



肾脏移植 血液透析 腹膜透析 尿毒症患者如何选择治疗方案？

本周日浙大国际医院“肾友会”为患者答疑

今天8:30起 打快报健康热线85051465预约报名

记者 俞茜茜 通讯员 杜雨婷

本报讯 我国慢性肾脏病的发病率达10.8%，其中一部分患者到终末期会发展为尿毒症。对于尿毒症患者来说，治疗的方式多种多样，究竟该如何选择？浙大国际医院副院长、肾脏病中心主任寿张飞教授说，尿毒症患者的治疗，关键要根据每个人不同的情况，定制个性化治疗方案。

本周日(27日)9:00—11:00，浙大国际医院举行“肾友会”，肾脏病中心寿张飞主任带领医生团队，现场解答各种肾脏病问题，同时根据个体情况，为患者提供适合的治疗方案建议。

为尿毒症患者定制个体方案

江先生，42岁，桐庐人。一个月前，他偶然感觉到乏力、胃口不好，一开始以为是感冒，到医院检查后，发现肌酐指标竟高达1100微摩尔每升，比正常值超标了10多倍。医生诊断他患了尿毒症。

得知结果后，江先生和家人都难以置信。第二天，他和家人到浙大国际医院再次复查，结果依然是尿毒症。江先生决定接受治疗。

尿毒症的治疗方式多种多样，到底该如何选择？考虑到江先生的个体情况，寿张飞教授为江先生定制了个性化的治疗方案。

“因为他一开始肌酐指标很高，我们先采取血液透析，将肌酐指标降下来。考虑到他目前的尿量较多，说明还有一定的残余肾功能。因此我们改用腹膜透析，最大限度地保存这些宝贵的肾功能。”

寿教授说，通常情况下，如果选择了腹透，那尿毒症患者每天要做2至4次腹透，每次换液过程需半小时左右，而且需要在紫外线消毒的场所进行，这对患者日常生活和工作有较大影响。

“考虑到江先生今后还要正常工作，我们为江先生选择了新的腹透方式——利用晚上睡觉的时间，将腹透管与自动腹膜透析机连接在一起，用机器代替手工腹膜透析。相当于把原本白天做的腹透，在晚上睡觉的时候做掉了。”

寿教授说，目前浙大国际医院正在推进这项工作，

用机器代替传统的人工腹膜透析，让尿毒症患者真正得到解放。

腹透能更好保护残存肾功能

目前，尿毒症的治疗主要有血液透析、腹膜透析和肾脏移植三种方案。对于尿毒症患者来说，肾脏移植是最佳选择。但由于肾脏来源稀缺，很多患者在短时间内等不到肾源，可选用透析治疗控制病情。

据统计，大约65%的尿毒症患者既可选择腹透治疗，又可选择血透治疗，当有合适的肾源出现时，通过成功配型后接受肾移植手术，可拥有更高的生活质量。

寿教授说，因为血液透析起步早，已发展得比较成熟，以前透析治疗主要以血液透析为主，但对当地的医疗资源有要求，而且患者每周要到医院治疗三次。

相比血液透析，腹膜透析较大规模的实施相对晚些。因其居家透析的便捷、占用较少医疗资源、医疗成本相对较低等特点，越来越多的尿毒症患者选择腹膜透析治疗。2011年，国家卫计委发文鼓励各地大力推广和规范腹膜透析治疗，把腹膜透析作为提高终末期肾病治疗率的重要手段。

“腹膜透析与血液透析相比，能较好保护残余肾功能，这对患者来说是有利的。而且在个性化治疗当中，先进行腹膜透析治疗的病人，其10年生存率要高于先进行血液透析治疗的病人，今后做肾移植的术后效果也更好一些。”

今天拨打快报健康热线85051465 报名参加“肾友会”

在日常门诊中，寿教授遇到不少尿毒症患者，面对多种多样的治疗方式难以取舍。

本周日，省市医保定点单位浙大国际医院将举行“肾友会”，肾脏病中心寿张飞主任带领医生团队，联手解答各种肾脏病问题，同时可根据患者个体情况，提供最合适的肾功能替代治疗方案建议。有需要的肾脏病患者及家属可参加。提醒：活动当天请携带以往相关检查资料，方便为专家提供更多诊疗信息。

从今天8:30起实名预约，有需要的读者，需提供病人真实姓名、性别、身份证号码、电话号码、联系地址、疾病情况和检查情况。

1.通过快报健康热线85051465预约报名参加肾友会(8:30—17:00)，先报先得，报满即止。

2.每人限预约1个名额，勿重复预约。

报名截止时间：3月24日(周四)17:00。

肾友会时间：3月27日(周日)9:00—11:00

地点：下城区东新路848号浙大国际医院20楼大会议室

荨麻疹 神经性皮炎 湿疹 痒

专家帮你“围剿”春季皮肤各种痒

汤养元国医馆皮肤科启动专家春季义诊

记者 周洁琼

春暖花开，桃红柳绿，美妙的春光却让不少女人如临大敌：出门一趟，浑身瘙痒、长红疹；刚停几天的荨麻疹又复发了；神经性皮炎让人如坐针毡，片刻不得安宁；更年期女性，郁闷地发现脸上黄褐斑、色斑更多了。

