



六类女性怀二胎前 最好先做检查

万承志堂三八节送出1000个义诊号

今明两天(9:00—17:00)可打快报健康热线85051496咨询

记者 周洁琼

随着“二胎政策”全面放开,越来越多的夫妇加入“生二胎”队伍。但生宝宝不是一件小事,每年有许多备孕夫妇因为无法顺利受孕而苦不堪言。对于大龄夫妇来说,如何备孕、备孕前做哪些检查是他们最关心的问题。

主打中医妇科的百年老字号万承志堂国医馆,以何氏、裘氏妇科专家为学科带头人,每年为杭城众多备孕女性服务。

万承志堂国医馆中医妇科专家贾飞说,二胎政策放开后,到万承志堂来咨询了解生二胎的夫妇明显增加了。但是,并不是所有人都适合直接生二胎的。

“高龄女性、有流产史的女性、损伤元气的女性、内分泌失调的女性、有妇科疾病的女性、有过生育史的女性,尤其是这6类女性,孕前必须接受检查,备孕最好进行中医调理,孕前中医调养以养血调经为主要方向。”贾医生说,他曾经遇到过不少病人,怀孕期间才发现问题,这些问题往往让她们痛苦不已。

“有一位女病人,怀孕以后才发现自己有子宫肌瘤,

子宫肌瘤受到雌孕激素的影响,生长过猛,最后影响了宫腔形态,导致流产;还有一位患者,怀孕前开过刀,但是刀口并没有真正愈合,等到怀孕了,才发现胎儿与伤口粘连,最后不得不把孩子拿掉。”贾医生惋惜地说,如果当初能做一个详细的孕前检查,并且好好调理自己的身体,就不会发生这样的情况了。一旦发生,不仅伤身,更伤心。

贾医生说,孕前检查必不可少,建议在孕前3至6个月开始,包括夫妻双方。

一旦孕前检查发现其他问题,还有时间进行干预治疗。高龄产妇注意事项更多。超过35岁的妇女,如果想生二胎,应该提前3个月到医院做心肺肝肾、妇科超声及内分泌方面的检查和评估,进一步确认体质和营养状况是否符合生育条件。

“检查是第一步,调理是第二步。”贾医生说,中医认为,子宫就是一块孕育胎儿的土壤,如果土地肥沃,拥有阳光雨露,那么一颗种子在这里便能很好地成长,如若土地贫瘠,土壤层薄,那么就算再壮实的种子在这里也难茁壮成长。很多不孕症主要是因为‘土壤’有问题。所谓‘土壤’问题,指的是宫腔环境。通过中医调理,调节盆腔内的血液循环,可以增强子宫

内膜的容受性,改善子宫环境,让“土壤”变得肥沃。

“另外,不要以为孕前调理只是女方的事,”贾医生说,很多男人一跨过35岁,精子质量就会下降一个档次,这与他们身体机能衰退有关,也与他们的生活饮食、作息习惯密切相关,如抽烟、熬夜、嗜酒等不良生活习惯就是造成精子质量下降的原因之一。中医认为,“肾”为先天之本。中药在治疗男性疾病方面有独特的治疗理念和优势。通过温肾、益精等治疗方法,固本培元,达到提高精子数量、质量,从而使男性达到较好的身体状态。

“三八”妇女节将至,为关爱女性健康,围绕时下大家关注的“备孕”话题,3月5日-11日,万承志堂推出妇女节义诊周活动,高银街国医馆、中河中路万承志堂·大承医院两馆同时举办,何氏、裘氏等妇科和省内乳腺科名医会聚,送出1000个专家号。

今明两天,想了解备孕和义诊信息的读者,可拨打快报健康热线85051496咨询(9:00—17:00)。

服务资讯

爱耳日义诊

3月3日是我国第17个“爱耳日”,省中医院联合省中西医结合学会耳鼻喉科专业委员会开展系列科普公益活动,内容有——

- 1.今天上午8点,下沙院区举行义诊,下午1点30分,举办听力知识科普讲座。
- 2.明天上午8点,湖滨院区在门诊5楼耳鼻喉科举办义诊活动,下午1点30分,湖滨院区住院部一楼仁和大讲堂举办“耳鸣的中西医结合治疗”“老年性耳聋的防治和人工耳蜗植入术”及“如何正确选配助听器”系列科普讲座,分别由省内耳鼻喉科专家赵荣祥、唐旭霞主讲。

此外,活动期间,省中医院将对前10位人工耳蜗植入手术患者实行优惠,湖滨院区将对耳鸣声治疗的患者有优惠。

(于伟 葛丹娣)

前列腺炎讲座和新生儿护理讲座

3月4日(周五)9:00,省新华医院在住院楼四楼示教室举办前列腺炎诊治讲座,14:00-15:30,在住院楼五病区示教室举办新生儿护理讲座。

(蒋明 谢谨忆)

新生儿皮肤护理和婴儿智护训练讲座

3日(周四)上午8:30和4日(周五)10:00,浙医妇院举办“新生儿皮肤护理”和“婴儿智护训练”讲座,地点均在门诊1号楼4楼孕妇学校。

(孙美燕 葛丹娣)

疼痛和小儿肺功能健康讲座

3日(周四)和4日(周五)9:30,市红会医院举办“你了解疼痛吗?”和“小儿肺功能介绍”两场健康讲座,地点都在门诊大厅“仁爱健康讲堂”。

(胡惠娟 葛丹娣)

