都市快报“咏芝元五养牌”破壁灵芝孢子粉

睡眠不太好 每天吃3包

上周五，在杭州做IT工作的薛先生再次来到都市快报“咏芝元养生馆”，“上次买给老婆的灵芝孢子粉快吃完了，今天再来买几盒。”薛先生说，“我老婆心疼钱，说现在睡眠质量还可以，不让我再买，这看得见的好处摆在眼前，我还是让她继续吃的！”

去年10月，薛先生听朋友推荐了“咏芝元五养牌”破壁灵芝孢子粉，说对提高免疫力有帮助，就赶紧过来买了5盒给睡眠不好、还有点脱发的妻子吃，“现在我老婆身体不错哦！”

睡眠不好是百病之源。如果您或家人经常出现入睡困难、睡不沉、易醒、多梦等睡眠障碍，一定要尽早引起重视，建议每天吃3包“咏芝元五养牌”破壁灵芝孢子粉——

原料产自“菌菇之乡”浙江丽水，由纯青冈段木栽培，灵芝孢子粉颗粒更纯正饱满；

用低温水冷超微破壁技术，有效防止营养成分遇高温氧化，且破壁率高达98%以上，更易被人体吸收；

有国家食药监局核发的“蓝帽子”保健食品标识，每100克含功效成分粗多糖1.5克、灵芝三萜2.5克，您可登录国家食药监局官方网站(www.sfda.gov.cn)查询比较！

目前，“咏芝元五养牌”破壁灵芝孢子粉(598元/盒，60包)有“春季好睡眠”优惠活动，买多划算多——

买2盒送1盒(60天量)，共1196元；
买3盒送2盒(100天量)，共1794元；
买5盒送5盒(200天量)，共2990元；
买10盒送11盒(420天量)，共5980元！

欢迎来都市快报读者中心一楼(体育场路与中河路交叉口，坐公交车或地铁到武林广场站、梅登高桥站下车)现场购买。也可拨打快报购物热线：4007-117-118订购，免费送货，货到付款！

见习记者 张静

如何摆脱颈肩腰腿痛、失眠？

中医骨伤经络两科专家义诊 现场一对一服务

拨打快报健康热线85051450 领取50个免费专家号

记者 章贝佳

颈肩腰腿痛和睡眠障碍是两种常见的都市病，单纯靠药物很难治愈。

本周，中医骨伤和经络两科专家将来杭义诊，受颈腰椎病或失眠困扰的读者可拨打快报健康热线85051450免费申领专家号，限号50个，约满即止。

颈肩腰腿痛、睡眠障碍可尝试中医调理

“国家级非物质文化遗产”南少林正骨流派传人、海峡南少林手法医学协会委员王仕文医生说，随着现代中医发展，不少颈肩腰腿痛已可通过手法、针灸、药物等综合治疗，患者日常遵从医嘱，复发也是可控的。

“南少林正骨流派根据人体解剖特点、发病机制、生物力学原理等创出一套具有医武结合特色的‘多方位理筋整脊手法’，为非手术诊治腰腿痛和控制复发开辟了新的道路。”

王医生说，中医一般将腰腿痛分为风寒湿型、湿热型、气滞阻络型、瘀血内积型、肝肾亏虚型等证型来治疗，“但无论哪种证型，想取得较好疗效，须从根本上打通筋络、畅流气血。”

师从李氏杵针第16代传人晋松副教授的经络专家王丙辉说，失眠患者长期服用安眠药易产生依赖性。“临床研究证实，用‘经络搭桥’的方式疏通阻滞经络，可促进气血循环，从而有助于宁养安神。”

专家名片

王仕文

出身中医世家，现任海峡南少林手法医学协会委员，在家传南少林正骨基础上师从上海骨科名家石关桐教授。

门诊时间：周五、周六

王丙辉

师从李氏杵针第16代传人晋松副教授，临床重视辨病、辨证、辨经相结合。

门诊时间：周日、周一、周二、周三

聚馨缘诚信大型品牌婚介

地址：杭州中河中路281号金峰大厦607室.杭州凤起路东清巷131号凤起商务大厦16楼1601室

D32201 女士:36岁,短婚无孩,从事加工批发。温婉善良的女人喜欢诚实稳重,有责任爱心,懂爱的男人,她不在乎你是从哪里来不论你贫富,只要求你踏实善良,人品修养好,对家庭有责任心,无不良嗜好！15381140865,QQ33593209

