



又是一年清明时 快报为你寄思念——本栏目由浙江绿郡特别支持

记者 金洁洁 插图 连城

又到清明,快报再次推出清明追思服务平台,85100000热线、都市快报官微、电子邮件,一份份对逝去亲友的追思,打动着我们。每一段记录思念的文字,我们都仔细阅读,今天选登今年第四批读者的来信。我们感受着故事背后的亲情、友情、爱情,在告慰逝者的同时,也给了我们启迪。快报继续征集“清明寄思念”小文章,逝者有哪些故事让你刻骨铭心?他(她)做过哪些事让你感怀至今?她(他)说过哪些话一直在你耳畔萦绕?……你可以通过以下任意途径寄思念——

- 1.拨打快报热线 85100000 讲述
- 2.将图文内容发到都市快报官方微信(二维码见右上方,请留下联系人手机号码)
- 3.发电子邮件到 1262399669@qq.com(请留下联系人手机号码)
- 4.来信寄到杭州市体育场路218号都市快报本地新闻中心(信封上注明:清明寄思念)



微信扫一扫
关注快报官微

文明其精神,野蛮其体魄 杭二中体育老师来健上周辞世



1953年,来老师和三名学生代表浙江省参加首届华东运动会。(左一为来健老师)

追思人:边玉臣

前辈杭二中体育老师来健,2016年3月22日去世,享年93岁。3月25日,来健老师告别会,来了很多杭二中的老师和学生,大家聚在一起,回忆二中大家庭里这位可亲可敬的长辈。

每天早上8点多,来老师就到学校了,头发花白但精神矍铄,到操场走上几圈。老师们喊他老师,学生们喊他爷爷老师,他就可以温暖一笑。来老师在二中近40年,体育教得很好,经常在省市比赛获奖。

上周惊悉老先生走了,我心里很悲痛,也有些遗憾,就想去告别会上听听他的故事。

来老师1923年生,绍兴人。25岁时,从国立武昌体育师范专科学校体育系毕业,成为一名教师。1949年,来老师到国立浙大附中任教。当年12月,他建立了“铁群”机巧队,队员26人,是当时中学系统最早的体操队。队名来源于这句口号“我们要锻炼成铁的一群,为祖国的生产与国防服务。”铁群队每天锻炼,数学家苏步青的四个儿子,也积极参加。体操队练了一年,就进入省人民大会堂公演,好评如潮。

1951年,国立浙大附中和私立蕙兰中学合并,组建为现在的浙江省杭州第二中学。来老师担任学校田径队的教练,常能看见来老师空旷的田径场跑步,一圈又一圈,浑身晒得黝黑。

他常说一句话:“要成为国家的栋梁之材,必须文明其精神,野蛮其体魄。”这句话,如今也常挂在杭二中校长叶翠微的嘴边。

来老师对学生非常宽容和爱护。一名女同学朱华练习扔铁饼,不小心失手,铁饼投向了在身旁指导的来老师。来老师被击中头部,一下子晕倒在地,左耳受伤严重,之后听力一直受影响。事情过去三四十年,来老师每次见到朱华的妹妹,都会讲:“你告诉朱华,这个耳朵不关她的事”。

很多学生和老师,都说来老师在操场的身影最难忘。上世纪60年代,来老师带着大家修建煤渣操场。天天顶着大太阳,浑身大汗,晒得黑炭一样。发现铺跑道基础的碎石中有淤泥,当场找到施工队,非要他们返工不可。一整个夏天,修好了大操场。他的一生都在老二中(杭二中东河校区)的田径场上挥洒。

1986年,来老师从杭州二中退休,任教38年,桃李满天下。退休后的20多年,他还始终在做健康教育和宣传。退休后,很多学生和同事都找他为孩子辅导体育中考。来老师索性把他们集中起来,带他们跳楼梯,跳跳绳,示范标准动作,一做就是20年,却从不收报酬,礼品也不收。

他还在葵巷社区教居民火棒操,锻炼身体,如今,社区里会耍火棒操的居民,已有数百人。

杭二中的老校长徐承楠这样评价他:来老师最大的特点是他就是健康的象征,他自己很健康,也帮助他人获得健康的人生。

记者 张娜 采访整理

事业刚起步 你却匆匆走了 希望年轻人保重自己身体

追思人:来佩娟,63岁,她希望年轻人能保重自己的身体。

再过几天,就是清明节了,心中有许多话想对逝者说。我的外甥叫徐斌,在浙江省商贸公司工作,是行政高级专员。去年10月18日,因肝癌逝世,终年47岁。

他的离开,让我这个做阿姨的痛不欲生,因为外甥由我一手带大,有很深的感情。

一直以来他都在金华工作,因工作出色认真,调来杭州,只要有空都会来电告知我,叫我骑电动车慢点,注意身体。他工作忙,压力大,应酬多,家里负担重(有一个生病的妻子和读大一的女儿),他却总是报喜不报忧。

