

大家健康·活动

一天看108个病人的妇科专家许萍： 不孕不育原因复杂 综合检查必不可少 只要输卵管畅通的 不要着急做试管婴儿 三八节桐君堂华颜会 免费赠送乳腺炎护理体验

记者 周洁琼

最近热播的电视剧《女医·明妃传》中，女医杭允贤通过给皇后吃中药洗药浴，竟然让多年无子的皇后一下怀上了“龙胎”。现实生活中，不孕不育真的那么容易就能被治好吗？

“电视剧中的桥段不能当真，会有夸张成分。”曾师从已故国家级名中医何少山的妇科专家许萍医师提醒说，不孕不育与很多因素息息相关：男女双方的身体状况、生活作息是否有规律、饮食习惯是否健康、生活环境等等。“中医治疗不孕不育一定要综合看病因、系统地调理。”

不孕不育原因越来越多样化 综合检查很重要

许医生有30多年的从医经验，积累了丰富病例。上周六，许医生在桐君堂中医门诊部，半天看了四五十个病人，一半是不孕不育患者，求子心切。

“导致女性不孕不育的原因有很多，比如多囊卵巢综合征、卵巢早衰、输卵管阻塞、甲状腺功能异常。而且现在许多不孕不育症都是许多因素共同作用的结果。”许医师说。

随着不孕不育率不断攀升，一些患者容易有病乱投医、盲目用药。“我经常碰到病人，一进门就让我给她开中药。但我问原因时，她们什么都说不上来，因为没系统检查过。”许医师说。

正因为不孕不育原因多样，综合检查

就显得尤为重要。细致的检查，能帮助患者更了解自己身体状况，让医生更准确地诊断病情。

“我有一名27岁的女病人，她的几个指标都有问题，促甲状腺素偏高，泌乳素偏高，又是胰岛素抵抗，这种情况就要综合起来查。”许医师说，“如果还是单科检查、单科治疗，那治疗效果肯定不如综合诊疗来得好。”

许医师说，如果发现自己备孕一年都没怀上的，就要尽早做检查。“检查最好夫妻双方能够同时来看，这样能更好地帮助医生找到病因，对症下药。”

如果输卵管通畅 不建议着急做试管婴儿

FSH值(卵泡刺激素)是判断女性卵巢机能的重要指标。这个指标也是许医师在看病问诊时的重要参考指标。“一般来说，这个指数越高，说明卵巢功能正在衰退。”

“卵巢储备不足、卵巢早衰通常会表现为月经紊乱、量少、月经时间提前及不孕。这类患者，即使做试管婴儿，成功率也会比较低。”

针对这类患者，许医师主张用西医理论来指导中医用药，根据每个病人的不同情况，调补肝肾，健脾，养心安神。

现在许医师还经常要去进修，学习先进的西医理论，“这对我的中医治疗很有帮助。”

朱女士，曾做过两次试管婴儿，均以失败告终。她的FSH值高达15.4。她在婚检后发现卵巢肿瘤交界性病变，面临切除卵巢的风险。

“当时她来看病的时候，只是希望能够

控制疾病，不让它发展为卵巢癌。我用中药给她调理，四个月后，她惊奇地发现自己怀孕了。我告诉她，这并不奇怪，疾病控制了，身体机能慢慢恢复后，自然就容易怀孕了。”

和朱女士一样，在很多不孕不育患者眼里，试管婴儿是她们唯一的希望。但许医师提醒说，做试管婴儿要谨慎，能用中西医结合治疗的疑难杂症就尽量用中西医结合的办法治疗。

“我建议，只要是输卵管通的，尽量不要首先考虑做试管婴儿。因为做试管婴儿对女性还是有一定副作用的。”许医师说，“我还是比较偏向于先做一个全面的检查，再通过中西医结合调理，让患者自然怀孕。”

良好的生活习惯 有助于降低不孕不育风险

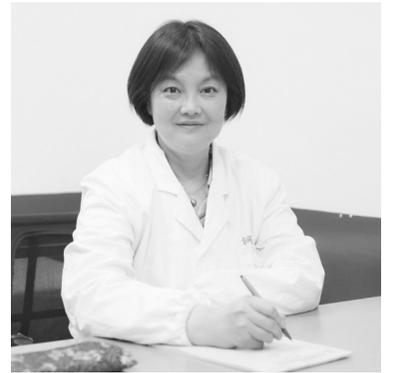
除了中西医结合治疗，养成良好的生活习惯，也能帮助降低不孕不育的风险。

“现在越来越多的年轻女性也有卵巢早衰的倾向。这与她们不规律的生活作息、饮食习惯息息相关。”许医师说，“年轻的女孩子一定要少熬夜，尽量在十点半之前休息。”

