

我睡觉睡得好好的,怎么会这样? 16岁男生遭遇“少男杀手”——睾丸扭转

杭州市中医院泌尿外科前天收治了一个清早起来“蛋痛”难忍的男生,经过手术治疗,帮助睾丸扭转的他保住了“蛋蛋”。医生提醒:这个毛病在青春期男生中较为常见,被称为“少男杀手”,如果男生出现急性的阴囊、睾丸疼痛,千万不要羞于启齿,家长和孩子都要特别重视,必须马上送医院,因为六个小时内是睾丸复位的黄金时间。

记者 谢谨忆 通讯员 徐尤佳

16岁男生睡梦中痛醒 睾丸扭转了

16岁的小王是余杭一所职业学校的学生,前天早上7点,正在寝室里熟睡中的他突然被下腹部一阵疼痛惊醒。他刚开始只是感到右侧睾丸疼痛,渐渐地,觉得整个阴囊都开始出现持续性的阵发疼痛,一直痛到肚子。

小王痛得眼泪都出来了,同学们赶紧陪他到学校医务室,医务室的老师觉得这病情不能小觑,叫了救护车将他送到杭州市中医院看急诊。

经B超检查,医生发现小王右侧睾丸没有了血流信号,应为睾丸扭转。

“我什么都没干,只是在睡觉啊。”好端端的,得了这个病,小王非常不解。

泌尿外科张骁副主任医师说,睾丸扭转的发生原因,目前医学上仍不明确,业内认为可能是因为睡眠中迷走神经兴奋,提睾肌收缩活动增加,而发生精索扭转。睡姿不断变换,两腿挤压睾丸导致其移位,可能也是诱发原因。如果睾丸扭转超过6个小时,得不到及时血供的“蛋蛋”就会坏死和萎缩,最后就要摘除,幸好小王来得及时。

张医师马上给小王做了急诊手术,将阴囊鞘膜打开后,发现他患侧睾丸已经旋转180度,精索的动脉、静脉血流不畅,他为小王做

了右侧睾丸的复位术,将它送回“正道”。小王的睾丸保住了。

二十来岁男子打篮球时睾丸扭转 没及时救治,结果一侧睾丸摘除

张骁副主任医师说,睾丸扭转可以说是一个“少年病”,多发生在12至18岁的青少年,约占65%,国外研究证实,此年龄段人群发病率为1/4000。市中医院一年会接到四五例这样的病人。

睾丸扭转又称精索扭转,是青少年急性睾丸疼痛的主要原因。张医师说,如果把睾丸比作一个西瓜的话,那么精索就是瓜藤,瓜藤是给西瓜供应养分的,如果瓜藤扭转了,那么西瓜可能会因为失去养分供给而坏死。同样,睾丸扭转也会因为精索旋转导致睾丸的血液供应受阻,造成睾丸急性缺血甚至坏死,也可能影响睾丸的生精功能进而导致不育。

发生睾丸扭转的时间段多在睡眠中或睡眠后刚起床时,这段时间发生的占近40%。它起初的症状为隐痛,很快会发展为持续剧烈的睾丸疼痛,可以放射到同侧的下腹部,还伴有恶心、呕吐等症状。

外力碰撞也可能发生睾丸扭转的情况,杭州曾有一位二十来岁的男子,在打篮球时,因为激烈碰撞而导致睾丸扭转,他没有在6小时内及时去医院,结果导致一侧睾丸摘除。



扭转的精索

张医师还提醒,个子瘦瘦高高的男生通常会比个子矮小的男生更容易中招。父母要关注这个阶段的孩子,如果孩子莫名出现肚子痛或者阴囊痛,尤其是晚上睡觉时出现这种情况,要当心睾丸扭转,应及时去医院泌尿外科做个检查。

互联网医生深夜急救 58岁大姐转危为安

女儿在线问诊,及时救治了突发急性心梗的58岁母亲。近日,这一命悬一线的“急诊室故事”,就发生在人们日渐熟悉的互联网医院——平安好医生平台上。

文/吴曦

急性心梗命悬一线 互联网医生在线诊断

当晚10点多,曾任三甲医院心内科主治医师、现任平安好医生全职医生的顾小燕在线上接到了一位王女士的求助。

顾医生告诉记者,“王女士是为自己的母亲寻求帮助。当天晚上,58岁的母亲肚子痛,不得已前往附近的一个小诊所就诊。诊所的医生告诉她,母亲得的可能是肠胃炎,需要挂盐水。可是挂了好几瓶盐水之后,病情仍不见任何好转。”

