

关注星星的孩子

智商121分的孩子 为何数学只考了3分？ 全国100万自闭症患儿 接受正规治疗的不足1万人

记者 张姝 通讯员 徐康 王雪飞 丁琳

2007年联合国将每年4月2日定为“世界自闭症关注日”，以提高人们对自闭症与自闭症患者的关注。今年“世界自闭症日”的主题是蓝色行动启动爱“星”计划——自闭症孩子不善表达又渴望被爱，被称为“星星的孩子”，所以呼吁大家来爱“星”。

电影《雨人》《海洋天堂》，讲述的都是自闭症患者的故事。人们无从感知自闭症的孩子在想什么，这些患儿犹如天上的星星，一人一个世界，独自闪烁。看见你，却不和你对视；会说话，却很难和你交流；听到你，却总是充耳不闻。

据美国疾控中心最新统计，世界上每诞生68个孩子，就有一个是自闭症患者。近20年间，中国确诊的自闭症患儿数量猛增，估计每155个孩子中就有一个自闭症，其中25%到50%能恢复社交能力，其余需终身照顾。

事实上，自闭症孩子如果及时进行康复治疗和行为干预，三分之一左右是可以和正常孩子一样到普通学校读书，恢复社会交往能力的。

能背万年历却背不会一篇课文

“从市七医院的临床来看，自闭症儿童的发病呈现逐年增加趋势，其中男孩的发病率是女孩的4至5倍。”杭州市七医院儿童心理科主任周国岭说，到他们科室来看病的孩子，年龄段集中在2到5周岁，最小的孩子1岁，最大的孩子已经17岁。

上周，周国岭确诊为自闭症的孩子中有这样两个——

第一个是10岁男孩，他爸爸带他来到我的诊室，苦恼地说：“儿子读一年级时，数学能考七八十分，二年级勉强跟上，现在三年级了，数学只能考这个数。”说着，爸爸比了3个手指头。我一时没明白过来，以为是OK的手势，爸爸瞥了儿子一眼，在我耳边悄悄地说：“是3分。”

我大吃一惊，因为刚刚给男孩做的智力测试显示，男孩智商不低，有121分，为什么数学只考3分呢？我很快明白了原因，因为孩子在我诊室里一点也坐不住，屁股在凳子上转来转去地挪，眼神也是飘的。

这位爸爸说，儿子玩游戏很厉害的，很多关都能闯过去。可是到了学校，老师说，他没有正常学习能力。原本让孩子坐在第一排，他太好动会影响其他同学。坐最后一排，又常常从后门溜出去。最后没办法，搬个凳子坐讲台旁边，老师一节课得花60%的精力去管他，还常常管不好。

最后，我确诊男孩是高功能性自闭症，有严重的注意力缺失，同时还有学习技能缺陷、统感失调等多种问题。

另一个也是男孩，14岁，人很安静，爷爷奶奶陪着来看病的。

爷爷说，孩子记忆力超强，会背万年历。平时就爱翻家里的万年历看。

说到这里，爷爷马上拿出手机，打开里面的万年历软件，一边按一边随口报了几个日期，孩子都能答出当天是星期几、当天的农历日期。我也报了几个日期，也完全正确。

奶奶哭着说，孩子尽管记忆力超常，人际交往能力却很差，和同龄的孩子无法交流。读语文课文是一篇也读不下来，往往是跳字读的，生活自理能力也很差。

我安慰爷爷奶奶，带自闭症的孩子，家长实在是很辛苦的。有些人觉得，自闭症孩子可能在某些方面有与生俱来的能力，其实这样的孩子很少。你家孩子还有记忆力强的特殊才能，更多的自闭症孩子表现很普通甚至智力低下，而且生活需要他人照料。

自闭症是怎么形成的

“现在二孩政策开放了，高龄产妇增多，需要提醒的是，高龄产妇生出自闭症患儿的风险比年轻产妇要高。”浙大儿院康复科主任李海峰说，高龄孕产妇更需要放松心情，有好的心境，肚子里的孩子才会有安全感。

近年来，自闭症患儿发病率逐年增高。李海峰说，他们医院每天都有新确诊的自闭症患儿，自闭症的发病率有上升趋势，需要全社会更加重视这个群体。“很多家长起初只是觉得自己孩子说话迟或者性格内向，没有意识到可能是自闭症，到后来确诊时往往后悔治得太晚了。在浙大儿院，每天有20多名自闭症患儿接受康复治疗。全国的自闭症患儿预计在100万以上，而真正接受正规康复治疗的不足1万人。”

李海峰主任说，自闭症产生的原因，现在医学上还不是很清楚。“有患儿家长来我这里看病时，自责地问，是不是自己平时关注孩子少了，才导致孩子这么内向？”实际上，这不是自闭症的主要原因。

自闭症与大脑功能的发育有关，比如发育早期神经损伤、遗传基因变异、病毒感染等，同时，生育年龄过大、围产期缺氧以及紧张的家庭气氛等也有一定影响。“我临床上碰到过一个来自单亲家庭的自闭症的孩子，他妈妈产后得了抑郁症，一直在不良的心境下养育孩子。”

李海峰说，高龄产妇生出自闭症患儿的风险相对更高，而且疤痕子宫等问题也容易使高龄产妇孕期精神紧张。所以，高龄孕产妇更需要放松心情，孕妇有良好的心情，肚子里的孩子才会有安全感。研究显示，从受精卵开始到孩子生下来3岁，是大脑神经的发育关键期。因此，呼吁从怀孕起家长就应有一个好心境孕育宝宝。

自闭症的治疗目前还没有特别的药物，一般主要是教育训练和行为干预，1岁半至5岁是治疗黄金期。周国岭主任说，1岁多的孩子，如果妈妈发现宝宝无法和自己对视，除非有特别鲜艳色彩的玩具刺激后孩子才有反应，在语言发展能力方面也明显滞后，就要及时治疗了，自闭症越早介入治疗效果就越好。

世界自闭症日 系列活动邀您参加

杭州市七医院

4月2日(周六)10:00-11:30，市七医院儿童心理中心在杭州少年儿童图书馆三楼多功能厅(曙光路75号)举办“儿童青少年心理健康调适(自闭症与学习压力专题)”讲座，由周国岭主任主讲。现场有免费咨询。

13:30-17:00，杭州市七医院一号楼三楼儿童心理门诊举办自闭症讲座及义诊。义诊医生是周国岭主任和刘艳主治医师。

浙大儿院

4月2日8:20-11:40，在浙大儿院湖滨院区住院部15楼会议室有系列讲座。内容有：孤独症谱系障碍的概念变化及研究进展、精神运动在康复中的运用、孤独症儿童康复教育理念、孤独症儿童行为分析、自闭症孩子的行为管理等。