



前列腺增生七八年 讳疾忌医一直拖 最后长出颗2厘米大的尿路结石

省人民医院副院长张大宏提醒 前列腺增生手术不可怕 一般24小时内就可出院

记者 葛丹娣 通讯员 宋黎胜

本报讯 昨天下午,浙江省人民医院泌尿外科10床的沈大伯心情不错,他早已经收拾好衣物,等儿子办完出院手续,就可以回家过年了。三天前,他因重度前列腺增生,伴有尿路结石,接受了激光手术。

在省人民医院副院长、泌尿外科主任张大宏教授眼中,沈大伯是个“固执”的患者,患前列腺增生七八年了,其间不少医生劝他尽早手术,他就是不肯。“临床上,像沈大伯这样的患者很多,他们对前列腺手术有着一种莫名的害怕。随着激光手术的出现,前列腺增生手术,已从高风险手术变成了常规手术。去年,我们做500多台前列腺激光手术,大部分患者基本都在第二天拔掉了管子。”张教授说,为了更好地为患者服务,解除病痛,降低就医成本,省人民医院将在春节后开设前列腺日间手术。这意味着,患者可在术后24小时内出院。

尿频、尿急七八年 讳疾忌医,拖出尿路结石

沈大伯,74岁,杭州人,早在七八年前,因尿频、尿急、夜尿多等症状查出前列腺增生,但他讳疾忌医,宁可信小广告、吃坊间食疗方,也不愿上医院,更别提做手术了。原因是他有“两怕”:怕药物副作用,更害怕手术风险。“我有个同事也有前列腺毛病,手术效果一点都不好,不仅术中大出血,术后还插了好几天的导尿管。好不容易都熬过来了,哪知术后没几年,毛病又犯了,去医院一查说是复发了。”沈大伯对手术采用“拖”的策略。

半个月前,沈大伯出现血尿,但观察两天后,他发现,血尿一般出现在运动后,特别是当天走路走得多,如果不动,没有血尿。于是,他还是不想上医院。直到一个星期前,他在解小便时,到最后,滴出

几滴鲜血,才慌了神,马上去医院。

“他(沈大伯)的前列腺增生严重,有80多克,临床上,50克就属于重度了,正常人在二三十克以内,他还长了一颗2厘米大的尿路结石,且伴有轻度的贫血。”省人民医院泌尿外科副主任、前列腺激光治疗中心主任徐智慧建议及时手术,否则,可能会影响肾功能。

增生部分像剥桔子一样剥掉

“一般情况,男人在45岁,特别是55岁以后,其前列腺就会增生,所谓的增生,可以简单地理解为多出来了。前列腺增生后会导致尿道阻塞,压迫膀胱,使其变得肥厚,从而引起尿频、尿急、尿不尽等症状,当小便长期解不干净,残余尿液就会堆积在尿路系统中。长此以往,则会形成结石。当结石堵住尿道

口,患者会出现尿痛、尿血症状。运动时,摩擦剧烈,出血就越明显,这也是为什么沈大伯发现血尿总发生在运动后的原因。”徐主任说。

前列腺激光手术,就是用激光将其增生部分剔除,可以简单地理解为剥桔子,将里面的“肉”拿掉,保留“壳”,而前列腺作为男性第二性腺器官,其功能区主要集中在“壳”上。换句话说,术后,不仅可以使患者排尿变得顺畅,也不会影响其性功能。

和其他疾病一样,前列腺增生也需要早发现、早诊断、早治疗。张大宏教授提醒,男性超过45岁,若出现夜尿大于2次、尿路变细、出现点滴等症状,说明排尿功能出现了问题,要及时就诊,早期就诊的话,经过药物等手段治疗,这些症状是可逆的,等到小便解不出,血尿、尿不尽等症状出现,说明属于比较晚期了,必要时应手术。

市疾控中心 | 春节出游慎生食海鲜 慎去南美洲度蜜月

记者 张姝 通讯员 严敏 黄利明 任晓宾

本报讯 春节期间,是亲朋好友聚餐,或结伴出游的好日子。杭州市疾控中心昨天提醒,大家在享受佳节聚会和出行的欢乐时光之余,要注意饮食健康和出游安全。

生食海鲜果蔬易引发食源性疾病

味道鲜美、营养价值高的海鲜,自然是节日桌上的必备菜,尤其是红膏呛蟹,在一些地方还是用来招待重要客人的贵菜。不过,市疾控部门提醒,生食海鲜、果蔬,易引起食源性疾病;大家走亲访友,要讲究饮食健康,安全处理海鲜、果蔬。

市疾控中心营养与食品安全所副所长黄利明建议,大家在购买和处理鱼类、贝类、果蔬时,可遵循以下几点——

- 1.正确选择冷冻海鲜。冷冻海鲜,如在运输中融化过,在较高的温度中放太久,会不新鲜。如果包装是开放的,边缘撕裂或压碎,最好不要购买。包装里有霜或冰晶的迹象,可能已存储较长时间或解冻过,也不要购买。
- 2.避免交叉污染。准备处理新鲜海鲜或解冻海