真的是肠胃炎吗?据顾医生了解,王女士的母亲一直存在着心绞痛、呕吐和腹泻的症状,经过询问,对方之前没有胃病。乍看起来,这家小诊所的诊疗似乎没有问题。但是凭借十几年的心内科从业经验,顾医生判断,这名病人得的可能不是肠胃炎。

“这样的症状我在职业生涯里接触过很多,根据经验判断,患者得的应该是急性心梗,病情发作起来很快,刻不容缓。”顾医生说,在听了我的话之后,王女士马上就带着母亲去了大型医院。我嘱咐她,在检查完之后一定要给我一个消息。

第二天,王女士再次找到了顾小燕医生,说她的母亲已经住进了CCU抢救室抢救,如果不是顾医生的在线诊断,她母亲的情况可能会变得十分危急。王女士表示,哪怕是母亲已经住进医院治疗,她还会继续在平安好医生的平台上咨询顾医生。

初心不改 中国第一代互联网医生

“这样的事情,在我的职业生涯中天天发生,不管是在哪里,全心全意为患者考虑,就是我所认为的医德所在。”顾小燕医生在来平安好医生之前,在三甲医院从事心内科工作10多年。在她的职业生涯中,抢救这样的危重病人,就是她每天的工作内容。



平安好医生顾小燕医生

“每天都是处于一种极度疲劳的状态,看到了病人来又必须得打足鸡血应对,因为这项工作容不得有半点疏忽。”顾医生告诉记者。

在2012年,一位独自从江苏常州到上海的游客,因为突发心梗,昏倒在了地铁站,好心人拨打了120,把他送到了顾医生所在的医院。在没有家属陪同,也没有诊疗费的情况下,顾医生团队决定对患者实施免费的手术,患者得到了及时救治。至今,顾医生对此事仍记忆犹新。

顾医生说,做一名线上互联网医生,可以更快速地回答病人问题,同时也能用我十几年的经验去救人,类似急性心梗死这样的疾病,家属要注意观察,发现患者有异常情况要及时询问专业医生,及时就诊。

90岁老人长期卧床 原因是盆底疾病 这种病女性产后都要当心

记者 俞茜茜 通讯员 王红丹

本报讯 杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)最近接诊了一位90岁高龄的老太太,因为严重的子宫脱垂,两年来她只能躺在床上度日。

老奶奶姓缪,温州人。昨天下午,记者在杭妇院的病房里见到缪老太时,她正躺在病床上休息,她的外孙女陪在身边。

20多年前,缪老太就出现子宫脱垂。“开始时没有现在这么严重,只是偶尔会摸到有异物膨出,没想到是子宫脱垂。”她说,得了这种病,她一开始觉得不好意思找医生看,所以拖了很久。

几年下来,缪老太的病情加重了,她的子宫、膀胱、直肠经阴道膨出,长期与衣物摩擦导致出血,解小便也受到影响。最近两年,连走路也成了问题,长期只能卧床度日。

从年初开始,缪老太的家人带着她跑了多家医院,都觉得她年纪太大,手术风险高,婉拒了手术。上个月,她女儿了解到杭妇院有德国专家坐诊,带着妈妈去了那家医院。了解了病情后,德国专家在改善她脱垂脏器的血供后,将为她做手术。

杭妇院副院长李香娟主任医师说,缪老太的子宫脱垂,与她的生育史有关。她先后孕育了6个孩子,生育次数越多,对盆底的损伤越大。而且随着年龄增大,盆底方面的疾病会更加严重。

女性在怀孕时,随着胎儿发育,盆腔承受的重力逐渐增大,而且重力的方向改变,以及伴随内分泌变化,盆底肌肉在持续受压中会逐渐松弛。有资料统计,三分之一产后女性会发生产后尿失禁。在国外,产后盆底筛查和康复是作为常规项目开展的,但是国内还没有普及,大部分产后女性忽略了盆底康复。

“每一位女性生完宝宝后,都应该检查一下自己的盆底功能。”李香娟说,如果产后不及时检查盆底功能、不及时干预,那么上了年纪后,发生压力性尿失禁、子宫脱垂等盆底疾病的概率就会大增,而且病情会越拖越严重,到最后只能手术治疗。

另外,建议产后尽量避免过早地长时间抱孩子。产后6个月内,女性的子宫等脏器仍在恢复期,如果过早负重,会对盆底造成压力。盆底需要长期锻炼,才能保持肌肉坚实,像练瑜伽、走楼梯等,都是比较好的盆底锻炼运动。