第六批杭州市非物质文化遗产代表性项目名录昨天公布
灵隐腊八节习俗入选

记者 刘云

本报讯 昨天，第六批杭州市非物质文化遗产代表性项目名录公布，共34项。其中新入选32项，扩展项2项。

32项新入选项目，分为民间文学；传统音乐；传统舞蹈；传统美术；传统体育、游艺与杂技；传统技艺；传统医药、民俗等八类；2项扩展项目，一个是传统戏剧，越剧（桐庐越剧）入选；另一个为传统技艺，西湖绸伞制作技艺（西湖绸伞）入选。

民俗新入选的三个项目中，包括香积素食文化、莪山三月三，还有灵隐腊八节习俗。

就拿灵隐腊八节习俗来说。一直以来，杭州人的习惯是，年年腊八节，都要喝上一碗灵隐寺的腊八粥，福气满满地过新年。在今年1月17日（腊八节）那天，按照老惯例，30万份腊八粥都送给了杭州市民。

腊八粥最早起源于印度。《佛本行集经》里说：释迦牟尼佛成道前曾尝试六年苦行而毫无收获。有位牧羊女供养了他，让他恢复体力，在菩提树下参悟，最终走向正道，这一天，刚好是腊月初八。所以，寺院每年的这一天，都用米、谷、枣、莲等煮粥供佛。后来，为了回报、感恩信众，僧人们也开始在这一天，向信众施粥。

后来，这一习俗随佛教一起，传到了中国。

中国佛教寺院，关于腊八粥的最早记载是北宋徽宗时代的《东京梦华录》：“（十二月）初八日……诸大寺作浴佛会，并送七宝五味粥与门徒，谓之‘腊八粥’。都人是日各家亦以果子杂料煮粥而食也。”之后，历朝历代都有寺院施粥的记载。

元代，周密在《武林旧事》中追忆南宋临安（即今杭州）的繁华时说：“八日，则寺院及人家用胡桃、松子、乳蕈（音xùn，蘑菇）、柿、栗（外加粟米和豆）之类做粥，谓之‘腊八粥’。”

而灵隐寺早在1978年为接待西哈努克亲王重新开放时，就恢复了熬腊八粥的传统。不过，当时熬的腊八粥仅限供佛。后来，灵隐寺重建药师殿，寺院送腊八粥给施工人员，余下的分给了居士。

据统计，2008年，灵隐寺施粥8000份；2009年，20万份；2010年，36万份；2011年，30万份；2012年，40万份；从2013年开始，每年固定30万份。一年年下来，灵隐寺施粥数量之多，一直居全国首位。

入选第六批杭州市非物质文化遗产代表性项目名录的，不仅仅是一碗腊八粥，还包括灵隐寺的其他腊八节风俗。首先是供佛祈福。腊八节当天，寺院僧人取香谷、果实，造粥供佛。第一份出锅的腊八粥由僧人依次送到各个殿堂，诚供在佛像前，为天下民众祈愿幸福安康。

灵隐寺方丈释光泉，当天会举行一场大型讲经法会。

还有千僧传供。一千多位僧人，从天王殿一直蜿蜒到大雄宝殿，把腊八粥、花果等贡品，每个人依次传递，最后虔诚地供奉到佛前。

和灵隐寺腊八节习俗直接或间接相关的诗词文赋、民间传说也包含在内，比如宋代苏轼《腊日游孤山，访惠勒惠思二僧》、陆游《十二月八日步至西村》，《岳飞与腊八粥的传说》《阿二和尚用残羹再造香粥救济人的传说》等。

大径山乡村国家公园效果图

大径山乡村国家公园开建
公园民宿是卖点 国庆一期可亮相

见习记者 林建安 通讯员 方羽公 陈道亮 张懿

本报讯 位于杭州西北面的大径山，要变得更大更美。昨天，大径山乡村国家公园动工，一期工程国庆完工，和大家见面。

公园以径山镇和径山寺为核心，含径山镇、黄湖镇、鸬鸟镇、百丈镇、余杭街道大禹谷、瓶窑镇西部的大型乡村旅游主题公园。目前，建设禅茶第一镇、长乐森林公园、小古城遗址公园、鸬鸟峡谷公园、黄湖生态农业公园、百丈竹海公园的“一镇五公园”区域布局已经确立。

