



## 关注心脏健康

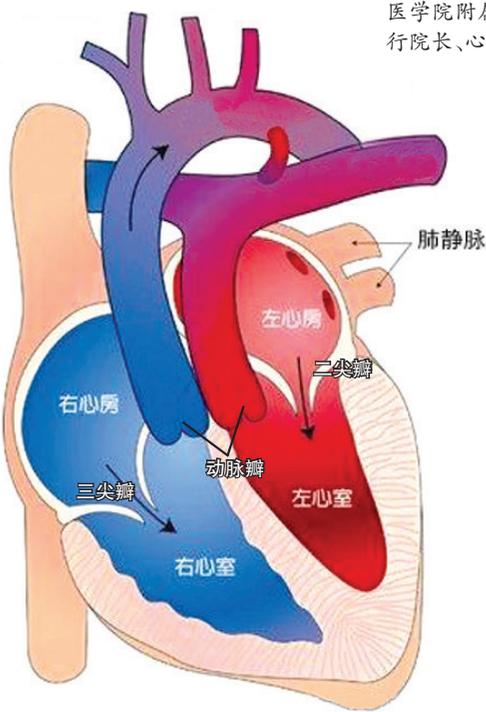
# 听说女儿中午要带外孙过来吃饭 69岁外公急匆匆去买菜途中突发心梗 我国每5个成人中就有一个人心血管病人 浙江三位心脏大咖今天与你谈谈心

心脏,就像人体发动机,它不停地搏动,把血液送至身体每个部分。

但是现在,心脏出问题的人越来越多。根据2014年中国心血管病报告,估计全国心血管病患者超过2.9亿,每5个成人中就有1名患心血管病。其中高血压患者2.7亿,卒中患者至少700万,心肌梗死患者250万,心力衰竭患者450万,肺心病患者500万,风湿性心脏病患者250万,先天性心脏病患者200万。

怎样预防心血管病?得了心血管病怎么办?现在有哪些医疗技术上的突破?记者采访了省内三位心脏病学专家——浙江大学医学院附属第二医院院长王建安教授,浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科傅国胜教授,浙江省中医院常务副院长、下沙院区执行院长、心内科主任医师毛威教授。

记者 谢谨忆



心脏示意图

### 最近天气闷热 心血管疾病患者增多

今天立夏,杭州这两天的最高气温已达30℃以上,空气又潮湿,时晴时雨,有点闷热。在浙大二院、邵逸夫医院、省中医院的心内科,门诊病人比平常增多。

省中医院心内科昨天刚抢救了一位69岁老人,老人有冠心病史,临时接到女儿要带外孙回家吃饭的电话,快中午了跑到菜场去买菜。菜场有点远,他走得比较快,穿得又比较多,结果突然一阵剧烈胸痛,跌倒在菜市场旁。幸亏被及时送至医院抢救。

毛教授说,在闷热潮湿的天气里,心脏、大脑等脏器的耗氧量加剧,新陈代谢加快,对血液循环系统有很大的影响,心脏负担会加剧。有脑血管病史的患者,血管的自我调节能力又比较差,容易发生急性冠脉综合征等险情。

在这样的天气里,有高血压、心脏病等的患者,要多喝水,多吃些蔬菜瓜果,降低血液黏稠度。这种天气还会让人心情变得烦躁或抑郁,要尽量控制情绪,情绪波动大是心血管疾病发作的重要诱因。

“到了更加闷热的梅雨季,病人会更多。有高血压、心脏病史的老人尤其要注意。”毛教授说。

### 哪些人更容易患心血管疾病?

心血管病发病率一年比一年高,已成为我国城乡居民首要死亡原因,超过肿瘤。邵逸夫医院傅国胜教授说,这很大程度上与人们生活方式的改变有关,吃得好,运动少,另外还有人口老龄化及城镇化进程加速等因素。

与心血管病相关的危险因素有:高血压、吸烟、血脂异常、糖尿病、超重/肥胖、体力活动不足、不合理膳食、代谢综合征等。其中:

