



110周岁 清光绪三十一年生 宁波最长寿老人前天仙逝

91岁儿子 每天给母亲梳头洗脸擦背……

据网友陈先生报料,宁波第一寿星朱土花老人,于4月10日早上8点安详离世,享年110周岁。昨天,民政部门工作人员向记者证实了朱土花老人逝世的消息。

网友称,老人历经清末、民国、中华人民共和国,哺育儿孙70余人。她的寿命比全市城乡居民人均期望寿命整整多了30岁。

记者 韩宇挺

生于1905年

据记者了解,今年3月1日老寿星曾在家中摔倒,当时面部轻微受伤,有出血,摔伤后家人以为无碍,三天后发现严重,转入当地人民医院治疗,住院22天,出院时老人情况还不错。但在家中休养数日后,家人仍觉老人情况不好,又转到宁波李惠利医院医治,住院10余天。

老人在几天前刚刚出院回家休养。10日早上8点,安详离世。

网友陈先生在微信朋友圈写道:“终其一生,历经清朝、民国、中华人民共和国三代,哺育儿孙70余人,勤耕作、教子女、传礼仪、养家风,虽未大富贵但平安幸福,儿孙满堂且其乐融融。”

朱土花老人生于1905年7月,宁波宁海县梅林街道河洪村人,跨越一个多世纪,一直生活在农村,放牛、养猪、磨粉、编草帽样样在行。

就在去年11月,老人还做了白内障复明手术,手术后她又可以清清楚楚地看清儿孙们的脸。甚至偶尔也可以做针线活。

朱土花的孙子何时耀说:“爷爷去世早,奶奶年轻的时候,勤劳苦干撑起了这个家,村里人都叫她‘石柱’。”她常说,躺着不是享福是受罪。早些年,她一双巧手,能穿针引线,制衣做鞋。

朱土花老人从清末一路走来,享受五世同堂之乐,每个月会领到宁海县政府发放的“高龄礼包”和特定的医疗检查服务。

宁海县档案馆也已将朱土花老人的档案收录进了《宁海县名人档案》,成为第139位入档案的宁海名人。为分享百岁老人的“长寿秘诀”,宁海县还将包括朱土花在内的23位百岁老人编成档案,分析其中的长寿之道。

老人有什么长寿秘诀?

她的家人在接受媒体采访时曾介绍说,可能是因为老人居住的环境依山傍水,空气清新,她又性格耿直,坚持劳作,所以身体一直很好,不怎么生病。

她每天早上8点多起床,晚上8点左右睡觉,习惯是午休两个小时。

老人平时没事,喜欢看电视,最爱看戏曲频道。经常跟儿子们坐在屋檐下干干组装小文具的活,当地人叫做产品。老人孩子说,接这个活不是为了赚钱,主要是打发时间,也能活动活动。

另外,老人基本不挑食,对吃穿不讲究,饮食方面总是顺其自然,有啥吃啥,也不禁荤,以粗粮为主,还特别爱吃红烧肉。

年纪大了,老人喜欢吃粥、面条等易消化的食物,但食量大、胃口也很好。另外,近20年来又喜欢上蜂蜜,每天一定坚持喝两勺。

当然,非常关键的是有孝敬的子孙。

老太太的大儿子何国豪(91岁)之前和她都同住一间房,每天给母亲梳头、洗脸、洗澡、擦背,陪着老太太看电视讨论剧情,经常逗得她哈哈大笑。夜里,只要老人一声呼唤,何国豪就会醒来,陪老人起夜解手,数十年如一日。

何国豪说,抗战爆发,母亲曾把他送上战场,临走前反反复复叮嘱的一句话就是:“活着回来。”所以,一直坚持了下来。

母亲在世时精力好,有时还要教训他“少抽点烟,不要去打麻将了!”

