



关注自闭症·服务

# 桥梁、船只、道路代表什么？ 12岁自闭症女孩在沙盘治疗室“说”出了内心秘密

## 市七医院儿童心理科周六有义诊

记者 张姝 通讯员 徐康

自闭症是先天性的脑发育障碍疾病，是神经系统的疾病，并将终身伴随，难治愈。杭州市第七人民医院儿童心理科主任周国岭说，美国、英国、日本等发达国家诊断、治疗自闭症已有40多年历史，积累了许多成功经验。实践证明，经过早期正确地、坚持不懈地干预，部分自闭症儿童是能够融入社会、自立生活的。

### 家长如何识别早期的自闭症

12岁女孩玲玲昨天在妈妈的陪伴下来到周国岭主任诊室，妈妈说女儿从小就不愿和同学、老师交流，经常自己一个人看书、游戏，慢慢发展到不太愿意和家长交流。一个人孤独的样子，让家人很心疼。

女孩被周主任带到沙盘治疗室，让孩子从很多玩具中挑选出自己喜欢的，摆在沙盘上。女孩找出了桥梁、道路、船只的模型，摆在了沙盘上。周国岭主任分析说：“摆出这些模型，说明孩子表达的意思是她渴望沟通以及内心的孤独感。”

就在这个小小游戏盘中，女孩通过沙盘、沙具“说”出了自己内心的秘密，她觉得非常孤独，缺乏安全感……

周主任是浙江省心理卫生协会儿童心理卫生专业委员会秘书长，在儿童青少年心理行为及情绪障碍的诊治上研究很深。他说，自闭症孩子往往不能很好地表达自己，除了沙盘游戏等，家长可通过以下方式识别出早期的自闭症患儿：

1. 自闭症患儿在大部分时间里，不会主动去接近别人，缺乏与人相处的方法和经验，有时还会喃喃自语，答非所问。
2. 自闭症患儿有语言交流障碍和明显的社交问题，相当一部分孩子和周围人没有眼神交流。一般正常的孩子开始会说话是在1周岁到1周岁半，有些略迟一点，如果发现孩子到2周岁还不会说话，家长就要注意了，建议到医院去看看。有些人会以为开口迟是聪明的表现，这没有科学依据。
3. 大部分自闭症患儿对玩具不感兴趣，而是常常机械性地重复某种固定动作，如着迷地玩手、看手，或摆弄玩具车的轮子，长时间看旋转的物品。有的患儿学会走路后，喜欢到处舔或闻某些物品，专门舔桌子、椅子等有棱角的地方，或去闻别人坐过的地方或穿过的袜子、鞋子。也有患儿手里习惯性地拿着一根细绳、一个塑料袋、一块香皂、一块硬的塑料板等等，不离手。
4. 自闭症患儿常常拒绝亲人的搂抱、抚摸，回避亲人对视的目光，表现得冷漠、无动于衷；不能与同龄伙伴玩

耍，常常一个人独处，自娱自乐。在幼儿园的集体环境中，老师经常反映他们孤僻离群。

5. 自闭症患儿跟其他孩子一起玩时，一时不太了解游戏的规则，也不懂得怎么跟别人玩，缺乏交流能力。

### 本周六市七医院有自闭症特色疗法体验

市七医院院长张永华说，“市七医院儿童心理科成立于1996年，浙江省儿童心理卫生专业委员会、省自闭症家长联谊会工作基地。科室设立了儿童感觉统合训练室、儿童心理研究室、儿童心理测评室，采用多种国内外通用的心理评估手段，对儿童的心理健康状况进行全面系统评估。同时开展感觉统合治疗、听觉统合治疗、可视音乐治疗、脑电生物反馈治疗、沙盘游戏治疗、自闭症康复训练等。儿童心理科每周一至周日均有儿童心理专科门诊，每周二、四下午为学习障碍门诊，周三下午为自闭症专病门诊。”

在本周六的下午，市七医院举办“世界自闭症日”义诊活动，七院一号楼三楼儿童心理门诊邀请有需要的家长带孩子来体验自闭症特色疗法——

#### 感觉统合训练

美国临床心理学家 Ayres 认为，感觉统合是将人体器官各部分感觉信息输入组合起来，经大脑的整合作用，完成对身体知觉作出的反应。只有经过感觉统合，神经系统的不同部分才能协调整体工作，使个体与环境接触顺利，并能很好适应环境。感觉统合治疗就是为感觉统合失调的儿童提供一种感觉输入的控制，特别是从负责身体平衡、方向和速度的内耳前庭系统、肌肉关节和皮肤等处输入的感觉，使儿童能够统合这些感觉，促进神经功能的发展，并做出适应性反应，从而达到治疗的目的。