D32202 孤单女:43岁,丧偶无孩,经营大型灯具厂多年,资产丰厚,丰满白皙,妩媚柔情的她拥有财富却没有亲人，特别是夜深人静的夜晚一个人孤枕难眠,如果你健康,能真心对我好,不在乎你一无所有,有缘可尽快来帶我(68岁以下,农村佳)电话短信:15381140870

离退休,海归,中老年,教师,医生,公务员 15967139511(高薪聘女工作人员)

D32203 重情女招夫:48岁.丧偶,她说:我经营大型针织厂多年,有房,收入丰厚。漂亮风韵犹存的女人，物质上的享受弥补不了夜晚的孤单和冷清,好想找个说说心里话的人,希望找位忠厚实在对我真心的男士，有缘尽快完婚。(地区经济条件不限）电话短信15381140850QQ932502335

D32204 独居老太女:62岁.丧偶无孩,经营大型沙发厂多年,资产丰厚,白皙丰满,温柔大方的她钱财房子都不缺,年纪大了,一个人的日子孤单无味，身边好想有个说说心里话的老伴,我不在乎你一无所有,只要大家相亲相爱,相伴到老,有缘尽快来帮我,婚后一起旅游(79岁以下,农村佳)电话短信:15381140860

聚馨缘成立10多年拥有众多优秀男女高端会员,15381140863

D32205 风趣优雅的先生:54岁，部队转业后经营外贸箱包生意。离婚前妻带孩子在国外生活。健康理性的他希望真心过日子温柔善良的女士,我会以诚心换你的真心,给你幸福的生活(地区不限)QQ532508036微信电话:15381140863

D32206 先生:58岁，大学丧偶,在房,事业单位提前退,办工艺品加工厂，产品销售各地，年收入丰厚,女儿在外地支持再婚,稳重健康开朗,会烧一手好菜,希望少年夫妻老来伴不在乎你来自何方,QQ779301749 电话:15381140855

聚馨缘成立10多年父母帮子女征婚相亲报名中13346168363

D32207 女士:她说:我58岁,丧偶,有独居住房,自经营机电公司。丰厚的家产和收入,女儿鼓励妈妈找个伴,气质高雅的她穿着得体的时装,特显年轻,希望和他有缘分相伴相守到百年.同意相处可到家里看看。QQ779301749电话:13346168363

D32208 黄姐姐急寻老伴:53岁丧偶,她说:我在经营前夫病故留下来模具厂,资产丰,有房。貌美体丰柔情万千的一个人的日子真的很孤单，真心想找个贴心老伴,不在乎你一无所有,只要健康,真心,有缘尽快来帮我,婚后一起旅游。65岁以下致电话:15372013969

经商办企业,打工者优惠70.80.90征婚 18058797977

D32209 先生:65岁,大学丧偶,有房有车，事业单位退休后曾办医疗器械公司,收入好。豁达开朗健康,他希望她一起过俩人相守相伴共同享受老年生活的人不想做空巢老人，女儿在外经商特来给慈父征婚。QQ779301749电话微信:15967139511

D32210 先生:51岁.他说:凭借过人才华与丰富的阅历，成功创立个人品牌公司,近年来事业急速扩展全国大中城市,置业高端奢华,遗憾的是生理有病不会生育离婚,自己也做点慈善事业赞助养孤儿院和养老院。不带小孩子不考虑。地区不限。求缘分。QQ958722462电话微信:18969972231

兰妮婚介

Y1782 大龄女:28岁未婚郊区人，自营品牌化妆品行业多年,收入丰厚。漂亮大方温柔善良的女孩，曾经因为一段刻骨铭心的感情延误了自己的青春年华，现因自己的年龄也不小了，诚觅勤奋上进有责任心的有缘男人。(地区婚史不限）咨询. 短信:1334618117 9 QQ3305893115

兰妮婚介

Y1783 女士:31岁短婚未育，自营服装加工厂,另有其他投资,收入丰厚。温柔白皙秀气大方的她，因前夫婚后染上赌博经常几天不回家劝说不改而离异，渴望家的温馨，只想找个能呵护我体贴我的有缘男人早日圆我做妈妈的心愿。(地区婚史不限,好赌者勿扰)咨询短信:18158138471

兰妮婚介

Y1784 迷人少妇:35岁离异单身,经营汽配厂多年,收入可观。漂亮柔情大方的女人,因前夫出国后发展移情别恋而离异，经过自己的努力现在小有成就。玫瑰般的女人渴望爱的温暖,真诚的我渴望你给我温馨的港湾。(地区婚史不限)咨询短信:18158118405

