



鸡腿,除了吃还能做什么?

记者 王真 通讯员 王雪飞

鸡腿,冰鸡腿,30个冰鸡腿,除了吃,可以用来做什么?浙江大学医学院附属儿童医院医生的答案是,还可以用来练习打针!

上周四,浙大儿院急诊科副主任叶盛神秘兮兮地把蔡建萍护士长叫到办公室,“有一个特殊任务交给你,向膳食科要30个冰鸡腿。”

蔡护士长一点都没迟疑,“好的,我拿过来放在外面解冻。”

下午五点多,急诊科相对空一点,除了两位值班医生,蔡护士长把急诊科所有医生都叫到示教室,包括来医院进修的外院医生。加上叶主任,一共14位。

蔡护士把一大包鸡腿放在会议桌上,顺着塑料袋流出不少血水。这是干什么?年轻的医生们愣住了。

“我要用鸡腿考考你们。”叶盛主任要医生们在鸡腿上注射,把鸡腿想象成需要急救的孩子的小腿,考验他们能不能在鸡腿上完成“骨髓腔输液术”。

骨髓腔输液术,可以说是急救输液的最后法宝。一般情况下,患儿有心跳骤停、严重烧伤、休克、危及生命的癫痫持续状态会出现静脉塌陷,无法开通静脉打上针。在无法建立静脉通路的条件下,急救很难开展。而骨髓腔因为有骨性结构支撑,是一条永不塌陷的静脉通路,在危重状态下照样能输入抢救药物,有了这条输液通路,患儿就有了获救机会。

比如“7.5公交事件”,当时送到急诊室的孩子严重烧伤病情危重,皮肤大面积毁损,通过手脚的外周静脉输液很困难。十万火急的情况下,叶盛主任

就用骨髓腔输液穿刺术为小患者快速建立骨髓腔静脉通路,开展后续抢救。

“但是,这项技术的确有难度,年轻医生不通过实践,很难掌握扎针的力度和技巧,如果在非常危急的情况下,医生不能成功完成穿刺,小患者不能及时输液,可能就有生命危险。之所以拿鸡腿来考验大家,是因为鸡大腿骨头的硬度和五六岁的孩子差不多,并且也要穿过肌肉到达骨头,和实际情况相似。”叶盛主任说。

叶盛主任先教大家诀窍,先用手指仔细确认鸡腿的骨头位置,然后慢慢用力把针头穿过鸡腿肌肉,进入较为松软的骨髓腔,穿刺针牢牢地固定在骨头上,穿刺成功,做完包扎固定等步骤后就可以进行输液。

医生们上来练手,大家都感叹鸡腿手感真好。

在医院进修的王医生说,早就知道急诊科这项技术非常重要,药能不能进患儿体内,有时就靠这个了,“但平时只能练那种练心肺复苏用的‘硅胶娃娃’,只有一层厚厚的皮,没有肉没有骨头,针扎到什么位置也不清楚。”

“叶主任这个办法太神奇了,找鸡腿练,就算一下子没扎对也不要紧,多扎扎鸡腿找感觉。”另一位医生说,以后家里也可以买来鸡腿练练手,“看来下一周,我们家要多吃几只鸡腿了。”

蔡护士长说,医生用鸡腿练扎针时都很认真,“鸡腿没扎对,他们也会很懊恼。”

练完手后,鸡腿怎么办?蔡护士长说,“一点都没有浪费,我们委托科里厨艺最好的小厨娘护士拿回去烧好,第二天带回来大家一起吃,有的喜欢吃红烧加辣,有的人喜欢吃清蒸。有些医生还认出来自己练习的鸡腿,说记得那个形状。”



浙大儿院急诊科的医生正在用冻鸡腿练扎针 医院供图

这周末西湖边多了座彩色玻璃小镇 快报邀你来一场春天的浪漫邂逅 “最美花仙子评选”“G20 美景绘画”…… 精彩活动攻略提前送上



每年三月,草长莺飞,往日静谧的太子湾公园都摇身变出一片花海,吸引了很多市民和游客。如果说,爱琴海式的浪漫都散落在希腊悬崖边的小镇上,艺术家的天才梦想都寄托在瑞典海湾的渔村里,那么,今年的江南春色一定属于西湖边的郁金香小镇!

