



公园里玩了一天 2岁男孩高烧抽筋

家长不要慌,让孩子先平躺,头侧向一边

掐人中塞毛巾都没用的

乍暖还寒,气温变化大,病毒病菌又开始活跃起来。浙江大学医学院附属第二医院儿科近日接到上呼吸道感染、发烧的小儿,比平时门诊增加一半以上。

“有些发烧的小朋友有抽筋的表现,孩子一抽筋,家长通常会慌得不行,其实什么掐人中、塞毛巾都是没用的。”浙医二院儿科主任冯建华主任医师说。

记者 谢谨忆 通讯员 方序 鲁青

公园里玩了一天 2岁男孩就高烧抽筋了

冯主任说,他接诊的小男孩豆豆发高烧抽筋。豆豆2岁,上周末天气好,父母带他去公园玩了一天。豆豆玩得可开心了,在公园跑得热了,脱了两件衣服,晚上回到家后,他开始发烧。

大人看还是活蹦乱跳的,也就没太在意。可突然之间,豆豆就两眼翻白,意识丧失,倒在地上四肢抽动不止。豆豆妈吓得眼泪都出来了,赶紧把他抱在怀里叫他,一边使劲掐他人中。

掐人中似乎没有什么用。正在豆豆爸妈慌得不知怎么办才好时,豆豆忽然自己又醒过来了。

父母不敢怠慢,给豆豆量了量体温,有40℃,但豆豆精神状态仍旧不错,他们也就没马上去医院,给豆豆做了些降温措施,等第二天到冯主任这里看。

此时豆豆的高烧已经退了,冯主任给豆豆检查了一下,没有大碍。豆豆父母担心地问起抽筋的事,冯主任说很多孩子高烧后都会有这个现象,其实不必太过担心。

孩子抽筋后让他平躺 而不是掐人中、塞毛巾

冯主任说,6个月-6岁的孩子,发烧到39℃以上,都有可能发生抽筋,样子有点吓人的:眼上翻、四肢抽动或强直、震挛,严重的还会口吐白沫,大小便失禁。

如果孩子抽筋时间只有几分钟,家长不必过分恐慌,很有可能单纯由发烧引起,是人体抵抗病毒病菌的一个良性过程。家长可以把孩子平躺在床上,让他的头侧向一边,保持他呼吸道畅通即可。注意,不要让孩子把头仰着,以免抽筋时有呕吐物,堵塞气管造成窒息。

同时,家长可以解开孩子的衣服,用冰袋等给孩子物理降温,也可以口服退烧药。

掐人中、掐虎口等动作并不能促使孩子从抽筋中醒来,往孩子口中塞毛巾也没有必要,反而会对孩子的牙齿有影响。如果是单纯性的抽筋,孩子几分钟后会自动醒来。

“很多家长看见孩子抽筋了就觉得一定病得很严重,要求医生输液挂水。其实大部分高烧抽筋是病毒引起的,挂水没有用,反而有可能因为输液反应,比如发抖、体温更加上升等,导致原本不抽筋的也抽筋了。”

但有几种情况的抽筋,家长要引起足够重视,最好马上送医检查:

一、连续抽筋好几次,抽完一次后过几分钟马上又抽。

二、抽筋同时伴有孩子精神状态很不好,想睡觉,迷迷糊糊的,胃口差,或者有头痛呕吐现象。

三、不是高烧,不到39℃就抽筋的。

四、一段时间内经常抽筋,比如每个月或者每周都要抽一次的。

以上这些抽筋症状很可能不是单纯的病毒病菌感染引起的,或许有可能是癫痫、脑炎、脑膜炎的症状,要及时送往专科医生处检查。

浙二解放路院区儿科门诊全面开放

为了解决儿童就医难的瓶颈,浙二儿科团队把服务从滨江院区延伸到了解放路院区。从3月1日起解放路院区在原有开放小儿神经专科的基础上,全面开放儿科门诊,包括儿童呼吸、消化,注意力不集中、多动、长不高、肥胖、性早熟及儿童保健等儿科疾病诊治。

解放路院区儿科门诊开放时间为每周二、三、四全天,周五下午、周六上午。接诊年龄为新生儿到14周岁的青少年。坐诊的均是副主任医师及以上级别的医师。

一天三包烟一箱啤酒 患上咽喉癌切掉一段食管 用他自己的肠子补上

记者 王真 通讯员 宋黎胜

本报讯 昨天,五十多岁的凌先生从浙江省人民医院出院,医院耳鼻咽喉科主任苏立众主任医师问他:“回去以后烟酒千万要戒掉,能不能做到?”凌先生忙不迭点头,在纸上写道:“我一定做到,话都说不出了,还不记牢这个教训?”