兰妮婚介

Y1785 苦命女:38岁离婚不育,经营模具加工厂多年,另有投资,收入可观。漂亮妩媚的女人因前夫家中独子无奈的我只有离婚，一个女人渴望家的温暖。希望找位有责任心无不良嗜好的你,有缘我会视你的孩子为亲生。(地区条件不限)咨询短信:18158116402

兰妮婚介

Y1786 杭郊女:42岁丧偶单身,经营企业,收入丰厚。漂亮温柔丰满年轻的女人,亲人在一次旅游中出车祸去世。夜晚的孤独谁能明白?只要你让我做回快乐的女人,我会为你付出我的一切。因我身边没有亲人,婚后可与你和你的孩子共同发展。(一切随缘)咨询.短信:18158138429

兰妮婚介

Y1787 女士:45岁离单(因前夫有外遇而离异),经营电子绣花厂,另有其他投资,经济条件好。有钱了丈夫的心也变了。漂亮温柔贤惠的她遭受感情的伤害,只想找个感情专一有责任心无不良嗜好的有缘男士共同发展。(地区经济不限)咨询短信:18158136401

兰妮婚介

Y1788 女士:48岁丧偶单身,独居。经营五金机械厂,另有建筑投资,收入丰厚。漂亮柔情温柔贤惠的她,前夫出车祸去世,物质上的享受弥补不了内心的孤独,惟独身边缺少一个嘘寒问暖的人,重要的是你有一颗真诚的心。有缘婚后可与你的孩子共同发展。(地区经济不限)咨询短信:18057193479

兰妮婚介

Y1789 温柔女:53岁丧偶未育,经营企业,经济实力强。貌美体丰,柔情万千的她年纪大了,拥有财富却没有亲情,现在的她要求很简单,只要你健康真心脾气好,我不在乎你一无所有,也可以没工作,如有缘婚后可来帮我,也可与你返乡养老。(75岁以下,农村佳)咨询.短信:18158138407

兰妮婚介

Y1790 女士:56岁丧偶无孩，经营饲料加工厂,资产丰厚。丰满白皙温柔显年轻的她没子女,一个人的日子太孤独,不求你的财和貌,只要你真心健康,有缘尽快在一起生活,我身边没有亲人,婚后可与你的子女共同发展。(地区条件不限）电话短信:13346181109 QQ3087320273

何姐婚介

1050 急找上门丈夫:42岁,丧偶无孩(想生小孩),经营家具厂,有丰厚的经济基础,气质高雅皮肤白皙有品位,事业上的成功却弥补不了她内心的无助,谁能明白孤独的她多么渴望有个宽厚的胸膛可以依偎,不在乎你一无所有,我会全力帮助你,见面满意到家里坐坐(75岁以下地区不限)18158413293

何姐婚介

1051 孤独创业女急找上门丈夫:50岁,丧偶无子女,经营家具厂多年,资产丰厚,另有投资,有房,独居雅宅。白皙贤惠,风情万种的她有财富却没有亲人,婚后我的一切与你共享（哪怕你一无所有)79岁以下农村佳。电话短信 13346159201

何姐婚介

1052 重情实在女找老伴:55岁,离单无孩,经营汽配厂,另有投资。经济实力强,有房产。丰满白皙柔情万千的她年纪大了，拥有财富却没有亲人,现在的她要求很简单,健康,真心,脾气好,我不在乎你一无所有,也可以没工作,如有缘婚后共同发展。也可与你返乡养老。78岁以下农村佳。电话短信 15314680959

何姐婚介

1053 杭郊女厂长:58岁丧偶无子女,经营童装厂多年,经济实力强,有房,貌美体丰柔情万千的她显年轻。现在她的要求很简单,只要你健康,真心,脾气好,我不在乎你一无所有，如有缘婚后共同发展,地区经济不限。18158412683

圆缘婚介

A6316 女士:40岁离异不育,自己经营袜子厂。经济条件优越,丰满有气质的女人,脾气好。独自拼搏,内心的心酸无人知晓,如你对我有心,尽快来牵手吧！我不在乎你一无所有,只要你真心成家就行！带孩优先(地区条件不限)15336545229

圆缘婚介

A6317杭郊女:45岁因宫外孕导致不育遭丈夫嫌弃离婚,她端庄秀气为人善良,有房独居。自营食品厂多年,经济优。无儿无女孤单已久的她真心想找个脾气好、老实本分谈得来的男人相互照顾过平凡日子,地区经济无要求可上门,有缘尽快来帮我! 13336164663

