



关注心脏健康·**心梗**

天天吃肉,缺乏运动 三四十岁的急性心肌梗死患者增多 邵逸夫医院傅国胜教授: 对大范围心肌坏死,我们的办法是重构心脏

浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科傅国胜教授的团队,最近在浙江省科学技术奖励大会上,获得2015年度浙江省科技进步一等奖。他们的成果是“优化内皮祖细胞移植治疗冠心病的基础和临床研究”。

“冠心病心肌梗死,是严重威胁人们健康的常见病、多发病,在我国呈现爆发式增长趋势。我们的研究就是希望能对这类患者的救治做有益的探索,因为一旦有了治疗策略上的突破,惠及的人群很大。”傅国胜教授说。

记者 谢谨忆 通讯员 王家铃 周素琴

呼朋唤友天天吃夜宵 41岁男子心肌大面积坏死

心血管病死亡率的上升,主要是由于缺血性心脏病(冠心病)死亡上升所致,冠心病占心血管疾病死亡原因的三分之一。

预计今后10年,我国心血管病患者人数仍将快速增长。

“几乎所有的心血管医生在十年前就预见到了心血管疾病会呈爆发性增长,天天大鱼大肉不合理膳食,加上运动不足,导致血脂异常、糖尿病、超重肥胖等,这些都是心血管病的危险因素。”

2015年8月-10月,邵逸夫医院庆春院区及下沙院区连续收治8-10名三四十岁的急性心肌梗死患者,他们的共同点是均有多年吸烟病史,平时运动少,饮食以肉类等荤菜为主。

其中有一位41岁的患者,身高1.70米,体重达到216斤,是做生意的,应酬频繁,又喜欢呼朋唤友,几乎天天吃夜宵,夜宵通常是啤酒,烤串。

他因心肌梗死导致左心功能衰竭,肺水肿,虽然最后被救回来了,但年纪轻轻就有心肌大面积坏死,心脏功能遭受巨大打击,以后的生活质量肯定会受影响,甚至可能影响寿命。

57%冠心病人一发病就是心肌梗死 之前没有心绞痛等症状

冠状动脉血管为心脏供血,一旦发生粥样硬化病变,引起血管腔狭窄或阻塞,就会造成心肌缺血、缺氧或坏死,从而导致心脏病,也就是冠心病。

有57%的冠心病病人第一次发病就是心肌梗死,之前没有任何心绞痛等症状。对这部分病人,没有好的筛查办法。

“第一次发病就是心梗的病人,如果之前监测他们的心脏,肯定是有缺血表现的,但缺血不一定会引起疼痛,病人没有感觉,也不会想到找医生。”

即使有心绞痛症状的,很多时候也会因为每个人对痛觉的耐受度不一样而被延误治疗。有些人觉得疼痛很轻微,可以忍受,他就不愿去看医生。

傅教授说,他曾经碰到过一对老夫妇,妻子得了心肌梗死,晚上胸口痛,但也没有痛到受不了的程度,丈夫也就没重视,说熬一熬吧,先吃点预防血栓的药物,等天亮再去医院吧。不幸的是,就在等待过程中,妻子因心梗引起室颤离世。

明确是心梗的病人,越早开通心脏血管恢复供血,能挽救的心肌组织越多,病人得救的几率就越大。所以中华医学会心脏病分会一直在推动一个标准:心梗的黄金抢救时间是3小时,最迟不应该超过12小时恢复心脏血液供应。

但是傅教授觉得,这两个时间标准其实较难达到:病人发病了不一定会马上去医院,去医院,如果离得远,3小时内也未必能到达并及时得到抢救;送到医院后还要做各项检查明确病因,还要做手术;有些医院还不一定具备条件或能力进行手术,这些因素很大程度上影响了12小时内恢复血液灌注的比例。

以上种种,导致现实中只有5%-10%的心梗病人能在早期得到关注。而缺血、坏死的心肌如果太多,就会引起心力衰竭或猝死。

心肌坏死,严重影响心脏功能 傅国胜教授:我们的办法是重构心脏

心肌细胞是不具备再生能力的,死一个少一个。如果病人的心肌有坏死,那坏死部分收缩舒张功能就没了,整体心脏功能也会变差。

傅国胜教授和他的团队所做的研究,就是针对已经发生大面积心肌梗死的病人,怎样尽量去保存维护他的心脏功能。

“我们要想办法把心脏没有坏死的部分重新构造,让它们配合协调好,维持日常功能。打个比方,比如原来一家人有三碗饭吃,现在一碗饭坏了,只剩两碗,大家就重新分一下吃吃,虽然少一点,但也不至于饿肚子。我们的研究,就是要发挥剩余每个细胞的作用,让心脏更好地恢复工作。”

那么怎么重构心脏呢?