再比如，多囊卵巢综合征患者平时要增强运动，注意均衡饮食，不偏食，少吃甜食和夜宵。

另外，在生活中，要时刻关注自己的身体状况。一些女性朋友不把痛经当回事，但实际上，一些反复痛经可能是子宫内异位的表现。

“反复痛经就应该及时就医，排除一些



许萍 妇科专家 曾师从已故国家级名中医何少山(门诊时间:桐君堂武林馆新馆 周三、周日全天 桐君堂城站馆 周五全天)

器官性的病变。同时，如果痛经影响到了日常学习、工作、生活，更要及时检查。”

三八节桐君堂华颜会 免费送乳腺炎护理体验

打快报健康热线85051465可预约

三八节来临，杭州桐君堂华颜会给快报女性读者带来一项福利：免费赠送20个乳腺炎护理名额。乳腺炎是产后哺乳期女性的常见疾病，需要用专业手法排乳、中药外敷治疗疏通乳腺导管，让内积乳汁得以排出，缓解发烧和疼痛，保障年轻妈妈的身体健康和正常哺乳。由于许医生病人较多，有需要的读者请在今明两天(9:00—17:00)先打快报健康热线85051465咨询预约。

《种牙 你找对医生了吗?》新书签售会周日在杭举行 留日口腔种植博士团现场解析缺牙问题 “百万爱牙基金”送50位现场读者

记者 章贝佳

据全国口腔流行病学调查报告，我国65-74岁老年人群中牙齿缺失的占到了86%，这一人群不光有缺牙，留存的牙齿也有松动、咀嚼无力等情况。口腔专家提醒，缺牙状况对老年人生活质量有持续性影响。目前，老年人群的缺牙治疗方法有活动假牙、烤瓷牙和种植牙等。其中，种植牙因“使用效果更好、使用年限更长”等特点在口腔界备受推崇。

种植牙如何选择材料和医院? 牙槽骨已萎缩的缺失牙如何治疗?

种植牙是否适合所有缺失牙患者?它有哪些适应症和禁忌症?患者应如何客观选择种植材料、选择牙科医院?

如果牙槽骨已严重萎缩，是否只能先做骨移植，再做种植牙?

全口或半口牙缺失，是否只能一颗一颗地种?有没有更简便、性价比更高的治疗方法?

由广岛大学齿科部博士金辰主编、辽宁科学技术出版社出版的缺牙治疗科普读物《种牙 你找对医生了吗?》日前正式发行。

“种植牙至今已有50年历史，技术已成熟，传统的单颗种植适合的人群很广，但也存在对牙槽骨量有要求、养牙时间较长、种植时需切开牙龈等患者比较介意的特点，该书中将种植牙的方方面面和利弊情况都做了介绍，并详解了‘All-on-4’等新型的种植牙方法，读者阅读后能更客观地选择适合自己的种植方法。”

参加本周日新书签售会可享三重礼 限额50名 先约先得

3月6日(本周日)，主编金辰带领的留日种植博士团开展“2016中日德疑难种植牙征集暨《种牙 你找对医生了吗?》新书发布签售会”，50个新书发布会读者观摩名额

限时抢，有“爱牙补贴”现场回馈读者，还有机会获得金辰限量版新书及护齿礼包一份，名额有限，先约先得。

【上门礼】金辰限量版亲笔签名新书一本+价值2880元口腔全面检查套餐一份(包含初诊+拍片+制定方案)。

【问答礼】现场参与问答互动，赠送爱牙保健礼包一份。

【关爱礼】参加讲座的读者每人可领取一份由爱牙基金提供的现场关爱礼券，种植单颗牙、半口牙均可凭券减免费用，总共50份，当天发放礼券总额价值150万；如当天预约治疗，还可指定广岛大学齿科博士金辰、德国法兰克福大学硕士刘博、国际口腔种植联盟会员陆爱军等专家中的一人进行手术。

签售会时间：3月6日。
现场名额预约电话：快报健康热线85051456(工作日8:00-20:00)，限额50人，约满即止。

主编 金辰
副主编 黄河 刘博 陆爱军 汤雨龙

种牙 你找对医生了吗

微创微痛 当天种牙 当天戴牙

All-on-4®和3D速导技术
完美解决全口/半口无牙颌
单颗/多颗牙缺失和牙松动等口腔疑难杂症



主编 金辰博士
日本广岛大学齿科博士
科瓦齿科上海金茂大厦门诊院长&首席种植专家
瑞典(Nobel·Biocare)中国区种植讲师
韩国AIC种植临床高级教授
哈尔滨市牙病防治所 荣誉教授
四平市口腔医院 名誉院长 首席种植专家
中国人民解放军白求恩国际和平医院口腔中心 客座教授
编著牙科书籍《种牙 你找对医生了吗?》《All-on-4种植牙临床技术与技巧》



专家名片