## 给康复治疗老人更多爱心细心 把“两心”体现在每个服务细节

# 欣康医院打造康复医疗特色综合医院

## 前50位预约住院者 免三个月伙食费
## 今天到后天(9:00–18:00)打快报健康热线85051489可预约床位

记者 王真

上周末,住在杭州欣康医院的吴大伯,叫来儿女,做出一个重大决定,“我不回家了,就住在这个医院了,还是这里安心。”

儿子女儿有点不理解,还以为七十多岁的父亲闹脾气了。可吴大伯一条条说出了自己的考虑,“这个医院的护工特别好,我已经习惯了。回到家还要找阿姨,原来找了三四个,比比都没这里的好。而且回家万一生病了,你们还要陪我上医院,你们又忙,这里每天都有医生管我们,很方便。”

去年7月,吴大伯在家里摔了一跤,左边手脚动弹不了,送到医院检查确诊为脑中风,经过紧急治疗,医院建议吴大伯转入康复科继续治疗,主要是锻炼手脚的运动功能。

由于公立医院的康复科床位很紧张,一个床位有三四十个人在等,入院起码要等一个月。吴大伯的儿子打听了一圈,医生都劝他们,还是试试条件好的民营康复医院,否则吴大伯这样等着会错过康复的最佳时间,情况会越来越差。

吴大伯回家后,儿女一边继续找医院,一边请阿姨在家照料老人家。“我爸这样的情况,要求阿姨会做康复又会照顾生活,这样的阿姨很难找,而且现在的阿姨对我们东家也有要求,一看是照顾老人,就不太情愿。”儿子说。

儿子带吴大伯找到了欣康医院。接待父子俩的是医院董事长檀良友。实地体验了医院的住院条件和医护团队,大伯觉得挺满意,就立即住了进去。通过半年多的悉心治疗和护理,吴大伯的手脚功能慢慢好起来了,现在可以拄拐走路了,人也变胖了,整天笑呵呵的。

### 康复治疗的老人最需要爱心和细心

住在欣康医院的老人们,总能碰到檀董事长,他要么在食堂里向厨师交待事情,要么在开会,和护工们交流。老人们很纳闷:做老板的还管这么多?

“医院不比其他企业,要办就要办得扎扎实实,不能急功近利。特别是像欣康这样的康复医院,老年人特别需要爱心和细心,爱心和细心体现在每一个细节上。”檀先生说。

每天中午用餐前,檀董事长都会提前在病区“转悠”,与病区护士长和营养师来到病人床前,询问老人们想吃什么。“只要是在符合病情的治疗饮食范围内,医院会尽量满足病人的需求。”

病区里住的大多是患糖尿病、高血压等病症的老人,饮食需要非常注意:既要严格杜绝不能吃的食物,也要尽可能让饭菜可口。“我们要求院内的营养师,每天为每位老人制订合理的营养食谱;病区护士长通过病区家属微信群,每天将老人的用餐情况告知家属,让他们放心。”

医院位于大城东,为了方便家属看望老人,医院配备了3辆院车,可随时提供接送服务。“不管何时,只要家属想来看老人,一个电话,医院就会派车接送。接下来,我们还将开通医院到达每个城区的班车,保证老人和家属的出行。”

对医院护工的工作态度,檀董事长也很看重。“医院给护工制订了时间表,什么时候做什么,都有明确规定。护工做事情,老人不用开口,就能舒舒服服。”

### 打造以康复医疗为特色的一级综合性医院

“考虑到老年人病症比较复杂,几乎都有高血压、糖尿病等基础疾病,医院除了要照顾好老人,还要满足老人的医疗康复需要,有病了,要能治病。欣康医院属于一级综合性医院,设立了内科、外科、急诊科、康复医学科、中医科和骨科等一级临床科室。”檀董事长说。

欣康医院檀良友董事长(左)在探望病人。医院供图

医院还有相关的辅助科室,包括放射科、检验科、彩超室、心电图室等,老人在院内就可做全面的检查。此外,医院设有“爱心全托病房”,提供医疗、康复和生活照料于一体的服务。原江干区人民医院的倪院长、浙医二院心内科和市七医院老年病科的两位专家,都在医院长期坐诊。

住院部方面,医院将设立老年痴呆病区、脑卒中病区和姑息治疗病区,每个病区提供不同特点的医疗服务,配合专科医护团队。医院建立8人的医疗服务团队,包括康复理疗师、中医理疗师、心理医师、主治医师、护理员、护士、药师和营养师,满足老人的医疗康复需要。

