



夜动杭州

西湖三岛(小瀛洲、湖心亭、阮公墩)和苏堤亮化项目近日试亮灯,从空中俯瞰美轮美奂,夜跑一族有福了。 记者 陈中秋 摄

杭州夜太美 运动才是正确的打开方式

五一小长假期间,杭州首次启动全城系统化亮化提升工作——入夜,城市高架、西湖景区、钱塘江两岸、大运河沿线,甚至连火车东站和杭州站广场都灯光闪亮,空中俯瞰杭城夜景简直美得不要不要的。

天气慢慢热起来了,不少“夜行生物”也蠢蠢欲动,准备在绝美的夜景中运动松松筋骨。这期“快运动”周刊,专门为想体验杭州夜景的运动达人们精选了几条路线和几片地界儿,夜跑、夜骑、夜爬、夜球,要啥有啥,总有一款适合你。

杭州人的夜生活其实蛮丰富的,尤其到了夏天,望江门的小龙虾+啤酒可是夜宵族的最爱;南山路上有腔

调的小酒吧是文艺青年乐于聚集的场所;小年轻们则喜欢在KTV唱歌到天明……和这些偶尔的调剂相比,晚上出门运动才是每天都可以坚持下来的内容。

你想想,白天太晒太热,到了晚上,小风那么一吹,换上一套略骚的荧光装备,走走骑骑看看拍拍,兴致高体力好的爬上宝石山远眺亮灯后的夜西湖景致,那得有多惬意;有幸就住在钱塘江边,晚饭后把儿子放倒,再累也要拉着老公去赏一赏“小维港”、“小黄浦江”边的灯光秀,空气质量好的时候,对岸边建筑群外立面的颜色特别透亮,夜跑的人都会停下来拍点照片视频什么的以

作纪念;还有一家四口,爸妈带着大女儿和小儿子,“嗖”的一闪而过,头灯打着,尾灯闪着,这样的亲子夜骑队伍别提有多拉风。

想参加集体运动的,也有不少选择。杭州的亮灯运动场地很多,什么集装箱、篮球街、屋顶球场、利用旧厂房改造的球场……遍布杭州东南西北城中的好位置,价格也不贵,有些甚至还免费。外加那些个室内的健身房、游泳馆,更是数都数不清。

所以,别再给自己找借口了,趁着夜色正好,动起来! (记者 殷佩琴)

DAN FONY
卓秀美眼
专注眼睛十五年
全国连锁 值得信赖



原资生堂蔡博士：
护理美眼，眼袋克星！

已任职资生堂总工程师38年之久的蔡光欣博士领衔的卓秀美眼研发团队，汇集医学、皮肤学、营养学、精细化工及仪器制造等多行业精英，研制了获国家专利保护的专性检测技术仪器，针对困扰40岁左右的女性严重的眼袋问题，专注美眼十五年的卓秀美眼采用ZERF专利美眼仪器，在专业分析检测基础上，制定不同类型的

据调查显示,40岁左右的女性有眼袋,不只让您看上去老10岁。如不及时祛除,更可能造成以下5大危害:1、眼袋持续加重;2、使眼轮匝肌进一步松弛变长;3、使表面皮肤松弛下垂;4、加速眼部皱纹形成;5、使黑眼圈范围扩大。六种姐妹急需美眼:1、微整容手术,没提半年反弹了的姐妹。2、各种美眼方式啥都尝试,仍不能满意的姐妹。3、不敢笑,一笑就出现鱼尾纹、眉间纹等“纹”题的姐妹。4、出门逛街总戴大墨镜,生怕大眼睛外露影响形象的姐妹。5、涂涂涂,涂好多层粉也难以掩盖熊猫眼的姐妹。6、不敢和同龄人站一起,面部松垮、褶皱、特显老的姐妹。

区区眼袋 何须动刀

——不开刀,不手术、不注射、不介入、享受式美眼。大型美眼机构15年专业美眼“原价3840元,现价500元体验祛眼袋·美眼试做会”劲袭杭州——

五日三次,缓解眼纹、眼袋、黑眼圈!

NO1.专利技术——

卓越秀敏,唯美靚眼。

卓秀美眼技术总监蔡光欣,曾任职资生堂总工程师38年,对美容业有丰富的经验。卓秀使用的专利ZERF美眼仪器,专业对付眼纹、眼袋等眼衰问题。

No2. 针对性强——

灵动靚眼,轻松卸“袋”

卓秀美眼根据不同年龄眼部问题进行护理,采用专利仪器进行检测,根据每人不同问题、成因及检测结果,每人设计一套美眼方案,针对性强。

NO3.连锁直营——

生态美眼,对抗眼纹。

全国领先的直营连锁机构、优惠的价格、高性价比是卓秀美眼的竞争优势。卓秀美眼所有的美容连锁机构均为直营店,减少诸多中间环节,让顾客更实惠。

NO4.行业领先——

示范美眼,女神秘笈。

卓秀美眼专业对付鱼尾纹、川字纹、抬头纹、黑眼圈、眼袋等眼部纹理问题的美容连锁机构。15年只做美眼,对美眼业的发展具有深远的影响。

NO5.专利设备——国家专利,更专业。

技术总监蔡光欣曾在资生堂工作了38年,他带领着专业研发团队,研制了专利仪器及产品,并对产品与仪器进行全程指导与监控,配合专利产品,使眼部护理更专业。专利号:ZL2013201165267

卓秀美眼五日三次体验祛眼袋专场

原价3840元
特惠价仅需500元!

每日每店
仅限5人

五月特惠,媚眼女人!卓秀美眼在全国掀起了500元体验美眼促销风暴,在长春、吉林市、杭州、北京、上海、南京等城市,受到了众多爱美女性的狂热追捧。目前,杭州女性也争先恐后地来体验这一独特美眼术。500元消眼纹、祛眼袋、除黑眼圈,让你重做电眼美女。名额有限,每天每店仅限5人。

做前留个影 做后拍个照 效果好不好 比比就知道

打个电话,给自己一个年轻的机会!! 仅限每天前五名打进电话报名成功的顾客



由于美眼专家每天接诊数量有限,为保证店面正常服务秩序,节约您的宝贵时间,请提前电话报名预约。

美眼专线

文一路店 86085775

杭州市文一路198号文一路教工路口
今日嘉园小区大门附近

萧山店 83520202

杭州市萧山区萧然东路19、21号
萧绍路与萧然东路交叉口众安花园大门口附近

平海路店 86477222

杭州市上城区平海路58号平海旺角大厦1002室