



高考进入百天倒计时

开助考膏方的国家级名中医陈意又要忙了

记者 周洁琼

离高考只有100来天了,一些备考生发生了紧张、焦虑、失眠、厌食等状况,女同学甚至引发月经不调,导致记忆力下降,影响了复习和考试发挥。这几年,国家级名中医、主任医师、博士生导师陈意教授会在这个时候,在方回春堂城西馆推出助考膏方专场,周五和周日全天坐诊,集中两个月时间,为考生助力加油。

中医助考自古就有 孔圣枕中丹最有名

陈教授说,助考膏方非他首创,在中国古代就有。历代医家从实践中总结出了大量健脑益智的草药与方剂,如人参、灵芝、山药、枸杞、黄精、柏子仁、百合、地黄、麦冬等,都有健脑的作用;方剂有益智康脑丸、状元丸、生慧汤、扶志丸、孔圣枕中丹、补脑汤等。

这些方剂中,属唐代名医孙思邈《备急千金药方》中记载的方剂孔圣枕中丹最有名,它写着“主治读书善忘,久服令人聪明”。“孔圣”,就是孔子,历代读书人尊他为“孔圣人”;“枕中”,古代的枕头是方的,像只箱子,中间可以放东西。把这味丹药说成来自孔圣人的枕头里,可见它的宝贵。

孔圣枕中丹的配方有什么呢?它由龟板、龙骨、远志、菖蒲四味药组成。“这个方子,是我们平时治疗健忘、失眠常用的基础方剂,我平时经常用到,它可以兼治神

志恍惚、头昏、心跳、耳鸣、梦遗等症,有补心、安神、益智之功,对记忆力减退、睡眠不太好的考生来说,可以试试。”陈教授说。

有六大症状的考生适合吃膏方

陈教授今年是第四年给考生开益智膏方,他总结了以前开过的上千张考生膏方,认为临考前,考生最容易出现的症状是睡眠质量下降、烦躁、口苦、大便干结、肠胃不舒服等,究其原因还是考生压力太大、心情急躁紧张所致。

他举例说,有的考生平时好好的,一到考试复习阶段就容易拉肚子,有的前一天还好好的,也没吃过特别的食物,到考试那天就腹泻不止,严重的还得一边挂盐水一边考试,严重影响水平发挥。

“这样的考生,往往伴有急躁情绪,脾气大,有的还伴有失眠、手心出汗、厌食等症状。”陈教授分析说,在中医看来,这是肝脾不和引起的病症。考生因为长期学习

压力太大,导致肝气郁结,引起脾失健运,给考生疏肝解郁、健脾和胃,这样考生的脾气就不会那么躁,也会避免肠胃问题。

陈教授总结了助考膏方最适合有六大症状的人:失眠,腹泻,月经不调,反复感冒,胃口不好,脾气大。同时,他说,临考前,家长除了心理上关心孩子,还要尽可能地帮助孩子消除头晕、头痛、失眠等考前综合征,帮助他们提高复习效率,提振考试信心。

周五、周日有助考膏方专场

陈教授的膏方专场目前已开始了,每周五、周日都在方回春堂城西馆坐诊,为考生量身定制助考膏方。“这个膏方味道有点甜,一人一方,是一小袋一小袋分装的,携带方便。配一次膏方可以服用一个月左右,减少煎药麻烦,也节省考生时间。”

另外,春天气候变化大,容易失眠,陈教授同时也推出了春季安神助眠膏方和女人美颜膏方。

浙江省疾病预防控制中心 成功分离出寨卡病毒

记者 王真 通讯员 江歆

本报讯 继成功完成浙江省输入性病例寨卡病毒的全基因组测序后,省疾控中心在寨卡病毒防控研究中又有新进展,成功分离出寨卡病毒。

近日,浙江省医学创新学科“传染病病原微生物学”团队在浙江省“公共卫生监测与突发事件处置关键技术研究”科技创新团队的指导下,依托浙江省医学支撑学科“流行病学”平台,经细胞培养成功分离出寨卡病毒,为研究寨卡病毒病原学、病毒传播、疫苗研究、诊断试剂研发与新药研发等科学防控奠定了重要基础。

省新华医院昨起取消 门诊静脉输注抗菌药物

记者 谢谨忆 通讯员 蒋明

本报讯 从昨天起,浙江省新华医院取消门诊静脉输注抗菌药物(儿科不在此范围内)。在实施这项规定的第一天,医务部主任许超说,总体感觉比较平顺,因为医院一直对静脉输液的主要适应证把关较严,主要是针对严重感染、大出血、休克、无法用口服等途径给药等情况。“确实需要输液的病人,以后可以到医院看急诊或住院,医院会尽力做好宣传和解释工作,为患者提供更为科学合理的治疗。”

