

都想趁开学前检查一下视力

8点来挂号 12点半还没看好

浙二眼科中心门诊量创历史新高

强烈建议不是急性眼病 这两天不要去凑热闹

记者 谢谨忆 通讯员 方序 鲁青

本报讯 随着中小学开学临近,浙医二院眼科中心迎来门诊高峰,那里平时日均门诊量1500人次左右,而在2月16日挂出3000多号,创历年日门诊量新高。昨天上午,又挂出2000个号。

眼科中心视光部主任倪海龙说,增加的患者中,大部分是赶在开学前验光和配镜的中小学生,预计至开学前一周内,门诊都会比较忙。他提醒,浙二眼科中心每周7天全开放,除了急性眼病患者,不一定非要赶在开学前这几天去,错峰就诊,可避免长时间排队等候。

等验光配镜的队伍排到了门外

在昨天中午的门诊休息时间,浙二眼科中心视光大厅仍拥挤得像春运中的火车站,等待验光配镜的队伍排到大厅门外,大多是学生。许女士带着上高一的外甥等着验光,她说外甥最近看电视老是眯眼睛,可能近视了,他们早上8点就来挂号了,到12点半了还没看好,“我知道浙二眼科的人多,但没想到有这么多!”

正在排队的袁女士是带8岁的女儿来做视光检查,想看看孩子近视有没有加深,需不需要换眼镜:“我只跟公司请了半天假,看这队伍,我下午的半天也得搭进去了。”

倪海龙主任中午根本没空休息,他说,这两天前来验光配镜的学生增加很多,因为马上要开学了,很多家长都想为孩子做个视力检查。

春节假期很多孩子近视加深了

春节假期,很多家长放松了对孩子的用眼监管。倪主任昨天上午看了几个四五年级的孩子,比上一次半年前的检查,近视加深50-100度。其中有个13岁男孩,寒假前刚检查过,本来就有100度近视,这两天父母发现他戴着眼镜看电视,会时不时地使劲眨眼睛,就又带来检查,结果发现孩子短短一个寒假,近视加深了50度。

“青少年近视一年递增50度左右,属于正常可接受范围的,如果递增75-150度,那就太快了。一般来说,小孩子近视加深50度以上就到医院重新配眼镜。”

倪海龙主任问这个男孩春节里都在做什么,男孩说,他父母平时是不让他玩电脑游戏的,放寒假后就网开一面,不管他了。他就一天到晚除了睡觉就待在电脑前,吃饭都是三下两下了事,吃完马上又回到电脑前。



昨天中午,在浙医二院眼科中心候诊的队伍已排到了门口的道路上。

见习记者 严嘉俊 摄

“长时间看电脑、手机等电子产品,与连续看书写字类似,本质上都是长时间近距离用眼。但电子产品更易使青少年沉溺使用,相对来说更易导致近视及视疲劳、干眼症等问题。未成年人处于近视发展的高峰期,我们通常建议看书写字、看电视电脑每半小时就要休息一下眼睛,手机尽量不要玩,要玩控制在15分钟以内。”

倪主任说他在门诊中经常碰到一个现象:在假期,家长往往放松对孩子的监管,孩子可以毫无顾忌地长时间上网、看电视、打游戏机和玩手机,而家长等到快开学时或下一次检查时,才会发现孩子出现了近视或近视度数加深,而近视是不可逆的。

“保持良好的用眼习惯要长期坚持,不能因为节假日就有所放松。除了要尽量避免长时间近距离用眼外,小朋友应该每天在户外活动2-3小时。”

这个宝宝生得不容易

妈妈几乎流光了全身的血

记者 葛丹娣 通讯员 赵晓芸 张颖颖

本报讯 昨天上午,初为母亲的朱女士露出了久违的笑容,开始喝稀饭了,她想快点好起来,去看看提前到来的孩子。六天前,朱女士因妊娠期急性脂肪肝诱发肝功能衰竭,命悬一线,经杭州市第一人民医院多学科协作救治,才逃出“鬼门关”,并顺利产下一个宝宝。

担心早产影响胎儿健康,她硬拖了三周

朱女士,27岁,身高160厘米,家住东阳,是乙肝病毒携带者。为了生一个健康的宝宝,她做足了准备,从孕前到孕中,各项检查,她一个都不敢落下。谁知,可怕的事情还是发生了。

半个多月前,朱女士开始出现口干、呕吐、食欲下降等症状。经检查,当地医生考虑为妊娠引发的肝功能不全,结合各项指标,建议立即终止妊娠。那时,朱女士怀孕32周,胎儿的各个器官已接近成熟,具备了呼吸能力,此时娩出,在保温箱里存活的几率也较高,但她拒绝了。她说,她不希望宝宝早产,她觉得早产的孩子,以后生长发育会受影响。2月12日,朱女士因剧烈腹痛,肝功能、肾功能急剧下降,从当地医院转入市一医院。“她来的时候情况非常严重,脸色灰暗,总胆红素高达97.8umol/L(正常3.4-20.5 umol/L),空腹血糖低于3.6mmol/L(正常值在3.6-6.1mmol/L),这意味着,她的肝功能进入了衰竭阶段,尤其是血糖,这是一个典型的警告信

号。同时,她的肾功能情况也很差,肌酐已经超过了200,正常人应在105以下。”市一医院ICU主任胡炜说,此时,必须终止妊娠,否则,会危及母婴安全。

因凝血功能异常,她几乎流光了全身的血

市一医院产科主任王志华主任医师说:“妊娠期急性脂肪肝是一种相对罕见但致命的疾病,起病急,进展快,与女性怀孕后体内激素水平、脂肪代谢异常,导致游离脂肪酸堆积在肝细胞和肾、胰、脑等其他脏器有关,死亡率很高,越早终止妊娠越好。”

12日傍晚,朱女士接受了剖宫产手术,顺利娩出一个宝宝,她却因肝功能衰竭出现了严重的凝血功能异常。“可以说,她的肝脏已经没有凝血功能,她的整个腹腔、腹壁弥漫了大量的血,约有4000毫升,差不多把全身的血都流光了,需要立即进行血浆置换治疗。”胡炜主任说,“我们先后给她置换了两次血浆,但她的情况实在太差了,病情进展非常迅速,我们一边‘补’,她一边‘丢’。”

为保证朱女士的用血,浙江省血液中心、市献血办立即启动应急措施,先后为她调拨了53袋血。“差不多有1万多毫升的血,相当于把她全身的血换了两遍。”胡主任说。

经过积极抢救,朱女士终于脱离生命危险。昨天下午,她看到老公手机上儿子的照片,笑了,这是春节以来她第一次笑。

看着朱女士一天天好起来,她老公悬着的心终于落地了,他说,除了要感谢医生护士全力抢救,也要感谢那些陌生的献血者。他知道春节期间本来就用血紧张,相关部门为了救他的妻子,一下调出了这么多血,为此,这几天,他不停地动员身边亲友献血,他们先后共献了1.3万毫升血。

“怀孕分娩并没有大家想象的那么简单,做好孕前检查、定期产检很重要。当医生建议终止妊娠时,应听从医生的建议。”王志华主任说,“去年年底,我们也碰到几例像朱女士这样的病人,大部分在我们劝说下,选择了提前剖宫产。”