开工后，重头是绿道的建设。

施工方会根据情况，对道路两侧农居遮挡；没有农居的地方打开空间，展现自然景观。此次整治涉及绿化70万平方米，包括207省道、径山大道、漕雅线、双径线、长径线等。

各段绿道还会呈现春秋两季不同的美景。比如，从径山镇政府到漕雅线沿线，能看到2000余亩花海、麦浪；在双洞线段，能看到桂花、枫树、石榴等秋景。

如果要在大径山住上几天，也不用担心没好地方住，民宿项目已经开启，“花自在”“老杭大”“菩提谷”等创意民宿都是你很不错的选择。

“一茶悟禅，一径观山”，余杭区委书记徐文光说，大径山是一个能“在山水之间自由徜徉、在出世入世间自由徘徊”的地方。大径山项目的实施，不仅是余杭实现西部山区可持续发展的一次战略选择，也是“绿水青山就是金山银山”的一次生动实践。

朋友们注意啦！
免费领取保暖袜一双

厂家免费对外发放袜子一双，有需要的朋友赶快拨打电话领取吧！（每省仅限500双）

领取条件：中老年朋友

特别提示：本次赠送活动不收钱，来电即送。另附送新出版养生保健畅销书籍一本，欢迎各界监督！

赠送单位：天津天方健科技发展有限公司

免费申领电话：400-0507-622

都市快报广告部主办
都市健康

你若有礼我就送礼
滨江启动文明出行活动

见习记者 林建安 通讯员 宋桔丽

本报讯 下午5点，出行的人明显多了起来。50岁的韦大姐戴着“滨滨有礼”的袖章，举着一块“右：172、355路；左：115路”的黄色公交乘车指示牌，在星光大道南口公交站做志愿服务。有问路的，她仔细答；坐什么车、哪里换乘，她热心地告诉人家；有插队了，她耐心劝导，请大家排队上车。

韦大姐是滨江迎春北苑普通居民，G20峰会在杭州举办，她也想出一份力，就报名成为了文明乘车劝导志愿者。

作为“办好G20·文明我先行”系列文明礼仪行动中的一部分，滨江区2月25日启动了“文明有序·排队乘车”文明礼仪活动。

从2月25日起到10月，早晚高峰，文明劝导志愿者会在江南大道共联、星光大道南口、江边等16个公交站点开展文明劝导，引导乘客文明有序、排队乘车。

滨江区委宣传部部长卓超说，“对文明排队乘车的市民，志愿者们会现场给他们发一个大拇指形象的‘七彩文明贴’，集齐七种颜色的文明贴，并发到朋友圈获得一定数量的点赞，我们会赠送他一本书籍。”

接下来，滨江区还会通过微电影、“小手牵大手”等活动，进企业、学校、社区宣传文明乘车。

100对新人相约4月16日
2016新杭州人新婚盛典报名火热

本报讯 由杭州市总工会主办的2016新杭州人新婚盛典，4月16日在钱江新城隆重举行。自年前开通报名通道以来，仅一周时间，100对名额一抢而空，火爆程度超过预期。简约、时尚、喜庆、温馨是新婚盛典吸引新杭州人的四大亮点。

简约：与传统婚礼不同，新杭州人新婚盛典的全部费用及流程均由杭州市总工会出资并组织实施，为外地来杭工作的新人节省了置办婚礼的时间、精力和开销。

时尚：本届新婚盛典以“爱在杭州 喜迎峰会”为主题，以钱江新城为主会场，将杭州历史文化名城的人文底蕴与创新活力之城的独特魅力完美融合，展示新杭州人朝气蓬勃、创业创新的时代正能量。同时结合G20峰会国家的传统文化，展示世界各地的异国风情，增加婚典特色的观赏性和艺术性。

喜庆：100对新人、500位嘉宾、数十家媒体与市民群众齐聚一堂、共同见证，相约钱塘、幸福启程、心手相牵、情满杭城四大篇章层层递进、烘托氛围，为新人记录这欢乐喜庆的难忘时刻。

温馨：作为职工群众的娘家人，市总工会将新婚盛典列入2016服务职工实事项目，免费为新人提供婚礼服、化妆造型、捧花胸花、喜糖、婚典DVD光盘、婚礼集体照、活动保险、纪念证书、幸运大抽奖等。市总工会还结合智慧工会建设，开通了新婚盛典网站、微信报名通道，方便职工及时了解讯息、报名参与。