鲜时,要防止细菌从生鲜污染到即食食品。用肥皂和温水洗手至少20秒后再处理生食。砧板、餐具、用具要做好清洁、消毒工作。

3.果蔬应保持完好、外观正常、新鲜、无异味。生食果蔬前,要洗干净,尤其注意果蒂等不易清洗部分。如需切开,应先将手、处理熟食的案板、刀具和器具清洗干净;不要生熟用品混用。

4.果蔬尽量现吃现切,切开的果蔬不宜在室温下久存。

黄副所长特别提醒,孕妇、小孩、老年人、免疫系统受损的人及胃酸减少的人等属于易感人群,切记不要吃生的或部分熟的鱼、贝类。

出境游度蜜月警惕“寨卡病毒”

目前,可能影响孕妇并导致新生儿小头症的寨

卡病毒正在南美洲等地肆虐。我国目前没有发生输入性病例。市疾控中心提醒,春节出境旅游,准妈妈或打算怀孕的夫妻请谨慎选择出游地;到寨卡病毒流行地区旅行时,应注意采取个人防护措施,尽量避免被蚊虫叮咬。

市疾控中心传染病防制所专家任晓宾医师介绍,“寨卡病毒”与乙型脑炎病毒、登革热病毒、西尼罗病毒属近亲,是一种新出现的蚊媒病毒,主要通过受到感染的伊蚊属蚊虫叮咬传播到人。各类人群包括孕妇对寨卡病毒普遍易感,在有寨卡病毒流行的地区生活或前往这些地区旅行会增加感染风险。

“防止寨卡病毒感染的最有效保护方式,是防止蚊虫叮咬。”任晓宾医师说,具体措施有,使用驱虫剂灭蚊;穿浅色长袖上衣、长裤;采用纱网、门窗紧闭等物理屏障;在蚊帐内睡觉等。

上厕所时一用力 血管爆了 高血压病人不能用力屏气排便

记者 谢谨忆 通讯员 黄海霞

建德市第一人民医院近日联合邵逸夫医院专家,为一个主动脉夹层患者做了覆膜支架植入术,手术做了两个半小时,费用超过十万元,而这位患者夹层的起因,只是因为他大便太用力了。

他上厕所屏了屏气 胸背部顿时撕裂一样痛

这名患者63岁,患有高血压多年,他说平时并没什么不适,听说高血压药一吃上就停不下来,所以一直没吃药。

本周一早上,他起床大便,用力屏了屏气,感到胸背部撕裂样剧痛。家人赶忙把他送到建德市第一人民医院,CT检查发现,他得了B型主动脉夹层,血液冲破降主动脉的血管内膜,大量涌入血管的内外膜之间。右下肢因急性缺血麻木,而不断涌入内外膜之间的鲜血随时可能冲破主动脉,患者危在旦夕。

“他平时不控制血压,气温低本来就会让血管收缩影响血管质量,大便时一屏气,血压突然剧烈升高,这时就很容易冲破血管。”建德一院季必宏副主任医师说。

季医师赶紧联系浙医邵逸夫医院血管外科,请朱越锋副主任医师前去会诊。当晚,两位医师为病

人做了主动脉造影加覆膜支架植入术,朱医师说,这次手术治疗费用肯定超过十万元。

“这名病人已经转到普通病房,这次危险算是度过了,但是如果他还不控制高血压,那么以后可能发生别的心脑血管意外。”季必宏医师说。

朱越锋医师则提醒,高血压是长期的慢性病,即使患者在短时间内没有明显不适,高血压也会对肾脏、心脏、脑部、血管等造成慢性损伤。“哪怕是已经稳定多年的高血压病人,也要一周量一次血压。而绝大部分原发性的高血压都是不能停药的,要在医生指导下服药。”

为什么上个厕所会爆血管?

季必宏副主任医师说,天气寒冷,会使人体处于应激状态:血管收缩,代谢增加,同时心脏的做功也在增加。而老年人生理功能衰退,下肢血脉不畅,肌

力不足,久蹲容易发麻和疲乏。特别是有心脑血管疾病的,更是血压调节功能减弱,血管脆性增加。

解大便时,屏气使劲使腹壁肌肉强烈收缩,增加了腹部压力。一旦用力太大,腹腔内脏中的血液被迫在短时间内涌至心脏和脑部,使心脏负担明显加重,脑血流量也增加,于是促使这些器官的压力骤然上升,此时就可能发生意外。

所以,有高血压、心血管疾病的老人上厕所需注意以下几点:

- 1.养成定时排便的习惯,最好采取坐位排便,以减少身体曲折度。
- 2.出现大便排解困难时,不能用力屏气排便,以免导致腹部压力增大、血压骤升,如有大便干结,可用一些润肠通便的药物。
- 3.蹲下起立的动作不要太快,如果遭遇胸痛,特别是持续1-2小时的疼痛时,要及时就医。