



关注心脏健康·动脉硬化

# 58岁男子血管堵塞99%硬如石头 省中毛威教授：我用3根“钻头”为他打通生命通道

记者 谢谨忆 通讯员 蔡宏文

近日，一位58岁的男子因频繁胸痛到浙江省中医院下沙院区心内科就诊。检查发现，他的心血管出现了重度狭窄，其中一根血管狭窄程度已达99%以上。疏通血管是当务之急，但遇到了血管内沉积的硬如骨头的钙化斑块这只“拦路虎”。

硬化的血管缺乏弹性、脆性增加，硬“攻”有可能失败或引起血管破裂，造成血管夹层、穿孔等并发症而危及生命。

怎么办？

浙江省中医院心血管病专家毛威教授用3根“钻头”，做起了这位患者心脏血管的“清道夫”。“就像一条隧道，里面被乱石堵住了，想要开通隧道，必须先把里面的石头清理干净。”随后，毛教授再为他放入支架。最终，病人转危为安。

## 心血管怎么会硬如骨头？

这位病人患有高血压、糖尿病，还是20多年烟龄的老烟枪，每天香烟抽两三包。

“戒什么啦，我们这种已经戒不掉了，人家抽烟的不是也有很长寿的啊。”每每家人劝他戒烟，都被他这么顶回去。

四年前，他开始胸痛，运动量大了身体也会不舒服。他没太在意，痛了就休息休息，似乎也无大碍。

最近胸痛发作得越来越频繁，从几个月痛一次，发展到每天都痛，再到一天要痛几次，爬半层楼梯就痛，解大便稍微用力也要痛。

他到省中医院下沙院区心内科就诊，检查结果显示，他心脏供血的三根冠状动脉全部重度狭窄，更严重的一根血管内有钙化斑块，像矿石一样，沉积在血管内膜，越积越多，血管变得像骨头一样坚硬。

要知道，如果血管全被堵住，心脏就会因心肌缺血而大面积坏死。

这种情况，放支架保持血管畅通往往是最佳选择。但面对这位心血管钙化严重且坚如磐石的病人，毛教授为他采用了冠状动脉腔内旋磨术。这项技术是省中医院心内科5年前引进的，到目前已成功地为数十例复杂的钙化病变患者进行了介入手术。

## 冠脉旋磨术有点像拿钻头钻石头

冠状动脉腔内旋磨术，原理通俗一点

讲，就是用高速旋转的旋磨头将心脏血管内钙化的斑块磨碎，类似工程施工当中用钻头把石头钻穿。

旋磨头呈橄榄形，上面镶有几千颗微钻石，通过超高速旋转，将管腔内的钙化斑块打磨成微小颗粒，这些颗粒可被人体细胞吞噬，达到去除钙化斑块、扩大管腔的目的。

针对这位患者的情况，毛威教授、邱原刚教授和整个手术团队经右侧桡动脉导入了1.25mm、1.5mm和1.75mm直径的三根旋磨头，反复旋转、前进、后退，才把钙化狭窄的血管腔一点一点打磨通透，原先僵硬的血管壁重新变得柔滑。

旋磨术后，病人被成功植入支架，术后2天康复出院。

## 男人40岁以上 女人绝经后 最好每年做一次颈动脉超声检查

钙化病变是冠状动脉粥样硬化的一种，有的冠脉病变由脂质软斑块引起，有的就由钙化硬斑块引起。

毛教授说，动脉粥样硬化是伴随着人体新陈代谢几乎必然会出现的现象，很像年纪大了，大多数人头发会变白一样。

“人体其实从20多岁就开始出现冠状动脉粥样硬化的痕迹，但这是一个很漫长的过程，男性到40岁以上，女性绝经后，年龄与动脉粥样硬化的关系会越来越密切。”



毛院长说

「护心」最重要的

是心态要好

撇开年龄因素，高血压、糖尿病和吸烟是动脉粥样硬化最危险的三大风险因子。

尤其是香烟中的焦油、烟碱、尼古丁会直接破坏血管内皮细胞，使粥样脂质更易附着在血管内壁上，同时，它们还会使血液容易凝固。

“要想延缓动脉粥样硬化，一定要戒烟，平时吃得清淡些，多运动，尽量控制血压、血糖、胆固醇等危险因素。”

