷牙黏在两颗磨小的牙齿上。种植牙的优点在于相邻牙不会受到影响,不用磨牙。同时,种植牙可减少颌骨的萎缩,而且种植手术过程创伤小、痛苦少,修复的种植牙和天然牙相近,能很好地恢复缺失牙的形态和功能。

全口无牙的老人
只需四个桩就能固定整排假牙

种植牙技术的发展给老年人带来了福音。我国65-74岁老年人中,缺牙者占86.1%。

在以前,传统种植牙技术需要植入多颗种植体,才能达到承重受力的要求,同时牙槽骨往往需要经过填骨粉、牙骨移植的漫长等待,对患者口腔组织存在较大创伤,老人家往往承受不了。

现在老年人即使全口无牙,也可用国际上较先进的“All-on-4”全口无牙种植技术解决,克服了牙槽骨对植牙效果的影响,

对严重骨量不足的患者,只需四个桩,即可完成上颌或下颌缺牙修复。这就避免了普通植牙手术创伤大、耗时且昂贵的弊端。“All-on-4”是以其特殊的植入方式和斜拉式力学设计,实现了四颗承受整排牙齿的力量。口腔条件好的患者,最快当天恢复咀嚼功能。

当然,“All-on-4”有很高的技术要求,需要用三维进行整体设计定位,避开牙神经,同时需要好的种植系统支撑。盛主任说,在他的种牙记录中,年纪最大的患者是80岁。

皓瑞口腔周六举办种植牙讲座
免费检查、洁牙等多重好礼相送

皓瑞口腔由邵逸夫医院牙科中心团队倾力打造,牙科中心主任吴利群,副主任盛列平,和其他20多位国内外重点大学专业牙科毕业的专家都在皓瑞口腔长期坐诊,为大家提供美式风格的牙齿护理、美容和治疗。

邵逸夫医院牙科中心有着深厚的国际医疗背景,它于1993年由美国国际基金会提供基金,美国罗马琳达大学牙学院著名牙科教授DR.Lloyd Baum 按照国际标准亲手创建,是罗马琳达大学牙学院众多国际分支机构之一。

Dr. Lloyd Baum为国际现代牙科学的前驱,美国牙学院里的教科书《牙体修复学》就是他的著作。

本周六上午9点,皓瑞口腔将举办一场种植牙讲座,邵逸夫医院牙科中心种植科主任、全国种牙冠军盛列平和皓瑞口腔主任沈希等专家将在现场为读者解答种植牙



方面的知识。

今明两天(9:00-17:00)拨打快报健康热线85051486,可预约参加。

现场活动有下列优惠——

- 1.每颗种植牙优惠1000元(不论品牌)。
- 2.种牙客户免费口腔CT检查。
- 3.种牙客户免费洁牙一次。
- 4.来现场的读者都将得到护牙礼包一份。
- 5.电话报名的前20名读者,可现场免费检查。

春夏之交皮肤病高发 中老年人易中招

省医师协会皮肤病专家诊疗中心、万承志堂启动“关爱皮肤健康月”
“一号难求”的每位名医专家每天有5个免费专家号
今明两天拨打快报健康热线85051496可报名预约

记者 周洁琼

“医生你看,我这里长了好几个水泡,还有点痛,是怎么回事呀?”51岁的钱阿姨指着自己的右脸颊问医生。巧的是,最近万承志堂国医馆的皮肤科来了好几个被这种“水泡”困扰的患者。

中老年人切勿小瞧这种皮肤病

“她的情况属于带状疱疹,是春夏季较流行的一种病毒感染性皮肤病,免疫力较弱的中老年人容易感染。”万承志堂国医馆皮肤科专家、浙医二院主任医师孙国钧提醒,老年人、身体虚弱者、有慢性病患者患带状疱疹后,若不及时治疗会留后遗症神经疼,产生剧烈疼痛。因此,千万不要小看带状疱疹!

不仅是带状疱疹,春夏之交是皮肤的“脆弱季”,特应性皮炎、皮炎、湿疹、荨麻疹、皮癣等多种皮肤疾病都很容易缠上身。

孙教授指出,皮肤问题无小事,许多病人如果去不正规的机构接受所谓的治疗,

病情往往会反复,甚至愈演愈烈。这就加大了治疗的难度,对病人的康复非常不利。因此,发现皮肤问题,第一步就要到正规医院接受专业的治疗。

知名皮肤科专家坐诊
每位专家每天提供5个免费专家号

为了让广大老百姓得到科学、专业的皮肤病咨询和诊疗,中国医师协会皮肤科医师分会把每年的5月25日(谐音“我爱我”)设为“全国护肤日”。

从今天起,浙江省医师协会皮肤病专家诊疗中心启动“关爱皮肤健康月”活动,每天都有“一号难求”的省内知名皮肤科专家为患者的皮肤健康把脉,平时要百元挂号费的专家,现在免费就能看!

省医师协会皮肤病专家诊疗中心、皮肤疑难病会诊中心设立于万承志堂国医馆,中心专家由省内三甲医院的皮肤科主任,省级、国家级重点临床专科皮肤学科带头人,及省医学会、省中西医结合学会的主委、副主委组成。

目前,两大中心每天有知名专家坐诊,每月最后一个周五进行“皮肤会诊”,采用中西医结合,让病人一次看到多位皮肤科主任。

“关爱皮肤健康月”期间,每天也都会有省内知名皮肤科专家坐诊,每位专家每天限5个免费专家号,如果你也有皮肤困扰,赶紧报名预约吧!

活动时间:今天起至5月31日

活动地点:杭州万承志堂国医馆(高银街馆)

报名方式:今明两天(9:00-17:00)可拨打快报健康热线85051496报名,也可关注万承志堂官方微信,点击底部菜单栏“名医预约”“皮肤健康月”报名。

温馨提示:电话报名预约后,再去现场排队领取免费专家号,免费专家号早上7点发放,数量有限,先到先得,发完为止。

专家具体坐诊时间以当天挂号室挂牌为准。除皮肤健康月,这些名医平时也会在万承志堂国医馆坐诊。

“关爱皮肤健康月”皮肤病名医义诊表

名医	职称	义诊时间
郑福兆	主任医师	周一全天
葛正义	主任医师	周二全天
孙国钧	主任医师、浙医二院终身教授	周三全天
朱可建	主任医师、医学博士	周五下午
潘卫利	主任医师	周六上午
劳力民	主任医师、医学博士	周六下午
程浩	主任医师、教授	周日下午

69岁大伯右脚长出蛆虫 祸首是糖尿病

记者 张姝 通讯员 黄虹 黄春燕

本报讯 一位69岁的大伯,患有糖尿病,已经吃了十多年的药,但他吃药比较随意,吃吃停停,血糖也不监测。最近四五

年,迷上了保健品,药干脆不吃了。最近一周,他右脚中间一个脚趾出现自然脱落的情况。

家人送他到杭州市三医院,护士看到他的右脚时,都惊呆了,不仅发臭,还有蛆

虫爬出来。

内分泌血液科主任俞婷说,他们收治过很多糖尿病人,像这位大伯这样的情况还是第一次。“目前主要是控制他的血糖,但右脚局部肿胀比较明显,还要做一系列

检查,如果血管功能差,就有截肢的可能。”

俞主任说,糖尿病人的局部伤口很容易产生溃疡,严重时会长死。如果平时不控制好血糖,伤口愈合会变慢,感染机会也较多,造成这种非外伤性的截肢风险会增加。