

永远年轻
永远热泪盈眶

@桌肚君:

到了一定年纪
失去了年轻时的矫揉造作
也不会再在情绪崩溃时忍不住大哭
时间沉淀成了无论什么时候
都能应对的自信微笑和沉着态度
却从不失能动心的勇气
仍然可以因为一部电影
一本书而感动
这才是我理解的
永远年轻
永远热泪盈眶

鸡
私汤
chicken
soup

缺失

@梁晓声:凡是在虚构中张扬的,都是在现实中缺失的。

更新

@思想聚集:你得给自己一个高度,别把自己看成无可替代,也别把自己看得一文不值。成长,就是一个不断觉得以前的自己是傻子的过程。

别太依赖任何人

@宫崎骏:在这个世界上别太依赖任何人,因为当你在黑暗中挣扎的时候,连你的影子都会离开你。

相信时间和自己

@独木舟:我不再在太多人面前宣泄我的负面情绪。毋庸置疑,对于非常情绪化的我来说这是一个好现象,或许意味着我开始真正理解何谓节制。生活中糟心的时刻依然还有,但我慢慢发觉,自己消化掉这些,所获得的经验和能量要比倾诉和抱怨强大得多。从前我依赖他人,如今我相信时间和我自己。

负面情绪

@《荒野求生》:有时候,负面情绪会突然排山倒海地汹涌而至,似乎要把你淹没,千万不要试图阻挡这些情绪,这样反而会让你备受煎熬。正确的做法是,坦然接受这些情绪所携带的能量,利用它来强化求生的决心。

身处卑微

@杨绛:唯有身处卑微的人,最有机缘看到世态人情的真相。一个人不想高攀就不怕下跌,也不用倾轧排挤,可以保其天真,成其自然,潜心一志完成自己能做的事。

示好

@心中那一抹光:不为难别人,也是一种示好。

每一份努力都会得到回应

@中国校园之声:没有哪一份成功是信手拈来的,别安慰自己平凡可贵,生活没有侥幸,每一份努力都会得到回应。你想要的,都曾有机会拥有,让人后悔的从来不是做了什么,而是没努力过。所以去争取,别留遗憾!

变

@奚梦瑶:变是常态,时代、产业,所有的东西。看到这些变化的时候,一边觉得老娘好厉害,还可以站在这里笑,一边又觉得,现实真残酷,当你没有利用价值的时候,来不及说声再见,就成了炮灰。

交朋友

@刘同:对我而言,朋友少的朋友比朋友多的朋友更像朋友。他们会及时回复你的信息,认真听你每一句话,记得住你的一丝焦虑,你也因此记得他们的每个尊重。而那些朋友多的朋友大都很热情,说:好好好,我们下次约。这两种其实也没什么好或不好,就看你交朋友是图热闹,还是图心安。