



割包皮的人多了,包皮没割好“返工”的人也多了

27岁男子花了10000多元割包皮

妻子对手术质量很不满意

临床上有共识,只有小器官,没有小手术

处理不当可能出现的问题并不少

记者 葛丹娣 通讯员 宋黎胜

本报讯 现在,不光小孩子,大人割包皮的也多起来了,与此同时,因为包皮没割好,到医院“返工”的人也多了。浙江省人民医院泌尿外科阴茎外科整形方面专家杨克冰主任,前几天就接诊了两个愁眉不展的小伙子,一个27岁,一个30岁,他们都万万没有想到,包皮割了后,还是会严重影响夫妻生活。

他花了一万多块钱割包皮

妻子对手术很不满意

小伙子,27岁,身高175厘米,体重120斤,长相清秀,性格腼腆,走进杨主任诊室时,一直紧锁着眉头。“当我问他哪里不好时,他停顿了好一会儿,没有说话,只是指了指下身。”杨主任说,他马上明白了小伙子的意思。

经检查,杨主任发现,小伙子阴茎包皮系带下方有一个明显的肿块,有点僵硬。小伙说,虽然这个肿块不痛不痒,却是他们夫妻俩吵架的“导火索”。说起前因后果,小伙子开始向杨主任大吐“苦水”。

一个多月前,小伙因性生活时间过短,在妻子的催促下决定去医院检查一下,他是个腼腆的人,害怕去大医院撞到熟人,传出去不好,就去了一家小医院。检查结果提示,小伙没有器质性方面的问题,接诊医生考虑与包皮过长有关,建议他做个包皮环切术。“结婚前,我就想过割包皮的,但后来因为工作忙,又觉得没什么影响,就把这事忘了。现在,既然医生都建议割了,我就没多想,答应了。”小伙说。

“手术很快,一个小时不到就做好了,手术费也不高,就200多块钱。”小伙说,“但是,手术后,杂七杂八的东西很多,一会儿要照光,一会儿要挂盐水。照光是按分钟收费的,每分钟50块钱,每次照10分钟。那个医生说,这里是个很敏感的部位,血供丰富,照光、挂盐水都是为了预防感染。当时,我只想着快点把这个事弄弄好,所以,就没多问,照做了。”

一套流程下来,小伙共花了一万多块钱,让他没有想到的是,妻子对这次手术很不满意,开始了无休止地争吵,妻子的不满让原本就腼腆的他心理蒙上了一层阴影。随着心理负担加重,小伙还渐渐出现了勃起功能障碍,惹得妻子萌生了离婚的念头。

小伙说,大家都是年轻人,妻子的态度他能理解,但如果因为这事离婚太不值得了。因此,小伙来到省人民医院泌尿外科。杨主任说:“导致小伙出现肿块的原因,是他上次做包皮手术时,包皮系带留得太长了。系带过长容易导致相应的组织回流出现障碍,进而诱发淋巴水肿。”

明确诊断后,杨医师建议小伙做包皮整

形手术,就是将多余的淋巴肿和瘢痕切掉,再对切口进行细致的微整形,让它看上去美观一些。

“另一个30岁的小伙是因为包皮留得太短了,影响性生活质量。”杨主任说。

包皮环切术后“返工”的病例

杨主任每个月都接诊到两三例

近年,随着人们对夫妻生活关注度的提高,杨克冰主任发现,到医院割包皮的成年人逐年增多,这也是他们要在泌尿外科大专科下成立亚专科阴茎外科的原因,做包皮环切术是阴茎外科主要的工作内容之一。

临床上,杨医师发现像上述两小伙那样要“返工”的患者并不少见,他每个月都能接诊到两三例,有切口裂开的,有水肿的,等等。“这些患者大都存在三个共同的误区,第一,觉得割包皮是个害羞的问题,总希望在小地方解决,越少人知道越好;第二,认为割包皮是个小手术;第三,担心术后感染,不停地挂盐水、照光。”

“割包皮是一个男人负责任的表现,既是对自己负责,也是对伴侣负责,请不要觉得难以启齿。”杨主任说,大量研究证明,包皮环切能显著降低艾滋病病毒(HIV)、人乳头瘤病毒(HPV)、单纯疱疹病毒(HSV)及其他性传播疾病感染风险,也能显著降低前列腺癌、阴茎癌风险。研究还证明,包皮环切对男性及其配偶生殖健康具有潜在的长远益处,其伴侣细菌性阴道炎、阴道滴虫感染率、HPV感染率可分别降低40%、48%,以及32%~35%。

包皮环切术看上去是小手术,但可能出现的问题并不少。杨医师说:“临床上有个共识——只有小器官,没有小手术。阴茎的血供非常丰富,切得不好,不仅容易形成瘢痕,诱发水肿,还会增加感染的风险。包皮环切术还是个精细活,不但要在术中让患者感觉舒适,还要切得恰到好处,做得漂亮,否则,也会影响患者的夫妻生活。”

至于术后是否需要抗炎处理,杨医师说,只要是经过正规处理的包皮环切手术,术后发生感染的几率相对较低,即使要预防感染,服用一些口服药就可以了,没必要天天挂盐水、照光。在他的印象中,100例包皮环切术,最多也就一两例会发生感染,需要挂盐水。

包皮是否都要割? 什么时候割?

割包皮,处理得不好会演变成大问题。为此,杨克冰主任梳理了3个临床上常见的问题,供大家参考。

是不是所有的男性都需要割包皮?

