

跑步经济·压缩装备

穿什么衣服跑步是个问题 现在最火的压缩装备你买了没?

马拉松、越野跑……现在户外运动越来越火，跑者的装备越来越多，种类越来越多，档次也越来越高。但你知道最近几年最火的装备是什么吗？压缩装备，想不到吧！

因为“跑男”邓超等明星经常在节目中“亮出”压缩装备，压缩装备的需求量越来越大。在某购物网站近期公布的跑步选品销量增长态势数据中，压缩装备的增长率达到了5000%。

压缩装备是怎么流行起来的？对健身运动又有什么好处？哪个款式卖得最好？应该怎么挑选？来听听买家和卖家的说法吧。当然，每个人的眼光不一样，挑选的款式也不一样，以下观点仅供参考。

记者 徐毅

卖家：罗锡评（风雪户外负责人、参加过2014“Iron Man”世界大铁人锦标赛亚洲分站赛）

问：压缩衣哪款最好卖吗？

罗锡评：很多人都会把压缩装备统称为压缩衣，其实压缩衣仅仅是压缩装备中的一种，压缩装备包括压缩衣、压缩袖套、压缩裤、压缩腿套、压缩袜等，其中销量最大的是压缩腿套。

问：压缩装备是怎么流行起来的？

罗锡评：压缩装备最初的应用是医疗中的辅助手段，通过促进血液循环，来治疗深层血管的血栓等症状。在运动方面，原来只是被专业运动员所采用。后来医生们发现，压缩装备的功效对长期卧床、缺乏运动的病患也有益处。十年前左右，

压缩装备被用到了普通老百姓的健身中，最早在欧美流行，后来国内用的人也越来越多。

问：穿压缩装备运动有什么好处？

罗锡评：压缩装备对身体上的好处已经基本得到了认可，比如能增加静脉血液回流，改善血液循环，强化肌肉辅助的能力，减少运动中肌肉的振荡现象进而改善神经肌肉的传导控制。但在对于能否提高运动成绩，圈内还是有各种不同的说法。随着现在人们对健身越来越重视，对于运动装备的要求也在提高，所以压缩装备受到了越来越多的欢迎。

买家：刘煜明（90后跑者、每周有5天时间会去健身房跑步，参加过杭马等多场马拉松。）

问：你怎么迷上压缩装备的？

刘煜明：在我认识的朋友中，有一些人认为压缩装备能提升健身效果，甚至有点“迷信”压缩装备，另外一部分认为压缩装备对身体会有一些好处，并不是一定要穿压缩装备才会去健身。不过现在外界对压缩装备宣传很多，所以我也选择了使用。

问：你怎么挑选款式？

刘煜明：其实很多明星在健身的

时候使用压缩装备，对我们的影响还是挺大的。比如邓超在“跑男”中就穿过压缩裤，我后来买了一条和他差不多的。

问：一年会买几次压缩装备？

刘煜明：其实压缩装备不会太快被穿坏，我觉得至少能用一两年。不过如果有新款出来了，我觉得喜欢的话，就会去买，一般一年会买两件压缩衣吧。



5000% 原本用于医疗的辅助手段 现在成了最火的运动装备

跑男也是“压缩党”

怎么挑？

看尺寸 压缩装备的尺寸和其它衣裤的标准不太一样，其它衣裤通过身高体重大致可以判断要买哪种标准的压缩装备。但压缩衣需要更精准，比如买腿套的话，要看小腿最粗位置的直径是多少。如果尺寸不对，不仅会影响锻炼，还会对身体造成不好的影响。

看材料 因为穿压缩装备健身，一般时间都会比较长，所以要尽量买吸汗性和透气性好一点的。

看喜好 一件满意的压缩装备，能让人在健身的时候有更好的心情。每个人对款式颜色的追求不一样，所以要根据自己的喜好选择压缩装备。比如为了防止让别人闻到汗臭，有些压缩衣会散发香味，如果你想追求“优雅的健身”，这样的压缩衣就是一个不错的选择。

哪几款最好卖？

最实在：CEP 这是一款德国品牌，早在上世纪六七十年代的时候，这家生产厂家是生产医疗设备的。这款产品的质量很好，款式和颜色中规中矩，主要是黑、白和橙色等为主。

最时尚：Compressport 这款瑞士品牌经常会出现一些高规格的越野跑和自行车比赛中，因为曝光率很高，所以很多用户认为这是“时尚风向标”。

最炫酷：ZENSAH 这个美国牌子进入中国市场不久，它更符合年轻人的口味，比如有斑马色和迷彩服色这样炫酷的颜色。

最经济：UTO 这是国内的品牌，性价比比较高。罗锡评举例说：“像小腿套，国际品牌可能要卖三四百一个，这个牌子的价格在一两百。”

