夜动杭州·夜爬篇

夜晚杭州群山的美 只有亲眼看过才知道

杭州最让外地人羡慕的除了美轮美奂的西湖，就是又多又美的群山。这些错落有致的山峰不但适合作为旅游线路上的一站，也是很多登山爱好者梦寐以求的目的地，用自己的脚绘制一幅杭州登山图，是很多爱好爬山人的终极目标。不过随着五一过后天气转热，即使山上有很多树可以遮挡阳光，在白天去西湖边爬山却依然让很多人望而却步，除了炎热的天气，强烈的紫外线也让大家实在有点吃不消。这也催生出了夜爬一族，大家喜欢在夜晚结伴而行，吹着习习凉风，翻山越岭，领略灯光下夜杭城的美。

方正杰就是这样一位爱好夜爬的杭州人。玩得了大铁，跑得了超马，完成过香港百公里越野赛的方正杰绝对是杭州数得上的高手，但是去各地比赛了这么多，他还是对杭州夜晚的山最恋恋不舍。“每次晚上和小伙伴一起爬山，从乌漆麻黑的小道往上爬，当最终到达山顶时那种豁然开朗的感觉绝对是会让人上瘾的，”方正杰说，“而当你再往下一看，看到万家灯火下的杭城，那种无与伦比的美真的是无法用言语形容，只有你自己亲身体验，去看过才知道，那才是你家乡美到爆表的地方！”

平时每周二、周四，只要天气允许，方志杰总会和小伙伴一起去西湖周边的山里玩夜爬，跑跑，走走，除了为了出汗，就是为了独享夜杭州的美。“夜爬是和白天爬山完全不一样的体验，是白天在任何角度，任何地方都体会不到的。无论你眼前是西湖，还是钱塘江，那种在心空下欣赏夜景的感觉，绝对比任何事情都要浪漫。”“恋上”夜爬的方正杰也为我们介绍了一些他夜爬的心得。

【推荐线路】

●亮灯区

杭州现在晚上亮灯的山不多，除了大家比较熟悉的宝石山和吴山，北高峰也是亮灯的，去这些地方爬你基本上不需要头灯，借着山上的灯光就行，比较轻松和方便。之前有听说美人峰会亮，最近听说不亮了。

◆**宝石山** 西湖边最早“点亮自己”的山峰，也是很多杭州人在西湖边必拍的景点之一。晚上去爬宝石山的杭州人也绝对不在少数，山不算高，又有灯光照亮全程，很多老杭州吃完晚饭会去那边爬爬山，散散步，走上去往下看看西湖的夜景，真是绝赞的享受。

◆**吴山** 山脚下就是熙熙攘攘的河坊街，再加上晚上的吴山夜市，住在附近的杭州人吃完晚饭最喜欢去的地方就是这里。除了可以在吴山广场上放放风筝，踢踢毽子，不少人也会就着灯光登上吴山，眺望一下繁华的湖滨，看看脚下热闹的人群，也是别有一番滋味。

◆**北高峰** 北高峰山脚下就是著名的佛教圣地灵隐寺，作为杭州香火最旺盛的地方，也是很多老杭州时不时会去逛一圈的景点。北高峰名字是高峰，其实只有300米，1500多级台阶上去，也并没有那么累。由于是周围一些山里最高的一座，晚上到这里，不但能看看下面的灵隐寺，还能远眺看看西湖夜景，也难怪这里亮灯之后，晚上也是人声鼎沸。

●不亮灯区

这边我比较推荐两个地方，一个是**十里琅珰**。这个大家都比较熟悉，那里的视野非常开阔，天气好的时候可以看很远，晚上爬到那边看西湖，真能把你美哭了！

另外一个是六和塔附近的**头龙头**，那边晚上登上去可以看到无敌江景，最近滨江那一块晚上都亮起来了，在星空下看过去，那也是绝对赞！

【夜爬装备】

●头灯

这个是必需品，虽然有些地方灯够亮可能不需要，但是我个人认为还是要备一个，而且不能随便买，必须买200流明以上的才够亮。这种比较专业，照下去范围广，亮度够，比较安全，当然如果你有强光手电筒，有的时候也是可以作为替代品的。

●帽子

很多人都可能忽视的一点，虽然不用防太阳和紫外线，但是即使晚上去爬山，最好也戴一顶透气的鸭舌帽，主要作用是为了防止树枝刮擦到你的头部，因为毕竟灯光暗，一不留神就会中招，所以还是事先做好准备为好。

