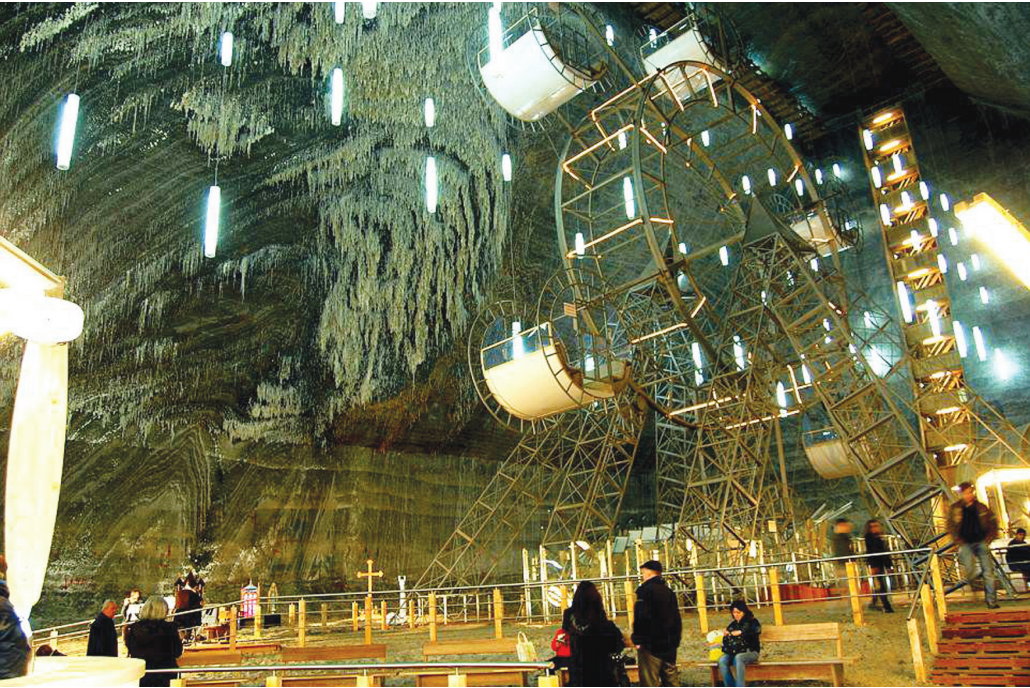




地下 120 米 有个游乐园

在罗马尼亚的第二大城市图尔达,有一座历史悠久的巨大盐矿。这个盐矿在地下 120 米处,上千年前就已经存在,一直到二十世纪 30 年代都在持续不断地产盐。由于不断挖掘,这里逐渐形成了一整个地下宫殿。二战时,这里被用为医疗中心和避难所。后来,当地政府在这里设立了一个盐矿博物馆,让人们可以感受历史的变迁和人类发展的足迹。现在,人们干脆把这里变成了游乐园,不仅有摩天轮,还有游船。

缺觉口渴也导致饥饿感?

经常感觉饿得慌、想吃东西吗?英国营养学家肖娜·威尔金森告诉你,那很可能不是你的胃空了,而是由于没睡够、口渴等意想不到的原因。威尔金森说,研究发现睡眠不足会导致体内瘦素蛋白减少、饥饿激素增加,进而直接影响人的饥饿感和进食量。这也是为什么睡眠不好可能导致超重的原因。对此,专家建议,适当补充微量元素镁能帮助人体放松,提高睡眠质量。而对于口渴与饥饿之间的关联,威尔金森解释说,人体细胞需要水分参与营养物质的吸收过程,如果缺水,营养吸收不够,身体就会发出需要更多营养的信号,导致人们误认为自己饿了,而不是渴了。

两任妻子都被他杀了

20 多年前,22 岁的湘籍男子罗某因婚外情与当时的妻子发生矛盾,争执间将妻子杀害,因故意杀人入狱 10 余年。刑满释放后,罗某与婚外情对象王某结婚。不料,结婚不到两年,罗某又将第二任妻子王某杀害。据罗某供述,王某从事卖淫活动,且在外面有情人,去年 11 月 22 日,罗某拿了她的钱包内的 500 元回湖南老家,双方发生争执,罗某便将王某杀害。目前,罗某因涉嫌故意杀人罪被广州市白云区检察院批准逮捕,该案已移送广州市检察院审查起诉。

“来追我啊,追到我就带你去看医生”

据新安晚报 6 日报道,3 月 29 日晚,安徽合肥女子韩燕和朋友在蜀山森林公园散步,突然遭一只黑狗袭击,左胳膊被咬出血。让人愤慨的是,狗咬人后,主人非但没有上前查看,反而牵着狗一路往山下小跑,还一边说:“你来啊,追到我就带你去看医生!”韩燕的朋友追了一公里多,狗主人消失在山脚下。目前,警方正通过监控追踪狗主人,公园管理处也呼吁狗主人及时出面解决。

吸毒情侣坐高铁 因散发特殊气味被抓

5 日,广东惠州铁路公安处对外发布消息称,酒吧女子陶某为保持苗条身材冒险吸毒,且怂恿在酒吧驻唱的男友吸毒,双双上瘾。4 日下午,这对情侣携手走进汕尾市高铁站时,当班民警察觉到了吸毒过后的特殊味道,将二人扣住后,从他们钱包中搜出了 2 小包毒品,检测称重为冰毒 1.13 克。目前,这对情侣被惠州铁路警方处以行政处罚。

综合新华社等报道



敷面膜也要从娃娃抓起?

