



尿毒症患者圆了“妈妈梦”

对于大部分女性来说,生一个健康可爱的宝宝是她们人生轨迹中的必经之路。然而,对赵女士来说,当妈妈却成了一件奢侈的事。

因为患尿毒症,赵女士一直在做血液透析治疗,发现自己怀孕后,一心想要生下这个宝宝,但她的妊娠风险很高。在浙江大学医学院附属第一医院肾脏病中心和产科的共同努力下,赵女士终于圆了当妈妈的梦。 记者 俞茜茜 通讯员 王蕊 夏燕燕

尿毒症患者想生宝宝

30岁的赵女士,住在拱墅区,从小患有先天性肾病——神经源性膀胱。

“10多岁的时候,有一次突然感觉到胸闷、不舒服,到医院检查,被确诊为神经源性膀胱引起的梗阻性肾病。”赵女士说,随着年龄增长,肾病越来越严重,逐步发展成尿毒症。

2008年下半年,赵女士开始每周三次到浙一肾脏病中心做血透治疗。

去年7月,赵女士意外发现自己怀孕了。对尿毒症患者来说,因为疾病原因,体内环境较差,身体激素水平受影响,想怀孕很困难。随着孕周增加,妈妈和胎儿的风险都很大,如果控制不好,妈妈的病情可能加重、恶化,胎儿发生早产、流产和死胎的几率会增高。

赵女士说,当时内心很纠结,担心宝宝的健康问题,也担心自己的病情会加重。考虑再三,她还是很想要这个孩子,于是向血液净化中心的袁静护士长求助。

袁静护士长在血液净化室工作了30多年,非常了解赵女士想当妈妈的强烈愿望,于是将赵女士的这一情况向中心陈江华主任作了汇报。陈主任了解相关情况后,立即成立治疗护理小组,并连同产科李央副主任一起,为赵女士做了全面检查。检查发现,赵女士还有前置胎盘的情况,到孕晚期有流产、宫内大出血等风险,肾脏病中心和产科联合为她制订了治疗方案。

多学科助力 宝宝顺利降生

自从下定决心要当妈妈后,赵女士改变了很多。

“以前我经常熬夜,在饮食上也是想吃什么就吃什么,从来不忌口。但怀孕后就开始注意了,而且每天规

律作息,晚上10点睡觉,早上8点起床。”

随着孕周增加,血透的密度会逐渐增加,从怀孕4个月开始,每周做四次,到了怀孕5个月后,增加到每周做六次。每次血透都要扎针,这种针头比圆珠笔芯还要粗,手臂上都是密密麻麻的针孔,但她从没抱怨过。

和普通孕妇相比,赵女士的产检也要更勤,基本比普通孕妇要多一倍。经过医院多学科协作,赵女士在孕期状态良好,各项指标都正常。为了确保母子安全,赵女士在怀孕33周时入院待产,孕34周时,出现宫缩,提示宝宝有早产风险。

经过医院多学科合作,2月12日下午4点左右,赵女士生下一个体重4斤7两的女婴。由于早产,宝宝出生后立即被送入新生儿监护病房,通过两周精心监护、治疗后健康出院。

4位“血透妈妈”顺利产子

浙医一院肾脏病中心张萍副主任说,血透治疗中的女性在怀孕过程中,容易出现羊水过多的现象,很容易导致胎儿早产、流产甚至死胎。据统计,这部分宝宝发生早产的几率在90%以上。

“对妈妈来说,在妊娠过程中,随着孕周增加,身体各脏器的负担都会加重,尤其是心脏和肾脏的负担加重后,可能会加速尿毒症的发展。而且在生产时,妈妈发生大出血、感染等并发症的风险也很大。”

产科李央副主任说,因为妊娠风险较大,大部分妇产科医院的医生遇到这样的准妈妈,往往会建议她们终止妊娠。

然而,随着医疗技术水平的提高,一部分终末期肾病的患者得到合理治疗后,身体情况逐步改善,使他们的生活接



袁静护士长抱着赵女士的女儿。 医院供图

近正常人,尤其是这部分女性患者怀孕的机会也会增加。

据浙一肾脏病中心统计,到目前为止,一共有4位终末期肾病接受血透的患者,已顺利产下宝宝,第一例是在2009年,孩子已经6岁了。

“血透治疗中的尿毒症患者怀孕过程中,必须制订周密的治疗方案,首先要强化血液净化治疗,控制好肌酐指标。如果肌酐指标过高,会影响胎儿的心肌发育,导致胎儿心跳停止。”

张萍副主任提醒,如果这部分女性患者打算怀孕,一定要在肌酐指数控制良好、各项指标值稳定,以及没有其他相关基础疾病的情况下才可以。如果肾脏病处于急性发展期,一定要等病情控制、稳定后,经专业医生评估,再考虑怀孕。

名医大咖为女同胞健康把脉 杭妇院举行三八节义诊

记者 俞茜茜 通讯员 陈聪聪

本报讯 为迎接三八妇女节和G20峰会,提升国际化服务标准,市一医院集团杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)举办义诊活动。

昨天上午8点多,杭妇院门诊4楼走廊里人头攒动,很多患者是奔着这次义诊名医来的。

在这份义诊名单中,不少是国内妇产学科领域的“大咖”——

石一复教授,国内妇科肿瘤、不孕不育及辅助生育技术等方面知名专家,培养了博士、硕士共71名,曾获全国优秀教师、全国妇科肿瘤特殊贡献奖,1991年起享受国务院特殊津贴;