**针对前庭功能：**有平衡台、平躺游戏、平衡跪坐或静坐摇晃、平衡台互相扶持、平衡台站立摇动、滑梯或滑滑梯、俯卧大笼球、立吊网绳和滚滚筒等。

**针对触觉功能：**有泥土游戏、球池游戏、塑胶粒游戏、



沙盘疗法中的玩具 医院供图

抓痒游戏、大笼球滚压、身体跷跷板、滚筒式时光隧道、跳床和洗澡游戏等。

#### 可视音乐治疗

通过音乐的节律、动感，利用脑电波工作原理，采用脑电波诱导技术、数字信号处理技术和声控动画诱导技术，在音乐、动画、灯光、频谱、律动等综合诱导下，实现视觉、听觉、运动觉等多感官的整合，最终改变患者生理指标、安抚过激情绪、改变不良行为，适应社会生活。

#### 沙盘游戏治疗

让被治疗者在一个内侧尺寸约为57x72x7(cm)，外涂深蓝色或木本色，内侧涂蓝色的湿沙盘或干沙盘中，使用或不使用小物件来配置沙子创造一个场景。通过沙盘游戏疗法把心理治疗的研究推向非语言王国。被治疗者通过一次次沙盘游戏，激发出自我控制、自我完善、自我成长的动力，潜移默化地克服那些难以克服的坏习惯。孩子的心事沙子知道。

#### 自闭症 ABA 训练

近年来市七医院儿童心理科开始应用“ABA-DTT”理论对自闭症儿童进行早期干预，ABA(应用行为分析法)训练是一个全面、综合的训练方法。

ABA 训练一般由一个治疗师组成，具有中级职称以上的治疗师对患儿进行教学，内容包括评估、训练方案制订、实施、再评价。

都市旅游 都市快报广告部主办 投稿邮箱：85051502

**中青旅** 中国旅行社行业首家A股上市公司 全国国际旅行社百强企业  
浙江省首批五星级品质旅行社 浙江省知名商号 经营许可证号：L-ZJ-CJ00003

### 港澳

**【超值游】澳港澳海洋公园**  
(澳门纯玩，升级住喜来登酒店)  
4月7/18日 1599元  
4月12/25日 1699元

**【超值游】香港一地4天半自由行**  
(海洋公园) 4月13/20/27日 999元  
4月28日(一间房赠送价值186元电话卡一张) 1199元

**【奥特莱斯】港澳港海洋公园**  
4月10/24日 2599元 4月18日 2499元

**澳门豪华美食五星之旅**  
4月10/17/24日 3150元

**港澳两地3晚4天自由行**  
两晚九龙海逸酒店+澳门新濠影汇酒店  
4月10日 3150元 4月17日 3250元  
4月24日 3350元

**纯港一地3晚4天自由行**  
(一间房赠送价值186元电话卡一张)  
如心海景酒店  
不含接送 4月6日 2099元  
4月8日 2399元 4月9/19/26日 2450元  
4月12日 2550元 4月13日 2499元  
4月20/22日 2350元 4月23日 2199元  
4月27日 2599元

单程接机  
4月7日 2550元 4月14日 2699元  
4月21日 2799元 4月24/28日 2650元

**港岛海逸酒店** 不含接送  
4月16日 3050元 4月23日 2899元

**都会海逸酒店** 不含接送  
4月14/28日 2899元  
4月21日 3150元 4月30日 2950元

**九龙海逸酒店** 不含接送  
4月13日 3150元  
4月20日 2899元 4月27日 3050元

### 海岛·自由行

**【乐享别墅系列】巴厘岛**  
4晚5日 5月2/16/30日 6月13日 5699元  
5晚6日 5月6/11/20/25日 6月3/8/17日 6199元

**【幸福湾别墅系列】巴厘岛4晚6日**  
4月12日 5月24日 6月16日 4899元  
4月11/19/25日 3999元

**普吉4晚6日之旅** 全程国五酒店 4月12日 5月24日 6月16日 4899元  
**【精华系列】普吉岛5晚7日游** 每周三、五 5299元起  
**菲律宾长滩6日半自由行**  
上海直飞，报名第二人减500元 4月20日 4999元起

