



好孕大讲堂

# 孕检B超时间节点非常关键 有的迟一天早一天都不行 整个孕期推荐做5次超声检查

记者 俞茜茜 通讯员 陈聪聪

整个孕期一共要做多少次超声检查？到底选三维B超还是四维B超？“好孕大讲堂”在杭州市妇产科医院（杭州市妇幼保健院）开讲，超声影像科主任高建松为好孕粉丝们做了一场关于超声检查的科普讲座，现场还送出10个三维B超检查名额。

## 整个孕期推荐做5次超声检查

准妈妈怀孕时定期做超声检查，可以及时了解腹中胎儿的健康状况和胎儿附属物的情况。高建松主任说，通常情况下，整个孕期要做5次超声检查，这5次超声检查的时间节点很关键。

### 第一次超声检查：时间在孕6周—7周。

检查胚胎的着床位置，明确是在宫内还是在宫外，排除异位妊娠、宫外孕等危险因素；估算孕周大小；检查胚胎是否有心搏，明确胚胎是否存活。

### 第二次超声检查：时间在孕11周—13周+6天。

注意：检查时间超过一天都不行，否则可能影响诊断结果。

这项检查和染色体异常有关，如果胎儿颈后透明层厚度大于等于2.5毫米，则提示存在染色体异常的风险，建议孕妇做进一步的染色体检查。通常产科医生会根据这项检查，再结合唐氏筛查的结果，来评估胎儿染色体异常的风险率。这个时间段是判断孕妇怀的是单胎还是多胎的最佳时间。

### 第三次超声检查：时间在孕22周—26周。

这次检查就是大家所熟知的“三维B超”检查。目的是排查胎儿结构异常，因为这个时期刚好处于孕中期，胎儿大小、羊水量等条件都适合做胎儿结构异常的检查。通过三维B超成像，产妇和产科医生能清晰地看到胎儿的模样。

### 第四次超声检查：时间在孕32周左右。

这是孕晚期的常规超声检查，因为胎儿有一个动态发育的过程，这个时间段可以进一步观察胎儿是否

存在结构异常。

### 第五次超声检查：时间在产前一周左右。

检查目的是明确胎位，观察羊水量、脐带情况、胎盘位置及胎盘的成熟度，评估是否有自然分娩的条件。

## 超声检查对胎儿有没有影响？

“产前超声检查的3个重要时间段为：第二次、第三次和第五次超声检查。这五次超声检查是针对普通孕妇，如果准妈妈在孕期出现异常状况，或是之前有过剖宫产史，整个孕期超声检查的次数可能还要相应增加。”

讲座现场，高建松主任还建议准妈妈们：除了上述所说的常规超声检查，在怀孕18周左右，加做一次超声检查。

“因为到了孕18周左右，通过超声检查已经能够看清楚胎儿的大部分结构，排查是否存在结构异常。如果这个时候检查发现胎儿有大的问题，可以选择提早终止妊娠，这样对孕妇的损伤会小很多。”

高建松主任说，如果在22周—26周做三维时发现胎儿存在结构异常，往往需要进一步检查染色体情况，如羊水穿刺或脐血穿刺，等染色体结果出来就已经接近孕晚期，这个时候要引产终止妊娠，手术对孕妇的损伤更大。

准妈妈在听讲座时，问了一个很多人关心的问题：孕期做这么多次超声检查，对妈妈和腹中胎儿的健康有没有影响？

高建松主任说，这个可以放心，目前没有证据表

明超声检查与胎儿畸形的发生有关。“超声科女医生在怀孕期间，也是一直坚持在超声科岗位工作的。”

## 超声检查不能排查所有畸形

讲座中，很多孕妈妈问了关于二维超声、三维超声和四维超声的区别。

高建松主任说，二维超声展现切面成像，三维超声在二维的基础上，提供立体成像，四维超声是加上时间维度的动态三维图像。

“对超声诊断来说，主要还是依据二维图像。二维图像清晰度高，对胎儿畸形的判断能力远远高于三维、四维图像，二维图像是判断胎儿发育情况的基本依据。最终的检查结论以二维图像推导而来。没有清晰的二维图像，就不能合成三维或四维图像。”

有些准妈妈以为超声检查没发现问题，就是100%保险了，其实不然。胎儿的生长发育有一个过程，各个脏器形态、功能是逐渐完善的；超声检查有一定的局限性；检查时受孕周、胎位、羊水、母体因素的影响，不是所有畸形在超声检查时都能发现。

超声检查能筛查出87%以上的无脑儿、77%以上的严重脑膨出、61%—95%的开放性脊柱裂、26.6%—92.54%的胎儿唇腭裂等严重畸形。

超声检查易漏诊的畸形有：多指（趾）、并指（趾）、肢体异常、小耳、缺耳、耳部异常、较小的室缺、房缺等。超声不能诊断的项目包括智力障碍、听力障碍、视力障碍、代谢性疾病、不伴有胎儿结构异常的遗传性疾病等。



朱依敏临床笔记

## 孕酮低，要不要打黄体酮？



关注好孕好育  
助您好运

记者 葛丹娣 通讯员 孙瑜 孙美燕

“孕酮低”，不少女性怀孕后，时常听到医生说这样的话。孕酮低怎么办？不少人认为，孕酮低意味着需要保胎，而保胎就需要口服或注射黄体酮。以至于在很多准妈妈心中，黄体酮成了保胎的“万能药”，甚至有些有过胎停史的孕妇，一发现自己怀孕，就自作主张吃起了黄体酮。