毛教授建议，一旦发生不明原因的胸闷、胸痛，尤其是在运动或情绪波动后出现的，最好能及时去专科医生处进行相应检查。

没有症状但具备高风险因子的人群，比如40岁以上男性、绝经后的女性，高血压、糖尿病患者，有吸烟、早发心脑血管病家族史的人，每年体检最好能增加一项颈动脉血管超声检查（颈动脉是最易发现粥样硬化斑块的），如发现颈动脉有斑块，应找专科医生就诊。

## 心血管病专家怎么“养心”？

毛教授已得知天命的年纪，身兼浙江省中医院常务副院长、下沙院区执行院长

和心内科医生，平时工作很忙，但他身体保养得不错：没有高血压，没有基础性疾病，也没有心血管方面的问题。

作为心血管方面的专家，他是怎么“养心”的？

毛教授说，除了注意不抽烟不喝酒、平时不沾饮料、充分利用空闲休息这些生活细节外，他觉得最重要的一条，就是心态要好。

“人体在受到外界刺激、感受到情绪变化后，体内的激素水平、神经递质分泌都会发生变化，会对心脏有影响。情绪激动时，血压也会升高，血管斑块会变得不稳定，容易被血流冲破。而且，在大喜大悲的情况下，心肌会变薄，心尖部会扩大，变得像鼓起的气球一样（术语叫“心尖气球样变性”），健康人也会因此猝死，有原始心脏疾病的就更不用说了。”

毛威教授工作繁忙，平时难免也会遇上些烦心事，但他觉得自己心态一直比较乐观向上，遇到烦恼，撇得开、看得破。“有个词叫‘积郁成疾’，自我情绪调整对身体健康是非常重要的。”

