



查出乳腺癌易感基因后,乳房切还是不切? 她像安吉丽娜·朱莉那样选择切除

浙二专家陈益定说,如果是我的亲友,我也会建议切除

记者 俞茜茜 通讯员 方序 鲁青

本报讯 半个月前,40岁的张女士做出了她人生中的一个重要决定:因为检测出乳腺癌易感基因BRCA1呈阳性,她选择像安吉丽娜·朱莉一样,做了乳腺癌的预防性切除手术。如果查出乳腺癌易感基因,到底是切还是不切?上个月,国际顶尖医学杂志《新英格兰医学》发表最新研究:预防性切除能降低90%乳腺癌发生率。浙医二院肿瘤外科副主任陈益定主任医师说,如果已经明确乳腺癌相关基因发生突变,进行预防性切除手术能起到一定的预防作用。“如果是我身边的亲友,我会建议她做预防性切除手术。”

8年前她因乳腺癌切除左乳 身边亲人接二连三患上乳腺癌

张女士是杭州人,一名医务人员。8年前,当时只有30岁出头的她在单位体检时,查出左侧乳房乳腺癌,随后做了左乳全切手术。这些年来,张女士身体情况还算稳定,乳腺癌没有复发。然而,令她感到意外的是,身边有亲人接二连三患上乳腺癌。

“我外婆在60多岁时患乳腺癌的;然后是我表姐,她是自己摸到乳房上有肿块,后来到医院检查,被确诊为乳腺癌,查出来时也只有30多岁;后来,表姐的妈妈也查出乳腺癌。”

张女士说,亲人相继患上乳腺癌,她的心理压力也很大,担心自己乳腺癌会复发。

去年年底,张女士到浙医二院做了基因检测。结果显示,乳腺癌易感基因“BRCA1”呈阳性突变。这意味着,她属于乳腺癌易感基因的患者,今后发生乳腺癌复发的可能性很大,而且右侧乳房发生乳腺癌的几率也很高。

经过一个多月考虑,她决定做预防性切除手术,以免将来再次发生乳腺癌。过完春节,她就到浙医二院,找陈益定主任医师做了预防性切除手术,切除了右侧乳房皮下的所有乳腺组织,保留了乳头和乳房皮肤,摘除的乳腺组织部分用假体植入。同时,陈主任为张女士做了左乳房重建手术。

“像张女士这样,诊断明确携带乳腺癌易感基因,从而选择做预防性切除手术的,我遇到的还是第一个。”陈医师说。

筛查1080名乳腺癌患者 70多人携带乳腺癌易感基因

乳腺癌和遗传基因有关,最常见的乳腺癌易感基因是BRCA1、BRCA2,如果这两个基因发生突变,那么到80岁时发生乳腺癌的几率是70%—80%。浙江大学遗传基因特聘专家祁鸣教授说,BRCA1和BRCA2均为肿瘤抑制基因,如果发生突变,就无法抑制肿瘤细胞。浙医二院乳腺肿瘤诊治中心、浙江大学肿瘤研究所

等正在联合开展乳腺癌免费基因检测活动,预计到2016年底完成十万名乳腺癌患者的样本采集和分析,建立一个乳腺癌突变基因数据库。

昨天,浙医二院乳腺癌突变基因数据库发布最新数据,他们从去年10月开始,对1080名乳腺癌患者进行基因筛查,其中有70余人携带乳腺癌易感基因,约占7%。

医务人员对其中的26名患者作了回访,发现这26人当中,几乎每人都有家族成员患乳腺癌或其他种类的恶性肿瘤。其中一位45岁的乳腺癌患者,去年因为左侧乳房癌变,做了左乳切除手术。回访发现她有11位亲属患有恶性肿瘤,其中有4位亲属患乳腺癌。而根据国外研究显示,若某女性的一名一级亲属(即双亲、子女、同父母的兄弟姐妹)罹患乳腺癌,则其发病风险可增高3倍,若有多个患病的一级亲属,则其发病风险增高10倍。若一级亲属在40岁或以前便发病,则其发病风险更高。

