

缺牙老人更易患老年痴呆症？ 全口缺牙者平均寿命短一二十年？ 杭州美莱口腔“种植牙专项基金”持续援助中 拨打快报健康热线85051456 每颗种植牙可免费领取5000元援助基金

日本《身心医学期刊》去年发表的一项研究表明:缺牙不及时补救的老年人,其罹患老年痴呆症的风险是一般老年人的1.9倍。

该研究机构对4425名65岁以上老人进行了为期4年的观察,发现全口自然牙不满20颗,且没做假牙或植牙者,咀嚼能力明显变差,许多老年人的口腔咀嚼力不足60%,罹患认知障碍症的比例是咀嚼功能正常者的1.9倍。

此外,瑞士一家口腔健康研究机构也曾公布过一组数据,该机构选中一家拥有5000名员工的大型集团公司进行跟踪调查10年,得出一组数据:缺牙患者比牙齿健全者得肠胃病的概率高50%;得心脑血管疾病、糖尿病、关节疾病的概率高43%;在70岁时牙齿大部分脱落的老人,短期内出现行动不便的可能性提高70%;牙齿掉光的老年人,平均寿命比牙齿健全者短10-20年。 记者 章贝佳

近年,我国种植牙消费数量逐年上升,前年达近10万颗,需求量相当大。

人的一生有乳牙、恒牙两副自然牙,成人牙齿脱落无法再生,还有碍观瞻、造成吐字发音不准。种植牙因其与天然牙功能、结构及美观效果十分相似,已成为越来越多的缺牙者首选的修复方式,它常被称为“人类的第三副牙齿”。

近期,杭州美莱口腔连续推出“种植牙专项援助基金”,帮助更多需要治疗的缺牙患者尽早接受种植牙手术,为感谢大家的支持与信赖,口腔中心本月将延续“关爱老年人口腔健康”活动力度,送出100份援助名额和种植牙大礼包——即申请者每颗种植牙可获得5000元的价格减免,且每人不限援助颗数。

牙齿缺失 究竟是怎样危害全身健康的？

“缺牙不补,不仅余牙掉得更快,对全身健康也有很大危害。”那么,牙齿缺失究竟是怎样危害全身健康的? 杭州美莱医疗美容医院口腔科姜贵杰主任解释,较直

接的影响有以下五个方面——

面容苍老:当多数或全部牙齿缺失后,面颊部失去支持而向内凹陷,嘴唇也会不再丰满,面部皱褶增多,鼻唇沟加深,口角下陷,面容会呈现明显的衰老;

胃肠受累:咀嚼变差,吃东西只能囫囵吞枣,增加肠胃负担,影响营养吸收,甚至引发消化系统疾病;

余牙遭殃:牙齿缺失,邻牙就会失去依靠,逐渐倾斜、松动甚至脱落,而由于缺牙部位的牙槽骨会加速萎缩,对其整体的骨密度也会有影响;

发音不清:前牙缺失,说话漏风,影响交际活动,甚至会影响患者的心理健康,这是其导致老年痴呆的其中一个诱因;

关节损伤:长期单侧咀嚼会损伤下颌关节的稳定,造成关节损害等。

实施“八个一”无菌消毒诊疗规范 减少细菌感染

“医生技术和手术方案是种植手术成功的关键,而种植体材料和消毒措施则是种植手术的质量保障。”姜主任说。

如何摆脱颈椎病、腰椎病、腰突、椎管狭窄困扰？ 上海中医流派专家来杭坐诊 面对面为你支招 拨打快报健康热线85051426 抢50个免费专家义诊号

记者 章贝佳

退休教师裴老师,常常觉得颈部、双肩臂部酸胀痛、麻木,站起来就头晕,有时甚至会摔倒,很多时候只能在家卧床休息,到医院检查确诊为颈椎椎间盘突出,压迫颈髓和神经根,颈椎生理弧度改变,椎管狭窄,因害怕做手术,病情一拖再拖。

如何摆脱颈腰椎病带来的颈、肩、背、腰、腿痛? 国家级非物质文化遗产、上海百年中医骨伤流派——石氏伤科与南少林正骨流派传人来杭坐诊,为患者一对一定制个性化健康方案,今天(8:00-17:30)拨打快报健康热线85051426,可领取免费专家号(限50名)。

石氏伤科:调衡筋骨

“不开刀真的能治颈腰椎病?”一些反复发作、手术无效的“老病号”见到王谦医生,常常会这样问。王医生解释:“肾骨同源,肾虚骨衰”,骨骼是依靠骨髓供给营养的,当人体肾气亏虚、元气不足,使得骨髓细胞无法得到正常的滋养,骨骼、脊椎组织抵抗力下降,就易受到外邪侵袭,导致经络、筋骨、脊椎的闭塞、病变;或病症迁延反复、久治不愈。

