# 改！改！改！重要的事情说三遍！

# 2016 都市快报注意力、好习惯军旅夏令营全新改版

加快报教育官方微信
方便夏令营随时报名

前两年，都市快报成功举办了注意力好习惯军旅夏令营，内容设置科学，管理规范，孩子们快乐成长，参加非常踊跃，这个夏令营以良好的口碑赢得了大家的信赖。早在几周前，已经有不少读者打进快报热线询问：今年快报军旅夏令营什么时候开始？如何报名参加？和往年又有什么不同之处呢？

今天就将给大家全面解读一下 2016 都市快报注意力、好习惯军旅夏令营的变化与内容。

## 三大变

**增加大量拓展游戏课程，有效提升趣味性**

爱玩是孩子的天性，在游戏中学习更是孩子提升自我的有效渠道。为此，组委会特意调整课表，每天下午 3 点至 5 点，增加两个小时的拓展游戏课程，风火轮、独木桥、杯水传情、打绳结、齐眉托棍、福尔摩斯、盲人方阵、抢凳子等各种有趣的游戏安排，帮助孩子们挑战自我、挖掘潜能，提升自我管理能力和责任担当意识，激发创新思维，提高团队合作意识。

**开设特色班，满足个性需求**

针对部分营员的个性化需求，今年特别增设“真人 CS 特训班”和“野外生存特训班”。在普通班的基础上，参照美国童子军模式，大幅增加真人 CS 训练、方向判定、急救护理、野外追踪、动植物辨别、避难及野外求生等课程，培养真正男子汉。

**更具特色的营地**

由于以上新的变化，今年组委会重新安排了符合要求的新营地 —— 杭州萧山区青少年素质教育实践基地，此基地由萧山区教育局举办，内设实训区、生活后勤区、军事训练区、拓展区、果蔬种植区、展馆区、生活体验区、垂钓休闲区八大区块。

## 三不变

**培养孩子优良军人作风的目标不变**

通过严格的军姿、队列、内务、纪律训练，帮助孩子改变不良习性，塑造好习惯。

**原有特色注意力课程，继续保持并持续改善**

很多小学生都有注意力问题，听课坐不住听不全，小动作较多；阅读速度慢，经常添字、漏字、跳行；写作业磨蹭，抄写速度很慢；写字歪歪扭扭、丢三落四、部首左右颠倒；做事持久性差，容易受外界干扰。为此，专家组综合教育学、心理学、医学等各方面研究成果，从注意力的集中性、持久性、广度、转移及灵活性等多方面入手，帮助孩子有效改善 。

**最重要的是价格不变，还有限时优惠**

七天营报价：3600 元；十四天营报价：6300 元；二十 一 天营报价：7800 元。

5 月 15 日前报名享限时优惠：3 人以上享 8.8 折，1-2 人享 9 折。

## 夏令营排期

七天营：
第一期：07 月 03 日 - 07 月 09 日
第二期：07 月 10 日 - 07 月 16 日
第三期：07 月 17 日 - 07 月 23 日
第四期：07 月 24 日 - 07 月 30 日
第五期：07 月 31 日 - 08 月 06 日
第六期：08 月 07 日 - 08 月 13 日

十四天营：
第一期：07 月 03 日 - 07 月 16 日
第二期：07 月 17 日 - 07 月 30 日
第三期：07 月 31 日 - 08 月 13 日

二十一天营：
第一期：07 月 10 日 - 07 月 30 日

## 加入我们

快报教育微信　确实看齐微信

都市快报：杭州市体育场路 218 号都市快报广告营业厅
报名热线：0571-85053778 / 85053887
微信报名：扫一扫关注【快报教育】官方微信公众账号进行报名
详情关注：http://www.dskbjy.com
http://www.qskqjy.com

## 课程表

备注：本课表根据实际情况会做出适当调整。

| 时间 | 周日 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 06：30 | 报到 | 起　床 | | | | | |
| 06：30-06：50 | | 洗　漱、内　务　整　理 | | | | | |
| 06：50-07：15 | | 晨　训 | | | | | |
| 07：15-07：35 | | 早　饭 | | | | | |
| 07：45-08：25 | | 不怕苦军训 | 规则军训 | 服从军训 | 意志军训 | 责任军训 | 列队训练 |
| 08：25-08：35 | | 课　间　休　息 | | | | | |
| 08：35-09：15 | | 不怕苦军训 | 规则军训 | 服从军训 | 意志军训 | 责任军训 | 列队训练 |
| 09：15-09：25 | 学叠军被 | 课　间　休　息 | | | | | |
| 09：25-10：05 | | 注意力 | 木工课 | 注意力 | 剪纸课 | 注意力 | 野炊 |
| 10：05-10：15 | | 课　间　休　息 | | | | | |
| 10：15-10：55 | 整队军训 | 记忆力 | 木工课 | 记忆力 | 剪纸课 | 记忆力 | |
| 11：00-11：25 | 午　饭 | | | | | | |
| 12：00-14：10 | 午　休 | | | | | | 箱包整理 结营联欢 汇操表演 |
| 14：10-14：25 | 学习内务整理 | 内　务　整　理 | | | | | |
| 14：30-15：15 | | 暑　假　作　业 | | | | | |
| 15：15-15：25 | | 课　间　休　息 | | | | | |
| 15：25-17：05 | 破冰建设　拓展游戏 | 特战技术 | 拓展游戏 | 真人 CS | 拓展游戏 | | 结营 |
| 17：05-17：10 | 整　队　去　食　堂 | | | | | | |
| 17：10-17：35 | 晚　饭 | | | | | | |
| 17：35-19：00 | 洗　澡、洗　衣　服 | | | | | | |
| 19：00-19：10 | 唱　军　歌　活　动 | | | | | | |
| 19：10-20：50 | 破冰活动　主题晚会 | 励志电影 | 才艺展示 | 训练比赛 | 励志电影 | | |
| 20：55-21：15 | 点　心 | | | | | | |
| 21：15 | 就　寝 | | | | | | |