搬家

中国三替集团 搬家、重物、单位、空调维修拆装 各类维修 管道疏通 开荒保洁 月嫂保姆 888 66666

全国家庭服务业百强品牌 家家喜 巾帼西丽集团旗下品牌 月嫂 育婴师 全程呵护妈妈宝宝健康 88488888 开荒保洁 搬家 疏通 维修 拆装

千喜 87918618 日夜搬家、单位拆装空调长途搬钢琴、起重

黎明 搬家 空调家具拆装 搬单位厢货长途 88296735

福乐 半山丁桥九堡三墩 东大街 87968217

近江复兴搬家85330762 江干搬家15925658179 德胜朝晖搬家88237456 德胜九堡搬家87159251 丁桥城东搬家86407187 东新搬家86010281 城东优四季青搬家86987736 价优

城东搬家86725393 特价优

知名装饰

伟杰装饰 先装后付 品质保证 简洁时尚 绿色环保 真材实料 决不加价 客服15306599028

遗失 登遗失广告 扫描二维码

遗失-公司证件

营业执照遗失公告：杭州市西湖区枫铃酒廊，注册号330106600185043，不慎遗失由杭州市工商行政管理局西湖分局2013年8月14日核发的营业执照副本，声明作废。

杭州萧山城厢金峰招待所 遗失杭州市国家税务局通用手工发票3联百元版发票25份，发票代码：133011260831，发票号码：05221451至05221475，声明作废。

杭州余杭区塘栖镇夸浮通信器材商行 遗失杭州市工商行政管理局余杭分局2013年10月14日核发的注册号为330184600614390的营业执照正副本声明作废。

杭州临安前进家用电器有限公司 遗失浙江增值税专用发票1份，发票代码3300144320，发票号码06615136，声明作废。

浙江省老年服务业协会 遗失社会团体法人登记证书副本证号32178声明作废。

杭州赫斯特旅游用品有限公司 遗失中华人民共和国外商投资企业批准证书正本及副本1、副本2，证号：商外浙府资杭字【2003】01182号，声明作废。

临安市清源电子有限公司 遗失注册号：330185000018520营业执照副本；组织机构代码证副本，号79666836-3，声明作废。

临安市南阳炒货食品有限公司 遗失全国工业产品生产许可证副页，证号：QS330118010421；组织机构代码证正本，号66521386-0，声明作废。

杭州航荣广告有限公司 遗失浙江省增值税普通发票1份，发票代码3300144320，发票号码06615136，声明作废。

临安市清源电子有限公司 遗失中国农业银行延安路支行开户许可证，核准号J3310025422002，声明作废。

杭州慧炬健康咨询有限公司 遗失建筑业统一发票2份 发票代码233001420243，发票号码00413192、00413193，声明作废。

浙江省老年服务业协会 遗失社会团体法人登记证书副本证号32178声明作废。

杭州市江干区姬丝家美容生活馆长庆分店 遗失营业执照正副本，证号330103600221228，声明作废。

杭州我爱我家房地产经纪有限公司 遗失收据0525775一式一份，声明作废。

杭州瑞德青蛙设计咨询中心 遗失民办非企业单位登记证书，证号：民证字第浙杭110029号，声明作废。

临安青山湖电缆厂 遗失注册号：330185600101005营业执照正、副本，声明作废。

遗失税务登记证书正本，税号330165765465774，声明作废。

杭州意达企业管理咨询有限公司 遗失浙AF8R78车辆营运证，声明作废。

杭州绩溪贸易有限公司 遗失浙AF8R78车辆营运证，声明作废。

临安市好乐堡快餐食园 遗失发票章，声明作废。

临安市好乐堡快餐食园 遗失父亲赵鹏、母亲张薇不慎遗失儿子赵梓逸的出生证明，编号：0330934810，出生医院：浙江大学医学院邵逸夫医院，声明作废。

父亲胡永华，母亲何艳玲 遗失女儿何思琦出生医学证明，编号J330398250，声明作废。

父亲凌树雄与母亲管然花 遗失之女凌可欣出生医学证明，证号：J330033534 声明作废。

父亲凌树雄与母亲管然花 遗失之女凌可欣出生医学证明，证号：J330033534 声明作废。

李雪勇 遗失残疾证33010219641011181443 声明作废。

遗失富阳华青仪表有限公司公章一枚，声明作废。

遗失-个人证件

父亲范坚坚与母亲姚雪渊 遗失之子范子帅出生医学证明，证号：M330118661 声明作废。

父亲胡永华，母亲何艳玲 遗失女儿何思琦出生医学证明，编号J330398250，声明作废。

石峰 遗失坐落上城区金狮苑10幢5单元201室土地证，证号杭上房改国用(1999)字第2162号，声明作废。

本人王建法 遗失失业证一本，证号：0906941725 声明作废。