## 杭州新闻

2016年5月18日/星期三

## HANGZHOU

肚子痛了两年,还以为患了绝症

## 76岁林奶奶做了开腹手术 发现病因是两年前吞下一颗枣核

记者 王真 谢谨忆 通讯员 宋黎胜 王家铃 周素琴

"哎哟哟,原来是这个东西在作怪啊,叫我肚子痛了 两年,真是吃足了苦头啊。"林奶奶说。

这位76岁的老人上周在浙江省人民医院做了开腹手 术,记者昨天在病房里看到她时,肚子上包着一层厚厚的

为林奶奶做手术的赵忠扩副主任医师说,"没有办法, 林奶奶的情况一定得马上做手术。她肚子里有一枚两头尖 尖的异物,不拿出来,肠子都要被刺破了。

上周二,林奶奶的孙子开车把她从余杭送到杭州看 病,一路上林奶奶肚子痛得打滚,到医院时已经瘫在后 座,拉不起来了。

送到急诊室,医生怀疑她是肠梗阻,引发急性腹膜 炎,还有肠穿孔的可能。赵忠扩医师紧急为林奶奶做开 腹探查,"如果真的是肠子穿孔,问题就大了。"

人的小肠是最长的一段肠道,大约有4-6米。林奶奶 肚子痛的问题,就在一段明显肿胀的小肠上。切开一看, 里面包裹着很多脓液,团团包裹着一样东西。脓液组织 就像蚕茧,用手术刀一切,露出一个棕色的东西,两头尖 尖,赵医师用手术钳夹到无影灯下一照,怎么像个枣核?

等林奶奶麻醉过去,赵医师把取出来的异物给林奶 奶看,"您最近吃过枣子吗?"

"我肚子痛有两年了,总觉得有个地方痛,按着就痛, 我还以为自己有绝症呢,最怕来医院了……两年前,我倒 吃过枣子,难道是那个时候吞下去的?"

赵医师根据枣核旁边的脓液组织推断,可能就是两 三年前吞下去的。枣核两头尖,很容易戳破肠道。

这么一说,林奶奶想起来了,"两年前,女儿去新疆旅 游,带回来一麻袋新疆红枣,很好吃,那段时间我一看电 视就吃红枣,吃得都有点上火了。估计就是那个时候吞

下去的。"

赵医师说,老年人的肠道本来就蠕动有限,年轻人吞 入异物,随着粪便排出体外的几率要高很多。但肠道蠕 动缓慢也有好处,如果肠子动得厉害,枣核可能刺破肠 壁,引起腹腔感染,那样的话,情况就严重了。

"林奶奶手术前的剧痛,就是因为枣核比较尖,刺到 了肠壁,引起了感染"。

说来也巧, 浙大医学院附属邵逸夫医院最近也接到 了两三起因枣核引起肠梗阻、肠穿孔的病人。

其中一位是61岁大妈,十多天前开始肚子疼,因为以 前有过发作性肠粘连,她以为是老毛病犯了,当地医院没 治好,上周四到邵逸夫医院看急诊。医生检查发现她得 了肠梗阻,引起她梗阻的原因,是她大肠与小肠交界处有 三枚异物。

"我们当时也不知道是什么东西,行外科手术后,才 发现她那截发生梗阻的小肠里,有3枚枣核。"给大妈做手 术的高佳琦医生说。

其中两枚枣核的尖头已经穿透肠壁,在肠壁外侧露 出了针尖大小的一点点。还有1枚大概吞进去不久,还处 于游离状态,长约3厘米。

"枣核刺破肠壁后,肠子会发生慢性炎症,变得肿胀、 发硬、狭窄,肠管包裹异物后,也会失去它的蠕动功能,致 使食物堵塞在那里。"

因为两枚刺入肠壁的枣核已无法取出,这段小肠也 已失去功能, 高医生只好切去了这段梗阻的小肠, 大约10 厘米。

取出枣核后,大妈才想起,两周前,有一次她边煲电 话粥,边吃新疆大红枣,不小心咽下了枣核。

还有一位五十多岁的男士,也是吃红枣时不小心吞 下枣核,当时没反应,两天后开始肚子痛,邵逸夫医院普



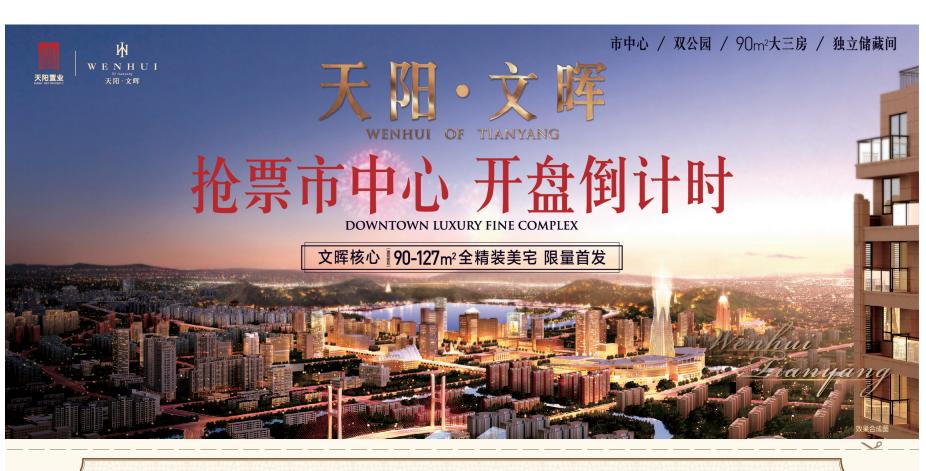


卡在肠子中,一端尖头已经刺穿了肠壁,另一头也顶在肠 壁上。

邵逸夫医院的高佳琦、俞一尘两位医生说,邵逸夫医 院每年都会接到误吞枣核的病人,多数发生在老年人身 上。"吞下枣核很多人不当一回事,其实枣核两头比较尖, 很容易刺破肠子。一旦刺破肠子,就得做手术,也没有别 的好办法。所以吃枣子要尽量注意一点。'

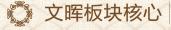
省人民医院胃肠外科主任医师邵钦树说,枣核误吞,容 易嵌在食道、冒的狭窄处,有的人会用"土办法"硬来,比如 吞满口韭菜,以为韭菜可以裹着枣核下去。其实,这样容易 使枣核扎得更深。正确的做法是马上停止进食,减缓胃肠 道蠕动,马上到医院就诊,这样枣核可通过胃镜取出。

"我每年都要为好几位患者开腹取核,取枣核、话梅 核、杨梅核等等。有的人不知从哪里听说,杨梅整个吃下 去,可以把肚子里的脏东西随大便带出来,我们医院里每 年都会接到吃杨梅核引起肠梗阻、甚至肠胃穿孔的病人, 如不及时医治真的很危险的。"邵医师说。



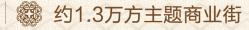


## 天阳·文晖 2016年开盘首映式





全龄段精装架空层



万科"睿服务"贴心生活

文晖核心 机场路全福桥路交叉口

免责条款: 杭售许字2015第000091号, 天阳•文晖为推广名, 法定地名为东方尚城。 本广告为形象广告,内容仍在不断完善中,如有变化恕不另行通知, 最终规划和设计以政府主管部门批文为准。