

高尿酸血症没有明显症状,被称为“沉默的杀手” 15岁小胖墩查出尿酸严重超标

本周日浙大国际医院有痛风及肾脏病讲座
现场送出200个免费尿酸检测名额
今天8:30起,打快报健康热线85051465 可预约报名

记者 俞茜茜 通讯员 杜雨婷

本报讯 随着高尿酸血症及痛风发病率逐年升高,目前我国高尿酸血症患者达1.2亿,痛风患者约1700万。“高尿酸血症危害人体多个重要器官,尤其是肾脏,高尿酸血症会引起肾结石、尿酸性肾病等,甚至最终发展为尿毒症。”浙江大学国际医院副院长、肾脏病中心主任寿张飞教授说。

本周日(22日)8:00—11:00,浙大国际医院举行痛风及肾脏病讲座,寿张飞主任带领医生团队,现场讲解高尿酸血症对肾脏病的影响。现场送200个免费尿酸检测名额,讲座现场可就自己尿酸检测结果,请专家详细解读。

15岁小胖墩一查尿酸严重超标

前几天,寿教授的门诊里来了一个15岁的男孩。他叫昌昌(化名),杭州人。他妈妈说,昌昌从小就胖嘟嘟的,平时胃口很好,特别爱吃肉——牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉都喜欢,鱼、虾等海鲜也是他的最爱。但几乎从来不吃蔬菜,平时也不爱喝水,几乎是拿饮料当水喝。

时间久了,昌昌的体重“噌噌”往上升,才15岁,身高不到一米六,体重却达到170斤,小小年纪就有了高血压。为了让儿子减肥,妈妈为他报了一个跆拳道班,希望通过运动锻炼减肥。

上周,昌昌和妈妈一起,陪亲戚到浙大国际医院,看寿张飞教授的门诊。寿教授看到昌昌的体形偏胖,又了解到他平时爱吃肉类和海鲜,当时,就建议昌昌做一个尿酸检查,“爱吃的这些都是高嘌呤的食物,容易导致血尿酸升高。”

检查结果出来,昌昌的血尿酸指标严重超标。正常男性尿酸指标是不超过420 $\mu\text{mol/L}$,女性是360 $\mu\text{mol/L}$,而昌昌的指标达到了570 $\mu\text{mol/L}$ 。

寿教授说,大部分人都知道高血压、高血糖、高血脂对人体的危害,但对尿酸的了解却不多。高尿酸血症对人体的伤害非常隐匿,被称为“沉默的杀手”。

“虽然目前昌昌还没有出现明显症状,但高尿酸血症对健康的影响已慢慢产生了。”寿教授说,他为昌昌制订了饮食及生活习惯调整的方案,并结合药物治疗,降低尿酸指标。

高尿酸血症危害人体多个重要器官

“高尿酸血症会危害人体多个重要器官,包括肾、关节等。”寿教授说,尿酸水平越高,高血压风险越大。高尿酸血症是全病死亡和冠心病死亡的危险因素;高尿酸血症与糖尿病发病息息相关,长期的高尿酸血症可导致糖耐量异常和糖尿病发生;同时,高尿酸血症是引起痛风的根本原因,引起痛风性关节炎及痛风石。

值得注意的是,高尿酸血症还会严重危害肾脏健康。

“高尿酸血症所产生的尿酸盐沉积在肾脏里,导致上皮细胞增生,肾脏间质发生改变,会引起肾脏硬化,导致间质性肾炎;此外,高尿酸血症引起痛风,患者如长期使用止痛剂,也会导致间质性肾炎。”寿教授说,长期血尿酸高又没得到控制,会引起肾结石、尿酸性肾病等,甚至最终发展为尿毒症。

寿教授说,血尿酸升高主要有外源性和内源性两方面因素。外源性主要是日常饮食等影响,但它只占20%的因素;内源性主要指身体对尿酸的合成和排泄,它占了80%的因素。所以,要控制血尿酸,必须通过专业医生评估,制定合理的日常饮食及药物干预措施。

200个尿酸免费检测名额送读者 今明两天打85051465预约报名

寿教授说,高尿酸血症对人体的伤害非常隐匿,往往不会引起明显的症状,所以许多人虽然在体检

中发现血尿酸增高,但未出现关节炎、痛风石或肾结石等临床症状,也没有不适的感觉,如果没有及时检查,一般不易被察觉。但这个时候,已经对人体的健康产生影响了。

抽血化验可发现血尿酸浓度增高。本周日,浙大国际医院举行痛风及肾脏病讲座,肾脏病中心寿张飞主任带领医生团队,讲解高尿酸血症对肾脏病的影响,送出200个免费尿酸检测名额(根据报名先后顺序),讲座现场可就自己尿酸检测结果,请专家详细解读。