**【伴我童行】新加坡5晚6天半自助游** 四人同行立减600元/人  
4月16/23日 5月4/6/13/18/20/25/27日 7980元

**【从新发现】新加坡5晚6天自由行**  
5月4/6/13/18/20/25/27日 4580元

**普吉自由行**  
4晚6天 每周一 5290元起  
5晚7日 每周三、五 5450元起

**巴厘岛自由行**  
4晚5天 每周一 5150元起  
5晚6日 每周三、五 5600元起

### 东南亚

**【奇幻海盜船】泰国美食美景(乘坐海盜船出海)**  
4月29日 5月1/8/22/26/29/31日 2988元起

**【奇幻海盜船】泰新马缤纷9晚10天** 4月22/25日 3388元起

**【南洋风情】新马4晚5日** 4月30日 2899元起

**越南岷港休闲游** 4天 每周四、五 3699元起  
5天 每周一、日 3699元起

**【超值游】越南芽庄** 4晚5天 每周一 3599元起  
5晚6天 每周三、五 3699元起

**【特价系列】柬埔寨吴哥一地**  
4日游 4-6月每周五 3419元起  
5日游 4-6月每周一 3719元起

**【鼎尚系列】柬埔寨吴哥一地**  
4日游 4-6月每周五 3799元起  
5日游 4-6月每周一 4199元起

**纯美斯里兰卡5晚7天纯享之旅** 四星 每周六 5888元起

**4-6月马尔代夫 上海直飞**  
4月限售篇—4月15日之前出发，第二人立减2000元(机位有限，先到先得)  
○4星品质白金岛 4晚花园别墅 早晚餐 快艇 7899/人  
○4星品质梦幻岛 2晚高级房+2晚水上屋 早晚餐 快艇 9899/人  
○奢华5星品质希尔顿康莱德酒店 2晚豪华沙滩泳池+2晚水上别墅 早晚餐 水飞 13999/人

**5-6月预售篇**  
○5星品质太阳岛 4晚沙滩屋 早晚餐 内飞+快艇 7299/人  
○豪华5星品质丽世岛 2晚沙滩别墅+2晚至尊水上别墅 早晚餐 内飞+快艇 12299/人  
○奢华5星品质希尔顿康莱德酒店 2晚豪华沙滩泳池+2晚水上别墅 早晚餐 水飞 13999/人  
上海航空直飞 每周三、五、七(预定7N5D赠机场过夜酒店)  
上海美佳直飞 每周二、四、五、七

**塞舌尔5晚8天自由行** 3-6月 每周五 10580元起  
**大溪地6晚8天自由行** 4-9月 每周一、六 27999元起  
**毛里求斯5晚8日自由行之旅** 3-6月 每周一、三 7599元起  
**百变马尔代夫满月岛4晚6天自由行** 每周五、日 6599元起  
**百变毛里求斯苏尔库夫5晚8天自由行** 第二人减7299元 每周一、三 10499元起

**日本本州5晚6天超值之旅**  
4月17/24日 5月12/22/29日 5888元起

**尊享系列-日本本州5晚6天双温泉美食之旅**  
杭州全日空 4月27日 5月19日 8888元

**日本本州自助6日之旅** 4月27日 5月4/17/25日 6588元起

**恋恋北海道 5日** 4月19日 4日 5月7日 6月4日 4988元起

**韩国首尔济州之旅 4晚5天** 4月15/29日 2899元  
**5晚6天** 4月13/19/26/27日 3099元起

**韩国首尔一地5日(3+2)半自由之旅**  
4月15/22/29日 3199元起  
4月26日 3599元

**首尔釜山6日** 4月11/15/18/22/25日 3399元

**首尔一地4晚5天商务团** 韩亚机票+签证 4月11/15/18/22/25日 3599元起

**首尔一地4晚5天自由行** 机票+签证+酒店 4月11/15/18/22/25日 3599元起

**济州一地4日/5日游** 天天发团 1799元起

旅游咨询及质监热线：400-896-8888 官方网站：www.zjcyts.com 本公司代办多国签证  
江城路直营店：88908568 上绍路直营店：85301800 文二西路直营店：88976099 黄龙体育中心直营店：88902077  
体育场路直营店：88800987 凤起路直营店：85788388 武林直营店：85166700 富阳中青旅：0571-23250099、23290099 萧山中青旅：0571-82650111  
余杭中青旅：0571-89283337、88603077 滨江营业部：0571-86686111 千岛湖中青旅：0571-65052990 建德中青旅：0571-64716177 桐庐中青旅：0571-64224676  
临安中青旅：0571-63716771 绍兴中青旅：0575-85146677 湖州中青旅：0572-2053222 金华中青旅：0579-82367333 上虞中青旅：0575-81222333