

爱吃皮蛋、爆米花 想生二胎的妈妈查出血铅超标

铅对精子、卵子都有影响,还会影响胎儿视神经 孕前一个月,夫妻双方最好查一下血铅

记者 葛丹娣 通讯员 胡惠娟

本报讯 每年4月的最后一周是《职业病防治法》宣传周,今年是4月25日-5月1日。杭州市红十字会医院职业病及中毒医学科主任李国辉主任医师说,目前我国职业病仍以尘肺为主,约占门诊90%,其次是铅、汞等重金属中毒。重金属中毒不仅发生在从事相关职业者身上,也发生在我们的日常生活中,尤其是铅中毒。他提醒,孕前,夫妻双方查一下血铅情况很有必要。

孕七月查出血铅超标3倍 胎儿留不留,夫妻俩很纠结

还有两个多月,宝宝就出生了,初为人母的陈女士很高兴,早在一个月前就把待产包收拾好了,然而,一个多星期前的一项检查结果,让夫妻俩惊呆了。陈女士体内血铅含量高达600多,超出正常范围3倍多,这意味着,她铅中毒了。对普通人来说,只要及时进行驱铅治疗,问题就不大,可放在她身上,就没这么简单了,因为她腹中有个七个月大的宝宝。

李国辉主任说:“孕期进行驱铅治疗是很棘手的事情,一方面,驱铅治疗需要使用药物,而这些药物是不推荐孕妇使用的。另一方面,若不及时进行驱铅治疗,母婴双方的健康都会受到影响。孕妇可能会因此出现失眠、早醒、腹部绞痛、中毒性脑病等。孕妇所吸收的铅有90%会通过胎盘传输给胎儿,导致胎儿先天性铅中毒。先天性铅中毒的胎儿出生后,身高、体重、智能发育都会受影响。”

陈女士为何会铅中毒?李主任问了病史,认为可能与她家用锡壶盛料酒有关,建议她丈夫也去查查血铅,结果证实了李主任的猜测,陈女士丈夫体内血铅含量也高达600多。“临床发现,坊间老百姓常用的一些锡壶,名为‘锡壶’实为‘铅壶’,2/3的成分是铅,因为铅塑性好,价格也便宜。在酒精的作用下,铅会慢慢被析出,进而随着料酒进入人体。”

据了解,陈女士一家用这只锡壶已经有些年头了,他们家烧菜时使用料酒的频率也非常高,不仅烧鱼时会用,就连炒蔬菜也会倒一点。

爱吃皮蛋、爆米花 想生二胎的妈妈查出血铅超标

“还好孕前查了个微量元素,要是等到怀上以后才发现,我肯定纠结死。”看到自己的化验单上提示,血铅超出正常范围2倍多,33岁的方女士颇为感

慨。她说,今年春节后,她和老公计划再生个宝宝,本来就想做个常规的孕前检查就算了,因为他们夫妻双方平时身体都挺好的,生活习惯也不错。一个偶尔的机会,她在“妈妈群”看到,很多人推荐孕前查个血铅,她就去查了。拿到化验结果后,方女士接受了驱铅治疗。

李国辉主任说:“铅是自然界蕴藏在地壳中的一种金属,在自然环境中无处不在,可通过吸入、进食和皮肤进入人体。铅在人体内有个蓄积的过程,所以,早期的铅中毒,人体可以毫无症状,等到有症状了,往往已经中毒比较深了。如果女性在铅中毒的情况下怀孕,早期可能会导致流产、早产、胎膜早破、死胎等,中晚期可导致胎儿畸形。”

既然是铅中毒,就一定有来源,在询问方女士病史过程中,李主任发现,她并没有从事与铅相关的职业,家中也没有含铅的器皿,再追问生活饮食等细节发现,她很爱吃皮蛋、膨化食品。“我们考虑与她经常吃这些食品有一定的关系。”李主任说。

南京一项调查发现 18.9%的孕前期妇女血铅超标

南京医科大学附属南京市妇幼保健院戴永梅、张悦等曾发表一篇题为《南京市307例孕前期妇女血铅水平及相关因素和复合营养干预驱铅效果分析》的论文,孕前期妇女铅中毒发生率为18.9%,经常食用皮蛋、膨化食品是妇女铅中毒的危险因素(该论文刊登在2010年《中国妇幼保健》上)。

人体内的铅全部来自外界环境,外界环境中的铅主要由消化道和呼吸道进入体内。为了解南京地区计划妊娠的妇女血铅水平及其影响因素,南京市妇幼保健院对307例计划怀孕的妇女进行了问卷调查,内容包括被调查者年龄、职业、文化程度、家庭装修、每天路上时间、化妆品使用情况、皮蛋、膨化食

品、贝类食用频率,以及饭前洗手等15个可能与妇女血铅水平相关的因素。

结果显示,307例孕前期准备妇女中,血铅水平最低值为12μg/L,最高值为300μg/L,血铅超标的比例为18.9%。

经分析表明,一般来说,文化程度越高,职业性接触铅的机会越少(如脑力劳动者和管理人员等);文化程度越高,对铅毒性认识较多,家庭和个人卫生习惯也越好,这些都能增加对铅污染环境的抵御能力。

