

杭州市区6月18日、19日中考 快报邀请杭州四位名师分享中考备考诀窍

记者 姜晓蓉

根据杭州市教育局安排,今年杭州市区的中考时间为6月18日、19日。从今天起,离中考还有36天。

在中考前,初三的学生要面临两次模考、一次填报志愿,对他们来说都很重要。而在这个阶段,学生的情绪很容易出现波动。这周二,杭州市十三中教育集团的初三同学,在老师们的带领下,开了一次以“中考”为主题的班队课。老师和同学们一起聊这个阶段如何汇聚正能量,将负面情绪转化成积极的行动。

走进十三中教学楼,走廊上,有着考试焦虑自测、考试焦虑化解技巧等宣传栏。初三的教室里,备考氛围也很浓,有个班的墙上贴着几个大字:此刻打盹、将来做梦;此刻学习,助你圆梦。

每位学生的课桌上,都贴着一张表格,上面是最近一次模考的成绩,还有同学们给自己定下的目标高中。

我们旁听了初三其中一个班的班队课,38位同学在班主任的带领下,讲讲自己这个阶段的“情绪垃圾”,应该怎样积极地处理情绪,已经保送的同学和家长们还给全班同学送来了视频祝福。

初三同学们,现在有哪些烦恼?学生们说了不少——

“英语成绩一直上不去,很苦恼。”

“一起长大的小伙伴保送了,有些孤独。”

“每天除了做老师布置的作业,还要做一些课外练习,题目做得太多了。”

“最近睡得比较晚,精神不太好。”

“快要离开学校和同学,有些不舍得。”

“难题做不出,比较沮丧。”

“爸爸妈妈报的补习班太多,不想去。”

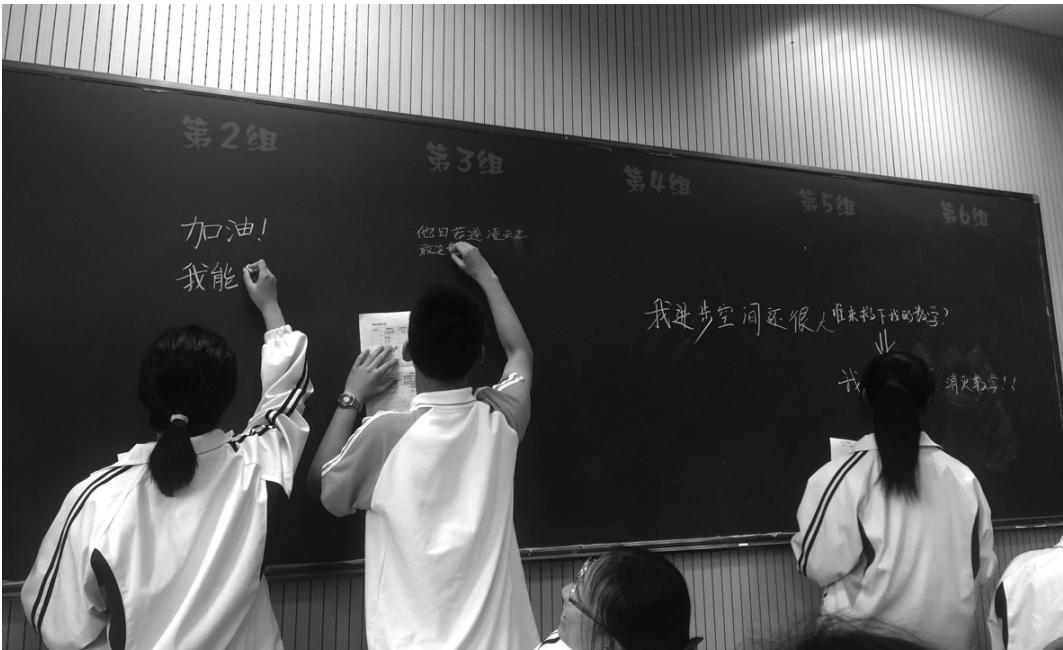
这节课,老师让大家一起讨论“怎样把消极情绪转变成积极的行动”,老师让同学们到黑板上写下激励自己的话,让全班一起分享。这个环节,大家都很轻松,教室里充满了笑声。有同学很霸气,写下:“我要代表月亮消灭数学。”也有同学写得很朴实:“为了梦想,努力拼搏。”

十三中校长汪建红说:“每一年学校为了能使同学们考入理想的高中,把一些工作做得很细,比如动态分层、小班化教学,进入中考阶段每个孩子的理想需求是不一样的,我们要提供个性化的辅导,通过几次摸底,老师们会对每位学生进行分析,找出他们的提分点,再重点个别辅导。”

今年,十三中把初三复习内容中的重点、难点及易错点做成了微课,五门文化学科一共做了250多个小视频,学生可以针对自己的弱点强化复习,一个小视频只有七八分钟,省时高效,有老师开玩笑说,这比请家教要好多了。

学校有心理辅导室,学校的心理老师是国家级心理咨询师,学生有任何情绪上的问题都可以提供帮助。临近中考,校长和老师們也会碰到一些比较普遍的问题,如最近考试比较频繁,学生成绩有波动,该怎么办?心理老师说,“中考前的成绩只是模拟一下,并没有那么重要,关键要分析出具体的失分点,中考也像足球赛,不到最后一刻,谁都不知道结果怎么样,所以有的波动不用担心。”

