



脑梗后越快康复治疗恢复情况越好

橡树老年病医院开设脑梗康复门诊部

每位病人由院长亲自评估、诊断

脑梗后遗症通常表现为在脑梗发病一年后,还存在半身不遂、语言障碍或口眼歪斜等症状。一旦病人进入脑梗后遗症期,其病情的恢复速度和程度都会受到很大影响。因此病人脑梗后最好能立即介入康复治疗。

现实中,不少病人因出院后就被接回家里卧床休息,无法得到科学有效的康复训练,错过了康复的最佳机会。

针对这种情况,西溪湿地旁的橡树老年病医院设立了脑梗康复病区。短短一年,由于其地理环境和康复治疗上的特色与优势,住院床位已全满。为满足更多康复病人的需求,现在橡树医院专门开设了康复门诊部,由院长亲自坐诊,方便非住院病人的康复治疗,让他们逐渐回归到生活自理或半自理状态。

记者 周洁琼



橡树医院理疗室 医院供图

脑梗康复治疗要抓住“黄金时间”

2015年新年,79岁的周大伯因脑梗全身偏瘫,还伴有老年痴呆、糖尿病、高血压等慢性疾病。在刚送进杭州橡树老年病医院治疗时,家人原本没抱太多希望。没想到经过50天康复治疗后,周大伯不仅能自己吃饭,大小便自理,还能独立行走。欣喜不已的家人,感激地送了医院一面锦旗。

橡树医院执行院长徐彦革说,周大伯病情重,所幸送来及时——偏瘫一个月,没在家里耗费太长时间。“如果家人再多拖几个月,可能就不会有这么好的效果了。”

医学上认为,脑梗病人发病初期三个月内是最佳的治疗时间。“发病后第七天进行康复治疗,恢复率能达到80%以上,即使半年内进行康复治疗,恢复率也能达60%以上。脑梗后康复治疗越早越好,最好在前期住院抗凝治疗时就介入。”

如果病人不小心错过了“黄金时间”,也别放弃,只要进行正确的康复理疗,也可让肢体功能渐渐恢复或延缓恶化。

家住小和山的廖大伯,脑梗五年多,以卧床为主,无法行走。后经人介绍到橡树“试试看”。一个月后,他能扶着东西下地了,继续坚持两个月的康复理疗后,大小便能自理了,走路时也只需一根拐杖。

徐院长说,像廖大伯这样患病时间较长的,虽然可能不能彻底康复,但可通过康复治疗改善其肢体功能,提高生活质量。

每位病人院长亲自评估、诊断

物理治疗为主 尽量不肌注不输液

考虑到脑梗患者大多为老年人,为避免用药对老年人的肝肾功能造成损害,橡树老年病医院采用康复和物理疗法为主、药物治疗为辅的治疗模式,主要采用针灸、药物导入、药物熏蒸、红外线、超短波等各项物理疗法。

在用药环节上,医院坚持能口服药物就不肌注、能肌注就不输液的办。徐院长还结合多年的临床实践经

验,自创了红外线吹风机辅助局部按摩疗法,对付腰、肩、颈关节疼痛等。

徐院长说,对每位来院的老年患者,他都会参与诊断、评估、制订治疗方案并亲自进行针灸治疗。

脑梗瘫痪就要一辈子卧床,这是脑梗康复治疗中的一个误区。特别像偏瘫、肢体麻木、晕眩等脑梗后遗症,如果只是在家卧床休息或自行锻炼,反而会引发器官的废弃性改变,如肌肉萎缩、关节挛缩、褥疮等等。

橡树老年病医院的康复护理团队经过多轮培训,具有较扎实的专业知识和技能。这些医护人员在徐院长的带领下,每天都在门诊理疗室、康复大厅为病人提供服务,特别是脑梗后遗症患者,可在家属陪同下,定期到医院门诊部接受专业诊断,积极参与康复训练。

“平时多进行物理训练,术后懂得康复训练,可以免去漫长的治疗和痛苦。”徐院长说。

缺牙可引发肠胃病心脑血管病

本周六上海复旦口腔种植专家来杭会诊

拨打快报健康热线85051450 可预约留美博士亲诊

一直以来,牙缺失都是我国中老年人面临的主要口腔问题,严重影响着他们的健康和幸福指数。

世卫组织曾提出“8020计划”,即人到80岁,还能有20颗好牙才算健康。换句话说,只要保护得好,八旬健康老人完全可拥有20颗恒牙。

我们身边不少老人,或多或少都有缺牙,甚至相当一部分人是全口无牙。

为什么有那么多人牙齿会缺失? 牙缺失对老年人有哪些危害? 如何弥补牙缺失这一遗憾?

