

大家健康·服务

治了多囊症,好不容易怀上了没保住 妇科专家章巧萍提醒: 备孕前一定要筛查HPV

今明两天拨打85051486 送10个HPV免费筛查名额、50个专家义诊号

记者 周洁琼

主任中医师、教授章巧萍从事妇科工作已有30多年,虽然帮助了不少患者,但每次说起她的病人时,仍会有许多遗憾。“我有一个病人,32岁,患有多囊卵巢综合征多年,在我这里治疗后,好不容易怀上孩子,还没高兴两个月,却不幸流了产。后来仔细查了身体,发现有HPV(人乳头瘤病毒)感染,流产可能与这个有关。”章医生说。

怀孕前一定要查HPV和支原体

章医生建议,女性在备孕时一定要查一下HPV。HPV也叫人乳头瘤病毒感染,它的病毒多达130余种,且每种都会导致不同的临床表现,高危型病毒除了会诱发宫颈病变、影响生育,严重的还会导致宫颈癌。

在2014年召开的第七届全国性传播疾病防治学术研讨会上,就有专家指出,我国宫颈癌患者中HPV16/18感染率为84.5%,尖锐湿疣中HPV6/11的感染率为83.0%。此外,高危型HPV也与肛门癌、阴茎癌、阴道癌、口咽癌等的发生有关。

除了伤害身体,HPV还可能影响夫妻关系。《楚天都市报》今年2月报道的一则新闻说,一男子疑因包茎中藏匿大量HPV病毒,致使两任妻子接连患上宫颈癌。

章医师的一位门诊患者张女士,本来准备开开心心地备孕,却在孕前体检时发现自己感染了HPV,后来,张女士与丈夫离了婚。

“这个病的前期症状不典型,很容易被忽视,所以我建议有性生活史的女性最好每半年检查一次。”章医师说。

除了HPV,支原体在备孕前也要检查。支原体感染容易造成输卵管不通而不畅,甚至导致积水或者输卵管阻塞。

“我这里近期就有五个病例,怀孕几个月后自然流产了。后来检查时才发现是支原体感染。”章医师感慨道,“如果早发现,早治疗,就可以避免这种情况了。”

HPV感染可试试中药治疗 但是关键还得靠预防

在近五年HPV感染临床治疗中,章医师发现,在

HPV感染的第一阶段也就是一级时,可以采用内服中药加外坐浴的方法治疗。

“中药治,就是用一些清热解毒、活血化瘀的药。内服药能够帮助女性增强免疫力,坐浴的话可以让药液直接接触患病部位,杀死病毒。”

相比西药使用干扰素、LEEP刀和锥切手术治疗HPV感染,章医生认为中药治疗副作用小。“LEEP刀和锥切手术治疗对女性有伤害。手术次数多,对宫颈的损伤就越大。”

黄女士是章医师的一位门诊患者。她在孕前检查时发现HPV呈阳性。“我让她做TCT检查,发现是上皮内瘤变,然后再做阴道镜、宫颈病理切片,发现是CIN1级,HPV病毒是16和18型,都是高危的,很容易引起癌前病变。”

好在黄女士发现得早。“这个病分四级,在CIN1级中药治疗效果不错,二级以后就是宫颈病变了。病人如果到了二级、三级,我就不敢治了。”章医师说。

除了治疗,章医师特别强调HPV的预防。“HPV主要是通过性传播,因此,要建立良好的性生活方式,防止高危的性活动,并定期体检,男性也要定期做HPV筛查。”

治疗多囊综合征还用上了“心理疗法”

章医师的门诊中对一些多囊卵巢综合征患者,主张用“补肾活血”的方法。

“补肾,可以促进卵泡发育;活血,则可以让补肾药到达卵巢,使卵巢包膜变薄而有利于排卵。”章医生拿桃花纸和牛皮纸打了个比方:中药调理后,卵巢包膜从“牛皮纸”变成了“桃花纸”,轻轻一碰就破,卵子就容易

排出来。

“中医治疗多囊症并不保守。我也会借助B超,为闭经患者做常规检查。我还会给病人看治疗前后的B超对比图,让她们看到自己卵泡变大,感到有治愈的希望。这样有利于缓解她们的精神紧张,帮助她们恢复健康。”章医师说。

今明两天拨打快报健康热线 送10名HPV免费筛查和50个专家义诊号

桐君堂中医门诊部邀请了多位知名妇科专家,组成特色门诊服务团队对付HPV感染、多囊卵巢综合征等妇科疾病。城站馆还推出10名HPV免费检测,今明两天拨打快报健康热线85051486可预约,同时每位专家还有5个免费义诊号抢先预约。