**高血压:**与正常血压人群相比,高血压人群脑卒中发病危险增加56%,冠心病危险增加44%,高血压是最重要的心血管病危险因素。

**吸烟:**19.9%的急性冠心病和11.0%的急性缺血性卒中,原因是吸烟。

**血脂异常:**血脂异常中的高胆固醇血症是心血管疾病死亡的重大危险因素之一。中国目前至少有两亿人血脂异常。

**糖尿病:**糖尿病患者有70%~80%死于心血管并发症,与非糖尿病患者相比,男性血管疾病死亡和充血性心衰发生的危险性增加2倍,女性增高3倍。

# 理工男102天理性的买房之路

## 出门即享一站式配套的申花神盘打动了



4月30日,“五一”小长假的第一天,李伟走出位于萍水街的浙旅德信·西宸临时售楼部,天空中迎来了五一三天假期的第一个晴朗天气。热辣辣的阳光肆无忌惮地打在脸上,心里却洋溢着幸福,今天他在杭州安家了。

### 看房 跌宕起伏的看房之路

李伟今年29岁,江苏无锡人,浙江大学毕业,在一家IT企业做软件工程师。与无数怀揣梦想来到杭州的年轻人一样,他想有个家。他和女友的婚期定在明年9月,“要结婚了,买车摇号得等等,房子可以先买啊。”他成了名副其实的刚需购房者。

于是,李伟在今年月份做起了准备工作,他的首选,是申花区域的新房,原来在浙大紫金港校区读书,对这里有这一份难以割舍的感情。

工作了5年,李伟和他女朋友也存了一笔钱,加上双方家长的资助,他们应该可以在杭州挑一套位置不错的商品房。

万事俱备,他唯独低估了杭州楼市的爆发力。一切都在2月春节过后的那一周,骤然改变。不限购城市降低首付比例,二手房交易调整营业税、契税征收标准,2月底,杭州市政府更是出台了被业界称之为“杭十条”,内容涵盖土地供应、公积金贷款范围、二手房贷款年限、购房户籍制度……每一条都态度鲜明。

对于房产投资客而言,这是一次楼市企稳回暖、适合投资的信号;对于像李伟这样有着急切购房需求的买房者来说,这却是一个促使其快速下单的动力。

李伟的父亲也给他打来电话,建议李伟不要再挑挑拣拣了,赶紧买房不要犹豫,“父亲说,这么多利好,我们买房子是自住,只要地段好、房子好,其他都不是问题。”

作为一个一直受政策保护的首次置业者,李伟却感受到了买房的紧迫感。



### 选房 繁华生活出门即享

买房者、投资客、开发商,此刻都被迫登上了一艘名为“楼市供不应求”的大船。

“我按照开发商网上公布的开盘时间表给售楼处打去电话,得到的回答几乎全是‘我们老房源卖光了,马上就要加推。’那个时候,我才真正意识到,买房的人真多。”李伟说。

李伟并不想就此放弃。他甚至觉得,买房的好时机到了,“对我来说,买房是人生到目前为止最大的一笔支出。当下买房政策这么优惠,更应该是抓住这个机会,但也不想将就,第一次买房总想买一套各方面都不错的楼盘。”

此时,李伟看了2多个月房子,工科男的他,买房更理性,对买房罗列了一堆硬性指标,逐一核对,一套90平方米三房、地铁、成熟生活配套、有好办学区、品牌开发商开发、好物业的新房,完全符合他对“婚房”的要求。

有了以上几条硬杠杠,李伟的可选择余地就不大了,已经明确锁定几个楼盘,意向度最高的还是浙旅德信·西宸。

90平方米三房两厅两卫,将来小区出门就是地铁5、10号线的换乘站,小区一街之隔就是华润万家超市、大关小学申花校区、德信浙旅强强联合的品牌、体贴细致的物业服务金牌物业,这个楼盘——浙旅德信·西宸,让他首次有了“家”的感觉。

李伟不再犹豫,决定下单。

### 下单 经历两开两罄抢房成功

4月14日,浙旅德信·西宸首期开盘,李伟甚至没有机会选房,房源就已经卖光了,看到房子卖得一套都不剩,他心里更着急了。首开当天,二期开盘启动认购,他第一个人交了钱。

4月27日,当李伟得知这个楼盘将于4月30日二次开盘的时候,在和女朋友简单商议后,果断取消了已经订好的五一出游计划,最终,李伟以总价249万元买到心仪的房子。

于是,前文描绘的一幕出现了。

“我自己觉得现在下单买房是一个合适的时机,而且我选的这个楼盘也不错。”李伟说。

# 0571-8528 3111

售楼中心 / 杭州市拱墅区莫干山路与萍水路交叉口项目现场

◎ 预售证号 杭售许字(2015000144) ◎ 以上文中涉及面积内容均为建筑面积。