



省中医院消化系统肿瘤多学科联合诊治中心 两年会诊两百多位患者

胃癌肝癌结直肠癌最好请多科专家一起看

记者 王真 通讯员 于伟

本报讯 浙江省中医院近日举行消化系统肿瘤多学科联合诊治中心(MDT)成立两周年纪念活动。活动中除了省中医院消化肿瘤专家,还邀请了浙江大学医学院附属第一医院、浙江省人民医院和绍兴第一人民医院的团队。省中医院副院长程向东教授说,“消化系统肿瘤往往涉及多个脏器,治疗情况比较复杂,多学科综合治疗已是该系统肿瘤治疗的发展方向。”

省中医院消化系统肿瘤MDT团队包括外科、消化内科、肿瘤内科、影像科、病理科及护理部等部门。两年来,该团队以两周1次的频率,会诊了222例病例,其中51.6%为胃癌,23.4%为结直肠癌,13.3%为胰头、十二指肠、胆总管下段癌,11.7%为肝癌、肝门部胆管癌。

程向东副院长是浙江省消化系统肿瘤方面的外

科专家,也是省消化系统肿瘤中西医结合诊治重点实验室主任,“治疗消化系统肿瘤,多学科联合诊治已是业界共识。对付肿瘤往往需要多种治疗手段,传统的就诊模式是患者自己去不同科室就诊,面对科室间治疗方案的差异,患者往往无所适从。而MDT方便不同科室的医生共同给出最优方案,患者得到的是一致的诊疗方案。”

活动中讨论了一个病例——这位患者在省中医院MDT模式下诊疗,少走了很多冤枉路。

这位女患者35岁,因月经不调到省中医院就诊,在妇科做常规检查时,医生觉得她的激素分泌紊乱,在卵巢检查中发现了瘤细胞,再做其他脏器检查,最终确诊为胃癌,瘤细胞转移到了卵巢。

女人得了卵巢癌,特别是年轻女性,总会想到一个问题,“我能保留卵巢,还能生孩子吗?”

有此想法的她,在消化科医生建议把卵巢拿掉时,

她吓得逃走了。

后来,省中医院为她开展MDT会诊,邀请妇科和消化科专家会诊。

她问专家,卵巢癌能不能只化疗,不手术?万一还能生孩子呢?

专家针对她的疑虑给出一致建议——卵巢需要手术。“按照你的想法,只做化疗,保留卵巢,但是癌变的卵巢已经不会产生卵子,还有进一步恶化的风险;卵巢如果手术,再做进一步的化疗,能够治疗得比较彻底,减少复发的风险。”

她最后听取了医生们的建议,“如果不是这么多学科的专家一起给我建议,我可能要跑妇科、消化科,跑来跑去可能就把病情耽搁了。”

省中医院消化系统肿瘤MDT团队整合了多个国家级的重点专科,在为患者提供就医便利的同时,提供了更合适的治疗方案和更合理的治疗顺序。

手抖、字越写越歪 大学男生患了帕金森

国家级名中医裘昌林:预防帕金森病要勤动手脑、多运动

昨天是第20个“世界帕金森病日”,浙江省中医院神经内科举办了一个“认识帕金森病及护理”的科普讲座和义诊。省中医院神经内科教授、国家级名中医裘昌林提醒,帕金森病的危害仅次于肿瘤、心脑血管疾病,是中老年人的“第三杀手”,应引起警惕。他还发现,近几年该病有日益年轻化的趋势。“五六年前,小于40岁的患者,一年也碰不到两个。现在,他差不多每个月都能接诊到一两例,最年轻的才23岁,是个正在读大学的男生。”

记者 葛丹娣 通讯员 于伟

手抖、字越写越歪小 大三男生患了帕金森

他23岁,上大三,因双手颤抖半年多,查出帕金森病。目前,正接受治疗。

“他瘦瘦高高的,看上去非常健康,走路也和正常人没区别,没有抽烟、酗酒等不良嗜好,家族中也没有人患帕金森。”裘教授说,“他自己和家人也不相信他患了帕金森,就连我都觉得有些奇怪:他太年轻了,我从来没碰到过。临床上,一般认为,帕金森病是老年状态下神经、内分泌诸多因素失调共同作用的结果,多见于60岁以上的老年人,且随着年纪的增长,发病率越高。”

裘教授详细询问了相关病史,结合各项检查结果,怀疑男生的症状与帕金森病有关。

“他的主要症状是手抖,临床称之为‘静止性震颤’,厉害的时候,连筷子都拿不住,字写着写着就歪了,也越写越小。”裘教授建议他做个基因检测。结果,男生被诊断为帕金森病。