英国《每日邮报》5 日报道,英国美容师协会最近统计数据显示,三分之二的英国母亲曾为不满 8 岁的女儿预订过美容院服务。现年 5 岁的弗雷娅·克拉滕做面部美容已有一年。每次在美容院,她会享受地躺在床上,任由美容师在她脸上涂抹、按摩、贴眼膜。20 分钟的护理结束后,她感觉自己焕然一新,神采奕奕,尽管她本来就拥有柔嫩的完美肌肤。母亲莉萨认为这对女儿而言是一种“健康、平常的消遣方式”。但不少人批评说这不仅有损幼儿皮肤,还可能误导女孩儿过早关注外貌。英国一项调查显示,五分之一 10 至 15 岁女孩对自己的外貌感到不满。



咏芝元 养生馆

馆址:都市快报读者中心(体育场路与中河路交叉口,坐公交或地铁到武林广场、梅登高桥、小北门站下即可)

订购电话:4007-117-118

省钱 50%!来快报买海南纯野生灵芝,298 元/斤起售! 明天至下周四 买 3 斤送半斤、买 5 斤送 1 斤!

(免费送货 货到付款)

生活中,总有一些体弱多病的人药不离口,被称为“药罐子”。但是,有些药吃多了反而对身体有害。想要拥有一个健康的好身体,除了坚持科学合理的生活方式,还需要由内而外地调理身体。

有句俗话说得好,“吃药一箩筐,不如来碗灵芝汤”。灵芝,自古就被奉为滋补“仙草”,而春天正是养生滋补的好时节,您不妨坚持每天喝碗灵芝汤来养护身体!

明天至下周四(4 月 8 日-4 月 14 日),都市快报“咏芝元养生馆”为快报读者带来了一场纯野生灵芝的饕餮盛宴,5 款精选优质海南纯野生灵芝产地直销,比市场价便宜 50% 左右——

品名	市场参考价(//斤)	快报直供价
平盖灵芝	650 元	298 元
桑黄灵芝	900 元	395 元
血灵芝	1200 元	560 元
紫芝	1800 元	790 元
赤芝	2000 元	880 元

活动期间,读者还能享受“买 3 斤送半斤、买 5 斤送 1 斤”的优惠!每天前 20 位读者,再送铁皮石斛小盆栽一份。

为什么灵芝是养生“仙草”?

在古代,有关灵芝“起死回生”的神话故事不断;《神农本草经》、《本草纲目》等医学巨著更是详细记载了灵芝的神奇作用。

到了现代,科学研究更进一步验证了灵芝的药用价值。目前,已分离的药理成分多达数 10 种,主要是灵芝多糖、灵芝酸(三萜类)、腺苷、氨基酸、蛋白质、有机锗和微量元素等,其中较为珍稀的是“有机锗”和“高分子多糖体”,二者协同作用,让灵芝发挥出非常强大的保健作用。

为什么要选海南纯野生灵芝?

真正的野生灵芝生于高山密林。目前,世界上发现野生灵芝品种 200 多种,我国有 103 种,其中分布在海南的有 80 多种。海南的五指山、尖峰岭、吊罗山等几大热带雨林区,最高峰海拔 1876 米,年平均气温 22℃,相对湿度 84%,是野生灵芝适宜的生长环境,也是野生灵芝密布的区域!

野生灵芝之所以比人工栽培的珍贵,一是因为货源稀缺;二是野生灵芝中的“有机锗”和“多糖”含量都比栽培灵芝的要高出不少。

可以说,海南纯野生灵芝是大自然恩赐给我们的天然食品!



哪些人适合吃野生灵芝?

灵芝性平味甘,适宜四季调补,尤其适合以下人群常年煎水服用——

- 易疲劳、睡眠差的人群;
- 高血压、高血脂、糖尿病人群;
- 心、肝、肾功能有问题的人群;
- 患呼吸系统疾病的人群;
- 内分泌失调的人群;
- 便秘、痛风的人群;
- 术后、产后人群;
- 免疫力差常感冒的人群;
- 肿瘤、贫血的人群。

为什么要来快报买纯野生灵芝?

吃灵芝,享健康。但是,灵芝市场乱象丛生,以假乱真、以劣充优的情况很多,让人防不胜防——

1.以人工栽培的灵芝冒充野生灵芝:野生灵芝吸日月之精华,发色有沧桑感,菌体形状各异,厚实且硬,常留有不规则的虫眼,水煎有腐木气;而人工栽培的灵芝,大小相似,发色漂浮,菌体轻薄、偏软,一般农药管理严格的话,几乎没有虫蛀,水煎无腐木气。

2.将提取过精华的灵芝冒充正常灵芝:有些无良商贩常将已提炼过精华的灵芝晒干后出售,表面看与一般灵芝无异,但仔细观察,其看面较干净、无光泽,茎或菌面较油腻,手触摸有“沾”油的感觉;而正常的灵芝,表面通常沾有泥尘,无沾粘感。

学会了如何分辨“真假”野生灵芝,那么正宗海南野生灵芝的价格呢?市场上从批发到分销,层层加价,4-5 元/克的价格很常见,1 斤野生灵芝的售价高达 2000 元左右,让人望而却步!

本次都市快报“咏芝元养生馆”举办的海南纯野生灵芝直销会,所有灵芝全部来自海南热带雨林林区,并有海南省质检所出具的权威检测合格报告;而价格更是以产地直销价供应,杜绝中间流通环节层层加价,将价格一降到底——每斤售价低至 298 元,相当于每克不到 6 毛钱,比市场价便宜一半!



如果您想省 50% 的钱买到正宗放心的海南野生灵芝;又或者想请食药菌专家现场教您鉴别野生灵芝与种植灵芝,欢迎来都市快报读者中心(体育场路 218 号中河交叉口),咨询订购电话:4007-117-118。(文/张静)