

名师讲解备考技巧

我省最后一届传统高考下月开考 命题可能求稳
最后阶段该如何冲刺？
每门学科复习重点在哪里？

快报邀请杭高、杭二中、学军中学 5位名师讲解高考备考技巧



杭高学生在自习室复习，黑板上写着一个“静”字。 记者 葛亚琪 摄

记者 张娜

6月7日、8日、9日就要高考了，这将是浙江省最后一届传统高考。全省共30.74万考生报名，比去年减少3.3%，同时，录取率进一步提升，预计今年浙江省高考录取率将不低于去年(87.1%)。

现在的高考虽改变了千军万马过独木

桥的局面，每年都有不少学生选择出国留学。但总的看来，绝大部分同学还是要通过这场考试，决定将来的人生方向。

离高考还有20多天，同学们都已进入紧张的冲刺状态。这近一个月的时间，复习的侧重点、饮食安排、心理调适等，都有些细微变化。这两天，快报记者采访了杭州重点高中各科资深教师、国家营养师和心理辅导员等，为高考生提供一份详细的备考指南，为同学们加油！

前天下午，我们来到杭州高级中学，学校专门把高三安排在一幢楼，和其他年级区分开，相对独立和安静。现在还在统一复习阶段，不少班级都在上课。

课间，一名女生伸伸懒腰、摘掉眼镜，趴在课桌上补觉。几名男生结伴走出教室，有的要去买瓶饮料提神。窗台上，一个花盆里插了一个七彩的风车，有风吹来，风车就转了起来，让人心情愉悦。

突然，窗外外的草坪上跑来一只松鼠，它在地上捡了颗花生后，倏地上树，躲在枝叶间啃起来。这个有趣的小插曲，一下子让课间热闹起来。女生拿来面包等零食，想喂它。男生也饶有兴趣，围观起来。

上课铃响，同学们走进教室，很快进入学习状态。不少教室后面，都贴着励志标语：“你受的苦都会照亮你前方的路”；“大学那么

美，我想去看看”；“别说梦想遥不可及”……

高三(3)班的教室背后，贴着北京大学、清华大学、复旦大学等十几所国内顶尖名校的校徽。一名男生笑说：“能进这些校徽里的一所，就心满意足了。”

在学科复习方面，都有不同技巧，掌握这些，可能事半功倍。

我们分别采访了杭州高级中学、杭州第二中学、杭州学军中学五位高三教师，这些老师都带过多轮高三，他们分别从语文、数学、英语、理综、文综等科目，讲讲考前最后阶段的复习重点。几位老师的建议，有四条是共性的：

一、这个时候做减法比做加法更重要。不要再持续地刷题、做卷子，而应该回头看看以前的错题，抓住一题，吃透一题。吃透道题，比多做几张卷子更有深入效果。这个时间效益，考生都要心里有数。

二、回归课本。每年都说课本重要，但能静下心来课本的同学，并不算多。课本里一些细节，尤其要注意。定理等要吃透推演步骤，了解过程。

三、寻找增分点。比如说最近几次月考试卷依次摊开，各块内容做个分析，哪块最薄弱，就去强化它。

四、做高考真题。浙江省自主命题的卷子，建议要多看看。

蔡光欣博士：

据调查显示，40岁左右的女性有眼袋，不只让您看上去老10岁。如不及时祛除，更可能造成以下5大危害：1、眼袋持续加重；2、使眼轮匝肌进一步松弛变长；3、使表面皮肤松弛下垂；4、加速眼部皱纹形成；5、使黑眼圈范围扩大。

祛眼纹眼袋 不开刀

不开刀、不手术、不注射、不介入、享受式美眼

——大型美眼机构15年专业美眼“原价3840元，现价500元体验祛眼袋·美眼试做会”劲袭杭州——



原资生堂蔡博士：专利美眼，眼袋克星！

曾任资生堂总工程师38年之久的蔡光欣博士领衔的卓秀美眼研发团队，汇集医学、皮肤学、营养学、精细化工及仪器制造等多行业精英，研制了获国家专利保护的专业检测技术仪器，针对困扰40岁左右的女性严重的眼袋问题，专注美眼十五年的卓秀美眼采用ZERF专利美眼仪器，在专业分析基础上，制定不同类型的美眼方案。