何国豪都应下,可是烟照抽,麻将照打,被老太太抓到时,还是笑着撒个娇:“哎呀知道了,妈。”

90多岁的老人还能叫一声妈,让旁人看得好羡慕。



朱土花生前照片

杭州旅游集散中心
HZTC Hangzhou Tourist Center

繁花似锦 春意盎然

【赏百花, 品禅茶】 临安东天目一日游 赠送昭明禅茶一份 周六 78元	通天飞瀑、云台山 醉美杜鹃花一日游 4月23日发班 138元
龙门古镇、 荻蒲休闲一日游 4月30日 99元	【江南悬空寺】 建德大慈岩一日游 4月30日 158元
【走进西湖边的“花仙子”】 岳王庙春季观花活动 每对赠送价值60元的伴手礼一份 周六 (一大一小) 99元	【醉爱金华】 金华双龙洞、锦林佛手园一日游 4月16、23日 138元
【浙江小黄山】 大明山一日游 天天班 99元起	【玩转横店】 横店影视城自由行(含梦幻谷、住宿) 二点/三点/四点联票 318元起
东阳横店圆明新园一日游 周六 268元起	【悠悠古镇情】 南浔古镇、太湖休闲一日游 周六 128元

【养生清肺之旅】德清莫干山一日游	周日 158元
建德七里扬帆、三江两岸·建德绿道一日游	周日 188元
金华双龙洞、锦林佛手园精品二日游	4月16、23日 198元
东阳卢宅、中国木雕城品质一日游	4月23日 99元
【品新安江春色】建德情人谷踏青一日游	4月16、23日 99元
常州中华恐龙园、迪诺小镇街区二日游	4月23日 299元起
醉美乡村婺源赏油菜花二日游品质保证	周三、六 268元起
牡丹之乡、花海石林Y山、渡江战役登陆点板子矶二日游	4月23日 298元

境外海滨度假首选地 越南芽庄、岬港

杭州包机直飞 非红眼航班 精选海边酒店	
四星芽庄海滨度假5/6日游	3599元起
五星芽庄海滨度假5/6日游	4199元起
芽庄亲子度假(2晚住珍珠酒店)5日/6日游	5499元起
全新轻奢芽庄海滨度假 2晚海边度假村、送海鲜自助晚餐、SPA、下午茶、出海游	4899元起
四星岬港海滨度假4/5日游	3099元起
五星岬港海滨度假4/5日游	3599元起

那时花开

吴哥窟双飞5日游(五星酒店)	2016境外一赏花胜地 3499元起
日本本州经典6日游	4399元起
冲绳一地半自助4/5日游	3499元起
首尔济州双飞5日游	2799元起
济州一地4/5日游	1599元起
抒情号上海/济州/上海4日游	1599元起
首尔一地半自助5日游	3299元起
曼谷芭提雅普吉5晚7日游	2999元起
普吉岛7日游(2晚国际五星)	4699元起
清迈4晚5日游	3399元起
新加坡马来西亚4晚6日游	1999元起
香港一地4日自由行(5月)	1799元起
巴厘岛精品5晚6日游	2999元起
胡志明美奈大叻芽庄三飞6日游	4899元起
长滩岛自由行5/6日游(5月)	3699元起
欧洲4国(法意瑞德)10日游	10600元起

旅游服务热线 96123 400-0017-100 www.96123.com

泰国绿宝石5晚6日游	2799元
亚航正班机绿宝石行程, 全程当五酒店, 含签证, 无自费, 赠送600元抵价券	发班日期: 5月25日
潮汕美食民俗文化, 千年古城, 海岛风情纯玩动车3日游	
全程入住四星酒店、潮汕地道美食, 了解潮汕传统名食 潮州鸭母捻、精美潮州陶瓷餐具礼盒	每周五 1288元

国内经典>>

武夷山天游峰中华茶博园大红袍3日游	299元起
九寨黄龙松潘古城双飞4日游	2180元起
北京高铁往返经济5日游	1780元起
北京飞机+高铁5日游(无自费, 送550元大礼包)	2150元起
庐山高铁往返4日游	1350元起
厦门鼓浪屿经典3日游	799元起
厦门鼓浪屿永定土楼双动3日游	1298元起
三亚纯净海洋双飞5日游	2520元起
昆明大理丽江五星品质双飞6日游	2290元起
昆明普洱版纳中缅边境双飞6日游	1690元起
桂林大漓江双卧纯玩5日游	1299元起
长沙韶山张家界大峡谷凤凰芙蓉镇飞卧5日游	880元起
南宁越南河内下龙北海双卧9日游	1799元起
山西特惠双卧6日游	1180元起
西安兵马俑华山双飞4日游	2280元起
青岛日照威海汽车5日游(4月24日)	499元起
西藏醉美全景双卧13日游	2580元起