肾脏病日义诊

3月5日(周六)9:00,省立同德医院举办肾脏病日宣教义诊活动,届时,陈钦主任医师、钟瑜主治医师、蔡莹主任医师、王海云副主任中医师等有现场宣讲、义诊。医院肾病科与儿科还将送出50个免费尿常规检查。地点:住院部一楼大厅。

(应晓燕 葛丹娣)

3·5学雷锋大型义诊活动

3月5日(周六)9:00,余杭区“医路公益”瓶窑分会在瓶窑恒德广场开展义诊活动,届时市一医院集团心胸外科主任江洪主任医师、呼吸内科主任王利民主任医师携杭州市肺癌诊治中心肺部小结节联合诊治专家组成员,呼吸内科、心血管内科、肿瘤内科、心胸外科、肿瘤化疗科、妇产科、儿科、皮肤美容科等10余位专家为市民义诊,现场还有其他咨询等服务活动。(张殊 鲁婷婷)

杭州美莱口腔治疗中心

启动春季“关爱老年人口腔健康”活动

今明两天 9:00-21:00 打快报健康热线 85051450 预约

免挂号费、免全口内窥镜检查费、韩国种植体100名特惠

记者 章贝佳

近期,杭州美莱口腔治疗中心特惠种植牙活动掀起种牙热潮,100个种植牙特惠名额一天内就被约满,为感谢广大市民的支持与信赖,中心将延续“关爱老年人口腔健康”活动力度,本周再送出100份种植牙大礼包。

据第三次全国口腔健康流行病学调查发现:牙齿缺失65-74岁老年人占86%,其中10%的老人全口无牙。牙缺失现状严峻,并已严重影响患者的身体健康。



杭州美莱医院内景

口腔专家解析牙病、牙缺失

1.急性牙髓炎、根尖周炎

“牙痛不是病,痛起来要人命”,说的就是牙髓炎。牙髓炎是细菌或毒素侵入位于牙齿中心的牙髓引起的炎症。急性牙髓炎会有冷热疼痛,自发性疼痛,夜间疼痛加重,阵发性疼痛,放射性疼痛,可连着同侧的头痛。急性根尖周炎可剧烈跳痛,牙齿会有松动,会有咬合疼痛,后期可有脓包脸肿的情况,应及时就诊。

2.啃咬小硬物导致牙隐裂、牙脱落

牙齿是人体最坚硬的器官,但它也会经不住经常嗑食过硬坚果、开啤酒瓶或啃咬大骨头等硬物的考验,出现牙隐裂甚至牙折的现象。

有些人在咀嚼硬食物时,突然感觉牙齿疼痛,但看不出牙齿有异常,实际上很有可能是牙隐裂了。

牙隐裂以中老年人多见,他们牙齿磨损重,牙结构有薄弱环节,牙尖斜面大,加上咬物时急、用大力,容易出现这个问题。

很多中老年朋友会出现牙隐裂,因为疼痛不严重,都拖着不就诊,但随着进一步用牙,裂纹加深,往往会导致疼痛甚至牙脱落。所以,一旦发生牙隐裂,应及时就诊。

3.不堪重负引起牙缺失

不少中老年人说,一样是吃大餐,为什么老年人掉牙几率比其他人群高?

牙缺失主要由以下几个原因引起——

- 1.缺钙。幼儿或儿童出现非换牙期牙齿脱落,大多是由缺钙引起。
- 2.牙床功能萎缩。多见于中老年人,人体新陈代谢进入老年期,牙床功能进一步萎缩,会造成脱牙。
- 3.硬物磕碰。硬物磕碰脱牙,多由外力造成,会伴有牙齿损伤及牙床出血等。
- 4.牙周疾病。慢性的牙周疾病对牙床、牙齿和整个口腔都会带来影响。

老年人往往存在缺钙、牙床功能萎缩和牙周疾病等问题,一旦发生用牙过度、硬物磕碰,很容易导致牙齿脱落。

出现牙缺失,需立即治疗吗?

据相关调查,我国老年人九成以上有牙缺失问题,主要原因是牙床功能萎缩和牙周疾病。

老年人往往没有定期洗牙、保养牙龈等习惯,而随着年龄增长,牙齿机能一般都会出现不同程度的退化现象,致使咀嚼功能逐渐丧失,牙齿老化、脱落等,造成生活中很多不便和遗憾。

如果只是掉几颗牙,有没有必要立刻治疗呢?

“缺牙不及时修复,即刻导致的后果是不能再自如地享用美食,而缺牙时间长了,还会出现如邻牙向缺牙区倾斜,对颌牙伸长到缺牙间隙内,缺牙区的牙槽骨渐进性萎缩,导致邻牙的骨质缩减到牙根完全暴露等一系列口颌系统永久损伤,并为今后烦人的牙缺失治疗增加困难和费用。”

春季特惠推出100份“种植牙大礼包”

种植牙是针对牙缺失的治疗方法。不少老年人纠结是否要选择种植牙,主要是因为其价格相对其他治疗方法更高。

3月,杭州美莱口腔中心继续推出“关爱老年人口腔健康”春季特惠活动,再送100份种植牙优惠大礼包,优惠主要针对中老年人,子女可为父母代领,以表孝心。

大礼包有以下内容——

- 1.免挂号费;化验费。
- 2.口腔检查费全免(全景机拍片、口腔数码内窥镜检查);
- 3.享受其他品牌种植牙8.5折优惠;
- 4.获韩国奥齿泰种植系统厂家支持,选用相关种植牙,每颗可获得相应减免。

此“种植牙大礼包”限量100份,先到先得,今明两天9:00-21:00可拨打快报健康热线85051450预约领取,或直接联系杭州美莱医院预约。