从今天8:30起实名预约,有需要的读者,需提供病人真实姓名、性别、身份证号码、电话号码、联系地址、疾病情况和检查情况。

报名时间:今起至 5月20日(周五)8:30—17:00。

1.尿酸检测名额通过快报健康热线85051465预约,先报先得,报满即止。

2.每人限预约1个检查名额,勿重复预约。如放弃就诊,请在就诊前一天致电85051465,请工作人员帮助取消预约。

3.不建议孕妇进行尿酸检测。

讲座时间:5月22日(周日)8:00—11:00

地点:浙大国际医院20楼大会议室

提醒:讲座当天请携带以往相关检查资料,方便为专家提供更多诊疗信息。

省中医院联合省福利基金会推出“健行天下”助医项目 血友病人置换关节可获三万元医疗补助

记者 王真 通讯员 于伟

本报讯 血友病患者成年后几乎都会成为行走困难的残疾人。昨天,浙江省中医院联合浙江省福利基金会推出“健行天下”2016年助医项目,专门资助血友病患者进行髋关节置换手术。

血友病是凝血因子缺乏引起的出血性疾病,得了血友病,割伤手指都可能要命。血友病人因为关节、肌肉等处反复出血,关节变形、僵直,导致行走困难,这样的病人只能置换关节。

今年40岁的王先生就是一位血友病患者,上周刚做了髋关节置换手术。昨天,省中医院骨科主任童培建教授在病房查房,王先生拉着童教授的手不放。“童主任,你看,我都能站直了。”王先生很开心,

双手放开拐杖,举得很高。

“腿好了,接下来你可以娶媳妇啦!”童教授为王先生做过两次手术,3年前置换了左膝关节。

因为血友病,王先生关节腔出血、关节变形,每走一步都很费劲,左腿向外撇,右腿弯不过来。为了这个病,王先生今年40岁了还没有结婚。

听了童教授的话,他有点不好意思了,“我们血友病人很可怜,生下来腿脚都好的,后来变成这样。我们想做置换关节手术,也很难,很少有医生愿意为我们做手术。现在省中医院为我们做手术,还给我们资助,很感谢!”

童教授说,为血友病人做置换关节手术,风险要比普通病人大得多。血友病人身体状况比较差,手术后更易发生感染,也因为凝血的问题,更难愈合。

另外,血友病人置换关节,手术中要使用大量的凝血药物,费用要比普通病人高很多。

目前,浙江省中医院童培建教授领衔的骨关节治疗团队,已为几十位血友病人做了膝关节置换、髋关节置换手术,积累了大量临床经验。

考虑到有些血友病患者经济困难,浙江省残疾人福利基金会、省中医院等共同启动“健行天下”助医项目,为需要关节置换的血友病患者提供每人约3万元的医疗补助,每年为10位患者提供补助。

援助对象为年龄18周岁以上、需关节置换且家庭贫困的患者。每名患者限申请一次,浙江省户籍者优先。如果有需要,可向省中医院提出申请,填写表格,准备资料,经主治医师进行手术评估和术后评估,再由医院医务科核查盖章,提交残疾人联合会审批。

浙江省血液中心为你免费测血型 你也可能是“熊猫血”,请来测测看

记者 张姝 通讯员 胡秋月

本报讯 你如果不知道自己是什么血型,浙江省血液中心将为你免费测试。

韩剧《太阳的后裔》中,主演宋慧乔对于宋仲基关于血型的提问,难得地展示了一把“撩汉”技能,血型分类被这位全能医生定义为“理想型”、“美女型”、“娃娃型”和“被你宣判的无期徒刑”。

那么现实生活中,我们的血型分为哪几种呢?浙江省血液中心说,人类现在的血型分类其实有很多种,包括ABO血型、Rh血型等30多种血型系统。我们大家听得最多的肯定是A型、B型、O型、AB型这四种血型,这就是ABO血型系统。还有一种血型

系统,与临床关系非常密切,输血前都需要检测,那就是Rh血型系统。因其在汉族人群中所占的比例仅为千分之三到五,比较稀有,因此,被称作“熊猫血”。然而很多人往往只知自己的ABO血型,而不知自己的Rh血型。

为让更多人认识、了解自己的血型,服务爱心市民,同时扩大稀有血型名库,保障Rh阴性血液需求,浙江省血液中心派出该中心青年文明号成员为大家免费测血型。

浙江省血液中心说,从本周六(5月21日)开始到8月27日(周六)这段时间内,每周六10:00—16:30,大家可以到龙翔服饰城献血点,拿起手机关注浙江省血液中心微信公众号,通过简单小游戏互

动环节后,进入报名页面,提交成功,即可在现场免费进行ABO血型和Rh血型检测及相关咨询。整个检测过程仅需2-3分钟,即可知道自己的血型。

到2015年末,杭州的常住人口为901.8万人,以千分之三的比例来计算,杭州的Rh阴性血型人数超过2.7万人,所以,你也可能是“熊猫血”,但自己还不知道哦。

目前浙江省血液中心的Rh阴性血型献血者名库有4524人,其中保持联系的有2300多人。你如果还不知道自己是不是“熊猫血”,或者对自己的Rh血型心存疑虑,那么,周六来龙翔服饰城献血点吧,一查便知。