石氏伤科理论坚持“辨证求本、筋骨同调、内外并重、气血兼顾”理筋、正骨、通

络,调衡筋骨、肾骨同治。

“如果只是简单地使用手法、牵引、止痛,即使手术去除病变组织,筋骨失衡的问题依然存在,骨损会继续,颈肩腰腿痛就会反复发作。”

南少林正骨:理筋整脊

少林正骨始于魏晋,成长于南宋,发展于明清。少林正骨分为南北两派,南少林正骨之所以经年不衰,关键在于其“医武禅结合”的特色。

海峡南少林手法医学协会委员王仕文解释,南少林正骨流派根据人体解剖特点、发病机制、生物力学原理及临床实践体会,创造出一套具有南少林医武结合特色的“多方位理筋整脊手法”,整复关节错位、松懈筋肉挛缩或粘连,疏通经络、流畅气血。

2011年,南少林林氏正骨被收录“全国非物质文化遗产”。

特邀专家:

王 谦:师从上海中医药大学原校长、全国名老中医施杞教授,临床工作20年。

王仕文:海峡南少林手法医学协会委员、世界中医骨伤联合会常务理事。

服务资讯

妊娠中晚期营养与运动讲座

23日(下周一)上午10点30分,浙医妇院将举办“妊娠中晚期营养与运动”科普讲座,主讲人:浙医妇院白晓霞,地点:门诊1号楼4楼孕妇学校。 (孙美燕 葛丹妮)

小儿调理与保健讲座

24日(下周二)下午2点,省立同德医院将举办“小儿调理与保健”科普讲座,主讲人:儿科陈婉姬主任中医师,地点:阳光社区服务中心。 (应晓燕 葛丹妮)



美莱医院内景一角

杭州美莱口腔所使用的材料,都属于集团连锁统一采购,由于和韩国、欧美各大种植体生产厂家签订了质保合同,每颗种植体都有出厂编码可查,如检测出产品材料偷工减料、以次充好、货不对版等欺诈现象,均可直接由厂家负责退换和赔偿。

“牙科诊疗易感染多种病菌、病毒,牙科器械的消毒因而十分重要。”而杭州美莱口腔实施“一人一诊室一治疗室一医一助一机一用一消毒”的“八个一”无菌消毒诊疗规范,减少细菌感染。

浙江推行责任医生签约服务 特殊病人可享受家庭出诊、家庭病床等服务

记者 王真 通讯员 吴燕萍 张杨燕

本报讯 浙江省卫生和计划生育委员会昨天举行“责任医生签约服务工作新闻发布会”,通报社区责任医生签约的情况。

去年6月,省政府印发《关于推进责任医生签约服务工作的指导意见》。到去年底全省责任医生签约服务的规范签约人数901.5万,规范签约率18.78%。其中60岁以上老年人为438.6万,占签约对象的48.65%,老年人等重点人群优先获得签约服务。居民对签约服务的满意率达81%。

《指导意见》明确,到2020年,全省规范签约服务覆盖一半人口,基层就诊比例达到60%以上。

省卫计委副主任王国敬说,开展责任医生签约服务是建立分级诊疗制度的基础,是解决看病难、看病贵问题的手段。通过推进责任医生签约服务,逐步建立责任医生与居民之间良好的契约服

务关系,使居民获得连续、综合、便捷、个性化的健康管理服务;引导患者合理有序就医,促进基层首诊、双向转诊、分级诊疗制度建立,有利于优化医疗卫生资源配置,促进公立医院与基层医疗卫生机构分工协作机制的形成,使责任医生真正成为居民健康的“守门人”。

签约了责任医生有什么好处?

责任医生为签约人群提供基本医疗和个性化健康管理服务,有一对一的健康问题咨询,有门诊预约服务,还能帮助预约上级医院专家诊疗,针对老年人、孕产妇、儿童、慢性病人和残疾人等重点人群提供特殊的健康管理服务,包括家庭出诊、家庭病床、家庭护理和康复指导等服务。

比如,上城区老年人比较多,2015年开展医养护一体化签约服务以来,小营中心已建立家庭病床82张,提供专业的全科医师上门诊疗、全科护士定期上门随访和电话跟踪老年慢病患者健康信息等服务。

都市健康·广告

铁皮石斛苗免费发放

弘扬传统文化、在家自种“仙草”——铁皮枫斗

免费申领：0571-88195526 88195525

石斛位居“中华九大仙草”之首。铁皮石斛被列为上品。

因市场价格极高，对于普通百姓来说，很难承受，更无法从中受益。为弘扬传统养生文化、惠及百姓，让离退休老年朋友在家利用闲暇时间，实现自我种植，自我食用，自我

养生。本中心特组织了一批鲜活铁皮石斛苗在杭州市内免费发放，凡年满60岁以上的杭州市民均可报名申领，本中心负责教会种植。（本中心只发放铁皮石斛苗，种植时所需要的花盆请提前自己准备好，此石斛苗由杭州轩惠堂健康管理有限公司提供。）

报名电话：0571--88195525 88195526

(报名时间每天8：00--18：00)