本周六,在西湖边太子湾公园里,将出现一座由彩色玻璃打造的极具观赏性的郁金香小镇,全方位展现杭城的美花、美景,同时,前来赏玩的市民和游客还将有机会参与“最美花仙子评选”“G20 美景绘画”“Uber绿色出行”等精彩纷呈的公益活动。

市民可观摩自闭症儿童优秀书画 参与评选浙江区“最美花仙子”

从3月19日到4月15日,在杭州的太子湾公园,将出现一座由彩色玻璃搭建的小镇——郁金香小镇,这里也将成为今年杭州最美的一道春光。相信在这个周末,这些由色彩丰富、清晰剔透的镶嵌玻璃创意拼接成的阳光房,会成为朋友圈的一大屏霸。

在为时四周的旅游节期间,除了郁金香小镇,前往观光的市民和游客朋友还可以参加精彩的公益活动。在太子湾的大草坪上,有一场“来自星星的画展”,参展的书画作品由慧灵选送,这是一个服务于心智障碍群体的慈善机构,也就是说画展的作者都是自闭症人士。虽然被称为“特殊人群”,但他们拥有和其他人一样的情感和梦想,喜欢用画笔表现丰富的内心世界。

本次画展上,小俊就有好几幅作品展出,他平时最喜欢做的一件事,就是在慧灵的画室待上一整天,在画板前涂抹出心中的美景,“我很喜欢西湖,最喜欢的景点是断桥,最喜欢秋天的时候,看两边的树都从葱葱的绿变成灿烂的黄”,多次观察后小俊就画下了《西湖断桥》。

在慧灵有很多像小俊一样的成员,他们的最大梦想就是希望能回归社会,被更多人认同。“我们一直致力于实现‘提高心智障碍人士的生活品质,平等参与社区建设’的愿景,希望更多人看到他们的画,感受他们的内心,支持他们的梦想。”慧灵的工作人员Tom说。

同时,“最美花仙子评选”暨中国好猫步大赛也

将在太子湾的大草坪上演。小童星艺术机构将领衔一大拨小鲜肉,为现场观众带来才艺展示、T台秀等养眼活动,最后获得“最美花仙子”的获奖者将获得证书及礼品,并有机会登上浙江少儿频道小童星的大舞台。

在郁金香小镇邂逅梦想家园 10余家优质城西楼盘好房特卖

除了美景,此次还有10余家杭州楼盘入驻郁金香小镇,为市民朋友推荐优质房源,想要买房的市民说不定就能邂逅自己的梦想家园了。据悉,已经明确进驻小镇的楼盘有大华·西溪风情、合景·天峻、合景·叠彩园、合景·瑜翠园、绿城·桃源小镇、金成·英特学府、西溪海、赞成·乐山红叶、金成·竹海水韵、招商·雍和府、湖景居等。

拥有完善的交通、商业、教育、景观等配套的城西,一直是众多杭州人的置业地,在快房网k指数研究室的统计中,近3年,城西的住宅成交比例将近20%,相当于每卖出5套房,就有1套在城西。而在政策利好和区域发展的多重利好之下,城西的申花、未来科技城、文教区、闲林等多个板块,都出现了房价上涨的情况,如果你想在城西买房,一定要来郁金香小镇逛一逛哦。

值得一提的是,绿城·桃源小镇还在案场设置了“只为郁见你”郁金香城西分会场,3月19日、3月26日、4月2日、4月9日现场有接驳车接送前往。当天的展会现场活动还有:关注“杭州城西生活圈”或“快房网”,回复“快房传媒”,展会期间参与现场微信抽奖,即可分享价值超万元礼品。



太子湾的郁金香 快拍小友 都拾者 摄

这个周末,与Uber(优步)一起绿色出行

这个属于太子湾的季节,我们倡导更多杭州市民和游客通过Uber(优步),绿色出行。

据了解,Uber杭州拼车已累计节省行程15000000千米,相当于绕西湖1,000,000圈,在京杭大运河游8400趟,绕地球370圈!并累计减少碳排放3300吨,相当于1.7个西湖大小的森林一年的二氧化碳吸收量!已尝试拼车人数130万,可以坐满22个黄龙体育场,高峰期每日减少8万车次上路!

在本次活动现场,Uber还将引入多款国外新产品,比如说UberEATS功能,现场展会的参与者,可以在手机上一键叫套餐(包括水+三明治),UberTOY功能,可以帮小朋友叫到小汽车,免费开10分钟;一起加入绿色行动吧!