去年9月初,他打电话告诉我,他身体不好,我马上让他去医院,他总说工

作忙,等事情弄好再去,一拖两拖,拖到国庆节,10月3日,他来我家,我都快认不出来了,枯瘦如柴,我没想到他病得这么严重,肚子大如孕妇……

后来医院查出来,我崩溃了:肝癌晚期!他不知道自己生命只有3个月时间了,他认为自己会好起来,哭着对我说,阿姨,等我病好了,我买一辆宝马式电动车给你。

10月13日晚上,他病情恶化……

到现在,你已走了整整160天,阿姨每天都在自责,也责怪你,为什么你这么不爱惜自己?你那么年轻,事业刚起步,妻子等着你,女儿想着你,你却走了。

阿姨只想告诉你,阿斌,你知道大姨一直把你当儿子看,却没想到你走得那么早,希望你在天堂保重身体,天堂没有工作,没有应酬。

清明 我在想一个人

追思人:盛宗申

清明,我在想一个人,想念上世纪60年代初她纯真的微笑,想念她惺忪的睡眠,想念校园树荫里,漏下来的月光和紧紧的拥抱。

清明,我在想一个人,想念她纤细的指尖,想念她青春的味道,想念我们吵架之后又和好如初。

清明,我在想一个人,想念她患病后的抽泣,想念在岔路口她的独立和潇洒,想念我们的拙文和青春的秘密。

清明,我在想一个人,她能写一手好字,因工作与她分别的日子,她的渴望和忧伤流淌在天蓝色的信笺上,让我

曾经多么销魂,也让我曾经有一些疼痛,可这一切,时光的流逝早已带走了啊!

清明,我在想一个人,想念我们撑过的雨伞,我们坐过的草地,想念我们抚摸过的树眼和飞翔的翅膀,可这一切,已多么遥远了啊。

这十多年,我想一个人已经累了,真的累了,此刻我想找一棵树来靠一靠,让我在每个月夜里都歇一歇啊(她树葬的那一棵樟树)。

这么多年过去了,谁还会像我一样,在想一个人,想一个远去的人,岁月让我变成满头白发,可为什么,我还在想一个永远青春的人。

让我们珍重珍惜活在当下

追思人:胡秀清,55岁,公务员。谨以此文纪念我刚刚亡故的胞兄胡建华,他因癌症去世,终年59岁。

这些日子,满眼都是你,哀伤的阴云,总是挥不去。无论是入睡还是初醒,无论是做事还是独行,举目望去都是你往日的叠影。

这一路,你走得不容易,酸甜苦辣的境遇,从不在人前提及。偶尔的发泄,也是借着酒劲,天大的委屈,闷在肚子里。

我们总是责怪你暴风式的坏脾气,又何曾细听过你心中的叹息?

我们总是体谅他人的“无意”,又很少从心底,去探究你的情绪。

我们总是只顾眼前聚首的欢愉,却忽略了你背后的压抑;我们站着说话不腰疼,伤害至深的却是你自己!

直到今天我才知道,长期积攒的负能量是怎样地吞噬了你!直到今天我才明白,无法释怀的怨愤,才是你致命的诱因!

让我们珍重、珍惜,活在当下!

微信许愿竹寄相思 节地生态葬征金点子——浙江绿郡倡议生态清明

清明临近,大家纷纷在此时扫墓拜祭先人,以缅怀离去的亲人。绿郡恒业——营造中国生态艺术旅游陵园的专业公司,特向市民倡议:绿色清明,文明祭祀,共同营造美丽绿色的家园。

微信许愿竹祭先人 生态新风尚

四月春风吹,栽花种竹忙。“安吉龙山人文纪念园”在微信朋友圈发起了“许愿竹,寄相思”活动。这个新颖、环保的许愿活动,仅仅上线几天,就吸引了诸多响应生态清明的粉丝参与和转发。活动可邀请好友帮忙助力获得成长值,成长值越高,就意味着你的朋友圈关注生态的火热程度越高。

目前,活动仍在火热进行中,即日起至4月8日,只要关注“安吉龙山源”公众号,将心之所愿挂上许愿竹,就有机会获得实物奖励与安吉古韵文化1日游,有爱,有温暖,还要有运气!

节地生态葬金点子征集持续中

随着生态理念渐入人心,生态葬也成了关注的热点。3月15日-4月10日,绿郡合营项目杭州钱江陵园“节地生态葬金点子征集”温暖开展,至今已征集到了大批热情网友的创意金点子。目前,征集即将进入尾声,关注钱江陵园公众号:zghzqjly即可报名参与,最高可获5000元现金奖励。倡议生态者,等你脑洞大开赢大奖!

生态艺术旅游陵园 醇美人生后花园

绿郡恒业——专注于营造人生终美归宿与原乡乐土

的专业公司,现旗下辖“安吉龙山人文纪念园”、“普陀山易德园”与合资项目“杭州钱江陵园”。

安吉龙山人文纪念园,总占地约800亩,位于稻垂竹荫、诗语茶香的安吉古城遗址之侧,是福泽深厚的生态艺术旅游陵园;普陀山易德园,位于有“海天佛国”、“南海圣境”之称的普陀山本岛西北侧,是天然生态佛国陵园;钱江陵园位于杭州市之江国家旅游度假区,背靠西湖群山,面向钱塘、富春两江,为生态山水理想后花园。

绿郡服务专线:4008-260-567。



“许愿竹寄相思”
官方微信二维码