孙进主任医师,妇科领域著名专家,对妇科内分泌、妇科性腺和生殖器发育异常及子宫脱垂等妇科疾病的诊疗有深入研究。

此外,义诊还邀请了欧洲国际泌尿学理事会前主

席,内分泌、妇科肿瘤、泌尿和骨盆手术专家KURT LOBODASCH教授。

接下来,杭妇院将与杭州市妇联就“两癌”筛查项目合作签约,医院体检中心为500名困难妇女提供“两癌”筛查;本周五、周六,还将在院内及滨江区部分社区举办再生育健康讲座。

这次三八节系列活动中,杭妇院还与拱墅区祥符街道社区卫生服务中心合作签约,面向基层、深化双向转诊和技术帮扶服务,同时将赠送相关免费筛查名额等。

杭妇院院长张治芬教授说,目前已与51个社区服务中心签订双向转诊协议,自医院“百千万”惠民工程启动以来,赴淳安、上城、滨江等地义诊10余次,惠及5000多人;开展讲座、培训15次,约1000余人参加,发放科普读本4000余册。

启动JCI认证 打造国际化妇幼诊疗保健体系

在这次三八节活动上,杭妇院与台北医学大学就

杭妇院JCI专项认证签订合作协议。

JCI认证是美国医疗机构评审联合委员会国际部(The Joint Commission)专门为协助世界各国医院融入国际质量评审和保险系统而设计的认证体系,是国际上广受推崇的医院质量标准。

张院长说,用JCI国际化的标准来规范医院的医疗服务,使患者在就医的每个环节,都感受到其带来的益处,归根结底是希望能为患者带来高品质的医疗服务,让患者获得更高质量的就诊体验与治疗效果。“这是杭妇院启动JCI专项认证的初衷。”

说到国际化,这次三八节活动上,医院聘请欧洲国际泌尿学理事会前主席KURT LOBODASCH教授担任杭妇院盆底中心顾问。“今后,KURT LOBODASCH教授将在春秋两季在杭妇院坐诊,杭州患者不出国门就能找国际知名专家看病了。”张院长说,接下来,杭妇院将加快国际化进程,打造国际化妇幼诊疗保健体系,更好地为妇女和儿童提供医疗服务。

曝晒、压力大、熬夜、内分泌紊乱 “白骨精”熬成了“斑女郎”

记者 葛丹娣 通讯员 于伟

这几天,32岁的张女士有点烦,好好的一张脸,却长满了黄褐斑,害得她连镜子都不想照了。浙江省中医院针灸科博士莫晓枫副主任医师说:“最近,门诊中因黄褐斑来就诊的患者挺多,以30岁-40岁女性居多。”

海滩度假晒出一脸黄褐斑

张女士,身高162厘米,体重90多斤,打扮时尚。一年前,她颧骨部位开始出现浅褐色的小斑点,不多,零星分布在两颊,因工作繁忙,她没把这事放心上。年前,忙碌了一整年的她,决定度个假,和家人一起去了趟普吉岛。

阳光、沙滩、海鲜、美景,普吉岛之行,张女士玩得很嗨,让她没想到的是,回来之后,她不仅感觉到自己明显黑了一大圈,脸的也越发偏红、偏暗。“开始,我只觉得是晒伤了,用了一些镇静、舒缓的护肤品,但效果总是不明显。”张女士说,大约一个多星期后,发现自己脸上一下多出了好多黄褐斑,原本只是星星点点的斑,瞬间暴发,脸颊两侧全是,颜色也很深。整个人看上去,老

了好几岁。经朋友介绍,张女士找到了莫晓枫医师。

询问病史,莫医师觉得,海滩曝晒是个诱因,但更重要的是与其长期工作压力大、作息不规律,导致内分泌紊乱有关。

张女士是某金融公司的主管,做金融本来压力就相对较大,而她凡事追求完美,喜欢亲力亲为,工作上遇到不顺,总是一个人憋着,常生闷气。普吉岛度假回来后,恰逢年关,工作中各种琐碎的事都挤在了一起,她又不放心交给别人办,一个人揽下全部的活。那段时间,她每天几乎要忙到凌晨一点多才睡,严重缺觉。渐渐地,胃口也越来越差,还出现了大便难解等症状。张女士说,早在几个月前,她还出现了月经稀少的症状。

“从中医的角度看,张女士属于肝郁脾虚。黄褐斑又称‘肝斑’,肝气不够舒展,血瘀不通,斑自然就多了。”莫医师说,“针灸调斑和中药调理的治疗机制是一样的,主要是通过中医辨证确定患者的证型,再选取相应的穴位组,对其进行一个整体的调整。”

明确诊断,经过治疗,目前张女士的黄褐斑面积缩小了不少,颜色也开始变淡。

有黄褐斑

平时可喝点玫瑰花茶、薏米山药粥

莫医师说,目前,黄褐斑的病因尚不清楚,但从相关文献报道来看,以下五点常见诱因:日晒、压力、电脑辐射、内分泌改变、抽烟酗酒。

“中医认为,春季肝主令,是治疗黄褐斑的好季节。”莫医师说,要防治黄褐斑,日常调护也必不可少——

- 1.慎选化妆品,不滥用化妆品;
- 2.饮食应注意多摄入富含维生素A、维生素C、维生素E和微量元素锌的食物;多吃新鲜蔬菜水果,少食辛辣等刺激性食物;
- 3.调整情绪,保持心情舒畅,避免过分忧虑、劳累,保证充足睡眠和良好心态;
- 4.坚持适量的运动锻炼。

食疗方面,莫医师建议可以泡些玫瑰花茶喝,可疏肝理气,也可在煮粥时,加些薏米、山药、赤小豆,能健脾利湿。另外,性格内敛的人,可以去唱唱歌,有助于气机畅达,加快血液循环。