



体重减轻、饱胀感 你却在窃喜瘦了？

年轻人胃不舒服 还以为加班累了？

浙江省立同德医院专家提醒小心癌症“假象”

25位专家 180个义诊号 55个肿瘤免费筛查名额等你抢

记者 葛丹娣 通讯员 应晓燕

本报讯 昨天是第22届“全国肿瘤防治宣传周”的第一天,你知道肿瘤的致死率有多高吗?浙江省立同德医院院长柴可群教授,报了一组数据:我国每天平均确诊近1.2万例新的肿瘤病例,约281.4万中国人将死于肿瘤,相当于每天平均超过7500人因肿瘤死亡。可见,我国恶性肿瘤发病及死亡状况形势十分严峻。肿瘤防治宣传周的意义在于传播科学理念、普及抗癌知识、坚定患者抗癌信心。

目前,胃癌、乳腺癌、肺癌、肝癌、宫颈癌一直是我国发病率、死亡率较高的五大肿瘤。今天,我们特地请省立同德医院5位专家分别来讲讲它们的防治方法。

胃肠外科主任
孙元水教授:

年轻人胃部疾病超过两周不好要警惕
老年人出现不明原因乏力要当心

“临床上发现了一个新现象,年轻的胃癌患者在逐渐增加,三四十岁的患者已不少见。前几个月,我就接诊了一个22岁的患者。”省立同德医院副院长、胃肠外科主任孙元水教授说,患者胃胀、胃痛半年多了才来就诊,结果查出胃癌,中晚期了,已经错过手术的最佳时机了。

与老年胃癌患者相比,年轻患者一旦确诊,往往分期较晚,治疗效果也会差很多。“目前,出现该现象的原因还没有定论。一般认为,与年轻人忽视就医有关;另一方面,可能是因为癌细胞在年轻人身上更加活跃。”孙教授说。

孙教授提醒,年轻人千万要重视胃部不

适,若症状超过两周还没好,又查不出其他问题,别误以为是最近吃得不好或者没休息好,应及时就诊,必要时做个胃镜,特别是有消化系统肿瘤家族史的。随着无痛胃镜的普及,做胃镜已经不那么痛苦了。

老年人出现不明原因的乏力,也要引起重视。

“不要把这些症状归咎于年纪大了,这很可能是消化道出血导致的贫血,从而出现乏力的症状,而部分消化道出血就与肿瘤密切相关。”孙教授说,这两年,这样的患者很多,加上老年人对疼痛的敏感度下降,确诊后,病情往往较差。

乳甲外科主任
孟旭莉教授:

早期乳腺癌5年生存率高达90%
千万不要放弃不要迷信偏方

省立同德医院党委副书记孟旭莉主任医师,是该医院乳腺甲状腺预防诊治中心的主任。她说,中心仅乳腺疾病,一年就诊人次就超过了8000,患者主要集中在45岁至55岁、60岁以上这两个年龄段。

乳腺癌是女性的第一大肿瘤,近年增长速度相当快;但与其他肿瘤比,它的治疗效果还是比较好的。

“早期乳腺癌,经过规范治疗,其5年生存率可达90%。另外,现在治疗乳腺癌的方法

也很多,除了手术外,还有放疗、化疗、靶向治疗、中医中药等,关键在于找到科学、正确、适合的方法。”孟主任说,不要迷信偏方。她曾接诊过一个患者,因害怕做乳房切除手术,就自己在家吃偏方,结果癌细胞转移到了其他脏器。

若家族中有两个以上一级亲属(母亲、阿姨、外婆、奶奶、姑姑)患乳腺癌或者卵巢癌,孟主任建议像好莱坞女星安吉丽娜·朱莉一样,去做个基因检测(BRCA1、BRCA2)。

进展到宫颈癌了。

“HPV感染者属于宫颈癌的高危人群,尤其是长期持续感染者,建议进行抗病毒治疗。”吕主任说,“HPV病毒广泛存在自然环境中,可通过性生活进行传播,但感染早期毫无症状。有性生活史超过三年的女性,应每年进行宫颈筛查,包括HPV和细胞学的检查。”

妇科主任
吕雯教授:

性生活史超过3年的女性
每年都应宫颈筛查

每个月,来省立同德医院妇科做宫颈筛查的已超过1000人次,最终查出病变的占10%左右。

省立同德医院妇科主任吕雯分析发现:这两年,二三十岁就出现宫颈癌前病变的患者多起来了。

她曾收治过一位21岁的年轻妈妈,因子宫不规则出血来就诊,检查发现差一点点就

肝胆外科主任
张竝教授:

乙肝患者应每3至6个月做肝功能、B超检查
乙肝三系五项全阴者建议打疫苗

“乙肝病毒携带者属于肝癌高危人群,建议每3至6个月查一下肝功能,做个B超。若出现饱胀感、纳差、恶心,乏力、体重减轻、肝区隐痛或者胀痛不适,不要自以为是胃病或是没休息好,甚至是觉得瘦了挺好的,要及时到医院检查,特别是症状持续或者经常反复时。”省立同德医院肝胆外科主任张竝。

