28岁的罗优群成为我国第一个当爸爸的试管婴儿

我省每年出生试管婴儿超万人
浙江第一例目前21岁 正在国外留学
二孩政策出来后,希望做试管婴儿夫妇大增

记者 葛丹娣 俞茜茜 通讯员 孙美燕

湖南常德28岁的罗优群是中国首例供胚移植试管婴儿,4月20日22时20分,他的爱人在湘雅三医院顺产生下一名3.12公斤的健康女婴,并且没有借助试管授精技术。这是目前中国已经公开的试管婴儿当中,自然怀孕生子的第一人。这标志着中国首批试管婴儿已经步入结婚生子时代,试管婴儿也能像正常人一样自然生育健康宝宝。

浙江是我国较早开展试管婴儿技术的省份,现有27家单位可以开展试管婴儿,据不完全统计,全省每年超过10000例试管婴儿出生。浙江首例"试管婴儿"宝宝已经是一名21岁的大学生,目前她正在国外留学。

罗优群幸福的一家三口

罗优群是我国第一个生孩子的试管婴儿
世界首例试管婴儿的儿子已9岁

1988年6月7日,罗优群出生。由于父母双方的精子和卵子全部来自于父母之外的捐献者,他是国内首例供胚移植试管婴儿。

18岁时,罗优群考入湘南医学院,毕业后,他加入了亲手"缔造"他的中信湘雅生殖与遗传专科医院院长卢光琇教授团队,从事辅助生殖技术研究。

罗优群在接受媒体采访时说,小时候,他以为自己有超能力,后来发现自己和普通人没什么不同。他也曾对自己打过问号。不过随着成长、学习、工作、结婚,他越发认识到自己就是一个普普通通的正常人。

"看着从试管里的一个单细胞到一个婴儿,再到小学、中学、大学,走向工作岗位,如今又结婚、生子,这种心情无法言喻。"聊起罗优群,卢光琇说,小罗从懂事起就开始和她联系,填报大学志愿也首先征求了她的意见。

4月20日,罗优群女儿出生。这宣告着中国首批试管婴儿已经步入结婚生子时代,他们和正常人一样能够自然生育健康宝宝。

"女婴和其他婴儿没有任何不同。如果没人提起她是试管婴儿的孩子,你不会觉得她有任何特殊之处。"湘雅三医院产科专家程春霞说,女婴的健康状况良好。

"罗优群健康生子,对广大试管婴儿家庭而言,无疑是个十分振奋的消息。"卢光琇说,试管婴儿技术在中国已经走过将近30个年头,人们从一开始的怀疑、不理解,到如今普遍接受,是社会进步的结果。

世界首例"试管婴儿"是英国人,名叫路易丝·布朗,今年37岁。2007年,路易丝·布朗成功生下一名男婴,并且没有借助试管授精技术。

路易丝的妹妹纳塔莉也是试管婴儿,纳塔莉1999年生下了女儿凯茜,成为世界首个生孩子的试管婴儿,从而也打消医学界关于试管婴儿不能生育正常婴儿的担心。

浙江首例试管婴儿21岁,在国外留学

1995年11月13日,浙江首例试管婴儿在浙大医学院附属妇产科医院(下简称浙医妇院)出生,女孩,因其母亲婚后多年不孕,在浙医妇院查出排卵障碍,后接受试管婴儿技术。

"女孩是通过IVF-ET技术受孕的,俗称'第一代试管婴儿',也是目前临床上开展最多的一种试管婴儿技术。"浙医妇院生殖内分泌科主任朱依敏说,"我们每年都会对女孩进行随访,她和普通的孩子相比没有特别的地方,生长发育、智力发育和普通孩子相比没有区别。今年,她已经21岁,在国外留学"。

浙医妇院生殖遗传实验室主任金帆教授说,目前浙医妇院每年出生的"试管婴儿"宝宝超过2000例,累计出生的"试管婴儿"宝宝约为25000例。

并非所有人都适合做试管婴儿
年龄越大,妊娠率越低,45岁以上很难

随着全面二孩政策开放,越来越多的高龄患者希望通过试管婴儿技术,再生一个宝宝。这一点,金帆教授的感受尤为明显。去年下半年开始,医院生殖门诊每天都非常忙碌,门诊量比以前至少增加了20%—30%,平均每个医生一天要看60-80个号子。

"值得注意的是,来做辅助生育技术的人群里,高龄妇女越来越多。门诊里35岁以上占了三分之二,40岁以上的超高龄女性也占了20%左右,年纪最大的已经53岁。"