现代工业污染使食物及原料不可避免地受到铅的污染。由于铅在自然环境中不能分解,并可不断蓄积,所以环境中的铅可通过生物富集作用、食品加工过程、包装物及生产设备、食品添加剂或配料等污染食品。不同的食品类别铅含量有区别,其中膨化食品、蛋类(主要是皮蛋)平均铅含量超过国家标准。

铅对精子和卵子都有影响 吃些含钙食物有助“排铅”

研究发现,铅对精子和卵子有致畸作用。李国辉主任建议,计划生孩子的夫妇,孕前应先到医院做血铅测定,特别是从事石油行业、冶金行业、蓄电池行业、装潢行业的人员以及汽车司售人员等铅中毒的高危人群,更应重视。若血铅超标,建议治疗后再怀孕。由于每个人对驱铅药物的敏感度不一样,敏感的人可能一个疗程(三、四天)就完成了,慢的人可能需要四五个疗程,所以,提前一个月检查比较保险。

李主任还说,日常生活中,可适当吃些“排铅”的食物,如乳制品。乳制品中含有丰富的钙,钙可竞争性抑制铅的吸收,并能促进铅的代谢,从而降低血铅水平。

另外,适当多吃些绿豆、大蒜、海带、胡萝卜、绿茶、猕猴桃等食物,也有助于加快体内有毒物质排出。

海峡两岸医院院长论坛昨在杭举行 重点讨论了两个议题—— 全面拥抱互联网+ 构建更和谐医患关系

记者 俞茜茜 通讯员 方序 郑芬芳 鲁青

本报讯 昨天,由浙江大学医学院附属第二医院牵头发起的“海峡两岸医院院长论坛”在杭州举行,来自海峡两岸的上千位院长、医院管理人员齐聚论坛,探讨如何构建更和谐的医疗新生态。

“海峡两岸医院院长论坛”始于2011年,其规模和影响力逐年扩大,为深化两岸医院间的交流合作发挥出重要作用。“医疗生态体系由多方面因素构成,医疗生态体系发展过程需要不断创新,最终目标是协同竞争,实现共赢。”浙医二院院长王建安教授说。

全面拥抱“互联网+” 真正实现医疗数据共享

去年12月10日,通过乌镇互联网医院平台,王院长为患者黄女士开出了全国首张电子处方,黄女士在线支付药费,药品由药店配送,很快黄女士就收到了送上门的药品。

王院长说,线上远程诊疗最大的优势就是便捷,随时随地可以连接医生与患者,这将使医生的效率大大获得提升。“互联网+医疗”可为患者节约医疗成本,方便医务人员快速做出正确、便捷的诊疗,而且通过大数据积累,进行更深入的医学研究。

“接下来要考虑的是,如何通过互联网+,实现国际化医疗经验的互联互通,真正做到标准化的数

据共享。”王建安说,目前浙医二院逐步打造网络医院,通过“广济健康云”,与9家分院的医疗数据进行区域内共享,与23家国际医疗保险公司实现费用直接结算。

优质医疗技术“下沉” 也是医院文化理念的输出

为响应省委省政府“双下沉、两提升”的要求,浙医二院先后与余杭人民医院、建德人民医院等9家基层医疗卫生机构牵手,将优质医疗资源“下沉”到基层。

王院长说,在医疗资源下沉的过程中,带去的不仅是医疗技术,不仅是让基层医院门诊量和手术量得到提高,更重要的核心是文化和价值观的输出和认同,形成品牌的影响力。

“在浙医二院建德分院,我们将国际化的理念深深植入其基因,引导建德分院以国际化的标准规范医院的各个流程。去年年中,建德分院通过JCI认证。在这一过程中,医务人员的观念得到了改变,不断提升服务患者的能力,医院在很多制度和流程设计当中,也会优先想到如何更好为患者服务。”

“同时,基层医院的优秀价值观也会对我们产生影响。通过文化互动和交流,形成精神反哺。”

王院长说,到今年年底,浙医二院国际院区将正式启用。“这是新医改背景下,社会资本联合公立医院办医的探索性实践。将社会资本与医疗资本

之间进行有序对接,通过多元化服务,满足不同层次的患者健康需求,为患者带来更便捷、更安全、更优质的医疗服务。”

更和谐的医患关系 需要合作达到共赢

“医患之间信息不对称,容易引起患者对医疗效果不合理的期望,从而容易导致患者脆弱、不信任的情绪;如果再遭遇高额的医疗费用,容易恶化医患关系。”

王建安说,打造更好的医患关系,一方面,需要培养合格的医师,重塑医务人员的专业主义精神,这包括专业能力、对待患者发自内心的关爱态度、仪表仪容、精神气质等方面。这是医疗系统获得公信力的基石,也是医疗服务供给侧改革的核心要义。

培养合格的医师,需要强调医疗资质、服务能力与培训的统一性。浙医二院实行医疗人员“阳光资质”管理,医师资质公开、可追溯,这些举措,可以最大限度保障患者的医疗安全。

同时,充分发挥志愿者在医患关系的“润滑剂”作用。到目前为止,浙医二院“广济之舟”志愿者已经走过了5个年头,累计为700万人次提供了25万小时服务。

此外,打造良好的医患关系,非常重要一点是,鼓励患者的自我参与,为自己的健康负责,包括建立健康的生活方式,实现对疾病的自我监测与管理。