都市旅游 都市快报广告部主办 接稿电话：85051502

### 浙江中青旅

中国旅行社行业首家A股上市公司 全国国际旅行社百强企业

浙江省首批五星级品质旅行社 浙江省知名商号 经营许可证号：L-ZJ-CJ00003

<b>港澳</b>	<b>台湾</b>	<b>澳新</b>	<b>邮轮</b>	<b>欧美·中东非</b>
<b>【超值游】港澳澳海洋公园</b> （澳门纯玩，升级住喜来登酒店）5月14/17/22/24/29/31日 1599元 <b>【奥特莱斯】港澳港海洋公园</b> 5月15/23/30日 2499元 <b>【纯玩乐享】港澳港双园</b> （海洋公园+迪士尼）5月16/22/30日 4999元 <b>【超值游】香港一地4天半自由行</b> 5月11/18/25日（海洋公园） 999元 <b>【超值游】香港一地4天半自由行</b> 5月15/22/29日（迪士尼） 1299元 <b>澳门豪华美食五星之旅</b> 5月15/22/29日 3150元 <b>港澳两地3晚4天自由行</b> 两晚九龙海逸君绰+澳门新濠影汇酒店 5月15/22/29日 2750元 <b>纯港一地3晚4天自由行</b> （一间房赠送价值186元如心海景酒店电话卡一张） 5月8/9日 2099元 5月10/17/23/24日 1999元 5月11/18/25日 2050元 5月14/21/28日 1950元 5月15/16/22/29日 1899元 单程接机 5月12/19/26日 2550元 5月13/20/27日 2399元 <b>港岛海逸君绰酒店</b> 不含接送 5月15/22/29日 2699元 <b>都会海逸酒店</b> 不含接送 5月14/21/28日 2450元 <b>九龙海逸君绰</b> 不含接送 5月11/18/25日 2650元	<b>乐享·台湾环岛8日游</b> 6月8/15日 6088元起 <b>休闲·台湾环岛6日游</b> 6月4/8/15日 4988元起 <b>清境·台湾6日游</b> 6月7/14日 4388元 <b>精华台湾环岛6日游</b> 6月2/16日 3388元 <b>舌尖上的台湾环岛8日游</b> 6月3/10日 5188元起 <b>超值·台湾环岛8日游</b> 6月5/12日 3988元 <b>大手牵小手暑期亲子澳凯游五星</b> 8月1日 17500元 8月18日 16800元 <b>舌尖上的澳洲·澳凯墨10日精华游五星纯玩</b> 7月13日 24800元 7月20/29日 22500元 <b>澳新9晚11天</b> 杭州口岸 6月23日 14800元 7月12/20日 17500元 8月4日 16200元 8月12日 15500元 <b>澳新凯墨12天</b> 杭州口岸 7月30日/8月6日 19800元 7月16日 20800元 8月13日 17800元 8月27日 17500元 上海口岸7月24日 20800元 8月6日 18800元 8月20日 17900元 <b>【2016悉尼灯光音乐节】澳大利亚悉尼6日</b> 5月30日 6月8日 11800元起 <b>绚丽灯光节澳大利亚10日</b> 5月25日 18800元 <b>360°全景西澳深度8日</b> 6月4/18日 16900元 7月9日 17900元 7月23日 8月6日 18900元 <b>皇家加勒比邮轮海洋量子号日本11日</b> 6月21日 13999元起 （室兰+东京+名古屋+大阪+高知） <b>皇家加勒比海洋量子号日韩6日</b> 5月20日 4699元起 <b>公主邮轮蓝宝石公主号韩国4日</b> 6月15日 1499元起 <b>皇家加勒比邮轮海洋量子号日韩6日</b> 7月10日 4799元起 <b>【歌诗达邮轮幸运号】日韩5日</b> 5月20日 2099元起 <b>【中青旅包船-歌诗达邮轮赛琳娜号】日韩5日</b> （福州+济州）6月22日2299元起（济州+长崎）7月24日 2799元起 <b>【超值预售！直降8000元/间！MSC神曲号】美国奥兰多、迈阿密、加勒比14日亲子游</b> （牙买加，开曼群岛，墨西哥，巴哈马） 7月5日19800元起	<b>美国东西海岸黄石国家公园14天</b> 7月27日 27500元 8月6日 29500元 <b>美国东西海岸大瀑布夏威夷14天</b> 7月14日 24900元 7月30日 27900元 <b>美国东西海岸大瀑布11天</b> 7月20/27日 14999元 <b>美国东西海岸尼亚加拉大瀑布黄石公园加拿大20天</b> 7月27日 33700元 <b>美国东海岸10天</b> 7月21日 18999元 <b>加拿大东西海岸12天</b> 7月7日 26600元 <b>巴西阿根廷秘鲁智利21天</b> 9月20日 62300元 <b>拒签全退：</b> <b>【中青旅品质】荷法意瑞12日</b> 6月5日/7月5日 16800元起 <b>【中青旅品质】荷德法意瑞11日 4-5星</b> 7月14/21日/8月4日 17900元起 <b>【中青旅品质亲子团】荷德法意瑞12日 4-5星</b> 7月31日 20999元 <b>【中青旅团缘】法意瑞11日 4-5星</b> 7月26日 18800元 <b>【中青旅团缘】德法意瑞11日 3-4星</b> 8月14日 16300元 <b>【中青旅团缘】西班牙葡萄牙11日4星</b> 7月27日 16999元 <b>【包机特惠】奥德法意瑞比12日 3-4星</b> 6月2/16/23日/7月7/14/21/28日/8月4/11/18日 9999元起 <b>英国爱尔兰13日</b> 7月17/29/31日 25400元起 <b>英国冰岛12日</b> 7月31日 33400元 <b>北欧四国双峡湾12日亲子游</b> 杭州往返 7月17日 21000元 <b>希腊9日 4星，杭州往返</b> 7月12/19日 15500元 <b>【欧洲杯特辑】法国10日/11日</b> 6月9日 7月2/5日 26888元起 <b>俄罗斯8日</b> 6月6/13/20日 9960元 <b>俄罗斯11日</b> 6月23/25/30日 13600元 <b>埃及8日</b> 五星酒店/亚历山大/金字塔 5月18日 6999元 <b>南非8日</b> 茅草+酒庄酒店 5月20/27日 7999元 <b>伊朗10日</b> 6月9日 15399元		

旅游咨询及质监热线：400-896-8888 官方网站：www.zjcyts.com 本公司代办多国签证

江城路直营店：88908568 上绍路直营店：85301800 文二西路直营店：88976099 黄龙体育中心直营店：88902077

体育场路直营店：88800987 凤起路直营店：85788388 武林直营店：85166700

富阳中青旅：0571-23250099、23290099 萧山中青旅：0571-82650111

余杭中青旅：0571-89283337、88603077 滨江营业部：0571-86686111 千岛湖中青旅：0571-65052990 建德中青旅：0571-64716177 桐庐中青旅：0571-64224676

临安中青旅：0571-63716771 绍兴中青旅：0575-85146677 湖州中青旅：0572-2053222 金华中青旅：0579-82367333 上虞中青旅：0575-81222333