

省疾控中心发布登革热传播风险监测 西湖区、淳安、富阳等有暴发登革热风险

记者 王真 通讯员 张雪海 江歆

本报讯 浙江省疾控中心日前发布我省4月登革热“媒介监测”，分析全省各地登革热传播风险。其中，我市西湖区、淳安县、富阳区 and 经济技术开发区有暴发登革热风险。

据监测，杭州市登革热传播风险较大的地区中，富阳区有区域流行的风险（高度风险）；淳安县、西湖区、经济技术开发区，均有暴发风险（中度风险）。

登革热是经埃及伊蚊和白纹伊蚊传播引起的急性虫媒传染病。我省以白纹伊蚊传播为主。该病症状主要为高热，头痛，肌肉、骨关节疼痛，皮疹，淋巴结肿大，并有白细胞减少、血小板减少等。

省疾控专家提醒，今年全球登革热疫情形势

严峻，东南亚和美洲多个国家和地区登革热疫情较去年同期均有明显上升。作为我国东部沿海发达地区，浙江的对外贸易、交流较为频繁，从省卫计委近年发布的相关统计数据显示，我省报告的登革热确诊病例也呈现出输入性病例为主的特征。

鉴于今年全球登革热疫情现状、我省的气候条件和蚊媒监测状况，大家要做好防蚊措施，谨防登革热等蚊媒传染病——

消除或破坏蚊虫孳生地。及时清理房前屋后的缸、罐、啤酒瓶、陶瓷器皿等积水容器及饮水器接水槽等室内积水容器；排干房前屋后及屋顶沟渠死水；

家庭水缸或水箱加盖，以防蚊子进入；防止垃圾堆积，将垃圾放入密闭塑料袋并放入密闭容器

中；家养水生植物每星期至少应换水一次，并注意清洗容器。

减少与蚊子接触机会。

使用纱窗、纱门，睡觉时挂蚊帐或使用防蚊剂；尽量避免前往东南亚、美洲等蚊媒传染病高发地区；必须前往登革热等蚊媒传染病高发地区时尽量穿浅色长袖衣、长裤，在皮肤裸露部分使用驱避剂；避免在蚊子活动时刻到树荫、草丛、凉亭、垃圾站等地方逗留；前往蚊子密度较高的场所时及时喷洒灭蚊剂。

外出旅行、工作时，应提前了解当地登革热等蚊媒传染病疫情情况，做好防护准备。若被蚊子叮咬后出现发热、头痛、皮疹等症状，应立即到正规医院就诊，并主动告知近期外出旅行史。

近10年我省前列腺癌发现率增长了10倍 人工智能超声CT 比用常规超声检查前列腺癌更准确

记者 俞茜茜

本报讯 说到人工智能，大家或许会联想到前不久围棋人机大战中获胜的主角——“阿尔法狗”。在浙江省和德国石荷州省友好30周年之际，双方成立了中德前列腺健康中心，引进了能精准识别前列腺癌的“阿尔法狗”——人工智能超声CT。浙江大学医学院附属第一医院泌尿外科主任、树兰（杭州）医院泌尿外科中心特聘专家谢立平教授说，人工智能超声CT能够增强超声图像对前列腺癌的辨识度，发现人眼不能辨识的肿瘤。

人工智能超声CT 比用常规超声检查前列腺癌更准确

68岁的蒋大伯，杭州人。半年前，他的体检结果显示，血前列腺特异性抗原PSA升高。正常情况下，PSA的正常值在4ng/ml以下，但是他的PSA指标升高到了8.046ng/ml，这也就意味着有患前列腺癌的风险。

拿到体检报告的第二天，蒋大伯到医院泌尿外科咨询，医生建议他做个超声检查，外加做个磁共振检查。检查结果显示：考虑为良性前列腺增生，不倾向于考虑前列腺癌。

看到这一结果，蒋大伯像吃了定心丸，认为“警报”已解除。

半个多月前，单位组织退休职工体检，里面也有血PSA这项检查。

没想到，体检报告出来后，蒋大伯血PSA的指标居然比半年前还高，达到了9.470ng/ml。指标异常，意味着前列腺癌风险依然存在。

经人介绍，蒋大伯来到树兰（杭州）医院找到了谢立平教授。谢教授团队采集了蒋大伯的经直肠B超图像，传输到人工智能超声CT平台。三天后，该平台反馈诊断分析，系统根据蒋大伯的超声影像资料，在疑似瘤灶部位进行了标注。

