



小于1厘米的甲状腺微小癌到底要不要手术？

全国权威甲状腺癌专家共同制定诊治共识

30-35岁女性为甲状腺癌高发人群

高危人群建议定期做超声检查

近年来,部分地区甲状腺癌已成为女性发病率最高的恶性肿瘤。随着体检仪器的精密度提高及人们对甲状腺疾病越来越重视,甲状腺癌的检出率明显增高,且80%以上是直径小于1厘米的微小癌。

像这样的微小癌到底要不要开刀?业内争议越来越大,不同地区的医疗单位和医生对甲状腺结节及可疑的微小癌的处理上存在差异。

中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会候任主任委员、浙江省肿瘤医院副院长葛明华教授说,目前,中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会主任委员、天津医科大学肿瘤医院副院长高明教授领衔的专家组已经共同制定了甲状腺微小乳头状癌诊治的专家共识,上周在南京召开发布会,预计将在5月开始正式刊出。

记者 俞茜茜 通讯员 王屹峰

全国权威专家制定诊治共识

这次出台的《甲状腺微小乳头状癌诊治共识》,是专家组结合国内外诊治指南、进展及自己多年临床诊疗经验,达成了诊疗共识:

- 1.尽管诊断仪器精密度提高是甲状腺癌高发的重要因素,但甲状腺癌的发病率确实在逐年递增;
- 2.超声检查是早期排查甲状腺微小癌的最可靠诊断方法。CT、磁共振检查也可作为辅助诊断方法,但不推荐PET-CT用于早期排查;
- 3.微小癌≠低微癌,部分甲状腺微小癌中是预后不好的;
- 4.手术是治疗甲状腺微小癌的主要手段;
- 5.手术后,是否需要进行碘131治疗,需要根据恶性程度而定,而且碘131治疗只对30%左右的甲状腺癌患者有效。低危的甲状腺微小癌不建议进行碘131治疗。

30—35岁女性是甲状腺癌高发人群

“女性甲状腺疾病高发年龄段在30至35岁,这个时候正是女性雌激素水平最高的时候,而且女性使用的一些化妆品、保健品等可能含有雌激素。当然,目前国际上认为,雌激素与甲状腺癌有相关性,但相关性比较小。

葛明华教授说,“关于甲状腺癌,业内讨论最多的相关致病因素是与放射线影响和碘的问题。其中,放射线影响的致病因素是明确的。放射线会导致细胞发生突变,而甲状腺细胞对射线尤其敏感,而且甲状腺的位置很特殊。当

然放射线主要影响15岁以下青少年,而且年龄越小,所产生的影响越大。

“目前,碘对甲状腺的影响并没有明确,但可以肯定的是,甲状腺是碘的靶向器官,碘的摄入量过高或过少,可能会导致不同病理类型的甲状腺癌。”

少部分甲状腺微小癌预后不良,部分可演变为高度恶性的甲状腺低分化癌、甚至演变成恶性程度极高的未分化癌,所以定期进行超声检查是有必要的。

高危人群要定期进行超声检查

“如今,直径小于1厘米的甲状腺微小癌在体检中能够被及时发现,我们接诊的甲状腺癌患者中,微小癌患者占80%以上。但是对于这些微小癌到底要不要手术,近年来业内出现了争议。”

葛明华教授说,国外曾对一部分直径小于1厘米的甲状腺微小癌患者进行最长达27年的观察随访发现,80%以上的微小癌患者病情没有继续进展,但是剩下的有10%左右比例出现肿瘤增大、淋巴结转移的现象。

“目前,医学上还无法鉴别到底哪些是预后不好的甲状腺微小癌,相关专家猜测可能是因为肿瘤中某一分子标志物有异常,从而使肿瘤继而发展恶化。”

葛明华说,超声检查总体来说还是利大于弊,市民每年做一次甲状腺B超检查很有必要。若检查出甲状腺结节或怀疑微小癌以后,要正确衡量自身的情况,找专业的医院和医生进行正规的诊疗,听取专家的合理建议,选择合适的治疗方法。