金帆教授说,医院做过统计,"试管婴儿"妈妈的平均年龄在31-32岁。年纪越大,"试管婴儿"的成功率越低。40岁以上的女性接受试管婴儿的成功率会明显下降,并且出生缺陷的风险也会上升。因此,不孕不育的夫妻想要孕育宝宝,应尽早采取适合的辅助生殖技术。

浙大医学院附属邵逸夫医院生殖医学中心主任张松英说,女性的卵子质量、数量与其年龄是息息相关的,一旦超过35周岁其卵巢功能就开始下降了。每个月,张教授及其团队都会对本月成功受孕的患者进行统计,她发现,随着年龄的增长,试管婴儿的临床妊娠率降低。据2015年数据统计,30岁以下临床妊娠率最高,为67.2%,30岁-35岁女性的临床妊娠率为59.2%,40岁-45岁的临床妊娠率为20 %,把45周岁以上的妊娠率最低,寥寥无几。

她还提醒,以下人群不适合做试管婴儿:

1."种子"不合格。如果夫妻双方或其中一方,已经无法提供足够数量和质量的精子、卵子,那么试管婴儿的成功率就会大大降低,甚至无法完成试管婴儿。只能等待赠卵和精子库的精子。

2."房子"有问题。子宫是孕育胚胎必要的条件,若女性子宫先天发育不良,或伴有子宫疾病,子宫内膜严重受损会导致胚胎无法着床。即使早期着床,流产几率也非常高。

3.伴有内外科疾病,如肝肾功能有障碍不宜怀孕的。

一般来说,如果是因为女性各种原因导致的输卵管不通畅、胚胎输送障碍、排卵障碍、子宫内膜异位症等;男性严重少弱精无精症、免疫性不孕及其他原因不明的不孕,此外,夫妻双方存在某些家族遗传性疾病等,才建议通过试管婴儿助孕生育。

试管婴儿技术已经发展到第三代
遗传性疾病患者也有机会生健康宝宝

早些年,有些人对"试管婴儿"还不了解,担心"试管婴儿"宝宝是在"药水"里泡过的,智力和健康状况会不会有缺陷。对此,金帆教授说,这是个误解,这些不是"药水",而是模拟母体环境,最接近羊水的培养液。"我们对试管婴儿和自然受孕宝宝的智力发育进行过跟踪对比,发现总体上没有大的区别。"

金帆教授说,从2003年到2009年,浙医妇院联系全国六个中心进行了一次大规模的对照研究,总共调查了3万名孩子,其中1万名通过试管婴儿技术出生,2万名为自然受孕出生,对照发现,和自然受孕出生的孩子相比,通过试管婴儿技术出生的孩子出生缺陷略高2%左右。

专家们分析,增加的出生缺陷与试管婴儿技术关系并不大,因为这些选择试管婴儿技术的父母本身身体就有一些疾病,比如多囊卵巢综合征、少精弱精等,因此这个比例或许与他们父母原有的疾病相关。

但是随着"试管婴儿"技术的发展,很多和基因遗传相关的问题已经不再是问题。浙医妇院从2002年开展第三代试管婴儿技术,通过植入前基因诊断,那些能够明确诊断是单基因遗传性疾病的患者或是携带者,比如血友病、地中海贫血、多囊肾等,都有机会生出健康的宝宝。

三代"试管婴儿"适用于不同的不孕不育人群,医生按不孕不育夫妇的病因,选择不同的辅助生殖技术进行治疗。

第一代试管婴儿:即经典的"体外受精-胚胎移植"技术,将夫妇双方的精子和卵子在体外培养系统中结合,在试管内培养,发育成胚胎,然后放入母体孕育。

第二代试管婴儿:医学全称叫"卵细胞浆内单精子注射"技术,主要用于男方精子严重减少、活动力严重低下、甚至阻塞性无精子的病人。胚胎学家在显微镜下,通过显微注射系统,将精子一个一个地注射到卵子的细胞浆内,来完成精子和卵子的结合。

第三代试管婴儿:即着床前胚胎遗传学诊断技术,又称为"定制宝宝"。即在体外结合的受精卵,会做一些特殊的筛选,排除人类已知并且可以剔除的疾病,择优放入母体孕育。

金帆教授说,如果夫妻双方的卵子和精子都没问题,只是因为女方输卵管不通畅的原因,可以选择第一代"试管婴儿";如果男方的精子有问题,无法正常和卵子结合,则需要选择第二代"试管婴儿";如果夫妻双方存在遗传基因方面的风险,需要通过遗传学诊断技术,选择健康的胚胎移植入母体内,就需要选择第三代"试管婴儿"。当然,夫妇健康状况、年龄、家庭的经济承受能力等也是综合考虑的因素。

本版部分内容来自《湖南日报》《长沙晚报》