根据人工智能超声CT的分析结果，针对标注部位，进行靶向穿刺，穿刺部位的病理诊断结果为前列腺癌。幸运的是，他的前列腺癌处于早期阶段。

研究证实超声CT识别率更胜一筹

“人工智能超声CT其实是基于病理诊断的大数据积累，在大数据的基础上，创建一套精准参照标

准。”谢教授说，研究人员对500多例前列腺癌患者的手术标本进行细致全面的病理检查，结合术前的超声断层扫描，建立了一个超声图像和病理结果匹配的“超级数据库”。只要将疑诊前列腺癌患者的超声影像传输到人工智能超声CT平台，该平台能在短时间内判别是否存在肿瘤的可能性。

20多年前，德国基尔大学的Tillmann Loch教授，将人工神经网络技术运用于经直肠超声，用来早期诊断前列腺癌，当时在德国留学攻读医学博士学位的谢立平教授参与了该技术的早期研发。经过20多年的研究和实践，该技术逐渐成熟。

50岁以上男性 建议每年做一次血PSA和前列腺B超检查

前列腺癌被誉为男性的“隐形杀手”，在欧美等发达国家和地区，它是男性最常见的恶性肿瘤。我国的前列腺癌发病率低于西方国家，但近几年来，发病率呈快速上升趋势。据浙江省癌症中心的统计数据，近10年来，浙江省前列腺癌的发现率增长了10倍。

“前列腺癌的常规筛查手段是做血前列腺特异性抗原（PSA）检测，如今许多单位的体检套餐里也有PSA这一检测项目。但并不是说PSA升高，就意味着得了前列腺癌。前列腺炎、前列腺增生也会导致PSA升高。”

谢教授提醒，正常男性的PSA值在4ng/ml以下，如果体检时PSA在4ng/ml - 10ng/ml之间，是前列腺癌的可疑区间，应引起重视。如果大于10ng/ml，就要高度怀疑是前列腺癌的可能性。

因此，建议普通人群50岁以上（有家族遗传史的45岁开始），每年做一次前列腺健康检查。

服务资讯

市红会医院两场讲座

13日（周五）9点30分，“麻醉走进你的生活”科普讲座 主讲人：麻醉科范皓

16日（下周一）9点30分，“脑卒中陪护的注意事项”科普讲座 主讲人：神经内科马明鸣

地点：门诊大楼一楼“仁爱健康讲堂”
（胡惠娟 葛丹娣）

关注产后盆底康复讲座

17日（下周二）10点30分，浙医妇院举办“关注产后盆底康复”科普讲座，主讲人：浙医妇院冯素文，地点：1号楼四楼孕妇学校。（孙美燕 葛丹娣）

哮喘防治讲座

17日（下周二）下午2点，省中医院举办“哮喘，我们不怕”科普讲座，主讲人：呼吸科胡祝红，地点：住院部一楼大厅。（于伟 葛丹娣）

灵隐街道社区卫生服务中心 为G20建设者送体检

上周末，西湖区灵隐街道社区卫生服务中心15名医务人员主动利用周末休息时间，到中建八局黄龙体育中心游泳跳水馆项目工地，为施工现场163名建筑一线工人体检：量血压、心率、检测心电图、抽血查肝功能等内外科常规检查。带队的中心书记彭晔说，15名医务人员来自内科、外科、心电图等专业。这次健康义诊活动受到现场作业人员的欢迎，增强了他们的自我保健意识，也为服务G20做出了自己的一份贡献。

（张姝 金伟娟）

市中医药协会专家 赴余杭开展慢病义诊活动

日前由市中医药协会主办，余杭区卫计局、余杭区第五人民医院承办的“社区医护人员健康教育能力培养活动”在余杭举行。来自市中医药协会、省护理协会科普委员会、市中医院、余杭区第五人民医院的专家为临平、东湖、南苑三个街道的社区慢性病患者提供了免费健康体检、讲座及医疗咨询等服务，活动对提升社区医护人员的慢病管理水平发挥了积极作用。（陈平 俞茜茜）

讲文明·树新风

你我的一言一行 杭州的文明形象