凌先生患了咽喉癌,刚切除肿瘤,用他自己的一段肠子换了已经被肿瘤侵犯的食管。但是,他咽喉完全切除,再也不能像正常人一样说话。

凌先生刚到省人民医院就诊时,苏主任就被他的不良生活习惯惊到了。

“工作比较累,我是做房地产的包工头,每天都要待在工地上。没事情就和工友抽烟喝酒,我现在每天3包烟!一箱酒!真的是烟酒不离手。”凌先生说。

他16岁开始抽烟,18岁开始喝黄酒,两年前不知怎的口味变了,喜欢喝啤酒,发病前每天至少喝1箱12瓶啤酒。

半年前,凌先生出现咽喉痛,但没引起重视。今年1月,因咽喉痛加剧在当地医院看

病,确诊为下咽癌。肿瘤已经侵犯到食管,手术难度很大,凌先生找到了省人民医院。

由于肿瘤范围较大,手术要切除咽喉组织,还要切掉一段食管。手术中,多专科专家轮番上阵,先是苏主任切除肿瘤和病变食道;几乎同时,胃肠胰外科副主任医师许晓东在患者腹部开口,截取一段15厘米空肠,最后由显微外科主任医师谢庆平在显微镜下将空肠替代已截去的食管。谢庆平医师说,手术用了6小时,自体肠移植好处是不必等待供体,也不用担心排斥反应。

因为全喉切除,凌先生不能像正常人一样说话了。苏立众医师说,以后凌先生要采取其他方式,比如人工喉等发声“说话”。

通过凌先生的事例,苏医师提醒,吸烟、喝酒是引发咽喉癌的高风险因素。省人民医院曾对300多名咽喉癌患者做调查,约九成患者有吸烟史,大部分还有喝酒习惯。临床观察喉癌病人中,吸烟量越大、时间越长者患喉癌的危险性越高。有长期烟酒史者若出现声音持续性嘶哑、咽喉有异物感或吞咽疼痛、痰中带血丝等,要及时到医院检查。

“大姨妈”能治病

树兰医疗细胞研究中心 征集100名志愿者 捐献宫血干细胞

记者 俞茜茜 通讯员 邹芸

本报讯 树兰医疗细胞研究中心近日公布一项研究成果:女性“大姨妈”中提取的宫血干细胞用处非常大,可以治疗多种疾病。

宫血干细胞来源于女性子宫内膜,每个月生理期通过经血排出体外。树兰医疗细胞治疗研究中心副主任项春生教授经过多年研究发现,宫血干细胞具有增殖能力强、不导致染色体变异、不导致肿瘤发生等特质。

项春生教授将宫血干细胞研究领域拓展到多种难治性疾病的治疗中。经过近10年的基础和临床研究,发现宫血干细胞可用于治疗肺损伤、肝硬化和糖尿病等方面,研究成果获得国内外同行认可。

“宫血干细胞对肺损伤的修复作用已经得到证实。”项春生教授说,2013年4月,浙江省一例人感染H7N9禽流感患者,就曾接受过宫血干细胞治疗。治疗所用的宫血干细胞,来自一名40多岁的女性捐赠者。因为宫血干细胞通过静脉注射进入人体后,最先到达的器官是肺部,可直接对肺部进行修复再生。

宫血干细胞不只在治疗肝、肺、糖尿病方面具有一定效果,国外研究表明,它还可用于治疗女性不孕不育、抗衰老方面,此外,通过小鼠实验发现,宫血干细胞还对帕金森症、脑中风、老年痴呆症等疾病也有治疗功效。

项春生教授说,接下来,研究团队将着手宫血干细胞针对脑瘫、脑中风、帕金森症等疾病治疗的研究。

“我相信,宫血干细胞用于药物生产并普遍应用于临床,在不久的将来一定可以实现。”

由于科研需要,树兰医疗细胞研究中心正面向社会公开招募100名女性经血捐赠者,要求年龄在18—40岁,无妇科传染病、经期规律、半年内无流产或其他妇科重大疾病,同时愿意了解更多宫血干细胞的知识,接受定期回访。

28岁姑娘到韩国丰额头 没想到额头肿得变鹅头

记者 张姝 通讯员 张颖颖 周素琴 朱全超

本报讯 看到韩剧里的美人一个个天庭饱满,一些女孩想通过整形来获得完美的额头。昨天,杭州市一医院医疗美容科沈海燕医师接诊了一个去韩国整形额头失败的姑娘。

姑娘姓冯,28岁,她说,她一直想有个饱满的额头,经朋友介绍找到韩国一家美容医院填充额头,采用的方法是自体脂肪填充。

填完后小冯的额头肿得很高,韩国医生安慰她说过个十几天就会消肿的。小冯回国了,谁知道半个月过去,额头肿得跟鹅头一样,硬邦邦地突出在那里。

沈海燕医师说,经B超检查,小冯填充的脂肪发生液化坏死,必须穿刺抽出液化脂肪。“估计如果坏死组织较多,可能出现局部组织萎缩凹陷,需做二期手术矫正,太可惜了”。

沈医师告诫求美者,美容手术都有风险,注射填充也一样,术后有可能出现感染、血肿、栓塞,脂肪有可能出现液化坏死等,所以,追求美丽的同时必须保持清醒的头脑,不要盲目相信外国的整形机构,要选择有资质规范的美容机构。

邵逸夫医院整形外科李华主任也提醒,丰额头目前最常用的有两种方法,一种是玻尿酸注射充填,另一种是自体脂肪注射充填。玻尿酸只能维持半年左右的时间,需要反复注射,费用也比较高。更多的求美者选择自体脂肪充填,根据每个人的需求量一般需要做一到三次手术才能达到效果。自体脂肪移植属于组织移植技术,对于手术环境及医生水平有严格的要求,一定要到正规医院。

“还有一些姑娘,盲目追求网红的‘芭比娃娃脸’,想要把本来正常的额头隆得高一点,对这些求美的人,我们一般会拒绝的。面部的正面及侧面都要符合正常的审美标准,比例协调才能有好的效果,每个人也有自己的特点,不建议盲目跟风。”