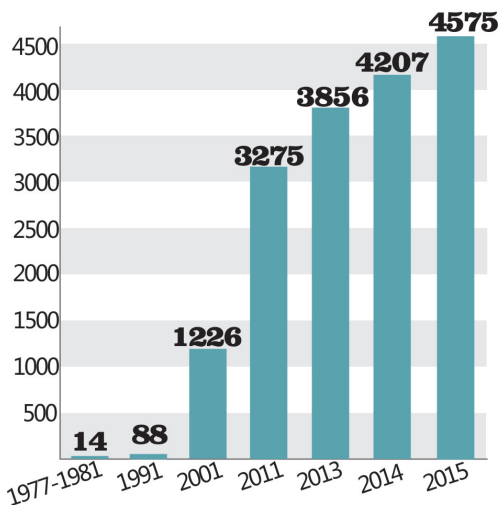
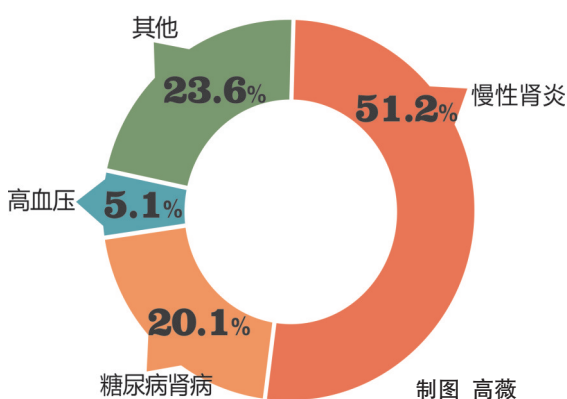


浙医一院肾移植累计图



2015年浙医一院终末期肾病病因构成



制图 高薇

记者 俞茜茜 通讯员 王蕊 夏燕燕

今天是第11个“世界肾脏日”。

世界肾脏日(World Kidney Day),是由国际肾脏病学会和国际肾脏基金联盟2006年联合提议设立的,日期为每年3月份的第二个星期四。目的是提高人们对慢性肾脏疾病的认识,让更多的人认识到早期检测和预防慢性肾病的重要性。

肾脏是人体的“净化器”,每天过滤、清洁大量的血液,把有用的东西留在血液中,将代谢的废物排出体外。

别看肾脏功能强大,却是一个相对脆弱的器官。肾脏疾病若得不到及时有效治疗,随着病情发展,会逐渐导致肾功能衰竭,最后进展为终末期肾病,也就是让人谈虎色变的——尿毒症。

据最新流行病学调查显示:我国现有尿毒症患者150多万,每年还在以12万-15万新增患者的趋势上升。

浙江大学医学院附属第一医院肾脏病中心提供的关于终末期肾病治疗的最新数据显示:到2015年年底,累计肾移植数为4575例次。

据统计,导致终末期肾病的疾病构成比分别为:慢性肾炎占51.2%;糖尿病肾病占到20.1%;高血压占5.1%;其余为其他原因所致或原因未明,包括药物性肾病(如感冒药、止痛药和减肥药)、横纹肌溶解综合征引起的肾功能衰竭等。

“十年前,慢性肾病患者中,糖尿病肾病患者不到10%,现在已增加到25%以上。”浙医一院肾脏病中心主任陈江华教授说,导致尿毒症的原因,一直以来主要是慢性肾炎,现在糖尿病肾病导致的尿毒症逐年增多。

糖尿病肾病与饮食习惯有关。“高热量的不良饮食习惯

是导致糖尿病肾病增加的主因。”肾脏病中心副主任医师蒋华说,随着生活水平提高,生活、饮食习惯日益西方化,糖尿病患者越来越多。

长期吃高热量食物,会让胰腺分泌的胰岛素跟不上人体需要,导致血糖分解利用受到影响,过多的糖分来不及分解,就会沉积在肾脏里,对肾脏造成损伤,诱发糖尿病肾病。

“糖尿病肾病没有明显早期症状,一般体检时会发现少量蛋白尿,随着病情发展会明显增加。”蒋华说,糖尿病肾病患者中,20%左右的人会发展为尿毒症。

肥胖、高血压、糖尿病、痛风人群是易患慢性肾病的高危人群。对于糖尿病肾病患者,最重要的是控制饮食,包括油脂摄入和糖分摄入都要严格控制,多吃蔬菜水果。此外,要养成多运动的习惯。

而慢性肾炎早期往往没有特异性症状,如果常常出现疲劳,乏力,腰痛,眼睑、颜面、踝关节浮肿,尿中泡沫增多,尿色异常这些症状时,应到医院检查尿常规。

呵护肾脏
幸福一生

最近14年浙一做了3349例肾移植 管住嘴巴 别让自己成为下一个



教育广场

刊登广告 扫一扫 咨询:85052541、18958063164 QQ:2713324384



学历教育

心理咨询师 人力资源师 公共营养师 企业培训师
物流师 营销师 秘书 理财规划师 国家职业资格
专业机构/权威师资/高通过率,学习/分享/搭建人脉
国际培训师★国际高级人力资源师★项目管理PMP
0571-85450759 / 85464678 www.ttt.gov.cn

一建、注安、造价等建筑培训 ☆85450759
北京◆上海◆天津等高校资深专家及业内名师授课
地址:文晖路97号杭州人才大厦 详见培训考试网

大专·本科最快一年毕业

远程教育将结束现在报考优惠,真才教育85226727



杭州计算机学校
春季招生

“一技成”技能+大专(本科)学历

本校始创于1998年,2004年被评为全国先进办学机构,创立“一技成,天下行”校训,针对学生天赋个性的不同,实施“包容开放、历练自信、教人做人、能技兼备”的“一技成天赋教育”,培养网站、平面、动漫、装潢等设计类“技能+学历”的“一技成”专业人才。

核心专业-[电子商务创意与设计]是年薪可以20万以上的专业。

“一技成”专业设置 开学日期:3月14日

- | | |
|------------|----------|
| ①电子商务创意与设计 | ②程序及网络技术 |
| ③平面设计与广告创意 | ④装潢及景观设计 |
| ⑤三维建模与动画设计 | ⑥机械与模具设计 |

一、初中毕业生入学,学制四年

二、高中、职高学历入学,学制三年

咨询电话:86899032 86815756 网址:www.hzpcs.com

浙江大学远程教育杭州农业学习中心招生

专/本科:畜牧兽医、农业技术与管理、动物医学、
农业技术推广 电话:86435889



技能培训

知名品牌汽修学校 杭州“十大杰出青年”推荐
学汽修 免费试学——杭州现代汽修学校

学技术拿文凭 高薪就业 学管理练技能 开厂创业
▲奔驰宝马研修班 ▲高级汽车5S店长班 ▲高级汽车
技师班 ▲汽车机电高级班 ▲汽车美容装潢创业班 ▲汽
车钣金油漆班 ▲汽车美容装潢店长班 ▲汽车二手评
估班 ▲汽车改装班 ▲汽车新能源技师班 ▲汽修
精品大专班 ▲2+3大专班 电话:0571-88333666
www.xiandaiqix.com 2016年3月18日开学

教育广场收费标准 50元/行 11字/行