颈肩腰腿痛反复发作 不愿开刀如何治疗？

上海中医骨伤流派传人来杭坐诊

一对一制订治疗方案

限额50名 拨打85051465领取免费专家号

记者 章贝佳

不开刀能治颈椎病?本周,国家级非物质文化遗产、沪上百年中医骨伤流派——石氏伤科与南少林正骨流派传人来杭坐诊,为患者支招,今天(8:00-17:30)拨打快报健康热线85051465可领取免费专家号(限50名)。

南少林正骨:理筋整脊

石氏伤科:筋骨同调

“腰突这个毛病,我真的不想开刀!”家住西湖区的萧先生说,自从三年前查出腰椎间盘突出症后,牵引、推拿、按摩定期做,膏药更是家中常备不断货;多次被医院告知要开刀手术,但自己能拖则拖,真的很害怕手术失败或做了手术也仍会复发。

王仕文医生说:“临床上像萧先生这样东奔西跑的患者不少,其实颈腰椎病只要明确病因,非手术治疗也是一种不错的选择。”

王医生是南少林正骨流派传人。他解释,南少林正骨流派可根据其发病机制,运用医武结合特色的“多方位理筋整脊手法”,整复关节错位、松解肌肉挛缩或粘连、疏通经络、流畅气血,从根源上诊治腰腿痛,控制复发。

此外,石氏伤科专家王谦说,颈腰椎病如果只是简单使用手法、牵引或药物止痛,外邪依然藏于骨髓深处,疾病会反复发作。“我们的建议是‘筋骨同调,内外并重’,理筋、正骨、通络层层递进,从源头上解决筋骨失衡问题。”

特邀专家

王仕文:海峡南少林手法医学协会会员、世界中医骨伤联合会常务理事。

门诊时间:周五、周六

王谦:师从石氏伤科第四代传人、全国名老中医施杞教授。

门诊时间:周一、周二

3岁女孩喉咙里长满菜花样肿瘤

这种肿瘤就像韭菜,割了很容易复发

记者 张姝 通讯员 张颖颖

本报讯 一个3岁女孩在上海做了十六七次手术,在杭州市一医院做了两次手术,然而肿瘤依然可能复发。

“这个女孩得的是一种叫乳头状瘤的喉部常见肿瘤。这种肿瘤就好比韭菜一样,很容易复发。病因大多与感染乳头状瘤病毒有关,因为病毒难清除,肿瘤切除后也难断根。肿瘤长大,直至塞满喉腔,病人就会呼吸困难,不得不重复手术。”市一医院耳鼻咽喉头颈外科主任李勇说。

女孩爸爸说,2014年12月,女儿突然声音嘶哑、呼吸困难,到医院一查,喉咙里长满了菜花样的肿瘤,医生说是病毒感染引起的。

孩子携带的乳头状瘤病毒绝大部分来自父母传染。

这种病毒与宫颈癌密不可分,孩子患病可能是在母亲生产时感染。喉乳头状瘤病毒和尖锐湿疣、宫颈癌等生殖系统疾病的致病病毒属于同一大类。

李勇主任说,喉乳头状瘤手术后往往发生声带粘连,引起“公鸭嗓”似的声音。这种手术的难度在于,要在充分切除肿瘤的前提下,尽可能保留发出声音的功能。

两年前开始,李勇用低温等离子消融技术来做这类手术,上个月,就用这个方法为这个小女孩做了手术。再过10天,如果肿瘤没有复发,小女孩就能出院回家了。

李主任说,他们每年都要接诊二三十例这样的患者,最小的患儿才刚出生,在娘胎里就长了这种肿瘤。建议家长一旦发现孩子声音嘶哑、呼吸困难,及时到医院做喉镜检查,就诊时不要隐瞒家长自身的皮肤病、性病史。

查出微小癌是否手术需视情况而定

临床上,还有不少患者体检查出甲状腺结节,无论结节大小、性质都无法淡定,非要手术切掉做化验,诊断是良性结节才安心。一旦查出自己患上了甲状腺癌,即使是直径小于1厘米的微小癌,心里都感到非常恐慌,大多数患者会强烈要求彻底切除,尽早除去后患。

对于这些现象,葛明华教授也表示比较难抉择。那么,到底怎么样的甲状腺疾病才需要做手术?