●皮肤风衣

这个也是为了防止树枝弄破皮肤用的。

●跑山越野鞋

晚上登山鞋子还是挺有讲究的，最好穿一双适合跑山和越野的鞋子，比较防滑，晚上穿比较安全。

●登山杖

这个大家最好带一根，一来可以在前进的时候拨开树枝，帮助自己开路，二来万一碰到有蛇的话还能打草惊蛇。

●小型急救包

这个网上都有卖，就选最简单的户外急救包就行，里面有创口贴、碘酒、绷带，万一出现一些小磕小碰，可以紧急自己处理一下。

●水+手机

这两个是必需品，也不用多说了，大家都懂的。

【夜爬攻略】

●绝对不能单人去爬

晚上去爬山，必须、必须、必须和小伙伴一起去，千万不能一个人去爬。因为晚上毕竟能见度不够，万一出个什么事情，需要下山救治的话，也是有同伴一起比较方便。大家在山上可以互相照应，这点非常重要。

●安全准备要做好

山上没地方买水，水是肯定要备足的，然后就是急救包，这些都是在万一出状况时可以救命的东西，大家千万不能小看了，一定要带。

●要选个好天气

夜爬毕竟是晚上，如果天气预报说晚上会变天，最好那天就不要去山上了，突然变天会遇到很多状况，安全起见还是择日去爬比较好。

记者 林冉
摄影 陈中秋

足球彩票(4场进球游戏)

第 16069期

全国总投注额:433434元 浙江省投注额:27920元

球队	AC米兰	弗洛西	恩波利	博洛尼	巴勒莫	桑普多	拉齐奥	国米
开奖结果	3+	3+	0	0	2	0	2	0

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中8队	1注	0注	277397元

兑奖有效期:自5月3日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com

2016年5月2日

足彩6场半全场胜负游戏

第 16069期

全国总投注额:22378元 浙江省投注额:738元

主队	曼联		南安普		AC米兰		恩波利		巴勒莫		拉齐奥	
开奖结果	1	1	3	3	0	1	1	1	3	3	3	3

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中12个结果	0注	0注	0元

兑奖有效期:自5月3日起60个自然日。

本期1.4321万元奖金滚入下期一等奖基金。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com

2016年5月2日

中国足球彩票(胜负彩)

第16069期

14场:全国总投注额:15345966元 浙江省投注额:1182312元

任选9场:全国总投注额:14931504元 浙江省投注额:1015656元

主队	曼联		南安普		AC米兰		恩波利		博洛尼		巴勒莫		桑普多		拉齐奥		国米	
开奖结果	1	3	1	1	3	3	3	3	0	0	0	0	1	3				

奖级		中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
14场	一等奖	中14场	5注	0注	1374998元
	二等奖	中13场	131注	10注	22491元
9场	一等奖	14场中任意9场	717注	62注	13327元

兑奖有效期:自5月3日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com 2016年5月2日

足球彩票(4场进球游戏)

第 16070期

全国总投注额:338614元 浙江省投注额:26200元

球队	耶夫勒	哥德堡	北雪平	辛堡	卡尔马	厄勒布	索尔纳	延雪平
开奖结果	2	3+	3+	0	3+	2	0	0

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中8队	0注	0注	0元

兑奖有效期:自5月4日起60个自然日。

本期21.6712万元奖金滚入下期一等奖基金。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com

2016年5月3日

足彩6场半全场胜负游戏

第 16070期

全国总投注额:25624元 浙江省投注额:454元

主队	切尔西		耶夫勒		北雪平		卡尔马		佐加顿		索尔纳	
开奖结果	0	1	3	0	3	3	1	3	3	3	1	1

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中12个结果	0注	0注	0元

兑奖有效期:自5月4日起60个自然日。

本期3.0721万元奖金滚入下期一等奖基金。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com

2016年5月3日

中国足球彩票(胜负彩)

第16070期

14场:全国总投注额:16040228元 浙江省投注额:1252592元

任选9场:全国总投注额:13928026元 浙江省投注额:957414元

主队	切尔西		耶夫勒		哥德堡		北雪平		辛堡		卡尔马		厄勒布		索尔纳		延雪平	
开奖结果	1	1	3	3	3	0	3	3	0	3	3	3	1					

奖级		中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
14场	一等奖	中14场	112注	9注	64160元
	二等奖	中13场	2768注	211注	1112元
9场	一等奖	14场中任意9场	16662注	1007注	534元

兑奖有效期:自5月4日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com 2016年5月3日