

美丽经·我们一起变漂亮

比减肥更重要的事是美白 打开防晒的正确方式

文 于清

曾几何时，大家都以为保湿是护肤步骤中最重要的一环，而现在连皮肤科医生都在不断强调防晒的作用——除了紫外线是造成皮肤老化的主要外因，缺水、皱纹、斑点等等的形成都与之有关，更有一些人有对紫外线敏感的问题，直接曝晒后就会得日光性皮炎；另一个重视防晒的理由在于，如今的空气质量不好，一个好的防晒也能在一定程度上起到防护作用。

尽管对防晒有了充分的认识，但人们对防晒的使用还是存在这样、那样的疑问，这里就一并回复了。



Q:产品质地和防晒指数之间,有必然关系吗?

A:防晒指数越高,表示加入的化学性防晒粉体或物理粉体越多,涂抹时确实会有厚重感。不过近年技术与配方双升级,市面上较为受欢迎的面部防晒产品,都是轻盈透薄的水乳状,比以往使用了大量乳化剂制造出的具硬度的霜状体,涂抹时更感舒适。所以觉得防晒霜太黏而不用的同学们,你们的顾虑可以打消了。

Q:质地清爽的产品,其防晒成分更容易流失?

A:质地清爽不等于不防水,现在的技术已经做到清爽之余又能防水防汗。

Q:现在的防晒产品会带有美白、抗老功效,还要用相关产品吗?

A:防晒与抗老等产品的作用原理不同,所以光靠防晒中的美白或抗老成分还是不够的。最好使用抗老、美白方面的精华,再搭配优质的防晒产品。

Q:防晒产品是否兼具防污染的功效?

A:皮肤科医生发现除了紫外线之外,环境中的污染因素也是造成脸上斑点及黑色素沉淀的主要原因。针对这些问题,有些防晒产品中会采用多重抗污染净白科技,同时有抗污染、隔离紫外线、抗氧化等综合功效,为长期处于污染下的脆弱肌肤层层把关。

Q:植物成分的防晒产品,对皮肤更有益处吗?

A:植物防晒萃取成分不仅能吸收紫外线,更能启动肌肤免疫力,增强肌肤抵御紫外线之能力;但利用植物萃取物来防晒,还需要克服萃取物的稳定性及效果的持久性等问题,这是各品牌都在努力钻研的大方向。

Q:防晒度显示防晒功能会随时间消失,所以真的需要每两小时补涂一次防晒吗?

A:涂抹频率取决于你是在室内还是室外,在室内时涂抹的量足够,等到中午时补涂一次即可;在室外除了需要选择防水、耐汗的防晒产品之外,更要注意在大量流汗后先用纸巾、吸油纸把肌肤表面的汗水及面油印干,再进行补涂。

Q:是否真的需要一年四季都涂防晒?

A:不论哪个季节、哪种天气,肌肤都暴露在有害的UVA和UVB中,它们是造成肌肤色素过度沉着、提前衰老和黯淡无光的首害,所以最好每天都用防晒。



【看新品】

轻薄防晒阵营

轻薄再轻薄是这几年防晒的主流,能轻薄到什么程度?跟精华差不多!有这么好的使用感,大夏天的也不怕多涂这一层。

兰蔻“轻呼吸”防护乳 SPF30+ PA+++质地清新水润,其中蕴含的辣薄荷提取物和臻选玫瑰花瓣萃取物,可以达到镇静舒缓的功效。(480元/30毫升)

牛尔亲研 ampm RX10胜肽极效防晒液 SPF30+以丝滑的质地,兼具防水功能,即使重复补擦也不感厚重。(299元/50毫升)

安热沙防晒露 SPF30+ PA+++强效防晒并保持持续干爽,虽为防水型产品,但使用一般洁肤品即可清洗干净。(300元/60毫升)

新碧双重保湿水感防晒露 SPF50+ PA++++为化妆水质感,高度防晒瞬间吸收。(79.90元/80克)

雪肌精菁华防晒乳 SPF30+ PA+++清爽、轻透,防止其遭受紫外线及外部环境所带来的各种损伤。(220元/60克)

碧欧泉新骄阳活力高倍防晒霜 SPF50兼具高倍防护功效和清爽质地。(395元/50毫升)

IOPE 御肤柔护防晒霜 SPF30+ PA+++乳液般质地,抵御紫外线。(260元/60毫升)

巴黎欧莱雅多重防护城市水活隔离喷雾 SPF30+ PA+++可直接喷于脸部,随时随地帮助对抗UV紫外线。(160元/64克)

兰嘉丝汀悦阳青春无限好淡斑亮颜防晒液 SPF30+质地轻盈,使用前摇一摇,为面部与颈部带来全面的防护。(新品未定价)

芭妮兰美白防晒乳液 SPF30 PA++清爽不油腻,对由于紫外线照射而引起的皮肤老化有很好的防护作用。(180元/40毫升)

大浙家居

4月9-10日
博览会

200元当作400元用
VIP代金卡 ¥400

VIP代金卡
火热预售中.....
限量1000张
未使用可退
预售价:200元

注:200元购买此卡现场可当400用

10台55寸液晶电视
10台1.5匹空调.....



奖

全城征集1000户免费监理体验用户
100套最美样板房 50000元旅游基金
免费监理 预约中..... 咨询热线:0571-87350557

下城区东新路245号杭锅老厂房
(城市之星工业遗存保护区-和平会展中心北边)



秒杀产品1元购
千款产品2折起
万元大奖等你拿

主办单位:大浙家居
协办单位:浙江日报、杭州装饰协会、猫头鹰