在家门口药房可“看”浙一专家

记者 张姝

本报讯 浙医一院互联网医院最近启动上线,英特怡年药房作为合作伙伴,成为其省内的药房就诊点,患者在家门口的这一药房就可“看”浙一专家了。

记者在这一药房的中山中路店看到,一位患者这样体验:直接选择科室医生,和医生通过视频通话完成问诊,然后医生根据患者的病情在线开具处方,患者凭打印的处方在药店拿药,完成就诊过程,前后10分钟。目前,药房提供这几类服务:一、咨询类:通过视频接入医患面对面后,医生提供健康咨询。二、处方类:医生问诊后,患者提供相关检查结果、病情进展、服药情况等,根据病情,再查阅该就诊点的药品情况,开出处方,由就诊点打印处方,患者购药。三、导诊类:1.之前没到浙医一院就诊的患者,需到浙一办理就诊卡;2.复诊病人,需到浙一进一步检查的,医生会记录情况,帮患者预约医院的专科号、检查项目、是否需要住院治疗等,在药房打出检查单,患者凭检查单,到浙医一院可免除排队挂号。

目前,这一药房在莫干山路、文一路、保俶路、中山中路开通了4间网络诊室,可提供网络就诊服务。

杭州武警医院口腔专家周日开讲: 节后如何快速种好牙

今明两天8:30-22:30 打快报健康热线85051439报名
听口腔讲座 领口腔大礼包

记者 章贝佳

逢年过节,缺牙的烦恼越发凸显,是否有这样的体会:牙齿脱落,牙周常发炎、疼得彻夜难眠;牙齿松动、脱落,一小块腊肉也嚼不动;牙齿脱落,吃不香、睡不好,肠胃还经常闹毛病?

杭州武警医院口腔科定期进行“武警口腔种植大讲堂”公益活动,为牙缺失市民提供牙齿种植方面的帮助。

3月6日(本周日),大讲堂新年第一讲开讲。杭州武警医院口腔科主任胡靖宇将给现场听众讲授节后如何快速种好牙,感兴趣的读者可于今、明两天8:30-22:30拨打快报健康热线85051439预约、报名,可免费领取包含“洗牙券、免费CT检测、免费治疗方案设计”的“口腔健康大礼包”,现场还有免费德国种植体抽奖机会。

电话预约可享免费三维CT检查

“礼包”中赠送的口腔CT检查是什么,有什么用?胡主任介绍,三维CT检查可从三维角度获取患者牙神经的走向以及缺牙周围组织情况的精准数据,医生可根据获得的数据在计算机上重建患者口腔三维图像,制定出合适患者口腔情况的种植方案。

种植牙的手术方案设计,直接影响种植成功率,而CT检查则是手术方案设计的有效辅助手段——传统的二维平面全景片只能看到牙槽骨的高度,没办法获取全

面的口腔数据,很多口腔条件不好的患者很难成功种植,而采用三维CT检查可帮助医生更准确、更安全地种入种植体。

温馨提示:为节省就诊时间,您可提前预约到院做免费CT检查。

听名家讲座 有机会获得免费德国种植体

不少市民春节期间因不适当的用牙方式或过度用牙,导致牙齿松动脱落,引起一系列口腔问题。

本次大讲堂活动中,市民不但能享受免费三维CT检查,胡主任还将根据市民CT检查结果,进行免费的种植方案设计。此外,主办方将在活动现场开设免费咨询区,缺牙患者可携带病历、牙齿X光片当面咨询医生。

此外,当天以抽奖方式免费援助缺牙市民多颗种植体。

因讲座名额有限,有需求的市民可于今、明两天8:30-22:00拨打快报健康热线85051439预约。

主讲嘉宾

胡靖宇 主任医师

杭州武警医院口腔学科带头人
全国武警部队口腔医学专业委员会委员
中华口腔医学会口腔种植委员会委员
浙江省口腔医学会理事

颈腰椎病反复发作,不开刀怎么治?

南少林正骨流派传人来杭 现场一对一定制治疗方案

拨打快报健康热线85051456 领取50个免费专家号

记者 章贝佳

颈腰椎病为何病情总是反反复复,是否一定要开刀?非物质文化遗产、知名中医骨伤流派——南少林正骨流派传人本周来杭坐诊,今天8:00-20:30拨打快报健康热线85051456可领取免费专家号,限号50个,先到先得。

少林正骨分南北两派,南少林又分许多支派,至今已有一千多年的传承发展史。

2011年,包括南少林林氏正骨在内的“中医正骨术”被确定为国家非物质文化遗产。

海峡南少林手法医学协会会员王仕文医生介绍,南少林派的关键在于医武禅结合的特色,将正骨技术融入少林技击功力,形成了数十种特色疗法。

“南少林正骨流派根据人体解剖特点、发病机制、生物力学原理等创造出一套具有医武结合特色的‘多方位

理筋整脊手法’,为非手术诊治腰腿痛和控制复发开辟出新的道路。”

王医生说,随着现代中医发展,大多数颈肩腰腿痛已可通过手法、针灸、药物等综合治疗,患者日常遵从医嘱,复发也是可控的。“中医一般将腰腿痛分为如下若干证型治疗,如风寒湿型、湿热型、气滞阻络型、瘀血内积型、肝肾亏虚型等,但无论哪种证型,想取得满意疗效,须从根本上打通筋络、畅流气血。”

专家名片

王仕文 (门诊时间:周五、周六)

出身中医世家,现任海峡南少林手法医学协会会员,在家传南少林正骨基础上师从上海骨科名家石关桐教授。