圆缘婚介

A6318 急找老伴:女54岁离异无孩,独居市区,经营丝绸加工厂,资金丰厚,气质优雅有女人味,貌好显年轻,她说:岁数大了,一个人回到家里实在孤单,很想找个老伴共同生活相互照顾,不求你条件怎么样,只希望你真心待我,身体健康,脾气好,有缘尽快一起生活(地区年龄不限)18158413523

天缘婚介

女士35岁:杭州郊区人,离婚未育,经营家具厂，独居，温柔善良的她说，钱财是身外之物惟有真情最可贵,只要你真心勤劳、不赌不花心、哪怕你一无所有，我也愿意和你相伴到白头。你若不离! 我便不弃! 外地农村优先考虑。18057126440

天缘婚介

女士48岁:离异经营空心砖厂多年,收入丰厚,皮肤白,有气质，第一次的婚姻的失败找了个花心的男人，现在她只想找个老实本分，普通的男人相伴下半生,来自农村优先考虑,年龄地区不限。15356647352

天缘婚介

女士54岁:离异,独居,经营汽修厂多年资产丰厚,颇有女人味的她是个事业型的女人,每天赶来赶去觉得一个人很累,只想找个不赌不嫖有责任心的有缘男士！有缘尽快完婚13346168332

天缘婚介

女士66岁:离异,女儿远嫁,经营食品外包装厂,另有投资,经济实力强,独居,丰满白皙,显年轻,气质高雅,拥有了财富却没有了亲人，现在的她要求很简单,健康,真心,我不在乎你一无所有,有缘婚后共同发展,也可与你返乡养老,年龄不限。电话 18158412697

天缘婚介

女士51岁:离异无子女,在外打拼了多年,积累了足够的财富,独居,经营皮草批发生意,她大气有修养,诚寻一位有责任心，不在乎你一无所有,只要你真诚,健康,脾气好,有缘一起共度夕阳,来去均可,也可共同发展。电话 15356643351

你我他婚介

201661 女士:46岁离异单身,独居市区套房,经营门窗橱柜生意多年,积累了足够的财富,然而单身多年的她缺少男人的呵护和关爱,更缺少家庭的温暖,现在只想找位懂得心疼女人的男士为伴,婚后共发展，有缘条件不限。联系:18058708382,QQ:2785186670

你我他婚介

201662 女士:37岁,离无孩,经营有一家生态木耳农庄,白皙温柔有女人味,随着事业的稳定,渴望有一个温暖的家和一个可爱的小孩,现诚寻一位无不良嗜好,能一起共同经营生活的男士,带孩也可。其他不限。联系18058708315QQ:2046700671

你我他婚介

201663 女士:53岁离异杭州人,有房独居,外表清秀,皮肤白皙有女人味,经营旅馆多年,收入稳定,可53岁的她却因前夫背叛出轨而离异,她说自己经济无忧,什么都不缺,就是一个人太孤独,后半辈子的路还长,希望找个健康老伴,共度终生。有缘外地人也不要紧。来电18058708381,QQ2047304724

你我他婚介

201664 先生54岁，离异女儿已独立,装饰公司高层管理,一位会赚钱也很重感情的好男人,家境优,给你爱情的同时,他坦言:我觉得让女人有安全感是男人最起码的责任,感情无对错。让我们走出来,重头再来。电话 18958001197,QQ:335898678地区不限

你我他婚介

201665 女士:39岁,离婚无负担,经营建材生意多年，她肤白貌好气质佳,脾气温和善解人意,她是个农村人,真心觅缘,不在乎你的经济和地位,但求你人善良顾家,有缘我们手牵手一起到老。联系:18958001090,QQ:1530013324

个人征婚

女士:53岁，离异，身高1.50米,浙江省淳安县人,本人有退休金,性格开朗,勤劳顾家爱清洁。想找一位讲卫生,脾气好,人实在的男士,年龄地域不限,拒绝婚介。联系电话:17099343320

女,54岁,1.59米,体重60公斤,大专,河南郑州市人,现住杭州,退休,离异多年单身,温柔善良,端正秀气,修养好。寻:年纪相当,有房,健康,收入稳,作风好的单身男士为伴,联系电话:15224067697

幸福联盟

扫一扫
快来加入我们吧！

温馨提醒：本栏目为了拒绝虚假广告,保证广告的真实性,征婚者(包括婚介公司)需提供广告中所描述状况相一致的证件,此平台仅为提供征婚信息的版面,双方如有金钱往来,**还需谨慎看待和选择**,验证对方的相关证件后再深入交往,以防上当。