在26名检出乳腺癌易感基因的人当中,除了张女士选择做了预防性切除手术,还有4人考虑在今年之内做预防性切除手术。其余22人则暂时不考虑做手术。

陈益定说,在欧美国家,选择预防性切除手术的人群在50%左右,但是在国内,有80%的乳腺癌易感基因人群都不太能接受做预防性切除手术。一方面担心手术风险,另一方面也无法接受失去自己的乳房。“选择做预防性切除手术的人,大多都是知识分子。像张女士,她本身就是医务人员。还有一位大学老师查出乳腺癌易感基因后,也来我的门诊咨询过,后来决定近期来做手术。”

陈益定说,5到10年前,预防性切除手术在乳腺外科做得很少。随着乳腺外科手术发展,预防性切除手术不仅可以降低乳腺癌发生率,同时也能保持乳房外形美观。

预防性切除能降低90%乳腺癌发生率

就在上个月,美国梅奥医学中心肿瘤科的一个团队在国际顶尖医学杂志《新英格兰医学》上发表最新研究,接受预防性切除手术的妇女在接下来几年中患乳腺癌的几率降低了90%。研究认为,遗传性乳腺癌高发家庭中,女性必须采取预防性措施,而乳房切除手术在乳腺

癌预防中具有决定性作用。

“随着这几年国内基因诊断技术的发展,和乳腺癌相关基因的深入研究,医学专家发现,如果已经明确BRCA1和BRCA2发生基因突变,那么进行预防性切除手术确实能起到一定的预防作用。”

陈益定主任医师说,对于有乳腺癌家族史的女性,做预防性切除手术,能将乳腺癌的发生概率控制在10%以内。和不做手术相比,发生乳腺癌的可能性大大降低了。

“而从创伤的角度来看,虽然预防性切除的手术具有创伤性,但是和等待乳腺癌发生后再做手术,创伤要小得多。因为乳腺癌一旦发生,还将面对放疗、化疗等一系列抗肿瘤治疗,同时还存在肿瘤扩散转移的风险。”

陈益定主任说,对于明确检出乳腺癌易感基因突变的女性,要不要做切除手术,“我个人的观点,如果我身边的亲友明确是乳腺癌易感基因突变,我会建议她做预防性切除手术。”

- 他建议:
- 1.如果家族中有乳腺癌患者,建议做一个乳腺癌相关基因检查;
 - 2.如果明确BRCA1基因突变,建议在医生综合评估的前提下,可以考虑做预防性切除手术;
 - 3.如果明确BRCA2基因突变,目前有专门的药物,可以起到一定的预防作用;
 - 4.如果在明确有乳腺癌易感基因,但是暂时不考虑做预防性切除手术的女性,一定要加强随访,至少每隔半年就要做一次全面的乳腺检查。

3月8日有乳腺肿瘤义诊

3月8日上午,在浙医二院9号楼6楼肿瘤外科门诊部,有一场“乳腺肿瘤名医义诊”活动,如果你有乳腺相关疾病想要咨询陈益定主任医师,可以到现场咨询。

此外,3月11日14:00—16:00在浙医二院6号楼20楼会议室,将举行“科学关怀,共同面对——遗传性乳腺癌防治”健康讲座。

浙一互联网医院和乌镇互联网医院合作 让大医院成为“家里头的医院”

记者 王真 通讯员 王蕊 夏燕燕

本报讯 昨天,浙一互联网医院与乌镇互联网医院达成战略合作,双方将共同努力,真正让大医院成为“家里头的医院”。

浙一互联网医院是浙江大学医学院附属第一医院打造的“线上院区”,2月17日正式上线,目前提供12个专科的免费专家问诊,并优先安排预约检查、预约床位。到2月29日,互联网医院新增用户9667人,专家共问诊1489次,日均最高问诊量有318次,最受欢迎的前三位科室为全科门诊、消化科门诊和儿科门诊。