“血液中的一种细胞叫内皮祖细胞,是血管内皮细胞的前体细胞。我们把它从病人血液中分离出来,加入一种叫胸腺素β4的物质,通过体外培养,使其分化得更多更好。一星期后,我们再把这些培养好的细胞,打到病人梗死的血管里去,让它们促进病人血管内膜修复,甚至再生出一些新的血管为心脏供血,并在心脏局部分泌一些有益于心脏重构、改善心肌细胞功能的活性物质和因子,使残余的心肌细胞得到恢复,加强功能。”

用内皮祖细胞移植治疗心梗的研究,十四五年前就有人开展,但大家一直觉得它的有效率不够高。傅国胜教授和他的团队经过十多年



傅

的研究后发现,提高该方法有效率的关键在于优化方案——胸腺素β4,在什么时候加入多少量很关键。

目前,傅教授已为20位病人做了内皮祖细胞移植的临床应用。其中有位38岁的病人,心脏前壁广泛性心肌梗死,虽做了血管疏通,但心脏仍明显扩大,术后一周,6分钟只能走30多米路。傅教授给他做了内皮祖细胞移植后,他的心脏明显恢复变小,术后一月时6分钟能走78米了。

“目前内皮祖细胞移植的对象是心肌梗死病人,我们还将继续探索对其他与缺血相关的疾病的治疗作用,如缺血性心肌病、下肢缺血等病人。”傅教授说。

傅教授天天走路上下班 有时间就绕华家池快走一个小时再回家

傅教授今年52岁,他的心血管系统一点毛病没有。他饮食上以蔬菜、清淡口味为主,而且胃口不大,每顿都吃得不多。“每顿少吃一点比死记硬背什么能吃什么不能吃更重要,关键还在于总热卡的控制,每餐不要全吃饱,吃到七八分饱。”

体力活动、体育锻炼也很重要,能明显预防心脏病。

“运动能降低收缩压、舒张压、高血压患病率和体重指数,并可能有降低血清总胆固醇和升高高密度脂蛋白胆固醇的作用。通过体力活动能降低心血管病危险因素的水平,从而有利于心血管病的防治。”

而且,缺乏运动的人对药物治疗的敏感性也会差一些。

像散步、游泳、慢跑等等,运动量以心率达到(180-年龄)×70%以上为宜,比如一个40岁的人,他运动后的心率达到98以上比较好。

运动方式,傅教授推荐骑自行车。他说现在买汽车、电动车的人越来越多,到办公室也是长时间坐着,很不利于心脏健康。如果能买辆自行车骑骑,活动活动,其实是蛮好的。

他说,高血压、一般的心律失常、比较轻的冠心病病人,运动的方式、强度其实都是不受限制的,可以放心大胆动起来。有严重心脏病的才需在心血管医生指导下活动。

傅教授年轻的时候,喜欢打羽毛球,现在工作忙了实在没时间,他就天天走路上下班,起码快走半个小时。有时候下班早,他就去医院附近的浙大华家池校区散步,绕着华家池快走一个小时再回家。

都市健康·广告

铁皮石斛苗免费发放

弘扬传统文化、在家自种“仙草”——铁皮枫斗

免费申领：0571-88195526 88195525

石斛位居“中华九大仙草”之首。铁皮石斛被列为上品。

因市场价格极高，对于普通百姓来说，很难承受，更无法从中受益。为弘扬传统养生文化、惠及百姓，让离退休老年朋友在家利用闲暇时间，实现自我种植，自我食用，自我

养生。本中心特组织了一批鲜活铁皮石斛苗在杭州市内免费发放，凡年满60岁以上的杭州市民均可报名申领，本中心负责教会种植。（本中心只发放铁皮石斛苗，种植时所需要的花盆请提前自己准备好，此石斛苗由杭州轩惠堂健康管理有限公司提供。）

报名电话：0571--88195525
88195526
(报名时间每天8:00--18:00)