桐君堂妇科专家门诊团队

医生	职称	城站馆	武林馆
张萍青	主任中医师		每周六全天(新馆)
章巧萍	主任医师、教授	每周二下午	
贾美君	主任中医师		每周日下午(新馆)
刘晓荣	副主任中医师	每周一、三上午	
冯利平	副主任中医师		每周五、六下午
赵虹	副主任医师		每周一上午、周六下午
张连	副主任中医师		每周一下午,周二、六全天
任潮芬	副主任医师	每周四上午	
朱慧芳	副主任中医师		每周四下午
王美男	中医专家	每周六上午	每周四上午、周六下午

(注:每位专家提供5个义诊号)

服务资讯

杭妇院可做“试管婴儿”了

杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)生殖医学中心日前通过国家辅助生殖技术专家组评审,获得“试管婴儿”技术准入资质,从本月开始,该院成为杭州市首批开展人类辅助生殖技术的市级医院。

目前,杭州地区还可开展“试管婴儿”生殖辅助技术的医院有:浙医一院、浙医妇院、邵逸夫医院、省人民医院。(俞茜茜 王红丹)

眩晕中医治疗讲座

今天14:00-15:00,省中山医院有“眩晕的中医治疗”讲座,心血管科吴斌主治医师主讲,现场提供义诊咨询等。地点:莫干山院区门诊五楼。(汤婕 谢谨忆)

幼儿趣味运动会暨2016年冠军宝贝大赛启动

杭州青少年活动中心日前举办杭州市幼儿趣味运动会暨2016年冠军宝贝大赛启动仪式。

运动会为不同阶段的宝宝定制了毛毛虫运球、点球大战、障碍踢球等游戏竞技项目。协办方贝因美为2016年全国冠军宝贝大赛的启动揭幕,开启了杭州赛区首场海选,活动持续到11月11日,晋级家庭将参加全国总决赛。(俞茜茜 张潇艳)

绿城心血管病医院探索医疗保险融合发展新模式

互联网医疗企业“杏香园”、浙江绿城心血管病医院与平安健康保险昨天签订合作协议,探索医疗与健康保险融合发展新模式。杏香园为平安健康险客户提供健康管理服务和产品,并通过其线下医院为客户提供就诊服务。(张姝 左佰常 程丹丹)

方便医护沟通 九成以上护理工作在病床旁完成 艾玛妇产医院导入智能护理

记者 章贝佳

昨天下午,中国妇婴保健高端品牌百佳国际集团旗下的杭州艾玛妇产医院正式启动“百佳智慧医院之智能护理项目”,西湖区卫计局领导楼卓鑫,百佳国际集团执行总裁徐涛,杭州艾玛妇产医院院长何晓音,某三级医院护理部主任、艾玛妇产医院护理顾问周杏仙,好智信息技术有限公司CEO熊海浪等领导、嘉宾出席了启动仪式。

“为了让女性朋友享受到更安全、便捷的医疗服务,百佳国际集团以杭州艾玛妇产医院为试点,开始智慧医院的创建,本次智能护理的导入,正是‘艾玛’布局智慧医院生态圈的第一步。”徐涛总裁说。

智能护理系统包含传统移动护理所有功能,可实现护理人员在病床边实时输入、查询、修改病人的基本信息、医嘱信息、生命体征等功能。快速检索病人的护理、营养、检查、化验等临床检查报告信息,同时,系统还会自动生成护理记录、评分表单、工作日报,这些都大幅度提升了工作效率,规范了护理行为。

“智能护理系统可使90%以上护理工作在床旁完成,这样能大幅减少护士往返病房与护士站的时间,大大增加了护士与顾客的接触时间,使顾客得到更多贴心的人文服务。”何院长说。

“智能护理系统和传统移动护理最大的区别在于智能护理由护理路径、护理文书、护理程序和护理质控四大部分组成。其结构化护理文书、灵活的护理路径和丰富的知识库可根据顾客的个人情况,比如生活起居、饮食习惯、宗教信仰等,为其订制适合她的个性化护理方案,从而在最大程度上满足高端顾客的需求。”



昨日,杭州艾玛妇产医院启动“百佳智慧医院之智能护理项目”。 医院供图

何院长介绍说。

对于艾玛导入智能护理项目,楼卓鑫说:“三分医疗,七分护理,护理是医疗中非常重要的组成部分,艾玛能紧跟‘互联网+医疗’的步伐,适时推出智能护理项目,借助信息化持续提高护理安全和服务质量,非常值得赞赏。”

杭州艾玛妇产医院自2011年入驻杭州以来,一直坚持“以客户为中心”,持续不断改进服务质量,不管是引进水中分娩、LDR,还是导入无痛分娩、自由体位,都是为了让客户得到更好的医疗体验。

本次智能护理的导入,是医院提升服务质量的一次改革。“一家医院不仅需要硬件的保障和提升,更需要高品质服务质量的保证。服务质量的提升是没止境的。”何院长说。