记者 章贝佳

缺牙易诱发多种老年病

“人缺了牙,就像气球上戳了个小孔,不会一下爆炸,也不会一下干瘪,但是营养、健康、精气神,就这样一点一点慢慢漏光了。”

上海复旦大学附属中山医院口腔种植专家余优成教授说,很多人掉了一两颗牙不当回事,认为还有别的牙齿可以咀嚼。事实上,就算缺一两颗牙,也会破坏整个口腔平衡,加速余牙脱落。“牙齿越掉越多,食物得不到充分咀嚼,影响消化和营养吸收,会成为多种老年病——营养不良、肠胃疾病甚至心脑血管疾病的‘幕后推手’。”

“近几年,上海、杭州等东南沿海城市的市民口腔保护意识都提高了很多。不少人认识到缺牙的危害性,主动找牙医寻求合适的修复方法。”

周六上海复旦口腔种植专家来杭会诊

余教授这两年每月都会定期来杭州坐诊,不少缺牙患者都慕名来找他。

“虽然杭州离上海也不算远,但种牙不是简单的事,我们年纪也大了,来回奔波会受不了,余教授每月都来,给我们老人家提供了大方便。”79岁的周大伯听说余教授周六要来杭坐诊,提前一周就预约了。

候诊区不少患者都是亲朋好友介绍过来的,“我是很怕痛的,但我一个老姐妹说余教授做的这个种植手术基本上都没什么痛感,我就赶紧预约了。”45岁的张阿姨去年因为意外摔断两颗牙,害怕手术太疼,一直拖着没修复。

“我所做的工作,就是让大家能拥有一口健康的牙齿,看到他们种牙后露出开心的笑容,我心里就特别高兴。”余教授说。

本周六,余优成教授将再次来杭坐诊,如果你打算种牙,也想不出杭城就享受到上海名医资源,可在今明两天(8:30-22:00)拨打快报健康热线85051450预约。温馨提示:为节省您就诊时间,本报读者可提前到院做免费CT检查。



余优成教授在杭州为缺牙患者进行口腔种植手术 医院供图

特邀专家名片

余优成

主任医师,博士生导师,博士;
上海复旦大学附属中山医院口腔科主任;
上海市口腔医学会全科专业委员会副主任委员;
上海市口腔种植专业委员会常务委员;
教育部高等学校口腔医学专业教学指导委员会委员;
德国法兰克福大学口腔种植硕士研究生导师;
两大世界著名种植系统(NOBELBIOCARE和BEGO)中国区讲师;
2007年以主要完成人身份完成项目《组织工程技术构建口腔颌面部骨组织的研究》,获上海市科技进步一等奖;以第一作者或通讯作者发表学术论文50余篇,其中SCI收录18篇。

春天防蚊治蚊

夏天少被叮咬

省疾控专家

教你科学防蚊灭蚊

记者 王真 通讯员 江歆

本报讯 气温回暖,蚊虫开始活动,浙江省疾控中心提醒大家,春天就要防蚊治蚊,这对控制夏秋季蚊虫的密度至关重要。

蚊虫叮咬不仅难受,还能通过叮咬吸血传播疟疾、丝虫病、流行性脑炎、登革热等疾病。环境治理、清除蚊虫孳生地是控制蚊虫密度的根本措施。

环境治理的办法包括:给水缸、水池等储水容器加盖,密封下水道口和通讯电缆沟管道井;翻盆倒罐,清除闲置积水、清除各类垃圾,防止形成积水;填平坑洼,废弃水池、树洞、石穴等;疏通沟渠,梳理岸边淤泥和杂草;设置纱窗和纱门,预防蚊虫侵入室内。

家庭水缸与养花容器定期清洗换水,每5-7天清洗或换水一次。家里要使用纱窗、纱门、蚊帐等传统防蚊工具,在野外和伊蚊活动高峰期穿长袖长衫等防止蚊虫叮咬。

越冬蚊虫的重点栖息场所主要包括地下室、防空洞、废弃厂房、仓库、居民储物间、暖气间、车库、底层楼道、下水道、暖气沟、窨井、景点广场的假山等,要因因地制宜采用科学的方法开展杀灭工作。