通过浙一互联网医院,只要有网络,患者可以用手机,iPad和个人电脑与专家名医“面对面”远程门诊、预约挂号等,患者也可以坐等药物送到家里。以往要去医院排队挂号就诊的繁琐流程,如今可以在网络上轻松完成分诊咨询、远程门诊、线上付费、检查预约、住院床位预约、药物配送、慢病随访等功能。

乌镇互联网医院是桐乡市政府和微医集团创建的“全国互联网分级诊疗创新平台”,致力于通过互联网信息技术连接医院、医生和患者,优化医疗资源配置、提升医疗服务效率。

浙江省提出医疗卫生服务“双下沉、两提升”,互

联网医院也是解决双下沉的重要手段。两家互联网医院合作后,浙一在原有“双下沉、两提升”基础上,通过互联网进一步做好人才和资源下沉,通过互联网医院向全省百姓提供随访、复诊和会诊等在线医疗服务。

浙医一院院长王伟林教授说,实体医院中,名医专家号资源被倒卖的现象一直存在。现在,浙一互联网医院将与乌镇互联网医院联手,利用互联网技术,通过实名制挂号、号源公开和号费公开等方式抵制号贩子,打通患者与专家的绿色通道,让患者与专家“面对面”,消除信息不对称,不让“黄牛”有机可乘。

都市旅游		都市快报广告部主办		接稿电话：85051502	
	杭州天泽商务旅行社有限公司 咨询热线:0571-87969812	许可证编号:: L-ZJ02450 质监电话:0571-87969912	夕阳红 万名老人游三峡 杭州起止 长江三峡九寨沟峨乐张家界凤凰古城大型包船8-12日游		
		轻松 舒适 适合中老年人 包船代理/高端商务游船倡导者 引领三峡夕阳包船游		2016年包船游升级 全程标准2人间 电话: 85092753	
发团日期: 3月21日 4月18日 5月9日 6月27日 报名即免费升级动车去宜昌价值120元,送价值98元高级靠垫					
线路	宜昌长江大小三峡/三峡大坝/神农架卧佛山/神女溪/瞿塘峡夔门/张飞庙/武陵山天坑/鄧都雪玉洞/山城重庆/大足石刻		8日游 走天下国旅总代理 包含: 去程动车回程卧铺, 游船标准间住宿4晚, 游船用餐		电话:85092753
A线	线路基础上加峨眉山乐山 含: 去程动车回程卧铺, 游船标准间住宿4晚 游船用餐, 峨眉山乐山览空调大巴, 用餐, 岸上住宿		11日游 所有线路赠重庆住宿一晚		+480元
B线	线路基础上加成都九寨沟黄龙 含: 去程动车回程卧铺, 游船标准间住宿4晚, 游船用餐		九寨沟黄龙至泥沟, 游览空调大巴, 用餐, 岸上住宿		+580元
C线	线路基础上加张家界凤凰古城 含: 去程动车回程卧铺, 游船标准间住宿4晚, 游船用餐		张家界凤凰古城游览空调大巴, 用餐, 岸上住宿		+580元
行程特色 1. 全新引进长江孚泰号或银河号高级商务游船 全船双标间安全舒适 2. 一次穿越六省 畅游长江两岸以及西南美景 白天观景 夜晚行船 3. 专业夕阳红导游保健医生 全程随团服务 游览过程舒缓 适合中老年人					
杭州走天下国际旅行社有限公司 杭州四星旅行社 杭州诚信旅行社 浙江百强旅行社 总部电话: 0571-85092753/85096802/87803675/86556195 地址: 环城北路82号 民山邮局隔壁 国家旅游局特出境游经营L-ZJ-CJ00038 质监电话: 85198425					