### 医院住院床位正在预订中 还有系列优惠

杭州欣康医院现已开通杭州市级医保,目前推出系列优惠活动——

1.门诊所有诊室免收挂号费(优惠时间截至今年6月30日)。

2.前50位预约住院者,免三个月伙食费,并免费赠送一次价值500元的综合体检(限一人),包含三大常规、生化全套、胸部透视、彩超和心电图诊断等项目。想住院者,可先预约体检,顺便在医院吃一次营养午餐,领取小礼品。

**预约电话:**快报健康热线85051489

**接听时间:**3月9日至11日(9:00–18:00)。

# 干咳、嗓子疼、呼吸不畅 建议每天用2根虫草泡水喝

春天空气潮湿,病菌易滋生,加上气压偏低,粉尘和病菌会停留在空气里,加大呼吸道疾病发生率——轻则出现干咳、嗓子疼等急性上呼吸道感染,重则引发支气管炎、肺炎和哮喘等。

保健专家建议,这个季节,不妨每天用2根虫草泡水喝,坚持1–2个月。

断虫草,滋补价值与整虫草无区别,但价格却低很多,往往“可遇不可求”,常吃虫草的朋友遇到就会买上好几十克。

都市快报“咏芝元”断虫草,产自西藏那曲,价格很实惠,是您日常保健的好选择——

**【小断草】**85元/克;

**【中断草】**129元/克;

**【大断草】**169元/克;

**【半虫体断草】**139元/克。

“咏芝元”那曲整虫草,根根黄净饱满,干度在95%以上,价格仅是市场同规格虫草的一半左右——

**【超级精选3200条】**225元/克;

**【超级精选2400条】**299元/克。

您可直接到都市快报读者中心(体育场路与中河路交叉口)现场选购;也可拨打快报购物热线:4007–117–118订购,免费送货,货到付款;或在“咏芝元”天猫旗舰店(二维码见下)网购。

(见习记者 张静)

# 孩子长个需优质蛋白

## 都市快报“咏芝元”海参 蛋白质含量≥55%
## 达到国家一级标准 免费代泡发

孩子春天长个快,离不开有利于促进骨骼发育的优质蛋白。

海参,蛋白质含量丰富,相比畜肉、禽肉,几乎不含脂肪和胆固醇,孩子吃了容易消化且不易长胖。因而有医生建议,青春期孩子长个子时,可以隔天空腹吃一根优质海参。

都市快报“咏芝元”淡干海参,产自大连庄河外海,采用深海底播养殖,海参纯自然生长,参龄均在4年以上;经浙江省质检院权威检测,蛋白质含量≥55%,含盐量≤20%,达到国家一级标准;泡发后肉质肥厚、口感筋道,一直是家长的放心选择——

**【120头(500克约120根)】**12元/克;100克以上11.5元/克。

**【100头】**12.5元/克;200克以上12元/克。

**【80头】**13元/克;250克以上12.5元/克;500克以上12元/克。

您可到都市快报读者中心(体育场路与中河路交叉口,8:30–18:30)现场选购。也可拨打快报购物热线:4007–117–118订购,免费送货,货到付款;或在“咏芝元”天猫旗舰店(二维码见上)网购。

(见习记者 张静)

## 服务资讯

### 儿科网络义诊

明天8:00—12:00,浙医一院儿科通过互联网医院平台(http://www.zy91.com),举行网络义诊,儿科主任梁黎教授、副主任王春林主任医师、医学博士朱建芳主治医师等参与义诊,欢迎家长通过互联网医院平台进行咨询。 (俞茜茜 夏燕燕)

### 肾脏病义诊

明天9:00–11:00,浙大儿院(湖滨院区)举办第11个世界肾脏病日义诊活动。届时,有多位资深成人肾脏病专家及儿童肾脏病专家现场免费义诊,地点:湖滨院区住院部一楼。 (王雪飞 葛丹娣)

### 孕期健康生活方式讲座

明天10:30,浙医妇院举办“孕期健康生活方式”讲座,地点:门诊1号楼4楼孕妇学校。

(孙美燕 葛丹娣)

### 口腔健康科普讲座

11日(周五)9:00–11:00,在浙江医院8号楼B1层阶梯教室,举办“关于牙齿的那些事儿”科普讲座。届时还有专家义诊。

(俞茜茜 孙洁)

### 脱发健康讲座

12日(周六)8:30,浙大国际医院20楼会议室,举办脱发健康讲座及免费咨询活动,皮肤科主任方红主讲。 (俞茜茜)

### “花样年华”健康论坛

12日(周六)8:30,浙医妇院举办“花样年华”俱乐部成立暨第一期“花样年华”健康论坛活动。届时,周坚红主任医师、曲凡副研究员、万芳副主任医师围绕女性更年期各种问题做相关讲座,接受现场咨询,地点:门诊1号楼4楼多功能厅。 (孙美燕 葛丹娣)