今年的中考会有一些调整,比如英语学科取消了基础单选题,听力和阅读理解分值增加。考前三十多天,各个学科应该如何复习?复习的过程要注意哪些地方?我们邀请了一批名师,给初三的学生非常中肯的建议。



十三中初三学生在开中考主题班会 记者 姜晓蓉 摄

采荷中学赵爰

英语:每天做一些事保持感觉

采荷中学赵爰,中学高级教师,杭州采荷中学教育集团副校长,浙江省教坛新秀。赵校长连续多年教九年级,有丰富的毕业班冲刺提分经验。她说,接下来一个月,不需要题海战术,每天做一些事情保持感觉就可以。

首先是磨耳,每天听一套中考模拟听力(杭州版),或者每天10分钟听英美原版材料。在做听力题时,一定要做到听前先把听力试卷全部看一遍,尤其是听小对话时,听长对话和听独白这两种类型,要掌握大概主题内容,缩小听力范围。听第一遍时,不要急于作答,应仔细把全文听完,尽可能弄明白文章在讲什么;听第二遍的过程中,可以适当地做一些记录,如:时间、地点、数字、人物、天气等等,同时把可能正确的答案做上记号。

其次是每天静心完成一两篇课外阅读。尽可能选择不同文体和不同题材文章,培养自己的语感和良好的阅读习惯。此外不要单从兴趣出发,要有意识地读一些自己不了解、不感兴趣的文章。

最后是每周完成书面表达1-2篇。也可根据自己的时间安排,按话题整理6-8个完整的句子。同学们可尝试多种形式的写作,如信件便条、看图写作、根据表格或记录写短文等。

拱墅区教师进修学校姚琪翔

数学:最后一个月跟着老师的规划走

拱墅区教师进修学校副主任、初中数学教研员姚琪翔说,最后一个月跟着老师的规划走很重要,按照计划有序复习,认真完成老师的复习作业,不能病急乱投医,所谓的快速提分、考前冲刺都是不切实际的。要有足够的理性、有序的计划度过最后一个月的复习。

提升运算能力,算对是基本要求,还要学会巧算。不能只听老师讲题,一定要自己先解题,注重自己解题思维过程的经验积累。

重视教材。回归教材是近年来各地中考命题的趋势之一,要研究透书本上的例题,因为很多中考题都是改编自这些例题,2015年杭州市中考数学卷就有大量试题由课本习题改编而成。

用好模拟试卷。可以找一些中考模拟卷来进行限时的实战训练,保持手感,体验临场感受。但不要陷入题海战术,求精不贪多,要求每做一张试卷,对自己的每道错题进行反思并备注解题思路及错误原因,从而避免重复错误,对试题进行反思总结批注,整理好所有的试卷,方便复习查阅。

规范书写,重视过程。解题要关注过程的完备

性,特别是几何说理题,言之有据,要关注证明的严密,推理逻辑要有正确的依据,不能用一些想当然的结论作为解题依据。此外养成一个良好的打草稿习惯也很重要,草稿不能潦草,不要东演算一道题,西画一张图,最后算到哪一步自己也糊涂了。

建兰中学谭佳媛

语文:认真研究今年中考“样卷”

建兰中学初三语文组备课组长谭佳媛老师说,这个阶段首先回归课本。近两年来看,中考难度比较稳定,考题内容和形式大多能从课本中找到依据。如字音、字形、词语、默写、文学常识等基础知识大部分来源于课本,阅读题的问法与课本后的问法也有相似之处。多翻翻书,有利于基础知识的记忆,也会比较安心。

今年中考语文命题与往年比,变化比较明显。同学们一定要认真研究今年中考“样卷”与往年中考的变化。如字音、字形题放到了语境中来考查,考查范围除了课本中出现的词,也有生活中常见的容易读错、写错的字。所以,同学们除了“刷题”,也要留意身边的文字材料,及时辨析、积累。再比如,今年杭州中考首次出现了“名著阅读”题,由于是第一年考查,想必难度不会特别大,可以再翻翻书,理清主要情节,试着评价主要人物的性格、品质,千万不要纠结在细枝末节的信息上。

最后阶段语文学科不要再大量做题了,最好把以往做过的试卷全部整理出来,反复识记基础题中的易错点,完善阅读答题思路,思考作文审题的要点,再精选一两份质量高的模拟卷限时认真完成就可以。

启正中学许振华

科学:对照考纲,建立一张思维导图

启正中学初三年级组长许振华老师,教科学学科,近四五年基本都带初三,很有经验。

许老师说,最后一个月时间,要回归书本和基础,不要追求难题、偏题。有些学习程度好的学生,这个阶段难题偏题做多了,会因为思维过于严密而导致速度慢,本来成绩好的反而考出来不理想。

复习阶段有件很重要的事情要做,就是纠错本归类,有些重复的错题,归类后可以发现有些题目题干一样问法不同,把这些题目研究透以后,不管怎么问,都可以抓住本质。

还有一件要紧的事情,把六册书本仔细过一遍,对照考纲,自己建立一张思维导图。特别是对成绩中等的同学来说,自己学会做思维导图很重要。

考试之前还有一些练习要做,保持手感,这个时候要注意语言描述的准确性和严谨性。