容貌受损，身体遭罪，姑娘们哪里肯从？视女性健康和美丽为己任的汤养元中医门诊部特邀知名皮肤科专家坐诊，帮助女性“围剿”形形色色的皮肤问题，还一身靓丽与轻松。

朱广根 曾任三级医院中医科主任

门诊时间：周一、周四上午

瘙痒，让人痒到抓出血痕

我有位病人现在总算轻松了。过年前后两个月，她全身发痒到抓狂。她说，是那种你不抓出血印就停不下来的状态，其实很多时候抓出血，还是痒到骨头里，再怎么抓、挠都无解。

实在受不了了，她就来找我看病，我看她身上，很多抓痕。我切脉问诊，发现是血燥带来的皮肤瘙痒。

她是企业老总，过年前后应酬多，经常喝白酒，加上饮食无辣不欢，平时体质就不强，这一发作就比较严重了。

这种皮肤瘙痒，常会由于患者过度搔抓，使皮肤出现条状抓痕或点状血痂。时间一久，容易使皮肤变得粗糙，甚至会因抓破伴有渗出液或继发感染引起化脓性皮肤病。

为什么这样？中医认为，气为阳，血为阴，阴虚生内热，阳虚生外寒。因此，血燥应该是阴虚造成的，在治疗过程中，要注意养血、凉血，同时要保持大便通畅，这类病人往往就诊时大便发黏不规律。

方红 主任医师

门诊时间：周日上午

治荨麻疹，要增强免疫力、缓解精神焦虑

到了春天，万物生发，一些人身上开始发荨麻疹。

荨麻疹一开始发作，首先是因为免疫功能低下。这样的病人，要想治好荨麻疹，要循序渐进。比如说，适当运动，增强免疫功能，同时针对性地用一些中药。

中医上治疗荨麻疹，会使用一些祛风止痒的草药，但重心还在于提高患者免疫力。

坐诊过程中，我发现，精神焦虑导致的荨麻疹病人越来越多了。我曾碰到过一位40岁左右的女性，她来问诊时皮肤发红发痒。在交流中，我了解到她之前病情一直反反复复，皮肤病没治好，家里又出了点事，精神极度焦虑。针对这种情况，我给她的中药加了些安神、助眠的药。

李果成 中医神经内科专家

门诊时间：周一、三、五、日

治神经性皮炎，要整体考虑，提高正气

神经性皮炎为阵发性剧痒，夜晚尤其厉害，严重影响睡眠。好发于脖子两边、腋窝、骶尾部、腕部、踝部，也发于腰背部、眼睑、四肢等部位。

神经性皮炎不像其他皮肤感染，一些普通的感染可能会像“开花”一样，感染面积分散，且很不规律，但神经性皮炎一定会有比较明显的分界线。患病的一侧会出现瘙痒、鱼鳞状等明显症状，但另一边的健康皮肤就没有症状。

这个疾病其实是人的大脑神经系统变化引起的。而且，一些人情绪极易波动，这就会影响大脑激素水平，从而诱发神经性皮炎。有时候，它会因为症状与牛皮癣相似而被当成单纯的皮肤病来治，很少有人从神经内科的角度主治，这样一般就收不到好的效果。

治疗神经性皮炎，可试试中药加针灸。中药主要是帮助调节脑神经，同时提高皮肤的免疫力，针灸就是帮助打通经络，有助于改善大脑的供血、供氧状态，帮助神经系统恢复到正常水平。

毛水乔 副主任中医师

从事中医外科、皮肤科工作近50年

门诊时间：周二、周四下午、周三上午

治疗湿疹可中药内服+外用

我有个病人患湿疹好几个月了，前几天急性发作，脸色潮红，唇部干裂，肿胀得很厉害。

这样的病人用药需内服加外用。内服会用一些祛风的药。外用药的话，可配一些中药药水让患病部位的症状得到缓解。我不太喜欢用激素药作为外用药，担心激素使用过多，会造成依赖性皮炎，造成脸部微血管扩张，反而不利于病情。

要避免过敏性皮炎和湿疹，要远离过敏源。同时，保持愉悦轻松心情，并经常锻炼，提高自己的免疫力。

高连江 副主任中医师

门诊时间：周一、周二上午

色斑是中年女性最焦虑的皮肤问题之一

很多人认为长色斑只是皮肤问题，其实这是很片面的。从中医角度讲，长色斑是“五脏六腑”的问题。

中医理论里面有“五脏对五色”的说法。比如，肾不好就会使脸色发黑，脾胃不好会让脸色发黄，心脏不好就会使脸色呈现不正常的红色，肺不好会使脸色发白，肝脏不好就会使脸色发青发绿。

我主张在治疗色斑的过程中，首先找主要原因，看看是哪方面出了问题，然后再对症下药。比如，心脏不好的，可开一些养血祛斑的药，肝不好的，开一些疏肝养颜的药。

除了“生病”的五脏六腑会导致色斑，一些顽固性的失眠、便秘也会诱发色斑。

现在找我看色斑的病人，很多都患有顽固性失眠。一些病人甚至要靠强效安眠药才能入睡。睡不好，脸色会发黄、发黑、发青，可开一些养血安神的药来调理。