海外马拉松·**亲历**

柏林马拉松补给真给力 沿途提供咸猪蹄和啤酒

杭州跑者亲历海外跑马

空顶帽：帽檐可以导汗。

邓泽全

性别：男　**年龄：**42岁
职业：IT
跑马年数：3年
跑马场数：10场全马
海外跑马经历：
2015年柏林马拉松
2016跑马计划：
芝加哥马拉松或者纽约马拉松

背心、短裤：无所谓牌子。运动的，速干的。

袜子：最好是羊毛的，不容易起泡。

跑鞋：亚瑟士。一种是竞速鞋，但是冲击力大，控制有一定难度，适合两三年以上的优秀选手；带缓冲的比较稳定的跑鞋更适合初学者。

他的账单

报了个旅游团，报名费和酒店住宿打包的，杭州–柏林–雅典–杭州的机票也是打包的。
总计：1.5万–2万元

Q：海外跑马，最重要的准备工作？

A：重点关注气温吧。9月份的柏林有点冷，12℃，阴天，有点下雨，带上雨披，轻薄，又能防风保暖。

Q：海外跑马和国内跑马有何区别？有何特别感受？

A：国外的大部分马拉松细节做得都非常好，包括沿途观众等的跑步氛围也很足。柏林马拉松的补给很到位，为了体现当地特色，沿途还提供咸猪蹄和啤酒，这种机会当然不能放过啦。

上衣：Salomon压缩短袖。

短裤：Salomon跑步短裤＋Skins压缩裤，既防风保暖，又能防止皮肤摩擦受伤。

莱卡压缩腿套：防止小腿乳酸堆积，预防抽筋。

他的账单

往返机票：2700元左右
食宿：6500元左右
小交通费用：1000元左右
报名费：688元
总计1.1万元

朱文科

性别：男　**年龄：**38岁
职业：记者
跑马年数：3年
跑马场数：8场全马
海外跑马经历：2016年东京马拉松
马拉松PB：
3小时28分35秒

跑鞋：斯凯奇Go Run 4跑鞋，鞋轻便且避震强

运动袜：Smartwool羊毛袜，排汗透气防水泡。

Q：海外跑马，最重要的准备工作？

A：东马以休闲跑为目标，所以没有特别准备装备，赛前了解到，比赛当天晴，但气温较低，所以就选择了相关的装备。出发前国内跑友建了一个东马微信群，有100多人，群主准备了国旗水印贴，跑的当天分发给大家，比赛时贴在脸上。

Q：海外跑马和国内跑马有何区别？有何特别感受？

A：日本人的组织和服务，极其细致周到，日本民众全程加油，据说沿途有200多万观众啊！而且都是人肉喇叭不停地喊加油。还有各种寿司点心水果私补。马路上看不到一丁点垃圾，还有天，真的是蓝天白云，一边跑，一边真想哭。终点不知道有多少志愿者，每个人都带着微笑，不停地祝贺完赛者，不停地鼓掌，然后分发各种完赛物品和食物、水、饮料……

足球彩票(4场进球游戏)

第 16031期
全国总投注额：443500元　浙江省投注额：17502元

球队	南安普	切尔西	莱切城	诺维奇	斯托克	维拉	沃特福	伯恩茅
开奖结果	1	2	1	0	2	1	0	0

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中8队	18注	0注	15768元

兑奖有效期：自2月29日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年2月28日

足彩6场半全场胜负游戏

第 16031期
全国总投注额：28622元　浙江省投注额：1890元

主队	莱切城		南安普		斯托克		沃特福		西布罗		皇马	
开奖结果	1	3	3	0	1	3	1	1	3	3	1	0

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中12个结果	0注	0注	0元

兑奖有效期：自2月29日起60个自然日。
本期1.8318万元奖金滚入下期一等奖基金。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年2月28日

中国足球彩票(胜负彩)

第16031期
14场：全国总投注额：16293760元　浙江省投注额：1223258元
任选9场：全国总投注额：17820796元　浙江省投注额：1217980元

主队	[illegible]													
开奖结果	3	0	3	1	3	1	0	0	1	0	0	0	0	3

奖级		中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
14场	一等奖	中14场	4注	0注	1824901元
	二等奖	中13场	104注	5注	30080元
9场	一等奖	14场中任意9场	756注	49注	15086元

兑奖有效期：自2月29日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年2月28日

体彩超级大乐透

第16023期　全国投注总额：172348704元
开奖号码 04 09 14 25 27 ＋ 06 11

奖级		全国中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	基本投注	3	9980529	●●●●●+○○
	追加投注	1	5988317	
二等奖	基本投注	37	244498	●●●●●+○
	追加投注	5	146698	
三等奖	基本投注	407	7643	●●●●●或●●●●+○○
	追加投注	151	4585	
四等奖	基本投注	20412	200	●●●●+○或●●●+○○
	追加投注	6194	100	
五等奖	基本投注	425736	10	●●●●或●●●+○或●●+○○
	追加投注	134055	5	
六等奖		4097677	5	●●●或●●+○或●+○○或○○

兑奖有效期：自3月1日起60个自然日。
本期累积奖金总额242334.0376万元全额滚入下期。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年2月29日

体彩20选5

浙江第16053期　总投注额：443002元
中奖号码 04 09 12 17 19 中奖简单无需排序
●代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	11	8193	●●●●●
二等奖	1060	50	●●●●
三等奖	14789	5	●●●
派送一等奖	2	15000	04+09+12+17+19+10
派送二等奖	9	2222	04+09+12+17+19

兑奖有效期：自3月1日起60个自然日。
下期派送一等奖总加奖3万元，派送二等奖总加奖2万元。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年2月29日

体彩排列3排列5

第16053期
排3总投注额：1230930元　排5总投注额：8892128元
排3滚入下期奖池：285.142万元 排5滚入下期奖池：29016.3113万元
开奖号码（前三位为排列3） 4 4 7 0 8

奖项	中奖注数	每注奖金
排列3直选	528注	1040元
排列3组选3	615注	346元
排列3组选6	0注	173元
排列5	35注	100000元

兑奖有效期：自3月1日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年2月29日

足球彩票(4场进球游戏)

第 16032期
全国总投注额：417134元　浙江省投注额：12820元

球队	切沃	热那亚	桑普多	弗洛西	乌迪内	维罗纳	尤文	国米
开奖结果	1	0	2	0	2	0	2	0

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中8队	50注	2注	5339元

兑奖有效期：自3月1日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年2月29日

足彩6场半全场胜负游戏

第 16032期
全国总投注额：50364元　浙江省投注额：4580元

主队	切沃		桑普多		乌迪内		尤文		卡尔皮		巴萨	
开奖结果	1	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中12个结果	2注	0注	25275元

兑奖有效期：自3月1日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年2月29日

中国足球彩票(胜负彩)

第16032期
14场：全国总投注额：19883884元　浙江省投注额：1425406元
任选9场：全国总投注额：19543772元　浙江省投注额：1283086元

主队	[illegible]													
开奖结果	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	0	3	0

奖级		中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
14场	一等奖	中14场	12注	0注	742331元
	二等奖	中13场	408注	17注	9357元
9场	一等奖	14场中任意9场	5367注	350注	2330元

兑奖有效期：自3月1日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年2月29日