答案是否定的,但对于过长的包皮,临床建议及时处理。据统计,我国7~22岁的青年男性中,有67.79%的人存在包皮过长。包皮过长指的是,在松弛的状态下,包皮完全覆盖龟头,但能自由向上翻转,或者充分勃起后,龟头不能完全显露,即,包皮超过龟头的2/3。杨主任提供了一个简易目测的示意图(图片见下)。0度、1度是正常状态,可以不用手术,日常注意清洁即可;3度、4度分别是外口狭窄和包茎,需要及时手术,仅凭日常清洁是难以洗干净的;2度,如果没有不适症状,可以观察观察,必要时手术。当然,该示意图仅供参考,具体的仍以专科医生的建议为准。

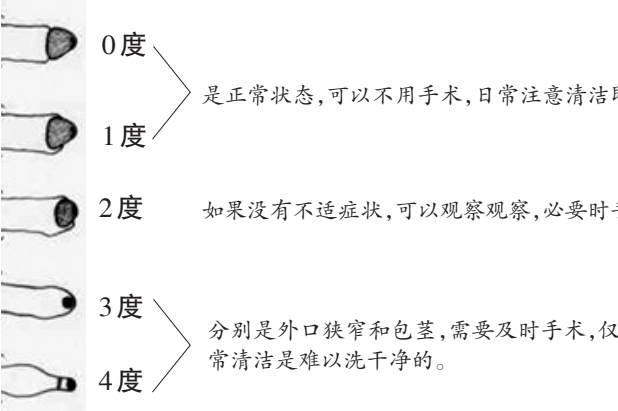
包皮什么时候割好?

理论上,各个年龄段都可以割包皮。如果符合手术条件,肯定越早割越好。一般来说,5岁以后就可以做包皮环切术了。家长如果担心孩子太小,不能承受手术,可以考虑十一二岁的时候再做。此时,基本上可以判断大致要切多少,可避免切得太多或太少。若青少年期错过了,成年后可以补做,没有问题。在韩国,包皮环切术的接受程度很高,超过95%的韩国男性在青少年或成年时期会做该手术。

做了包皮环切术后会不会影响性生活?

大量临床研究证实,龟头下方分布着主要的感觉神经纤维,远比包皮上的要多,因此,将局部包皮切除并不降低性敏感程度。相反,包皮切除后显露出龟头系带部分,不仅不影响性生活的敏感度,反而由于减少了包皮垢的慢性刺激,有益于提高性生活的敏感度。

包皮简易目测示意图



绝经后阴道出血,当心宫颈癌!

记者 王真 通讯员 阮芝芳 蒋明

处于生育年龄的女性,每个月都会来月经。年纪大起来,月经停止就标志着女性进入更年期。

那么,女性绝经后,月经会再回来吗?“绝对不会,绝经后阴道再出血,肯定是身体有问题。”浙江省新华医院妇产科盛少琴主任说。

最近,盛主任收治了3位绝经后出血的女性,她们竟然患上了宫颈癌!

六十岁吴阿姨同房后阴道出血

吴阿姨前几天在省新华医院做了手术,三墩人,今年六十岁。7年前,吴阿姨就绝经了,52岁绝经,算是正常年龄。8个月前,吴阿姨和老公同房,隐约肚子有点痛,吴阿姨也没有放在心上。第二天洗澡时,突然发现内裤上有点咖啡色的印子,“难道是血?不可能啊,我已经绝经很久了。”吴阿姨心有疑虑。

过了两个月,吴阿姨发现,只要同房,内裤上都会有点状的印子,和以前来月经的第一天感觉很像。她留心了,有一次同房后,她用卫生纸一擦,真的有血,还是鲜红的。

不过,吴阿姨觉得这也不是大问题,“我感觉自己蛮年轻的,说不定调理得好,月经回来了?”有一次,她到湖墅南路吃饭,顺便在省新华医院挂了个妇科号,想咨询咨询。

吴阿姨看的是普通号,一位女医生听说吴阿姨的情况,建议她再挂当天下午妇产科主任盛少琴医师的号子,“这种情况可能是子宫的问题,请主任做进一步确诊。”

盛主任很重视吴阿姨的情况,立即给她做了相关检查,包括宫颈液基细胞涂片、人乳头瘤病毒(HPV)筛查,发现有宫颈癌的相应指征,又做了阴道镜检查 and 宫颈活检,第二天就确诊为宫颈癌。

盛主任为吴阿姨做了腹腔镜下宫颈癌手术,还好,吴阿姨还处于宫颈癌早期。

绝经后出血千万引起重视

盛主任最近还接诊到另外两位五十多岁的女性,也是绝经后阴道出血。

“绝经后阴道流血,都要引起重视,已经绝经的女性,如果阴道有流血、流水等症状,是身体发出的不健康的警告。”盛主任说。

绝经后阴道出血,其中最为多见的就是子宫、宫颈的异常而出血,其中恶性肿瘤占大多数。

“绝经后出血的女性,尤其是同房后出血,应立即前往医院检查,不可麻痹大意,高度怀疑肿瘤的可能性。”

盛少琴主任说,宫颈癌的致病原因是持续高危型人乳头瘤病毒(HPV)感染,防治的关键是早期筛查、早期发现、早期治疗。其中,宫颈从早期的病毒感染发展到癌变需要10年左右时间,如果很好地把握住这段时间,采用现代医学手段是完全可以把癌前期病变检查出来,控制宫颈癌的发生。

宫颈癌如何筛查? 建议21~29岁的女性做液基薄层细胞检测(TCT),不需要HPV检测,因为这个年龄段HPV感染率很高,但是多为一过性感染,而宫颈癌是需要高危型HPV持续感染才会发生。

30~65岁的女性选择TCT+HPV联合检测。65岁以上女性,如果以前的筛查都是正常的,那么不建议继续筛查。

如果TCT+HPV联合检测结果正常,可以5年筛查一次,如果有一项异常及时咨询医生;如果仅做TCT检查,结果正常,可以3年筛查一次。