确诊后,男生接受了中医中药治疗。

裘教授说,每次遇到年轻的帕金森患者,除了询问

病史外,还会和他们聊聊天,“算是心理疏导吧!帕金森病的特点之一就是呈进行性加重,随着躯体障碍和精神障碍的逐渐加重,约有近50%的患者会出现忧郁和焦虑等精神方面的困扰。多鼓励鼓励他们,帮他们树立信心,保持积极乐观的心态,多和他们聊天,可以防止患者产生恐惧和绝望心理。”

帕金森病的常见症状

据统计,目前全球有400万帕金森病人,170万在我国。研究发现,帕金森病的病变部位在人脑的中脑部位,这里有群叫黑质神经元的神经细胞,它们合成一种叫“多巴胺”的神经递质来调控大脑的运动功能,当这些黑质神经元变性死亡达80%以上时,就会出现帕金森病的症状。至于到底是什么原因导致这些黑质神经元出现变性。迄今为止,医学界还没有定论,一般认为与衰老、遗传、环境等综合因素有关。

帕金森病常见的症状有:静止时手、头或嘴不由自主地颤抖,肌肉僵直、运动迟缓,以及平衡能力下降等。

裘教授提醒,一旦出现上述症状,要及时就诊,以便早期诊断、早期干预。

治双腿静脉曲张 他用的“药”竟是百只蜜蜂

记者 俞茜茜 通讯员 徐尤佳

本报讯 杭州有位大伯用蜜蜂“看病”,结果导致中毒休克,差点丧命。

77岁的陈大伯患有下肢静脉曲张,每次症状严重时,下肢明显浮肿,痛得厉害,这老毛病困扰陈大伯多年。

前阵子,陈大伯不知道从哪里打听到“蜜蜂疗法”对治疗下肢静脉曲张效果不错。所谓“蜜蜂疗法”,就是让人工饲养的蜜蜂蜇自己的双腿。虽然这方法听起来挺吓人,但治病心切的他,还是决定豁出去试试。

第一次尝试,陈大伯用朋友养的二十多只蜜蜂蜇自己的双腿,随后,出现了恶心、呕吐症状,还发起了低烧。因症状轻微,陈大伯和家人以为是正常反应,也就没放在心上。

不知道是不是心理作用,陈大伯觉得自己两条腿的静脉曲张症状缓解了一些。

此后,陈大伯对“蜜蜂疗法”深信不疑,又做了好几次治疗,蜜蜂的数量从几十只递增到上百只,部位从双腿到后背、脖子。

上周,陈大伯做完“蜜蜂疗法”,回家就开始发烧。第二天早上,家人发现陈大伯昏迷不醒,急忙送他到杭州市中医院急诊室抢救。

经过8天治疗,陈大伯才逐渐摆脱中毒症状,慢慢康复。

神经内科谢玲玲医生说,她查了资料,所谓“蜜蜂疗法”是利用蜜蜂的整个螫针,在针刺穴位进行螫刺。这主要是发挥了蜂毒可抗菌消炎、止痛消肿的药理功效,但因为蜂毒中含有异种蛋白,可能对人体造成伤害,严重者可休克,因脏器功能衰竭而死。这种疗法存在高风险,不要轻易尝试。另外,如果出现了过敏反应,一定要及时寻求专业医生帮助。

浙二建了微信号 进行乳腺健康个案管理

记者 谢谨忆 通讯员 方序 鲁青

本报讯 上周日,浙江大学医学院附属第二医院乳腺疾病专科发布微信公众号“浙医二院乳腺健康个案管理平台”,这个公众号可提供门诊预约、专科配药、住院预约、护理预约、随访预约、解读报告、临床招募等绿色通道服务。浙医二院副院长黄建说,乳腺专科希望通过这个微信公众号对大众乳腺健康进行个案管理。

一年前,小艾(化名)偶然发现右乳外侧有个约3厘米大的肿块,医生检查怀疑是乳腺肿瘤,她当时怎么也不相信,后经浙医二院乳腺疾病专家检查,确诊是乳腺癌,做了右乳切除手术,还化疗了5次。

小艾说,刚开始上网查了大量资料,快成半个专家了,但网上的众多信息让她莫衷一是,焦虑得掉头发,后来辗转好几家医院,挂号难、流程不熟悉等让她苦不堪言。

“我们发布这个公众号,就是为了像小艾这样的病人能及时得到医生诊断和指导。乳腺癌的早诊早治在临床上具有重要意义,但我国约有6%-7%的患者初诊时已到进展期乳腺癌。”黄建说,借助这一平台,将帮助患者实现单病种健康个案管理。