日常生活中,患有乙肝、丙肝者不能酗

胸外科主任
何忠良教授:

肺癌患者同比增长近20%
高危人群发现肺部结节要早诊断

不仅在中国,在全球范围内肺癌发病率都高居榜首。省立同德医院胸外科主任何忠良统计发现,2015年科室肺癌门诊人次、手术台次都大大增长,其中,手术台次同比增长近20%。

导致肺癌原因有很多,但有研究显示,在国内,吸烟与近1/4的癌症死亡相关。尤其是防治肺癌,戒烟势在必行。

“有肺癌家族遗传史或自身有其他肿瘤病史;老烟枪或长期有二手烟接触史的人群,尤其女性人群;长期处于污染的环境中者;职业上会接触致癌物,如石棉、氡、镍等;有肺结核病史,治愈后反复发作者均属于肺癌的高危人群,建议定期做个低剂量的螺旋CT。”何主任说,若发现肺部有小结节,要尽早明确病理,早期患者,可通过胸腔镜微创手术治疗。

25位专家 180个义诊号下周一开放
关注“第X号病床”
55个肿瘤免费筛查名额等你领

4月18日至22日,省立同德医院副院长孙元水、党委副书记孟旭莉领衔,25位专家参与,将推出多学联合大型义诊活动,义诊名单如下——

翠苑院区义诊专家名单

时间	专家姓名	科室	职称
4月18日 (上午)	孟旭莉	乳甲外科	主任医师
	吕雯	妇科	主任医师
	何忠良	胸外科	主任医师
	费保莹	消化科	主任医师
	杨光钊	放射科	主任医师
4月19日 (上午)	孙元水	胃肠外科	主任医师
	张心男	泌尿外科	主任医师
	崔焱辉	肛肠科	主任医师
4月20日 (上午)	吕雯(下午)	妇科	主任医师
	何忠良	胸外科	主任医师
	杨光钊	放射科	主任医师
4月21日 (上午)	张竝	肝胆外科	主任医师
	费保莹	消化科	主任医师

附:上述专家义诊地点均在省立同德医院翠苑院区,出诊当天每位专家送出5个义诊号,义诊时间除特殊标注外,均在当天上午。有需要的读者请在义诊当天凭身份证到门诊大厅180服务中心登记领取义诊号,再去挂号窗口挂号,先到先得,送完即止。义诊号仅限于4月18日-22日期间有效。

第二门诊部义诊专家名单

时间	专家姓名	科室	职称
4月18日 (上午)	应栩华	肿瘤科	主任中医师
	陈永灿	消化科	主任中医师
	潘跃飞	中医肝胆	副主任中医师
	郑建功	中医内科	主任中医师
	朱惠芳	消化科	主任中医师
4月19日 (上午)	盛增秀	中医内科	主任中医师
	应栩华	肿瘤科	主任中医师
	方红	陆氏内科	主任中医师
	潘跃飞	中医肝胆	副主任中医师
4月20日 (上午)	冯正权(下午)	肿瘤科	主任中医师
	史奎钧	内分泌科	主任中医师
	方春阳	中医内科	主任中医师
	朱惠芳	消化科	主任中医师
	刘玮	中医妇科	主任中医师
4月21日 (上午)	郑建功	中医内科	主任中医师
	魏克民	血液科	主任中医师
	方红	陆氏内科	主任中医师
	王忆黎	中医内科	主任中医师
	吴美倩	中医内科	主任中医师
4月22日 (上午)	陆拯	中医内科	主任中医师
	竹剑平	中医内科	主任中医师
	朱惠芳	消化科	主任中医师
	潘跃飞	中医肝胆	副主任中医师

附:上述专家义诊地点均在浙江省立同德医院第二门诊部(天目山路院区),出诊当天每位专家送出5个义诊号,义诊时间除特殊标注外,均在当天上午。有需要的读者请于义诊当天,凭身份证到门诊护士站登记领取义诊号,再去挂号窗口挂号,先到先得,送完即止。义诊号仅限于4月18日-22日期间有效。

省立同德医院还将通过都市快报旗下的“第X号病床”微信公众号(二维码见右),送出55个与肿瘤相关的免费筛查名额。

基因检测,名额5个,主要检测需要做

靶向治疗的晚期肺癌患者,价值3120元;

宫颈筛查,名额10个,主要筛查宫颈

癌、宫颈癌前病变,价值200元;

甲胎蛋白,名额20个,原发性肝癌特异性肿瘤标志物,

价值20元;

癌胚抗原,名额20个,可反映出多种肿瘤的存在,也可用于肿瘤的疗效判断、预后评估,价值20元。

报名方式:关注“第X号病床”,直接回复相应检查项目名称,如基因检测、甲胎蛋白;系统会跳出相应表格,请如实填写各项内容,并点击“提交”,请勿重复提交。院方会根据大家填写信息进行筛选,具体检查时间、地点,院方会通知,其间请保持电话畅通。



第X号病床