今天，由快报微信公众号“好孕好育”携手打造的“朱依敏临床笔记”，重点和大家谈谈这个话题（考虑到隐私，问题中的网友名均省略）。

### 孕酮低，可以打黄体酮吗？

网友问：我今年23岁，去年5月结的婚，6月怀孕，但因无胎心流产。这是我第三次怀孕，前两次因为不是时候，就选择了流产。去年6月的那次，医生说原因是我孕酮偏低。近半年，我一直在吃中药，计划今年生个宝宝。前不久，我去医院做了孕检，除了有衣原体感染，其他都正常。请问朱医师，像我这样的情况还需要做什么检查吗？我很担心再发生孕酮偏低，另外，我听说孕酮低，可以打黄体酮，是这样吗？

朱依敏主任答：孕酮（又名黄体酮）是由卵巢黄体分泌的一种天然孕激素，主要作用于子宫内膜，促进子宫内膜血管和腺体的增生，给胚胎提供氧气和营养，还能抑制子宫收缩，为胚胎营造安全稳定的生长环境。因此，孕酮对胚胎的健康发育是必不可少的。过低的话，在怀孕早期会导致流产，怀孕晚期则会早产。

孕酮水平的高低是受到胚胎分泌激素的刺激作用的，假如说胚胎发育不正常甚至自然发生流产，说明本身存在问题。此时，是否需要补孕酮，要看胚胎自身发育情况，如果发育不良，再补也是没有意义的。

关于先兆流产是否要打黄体酮来补充孕酮，世界卫生组织（WHO）曾明确指出，黄体酮治疗不能预防早到中期妊娠的流产。也就是说，即便真是由母体黄体功能障碍导致的孕酮低，也没有可靠的证据证明补黄体酮对减少流产有效，因此，补充孕激素保胎是无益的。

结合你的情况，由于你有三次流产史，你的子宫内环境、卵巢功能会受到一定程度的损伤。此次，孕检检查又查出了衣原体感染，建议先治疗感染，再怀孕。另外，建议你查一查输卵管的情况。

### 精子质量差，又急着要小孩怎么办？

网友问：朱医师，我的精子活力只有13%，精子浓度4.1百万/ml，射精总数13.12百万，双侧睾丸微石症，检查了三次都是这个结果，我们现在着急要小孩，请问该怎么办？

朱依敏主任答：你多次精液检查提示少弱精症，建议做染色体检查。如果染色体正常，建议试管婴儿技术助孕。

### 卵巢囊肿需切掉后再怀孕吗？

网友问：我今年26岁，2013年12月流产后，B超显示卵巢左侧有个囊性暗区4.1×4.1×4.2，后来，我尝试过吃中药，其间也做了几次B超，结果显示，囊肿没有变大也没有变小。现在，我急着怀孕，想问下这种情况是需要切掉囊肿再怀孕吗？

朱依敏主任答：考虑到你的囊肿持续存在，且没有变化，建议手术处理囊肿明确囊肿性质后再试孕。

## 关注“好孕好育”听朱依敏讲备孕经

朱依敏主任医师是浙医妇院生殖内分泌科主任、浙江省生殖医学中心副主任。“朱依敏临床笔记”，旨在为备孕路上的亲们提供科学、实用、准确的孕育信息，帮助大家解决不孕不育的各种难题。如果你在备孕路上遇到了这样那样的问题，都可以通过快报微信“好孕好育”（二维码见上）来咨询朱依敏主任。

关注后，直接在最下面的对话框中输入“朱依敏临床笔记+姓名+手机号码+疾病+问题”，问题请尽量描述详细。另外，由于咨询的读者较多，我们会对问题进行筛选，请谅解。直接回复“朱依敏临床笔记”可查看往期精彩内容。

## 服务资讯

### 乙肝母婴阻断讲座

4月19日（周二）上午8点半，浙江大学医学院附属妇产科医院举办“乙肝母婴阻断”科普讲座，主讲人：浙医妇院王虹，地点：门诊1号楼4楼孕妇学校。（孙美燕 葛丹娣）

### 孕期糖尿病讲座

4月19日（周二）下午2点，浙医妇院举办“孕期糖尿病”科普讲座，主讲人：浙医妇院徐建云，地点：门诊1号楼6楼612教室。（孙美燕 葛丹娣）

### 孕期情绪与胎儿健康

4月20日（周三）上午8点半，浙医妇院举办“孕期情绪与胎儿健康”科普讲座，主讲人：浙医妇院孙慧连，地点：门诊1号楼4楼孕妇学校。（孙美燕 葛丹娣）

### 认识铅中毒

4月18日（周一）上午9点半，市红会医院举办“认识铅中毒”讲座，主讲人：市红会医院职业病科王淑娟，地点：门诊大楼一楼“仁爱健康讲堂”。（胡惠娟 葛丹娣）

### 安全输液讲座

4月19日（周二）上午9点半，市红会医院举办“掌握常识——安全输液”讲座，主讲人：市红会医院西药房曹佳薇，地点：市门诊大楼一楼“仁爱健康讲堂”。（胡惠娟 葛丹娣）

### 小儿感染性疾病知识

4月20日（周三）上午9点半，市红会医院举办“小儿感染性疾病知识”的讲座，主讲人：市红会医院儿科颜伟朝，地点：门诊大楼一楼“仁爱健康讲堂”。（胡惠娟 葛丹娣）