“其实,大部分良性结节是不需要处理的,除非结节很大已经影响美观,或是压迫周围的气管,才建议手术。此外,对于那些因为甲状腺结节引起的甲亢等内分泌疾病患者,我们建议手术;还有在随访当中,发现结节有恶性的可能性,也建议手术。”

葛明华教授说,针对直径小于1厘米的甲状腺微小癌,不能一概而论,更不能一切了之。可根据危险因素进行综合评估,如果符合共识中的低危标准,如无家族史及放射线接触史、位于腺体内,无转移等的患者,也可根据病人心理、心态密切观察。

“目前在临床上,直径大于1厘米的甲状腺癌普遍进行手术,但是否做甲状腺全切手术也存在很大争议。在我们医院,直径在1至4厘米的甲状腺癌,根据肿瘤的位置,如果是单个肿瘤,又只是在单侧甲状腺,可以考虑单侧切除手术,不做甲状腺全切也可以。如果是单侧多发或双侧多发、有家族史或放射线接触史的患者,则建议进行甲状腺全切。”

坐“小月子”

营养、理疗、中医不可少

杭州红房子妇产医院

开通“小月子”服务中心

记者 章贝佳

近日,杭州红房子妇产医院正式向浙江省妇女儿童发展基金会递交了“关爱至伊·流产后关爱(PAC)优质服务单位”的申请书,杭州PAC优质标准医院近期有望添新成员。

为使杭城更多女性受益PAC服务,红房子妇产医院还开通了“小月子”服务中心。

“意外怀孕后做手术治疗,虽然是一项小手术,但子宫、卵巢等相关器官仍会经历修复的过程,调养得宜的话,身体状况会恢复如初,否则妇科健康可能就此会走下坡路。作为医生,我们一般建议术后至少休养3-7天,民间称这段时间为‘小月子’。”

该院陈秉初院长说,由于现在很多女性工作繁忙,没时间、也不懂得如何照顾自己。许多女性术后身体都留下了后遗症,严重者甚至会导致日后不孕。红房子医院决定配合“关爱至伊·流产后关爱(PAC)项目”升级服务,由专业医护团队组成“小月子”服务中心,确保术前、术中、术后都有专业医师悉心照顾女性健康,以专业医疗水平避免意外怀孕伤害。

妇产专家教你如何坐“小月子”

陈院长说,杭州红房子医院的“小月子”服务团队通过暖宫修复理疗、中医辨证调理、感染预防、科学营养餐等多种方式,为术后女性进行全面科学的护理。如果是在家坐“小月子”,也可从以下方面参考保养——

1.中医调理,以内养外养身体:术后,由中医专家根据个人体质辨证施治,精心调配中药汤剂,内服调理气血,外用浴足养生,增强机体免疫力,预防手脚冰冷等月子病,促进受损机体康复。

2.术后理疗,复旧子宫促恢复:使用修复子宫的专业仪器做专业理疗,加快子宫复旧、卵巢排卵功能恢复,避免术后宫缩不良引起的出血,减少手术后遗症。

3.由专业营养师搭配小月子餐:考虑到女性在术前6小时内无法进餐,术后医院会为其准备健康营养套餐,包括奶类、豆类、鸡汤、蛋糕、粥等。另根据个人的饮食习惯和爱好,进行食材点单、口味调配,力求套餐既营养丰富又美味,促进身体调整和内分泌的恢复。

4.暖宫贴片,防止宫寒,充足气血:人流使女性阳气虚弱,气血两亏。医院准备的暖宫贴,促进流产后子宫及血管尽快恢复正常,防止宫寒宫虚。