6种姐妹急需美眼

- 做整容手术，没挺半年反弹了的姐妹
- 各种美眼方式啥都尝试，仍不能满意的姐妹
- 不敢笑，一笑就出现鱼尾纹、眉间纹等“纹”题的姐妹
- 出门逛街总戴大墨镜，生怕大眼袋外露影响形象的姐妹
- 涂涂涂，涂好多层粉也难以掩盖熊猫眼的姐妹
- 不敢和同龄人站一起，面部松垮、褶皱、特显老的姐妹

美眼仪器，三大专利，傲世登场，为伊“睛”彩



五日三次，缓解眼纹、眼袋、黑眼圈！

NO1. 专利技术——
卓越秀敏，唯美靓眼。

卓秀美眼技术总监蔡光欣，曾任资生堂总工程师38年，对美容行业有丰富的经验。卓秀使用的专利ZERF美眼仪器，专业对付眼纹、眼袋等眼疾问题。

NO3. 连锁直营——
生态美眼，对抗眼纹。

全国领先的直营连锁机构、优惠的价格、高性价比是卓秀美眼的竞争优势。卓秀美眼所有的美容连锁机构均为直营店，减少诸多中间环节，让顾客更实惠。

NO5. 专利设备——国家专利，更专业。

技术总监蔡光欣曾在资生堂工作了38年，他带领着专业研发团队，研制了专利仪器及产品，并对产品与仪器进行全程指导与监控，配合专利产品，使眼部护理更专业。

卓秀美眼根据不同年龄段眼部问题进行护理，采用专利仪器进行检测，根据每人不同问题、成因及检测结果，每人设计一套美眼方案，针对性强。

NO4. 行业领先——
示范美眼，女神秘笈。

卓秀美眼专业对付鱼尾纹、川字纹、抬头纹、黑眼圈、眼袋等眼部纹肌理问题的美容连锁机构。15年只做美眼，对美眼业的发展具有深远的影响。



卓秀美眼四大优势！

优势1：专利技术。

蔡光欣博士是资生堂原总工程师，对美容具有丰富的经验。蔡光欣领导的技术团队，是卓秀美眼高品质的技术指导。研发的美容仪器荣获国家专利。专利号：ZL2013201165267

优势2：一人一方。

按年龄细分，根据不容貌肤质有针对性的提出美眼方案，令无数需要美眼的女士受益匪浅。根据不同年龄段眼部问题进行美容，是卓秀美眼成功的法宝。

优势3：行业领先。

卓秀美眼十五年来专业对付鱼尾纹、川字纹、抬头纹、黑眼圈、眼袋等眼部问题的美容连锁机构。因为专一，所以专业。是中国美眼行业的领跑者。

优势4：连锁直营。

全国领先的直营连锁机构、空前钜惠的价格、高性价比是卓秀美眼的竞争优势。卓秀美眼所有的美容连锁机构均为直营店，减少诸多中间环节，让顾客更实惠。

DAN'YONY 卓秀美眼
——国际理念 专业美眼 全国连锁 值得信赖

原价3840元 抢进电话 500元 让你的眼睛变变变

5日3次 体验祛眼袋

原价3840元 特惠价仅需 500元! 每日每店 仅限5人

美眼风暴席卷杭州

五月特惠，福眼女人！卓秀美眼在全国掀起了500元体验式美眼促销风暴，在长春、吉林市、杭州、北京、上海、南京等城市，受到了众多爱美女性的狂热追捧。目前，杭州女性也争先恐后地来体验这一独特美眼术。500元体验祛眼袋、清眼袋、除黑眼圈，让你重做电眼美女。

做前留个影 做后拍个照 <<<
>>> 效果好不好 比比就知道

美眼专线

文一路店86085775

文一路198号文一路教工路口今日嘉园小区大门附近

萧山店 83520202

萧山区萧然东路19、21号（萧绍路与萧然东路交叉口）

平海路店 86477222

上城区平海路58号平海旺角大厦1002室

打个电话，
给自己一次年轻的机会！